

# Memoria 2022





## ***Misión***

Fundación APOST es una organización, que se encarga de entregar un servicio integral y de calidad a pacientes postrados y cuidadores, promoviendo su integración hacia la sociedad de una manera adecuada según según sus capacidades, preocupándonos además de su psicoeducación. Además de contribuir en su calidad de vida mediante visitas domiciliarias, jornada de amor y talleres.

APOST, espera ser una organización reconocida por la preocupación del bienestar y desarrollo integral de los enfermos y cuidadores, trabajando con integridad y profesionalismo, para lograr disminuir la carga emocional que viven a diario y abrir el camino para vivir con mayores oportunidades. Valores de la fundación: Participación. Solidaridad. Compromiso. Transparencia, Respeto e Igualdad.

# Directorio



**Alejandra  
Guzmán**

Presidenta

Programación e informática. Activista social de los derechos de personas en situación de postración y sus cuidadores informales. encargada de generar redes de apoyo entre organizaciones para favorecer el grupo de interés con el que trabaja.



**Emilia  
Méndez**

Secretaria

Cursando TNS en administración de empresas, UDLA. Encargada de la logística de la fundación, con el rol de administrar datos e ingresos.



**Ivonne  
Corral**

Tesorera

Técnico en Enfermería y cursando Enfermería. Encargada de administrar los ingresos y recursos de la fundación.

## ***Nuestros orígenes***

Fundación APOST nació en el año 2012 debido a la experiencia de vida, la cual consistía en hacerse cargo del cuidado completo de su tía abuela, bajo el encargo de su madre antes de fallecer. Es así como nació en ella el preocuparse por cuidadores y pacientes postrados, dado que no existía una red de apoyo para éste tipo de población de personas



# Programa

El Programa funciona en coordinación y cooperación con el municipio de Puente Alto, consta de visitas

domiciliarias periódicas a las personas postradas y sus familias, realizadas por un grupo profesionales, que realizan los ingresos mediante la evaluación en terreno, un acompañamiento continuo y la reevaluación de alta

En referencia a los profesionales, estos son ; Psicóloga, Coordinadora, Supervisora, Asistente, Podóloga, Administración y logística , Psicopedagoga y otros relacionado a voluntariados.

- Durante las Jornadas de Amor, detectamos las necesidades de las familias, haciendo una evaluación de cada una, para apoyarlos en lo que requieran o derivarlos a otros servicios o programas asociados a la Municipalidad de Puente Alto, actuando como puente entre la comunidad y estos servicios.
- Durante las Jornadas de Amor, se busca que el ambiente se encuentre acorde a la calidad humana y digna que requiere una persona postrada, tanto con su higiene personal a través del baño, corte de pelo, podología.
- En cuanto a los talleres o apoyo para el cuidador, realizamos: Encuentros semanales recreativos para ellos, llevadas a cabo por una psicopedagoga, que permiten al cuidador la reconstrucción de su vida emocional y personal, respecto a su identidad (autoestima) y el equilibrio emocional que requieren para los cuidados de la persona postrada.
- Estos se realizan los días jueves y consta de una bienvenida , talleres neurocognitivos y Coffee break, realizado por equipo Apost, con el objetivo que el grupo de cuidadores interactúen libremente y fortalezcan relaciones.

## ***Podología***



## ***Acompañamiento***



## ***Taller Psicopedagogía***



## Participación en actividades

**Participación en evento presidencial en la Moneda, por firmas de políticas públicas:** *Se invita a participar en el anuncio de la creación del subsistema nacional de Apoyos y cuidados para personas en situación de dependencia "SNAC", bajo el mandato de Sebastián Piñera. Enero 2022.*



**Mesa comunal con la Santo Tomas "Hablemos de cuidado":** *Se invita a la comunidad y los representantes de organizaciones sociales, para generar ideas mediante el dialogo y una mesa general de trabajo , se plantean objetivos y metas a cumplir. Abril 2022*



## Participación en actividades

**Gobierno regional con organizaciones para realizar la primera “Mesa de cuidado”:** *Se impulsa la idea de participación en generar una mesa de trabajo en la cual se abordaron temas relacionados a cuidados informales junto al Gobernador Claudio Orrego. Noviembre 2022*



**Conmemoración del 5 de noviembre en la Gobernación Regional:** *Se realiza reconocimiento a la Fundación APOST por el trabajo realizado en temáticas relacionadas a cuidado a nivel territorial . Noviembre 2022*



Fundación apost, amor para postrados y cuidadores - Memoria 2022



## Participación en actividades

**Participación en foro feminista y en la XV conferencia regional sobre la mujer de la CEPAL, Argentina, Buenos Aires:** Se trabajó en base al “Lema de la Sociedad de Cuidado”, en conjunto con otras organizaciones sociales, autoridades de Gobiernos y Académicos de Latinoamérica y el Caribe.  
Noviembre 2022



# Colaboraciones

Este año se trabajó en conjunto y en cooperación con organizaciones sociales, para el fin de metas en común, generando entrega de donaciones, vinculación y redes de apoyo, como también trabajo colaborativo en mesas de trabajo para generar instancias de beneficiencia a personas en situación de dependencia, postración y aquellos que se encuentran a su cuidado informal.

Estas son;

- SOCOFAR: Donaciones de artículos de higiene, cuidado y aseo personal.
- SANTO TOMAS: Mediante el organismo interno de vinculación con el medio, colabora activamente con la fundación, mediante charlas, taller y autocuidado para las personas cuidadoras.
- MUNICIPALIDAD DE PUENTE ALTO: entrega recursos profesionales y estructurales, es decir lugar físico para realizar los talleres y oficinas, como también el transporte para el traslado tanto de los pacientes en situación de dependencia como para sus cuidadores.
- INSITUTCIONES DE EDUCACIÓN SUPERIOR: Vinculo activo a través de talleres y voluntariados.



# Redes Sociales

**CORREO:** APOSTFUNDACION@GMAIL.COM

**INSTAGRAM:** @FUNDACIONAPOST

**FACEBOOK:** FUNDACIÓN APOST





FUNDACIÓN  
**AP**  **ST**  
• AMOR PARA POSTRADOS Y CUIDADORES •