

MEMORIA ANUAL 2023



FUNDACIÓN

Bienestar Mayor





Bienestar
Mayor



contacto@bienestarmayor.cl

Índice

1. CARTA DE LA FUNDADORA

2. QUIENES SOMOS

- ⇒ Nuestra historia
- ⇒ Misión y visión
- ⇒ Marco Legal
- ⇒ Compromiso con ODS
- ⇒ Directorio
- ⇒ Equipo Ejecutivo/Familia
- ⇒ Organigrama

3. QUÉ HACEMOS

- ⇒ Líneas de acción
- ⇒ Comunidad
- ⇒ Publicaciones
- ⇒ Cifras 2023

4. PARTICIPACIÓN EN MEDIOS

5. PROYECTOS 2023

6. TRANSPARENCIA

1.- CARTA DE LA FUNDADORA

Victoria Elena Pavez Torres
Fundadora y Presidenta del Directorio



A los 21 años me encontraba realizando mi práctica inicial de Trabajo Social con personas mayores, cuando entonces se me encargó apoyar la realización de un taller sobre sexualidad. Lo primero que pensé fue: “¿de sexualidad, a esa edad?”, pero mi prejuicio se esfumó rápidamente al observar el tremendo interés e impacto que generaron esos 90 minutos liderados por la sexóloga Catalina de la Barra. La posibilidad de desmitificar mitos y tabúes, y de facilitar información respecto a una temática tan invisibilizada, que además se ve afectada por una sociedad edadista, que piensa que al ser mayor la sexualidad llegó a su fin, fueron motivación suficiente para movilizar un cambio, porque además, si hay algo que tenemos en común es que llegaremos a ser mayores. .

Hoy, con 25 años, tras comenzar con un proyecto estudiantil que mutó a ser una agrupación, ya somos una Fundación operando en diferentes comunas de Chile, con el objetivo de fomentar el bienestar sexual de la población mayor.

2.- QUIÉNES SOMOS



Nuestra historia

Bienestar Mayor nace a principios del 2021 como un proyecto de carácter estudiantil con la finalidad de fomentar el conocimiento sobre la sexualidad en personas mayores a través de Talleres llamados “Hablemos de Sexualidad”. Este proyecto fue realizado gracias a la adjudicación de Victoria Pavez, en ese tiempo estudiante de Trabajo Social, del fondo “Transforma e Impacta” de la Dirección de Asuntos Estudiantiles (DAE) de la Pontificia Universidad Católica de Chile junto con la Dirección de Liderazgo y Formación Estudiantil del Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey, México.

De esta forma, Bienestar Mayor convocó a 15 estudiantes de diversas disciplinas de la Pontificia Universidad Católica, que tuviesen experiencia trabajando en temáticas de sexualidad y/o personas mayores, que mostraran interés y compromiso en implementar talleres sobre sexualidad para personas mayores, que a su vez permitieran levantar una investigación sobre los significados que le atribuye esta población a la temática y los factores que han influido en esta, y así también, registrar la experiencia para generar un Documental de sensibilización sobre la temática, y una Guía Metodológica para seguir implementado talleres. Todo lo anterior, a través de las siguientes etapas:

1. Certificarse en el Curso “Sexualidad y Envejecimiento” impartido por el Programa del Adulto Mayor UC (PAM UC), y en la Capacitación sobre “Primeros Auxilios Psicológicos con enfoque gerontológico ” del Centro de Salud Mental para personas 50+, Espacio Reconto, a modo de contar con conocimientos especializados en la temática y nivelarse como equipo.

2. Desarrollar la metodología del Taller “Hablemos de Sexualidad” a ser implementada, vale decir, sus contenidos, actividades y evaluaciones.

3. Gestionar redes y contactarse con actores claves para definir los lugares de realización del Taller y ajustar la metodología a sus poblaciones.

4. Implementar en dupla los Talleres en diversos grupos de 20 a 25 personas mayores cada uno, levantando información

5. Registrar y sistematizar la experiencia para diseñar el Documental y la Guía.

Se implementaron 20 talleres “Hablemos de Sexualidad”, realizados a más de 200 personas mayores de 9 comunas de la RM, gracias a la colaboración de diferentes organismos tales como el Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA) y sus Condominios de Vivienda Tutelada (CVT) de las comunas de Maipú, Lampa y Quilicura.



Colaboraron también, el Departamento del Adulto Mayor de la Municipalidad de Renca, la Subdirección de Participación Ciudadana de la Municipalidad de Santiago, el Observatorio de Personas Mayores de la comuna de Ñuñoa, el Departamento de Turismo Social y Comunal de la Municipalidad de Estación Central, la Oficina de Personas Mayores de la Municipalidad de San Joaquín, el Programa de Adulto Mayor UC y el Centro el Canelo del Adulto Mayor de la Municipalidad de Las Condes.



La experiencia fue implementada por el siguiente equipo interdisciplinario: Victoria Pavez, Trabajadora Social UC; Javiera Romero, estudiante de Trabajo Social UC; Catalina de la Barra Ulloa, Ingeniera Civil Industrial UC; Cristina Díaz, estudiante de Trabajo Social UC; Natalia Huerta, Trabajadora Social UC; Francisca Munchmeyes, Socióloga UC; Bárbara López, estudiante de Trabajo Social UC; Leslie Olivares, estudiante de Sociología UC; Nicole Cabrera, estudiante de Trabajo Social UC; Catalina Tapia, Psicóloga UC; Fernanda Valenzuela, Psicóloga UC; Pablo Tolis, Trabajador Social UCSH; Juan Pablo Salamanca, estudiante de Psicología UC; Juan Pablo Fuentes, estudiante de Psicología UC y Bárbara Vidal, Trabajadora Social UC.

A continuación se presentan imágenes de nuestros inicios en el marco del Proyecto Estudiantil "Bienestar Mayor":



Fotografía: Luiz Núñez
Taller realizado por SENAMA y los Condominios de Vivienda Tutelada de la Región Metropolitana.



Fotografía: Martín Astudillo
Taller realizado en el Dpto. de Turismo de Estación Central



Fotografía: Esteban Vega
Taller realizado en Dideco San Joaquín



Fotografía: Karla Makuc
Taller realizado en Condominio de Vivienda Tutelada, Maipú



Fotografía: Martín Santander Molina
Taller realizado en Santiago



Fotografía: Valentina González
Taller realizado en el Departamento del Adulto Mayor en Renca



Fotografía: Cristóbal Figueroa
Taller realizado en la comuna de Lampa junto a la comunidad de vivienda tutelada de SENAMA.



Fotografía: Karla Makuc
Taller realizado en Condominio de Vivienda Tutelada, Maipú



Fotografía: Gabriella Ruz Ginouves
Taller realizado en el Observatorio de Personas Mayores de Ñuñoa



Fotografía: Esteban Vega
Taller realizado en Las Condes

Misión y Visión

Nuestra **misión es promover el bienestar sexual de la población mayor de todo Chile, a través de la facilitación del conocimiento en educación sexual, en respuesta a la invisibilización, discriminación y desconocimiento que existe sobre esta temática** dada la falta de educación sexual de quienes hoy son personas mayores, al haberse formado en un contexto desinformado, cargado de mitos, tabúes, juicios y sistemas de creencias y de valores altamente religiosos y machistas, a los que se suman nuevas creencias al envejecer, ya que se encuentran con una sociedad edadista que piensa que la población mayor es asexual, ya no siente o no merece sentir placer, o simplemente ya no le corresponde a su edad.

Así, nuestra **visión es desarrollar metodologías educativas que sean participativas, lúdicas y reflexivas y que fomenten el conocimiento sobre la sexualidad en personas mayores**, en espacios seguros, sensibles a su trayectoria de vida, libres de juicios, con enfoque de Derechos Humanos, género, bienestar, geroactivismo e intergeneracionalidad, a través de equipos especializados en las temáticas abordadas.



Marco legal

En Fundación Bienestar Mayor, los Derechos Fundamentales de las personas son nuestro principio ético y moral, por lo que reconocemos que las PM constituyen un grupo que ha sido históricamente discriminado por nuestra sociedad, y que su vivencia de la sexualidad ha sido condicionada por estereotipos e imaginarios culturales que niegan la actividad sexual en esta etapa [...] (Acevedo y Bartolucci, 2019), razón por la cual que trabajamos desde el principio de la no discriminación e inclusión y de la dignidad a modo de reivindicar los derechos sexuales de las personas mayores, adhiriendo a la **Declaración Universal de DDHH (1948)**, que declara que los derechos sexuales son universales en todas las etapas de la vida. En la misma línea, adherimos a la **Convención Interamericana sobre la Protección de los DDHH de las Personas Mayores**, que consagra la sexualidad de esta población como un derecho humano (Decreto N°162, 2017). y así también, al **Decreto N°162 del Ministerio de Relaciones Exteriores (2017)**, que establece que para una buena salud sexual se requiere respetar, proteger y satisfacer el derecho a la posibilidad de experimentar relaciones sexuales placenteras, seguras y libres de violencia y discriminación.

Además, valoramos y respetamos la existencia de diversas vejeces, comprendiéndolas desde el desarrollo biológico, psicológico y desde una perspectiva del curso de la vida, a partir de los contextos sociales, históricos y culturales sin fragmentarla por etapas o edades (Robledo & Orejuela, 2020).



Compromiso con ODS



Los ODS aspiran a un mundo sin pobreza, sin violencia, con educación de calidad, con acceso a la atención sanitaria y a la protección social, con sostenibilidad ambiental, y que garantice el bienestar físico, mental, social y medioambiental (Naciones Unidas, 2018).

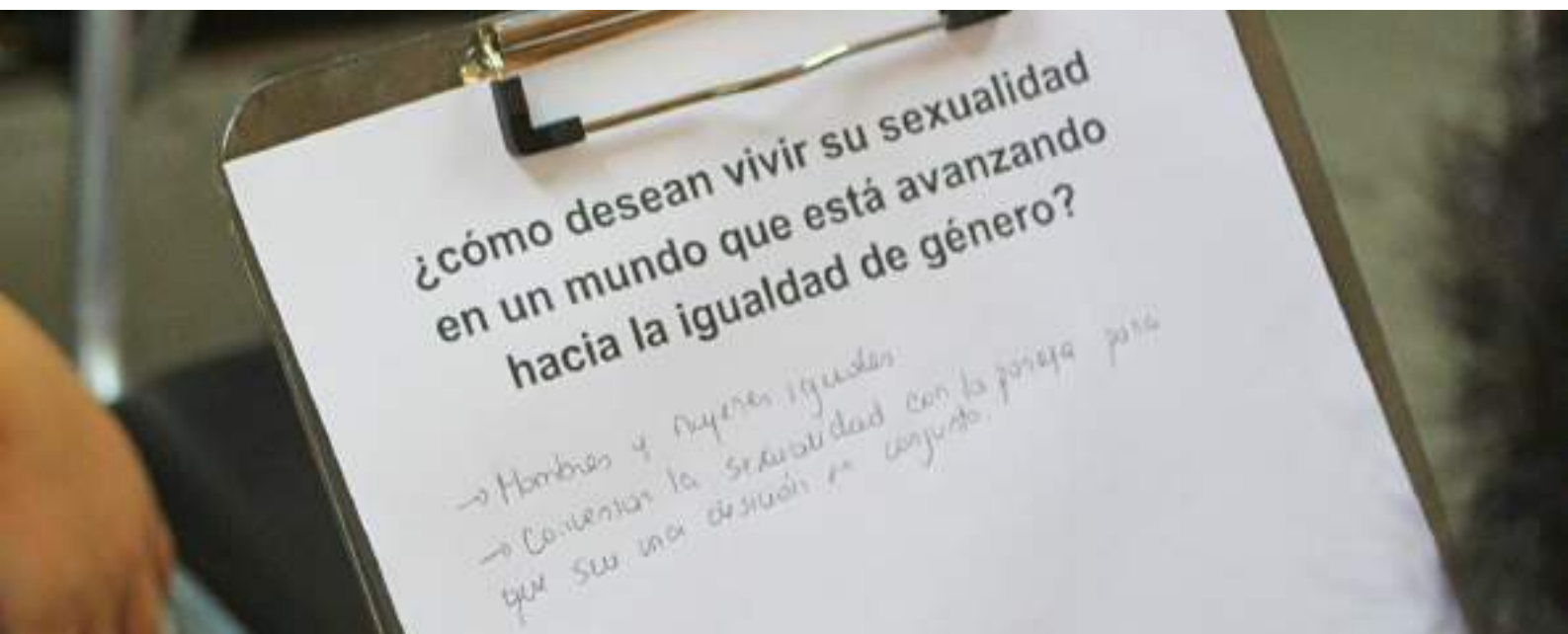
Fundación Bienestar Mayor, sienta su propósito al alero de los objetivos n°3 “Salud y Bienestar”, n°4 “Educación de Calidad”, n°5 de “Igualdad de género” y n°17 “Alianzas para lograr objetivos.”



Adherimos al ODS N°3, el cual busca “Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades”. Hacemos énfasis en el punto 3.7: “garantizar el acceso universal a los servicios de salud sexual y reproductiva” (Naciones Unidas, 2018), ya que sabemos que las creencias e imaginarios estereotipados llevan a invisibilizar la sexualidad en la vejez (Acevedo y Bartolucci, 2019), impactando negativamente en su salud sexual, como dejar de hacer preguntas al respecto, no asistir al ginecólogo por temor o vergüenza, poniendo fin a una vida sexual en pareja dada las condiciones físicas, sin explorar en alternativas (Luque, 2015).

En concordancia con el ODS N°4, obtener una educación de calidad es la base para mejorar la vida de las personas así como para el desarrollo sostenible, sobre todo cuando se trata de temáticas con altas brechas como lo es la sexualidad, razón por la cual educamos en este tema a través de talleres, charlas, conversatorios, seminarios, encuentros y congresos, porque estamos convencidas de el saber otorga herramientas y supone un camino al bienestar.

En concordancia con el ODS N°5 “Igualdad de Género” (Naciones Unidas, 2018), adherimos a este enfoque reconociendo que tanto la sexualidad como el proceso de envejecimiento, son vivenciados y significados de manera diferente entre mujeres y hombres (Sontag, 1972). En las mujeres mayores el escenario se vuelve aún más complejo, la menopausia, viudez y cambios corporales, junto con las creencias sociales que asocian la sexualidad femenina con fines reproductivos, subordinado al placer masculino y la prohibición de la exploración sexual fuera del matrimonio; generan sentimientos de culpa con respecto al autoerotismo y limita la experiencia sexual de las mujeres mayores (Suaya, 2015; Luque, 2015). En este sentido, trabajamos desde una gerontología feminista y sensible a sus trayectorias de vida, a través de un lenguaje que busque construir significados críticos del envejecer femenino, reconstruyendo el proceso de identidad femenina, personal y social.



Por último, en lo que refiere a nuestra adhesión al ODS n° 17, cabe destacar que para que una agenda de desarrollo sostenible sea eficaz se necesitan alianzas entre los gobiernos, el sector privado y la sociedad civil, razón por la cual buscamos auspicios, patrocinios, colaboraciones, y mantenemos convenios y beneficios con diferentes actores para que nuestra comunidad potencie su bienestar sexual, como por ejemplo a través de la atención con el equipo de Mujeres en Salud, o el acceso a productos de nuestro auspiciador Tienda Erótica. Así también, generamos redes con Universidades, Centros de Salud, CEDIAM, CVT, JJVV, ELEAM, Clubes, Departamentos y Oficinas de personas mayores.

De esta forma, frente a una sociedad en la que ha existido desinformación sobre la sexualidad a lo largo de la vida y más aún en la vejez producto del dadismo, se vuelve aún más relevante situar esta temática como una dimensión fundamental de la salud y el bienestar, que puede ser abordada a través de una educación sexual de calidad y la generación de alianzas con actores que permitan llegar a esta población y así también fortalecer la entrega de servicios.

Todo esto, además, contribuye a la igualdad de género, en tanto han sido las mujeres quienes han tenido menor acceso a la educación sexual y también quienes han sido presionadas a procrear y mantenerse en labores de cuidado crianza, privándolas de informarse y elegir cómo vivir su sexualidad y así también de sentir placer, a lo que se le suma la cantidad de abusos, violaciones y vulneraciones que han vivido y que han impactado fuerte y nocivamente sus derechos sexuales.

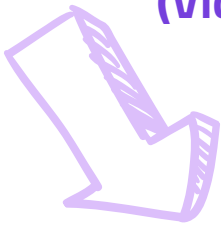


Directorio



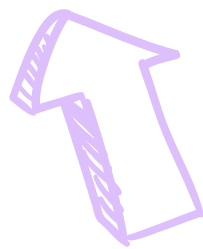
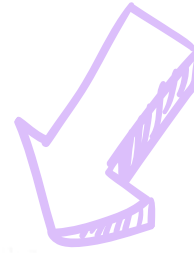
Presidenta

Victoria Pavez Torres
(Vicky)



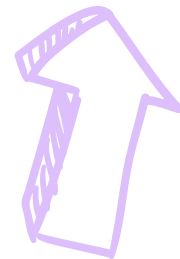
Tesorera

Nicole Cabrera Araya
(Nico)



Vicepresidenta

Catalina de la Barra
Ulloa (Cata)



Secretaria

Catalina Tapia Maulén
(Cata)

Equipo Ejecutivo/ Familia



Victoria Pavez Torres
Trabajadora Social UC



Catalina Ulloa Giadalah
Trabajadora Social UC



Catalina Tapia Maulén
Psicóloga UC



Bárbara Danús Vigh
Socióloga U Chile



Catalina de la Barra Ulloa
Ingeniera Civil Industrial UC y Sexóloga U de Sevilla



Nicole Cabrera Araya
Estudiante Trabajo Social UC



Magdalena Cortés Peña
Estudiante Administración Pública U de Valpo



Estela Jiménez Galindo
Ing. en Animación y Efectos Visuales U Politécnica de Santa Rosa Jauregui, México.

Organigrama



3.- QUÉ HACEMOS



Líneas de acción

Nuestras líneas de trabajo se basan en la búsqueda de soluciones que den respuesta a la problemática de invisibilización y discriminación que vivencian las personas mayores respecto de su sexualidad para que alcancen un bienestar mayor. Para aquello, desarrollamos las siguientes líneas de trabajo:

Investigación en sexualidad y envejecimiento

Desarrollamos diagnósticos participativos junto a personas mayores para identificar cuales son sus intereses, necesidades y preocupaciones respecto a la vivencia de su sexualidad. A partir de esta información, publicamos artículos que aporten a la generación de conocimiento y así también estamos preparando un libro sobre sexualidad y vejez; desarrollamos perfiles de personas mayores para perfeccionar nuestras metodologías, definimos tópicos para diseñar nuevas metodologías en formato de taller, charla u otros, además de crear material como cuadernillos de casos o guías informativas; priorizamos necesidades formativas y desarrollamos planes de formación en función de las competencias que se deben entrenar en educación sexual y también preparamos presentaciones con datos cualitativos y cuantitativos para incidir en política pública a través en comisiones y mesas de trabajo.





Creación de metodologías educativas para el abordaje de la sexualidad en personas mayores

A partir de la información levantada a través de la línea de investigación desde las propias voces de las personas mayores, y así también de la información bibliográfica y de los datos de las investigaciones sobre salud sexual, diseñamos metodologías que permitan dar respuesta a los intereses y necesidades a través de la facilitación de conocimientos en contextos educativos y participativos para personas mayores. A continuación se presentan nuestras metodologías:



Ciclos de Talleres Método Bienestar Mayor (MBM)

Desde una mirada pasada, consciente y sensible de la trayectoria sexual, de manera gradual, se conversan y acogen vivencias y se revisan creencias que han influido la manera de vivir y significar la sexualidad, pudiendo decidir y proyectar de manera informada y libre, cómo se desea vivir la sexualidad en la actualidad y en el futuro.

Para lo anterior, se contemplan los siguientes talleres:

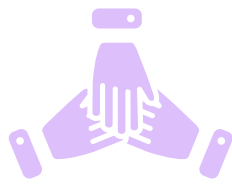
Taller I "Resignificando mi trayectoria sexual"

Taller III "Reconectando con mi sexualidad"

Taller II "Abrazando mi transformación sexual"

Taller IV "Proyectando mi bienestar sexual"





Talleres en colaboración con alianzas

Estas metodologías han sido co-creadas en colaboración con profesionales de distintas áreas y disciplinas que desde su visión y expertis aportan un abordaje único para otorgar herramientas para el bienestar sexual. A partir de enfoques innovadores, estos talleres permiten profundizar en diversas áreas de la sexualidad, facilitando espacios de encuentro participativos y lúdicos. Estos talleres corresponden a:



Taller A "Sexualidad, mente y alma"



Taller B "Sexualidad y Teatro Documental"



Taller D "Sexualidad, Cuentos y Memoria"



Taller C "Sexualidad y Salud Mental"



Taller E "Sexualidad y Sensorialidad"







Charlas Educativas

Las charlas consisten en presentaciones de temáticas específicas de las diversas dimensiones de la sexualidad. Estas son desarrolladas a través de conceptualizaciones, contenido audiovisual y el planteamiento de diferentes preguntas, a modo de que las y los participantes se cuestionen creencias y vivencias y puedan participar compartiendo sus reflexiones y/o resolviendo inquietudes.

De esta forma, constituyen un espacio de profundización en dimensiones puntuales de la sexualidad, que entregan herramientas concretas para su abordaje.

 Charla I <i>"Liberación de mitos y creencias"</i>	 Charla IV <i>"Orgasmos y sensaciones orgásmicas"</i>
 Charla II <i>"Metamorfosis Sexual"</i>	 Charla V <i>"Juguetes sexuales y cosmética erótica"</i>
 Charla III <i>"Lubricación y lubricantes"</i>	 Charla VI <i>"Gestión del placer y la erótica"</i>





Encuentros por el Bienestar Sexual Mayor

Los encuentros son instancias que reúnen a personas mayores de diferentes comunas a compartir sus experiencias, preocupaciones e inquietudes respecto de la temática. En estos espacios, se invita a profesionales que trabajan en el ámbito a compartir sus conocimientos, libros, publicaciones u otros afines y a resolver dudas quienes participan. Así también, se realizan dinámicas educativas e interactivas para que quienes asistan se lleven nuevos aprendizajes y redes de contacto.



Seminarios, Congresos y Jornadas

Estas instancias, realizadas en colaboración con instituciones mayoritariamente educativas, tales como universidades, tienen como finalidad presentar radiografías respecto de la salud sexual y vivencia de la sexualidad en personas mayores a nivel nacional e internacional, a modo de poner sobre la mesa los desafíos que se presentan al respecto, y así también, reunir a quienes están diseñando, implementando, investigando o evaluando iniciativas o temáticas asociadas para generar conocimiento nuevo. Se invita a actores clave de diferentes sectores: privados, públicos y así también territoriales, con la finalidad de dar voz a las propias personas mayores, a quienes tienen incidencia pública y a quienes pueden con soluciones a las necesidades planteadas.





Formación en competencias para la educación sexual de personas mayores

Creamos planes de formación tales como capacitaciones, cursos, diplomados y otros afines, con la finalidad de formar a profesionales que trabajan con personas mayores, en competencias para educarlos en sexualidad, a modo que puedan fortalecer sus intervenciones, atenciones y servicios integrando esta dimensión tan relevante para el bienestar de la población mayor. Apuntamos principalmente a profesionales de la salud y de las ciencias sociales que trabajan en el ámbito de la salud y de intervención social tales como CESFAM, Clínicas, CEDIAM, ELEM, Departamentos y Oficinas de Personas Mayores.

A su vez, formamos a facilitadores de diferentes comunas para sumarlos al Staff de facilitadores de Bienestar Mayor y así contar con su apoyo para expandir nuestra oferta programática e implementar nuestras metodologías en muchas otras regiones del país.





Incidencia en política pública

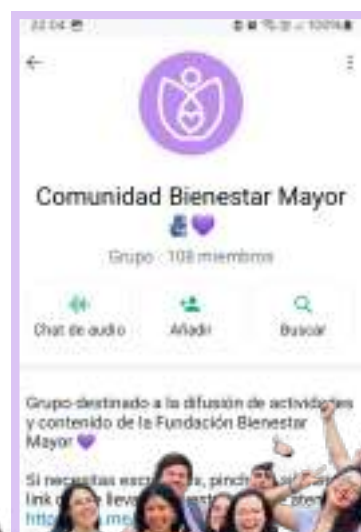
Nuestra fundación está comprometida con la incidencia en materia de política pública, razón por la cual participamos en distintas mesas y comisiones que levantan necesidades de personas mayores y las presentan ante procesos legislativos y mecanismos internacionales, influyendo en la consideración de la sexualidad, salud sexual y derechos sexuales de las personas mayores.

En ese sentido, nuestra Fundadora fue Coordinadora de la Comisión de la Ley Integral de Personas Mayores de la Mesa Temática de Personas Mayores de la Cámara del Senado, en la cual junto a más de 20 organizaciones de personas mayores, desarrollaron y presentaron un informe de propuestas de mejoras para el proyecto Ley Integral de las personas mayores ante la Comisión de Personas Mayores y Discapacidad de la Cámara de Diputadas y Diputados de Chile. A su vez, participa de la Mesa de Vinculación de Personas Mayores, Mecanismo de Participación de la Sociedad Civil de América Latina y el Caribe para el Desarrollo Sostenible, donde ha participado en diferentes conferencias.

Por último, hemos participado de manifestaciones y audiencias públicas relevando la importancia de la garantización de los derechos sexuales de personas mayores, como lo fue para el proceso constituyente del 2023.



Comunidad



Cada día crece más y más nuestra comunidad Bienestar Mayor con la cual nos comunicamos constantemente mediante Boletines mensuales y canal WhatsApp. Actualmente somos 350 miembros.



Publicaciones

Artículo publicado:

"¿Qué es la sexualidad? Concepciones desde las voces de las personas mayores"

Diciembre 2023

Publicación del artículo en la revista estudiantil universitaria "Nemesis" de la Universidad de Chile.

El objetivo de esta investigación de carácter mixto es explorar cómo las personas mayores comprenden su sexualidad a partir de la participación en los talleres "Hablemos de sexualidad", llevados a cabo por el proyecto Bienestar Mayor en la Región Metropolitana durante el año 2022. Las palabras con las que mayormente asociaron la sexualidad es amor y placer. Los resultados revelaron que las personas mayores tienen diversas concepciones acerca de la sexualidad. Entre ellas destacan las concepciones de sexualidad vinculadas al amor y las concepciones de sexualidad vinculadas al placer.

Con quienes hemos trabajado

Empresas



Auspiciador Oficial de BM



EL MERCURIO

Espacio Reconto
Centro de Salud Mental Gerontológico



CATADAZ
SEXUALIDAD CONSCIENTE



Instituciones y Organizaciones Sin Fines de Lucro



Organizaciones Educativas y Centros de Estudios e Investigación



Centro UC
Estudios de Vejez y Envejecimiento



Sector Público





Compromiso de Tienda Erótica hacia Fundación Bienestar Mayor

En Tienda Erótica llevamos 20 años dedicados a promover y contribuir positivamente en el bienestar sexual y cuidado íntimo de las personas. Queremos que disfruten libremente su sexualidad, se atrevan a explorar, a jugar y conectarse con su placer. *¡Porque el Placer es un derecho, elegirlo también lo es!*

Estamos felices de apoyar a las personas que participan en las actividades de Fundación Bienestar Mayor a través de la entrega de muestras y productos tales como lubricantes y cosmética erótica, que brindan oportunidades y alternativas para la vivencia de la sexualidad. Valoramos su compromiso y el espacio que entregan para que muchos actores de esta sociedad podamos contribuir desde diferentes veredas. Por eso nos unimos a su propósito de crear espacios integrales e íntimos donde se hable con naturalidad de la sexualidad.

"Educación, Bienestar y Placer Sexual, derechos esenciales por los que debemos trabajar, para que sean realidad en todas las personas"

Marisol Sánchez, Gerente de Tienda Erótica (@tiendaerotica.cl).



4.- PARTICIPACIÓN EN MEDIOS



4.- PARTICIPACIÓN EN MEDIOS

Diario La Tercera

Marzo 2023



Ansiedad en las personas mayores: un trastorno ignorado, este fue el tema de la entrevista realizada a Catalina Tapia, psicóloga de Bienestar Mayor por el Diario La Tercera.



Radio U de Chile

Septiembre 2023



Bárbara Danús, socióloga y diplomada en Educación Sexual Integral en FLACSO, ocupa el cargo de Directora de Investigación e Innovación en nuestra Fundación. Participó en el programa de radio "Las vueltas de la vida: Sexualidad en personas mayores" junto a Johnny Acevedo, matrn y docente de la Universidad de Chile.

Durante la conversación, hablaron sobre su tesis de titulación "Derribando un Mito: la Sexualidad en la Vejez Femenina". En esta investigación, se buscaba comprender cómo experimentan su vida sexual las mujeres adultas mayores.

4.- PARTICIPACIÓN EN MEDIOS

Entrevista en Diario Sustentable

Septiembre 2023

En Diario Sustentable creen que hay historias que necesitan y merecen ser contadas, y amplificadas, porque cuando lo hacen, se contagian, crecen y suman a otras ideas, personas y grupos que también están soñando lo mismo, haciendo lo mismo o buscando inspiración para los demás.



Es por esta razón, que como Fundación, con mucha alegría aceptamos su invitación a dar una entrevista sobre las diferentes líneas de acción en las que trabajamos en Bienestar Mayor con la misión de promover el bienestar sexual de toda la población mayor de Chile.

Entrevista Diario El Mercurio

Septiembre 2023



Victoria Pavez, Directora Ejecutiva de Bienestar Mayor dio una entrevista para la sección de salud y bienestar en el diario El Mercurio.

4.- PARTICIPACIÓN EN MEDIOS

Radio La Clave

Septiembre 2023

Catalina Tapia, Psicóloga, y Victoria Pavez, Trabajadora Social de la Fundación, dieron una entrevista a María José García y Koke Valbuena en la sección Emprende Senior de Radio La Clave. Compartieron una entretenida conversación sobre mitos, creencias y transformaciones asociadas a la sexualidad y el envejecimiento, dejando importantes reflexiones sobre la mesa.



Invitados en Podcast “A calzón quitao” por Ignacia Rabanal

Octubre 2023

Participación como invitados al Podcast de Ignacia en donde hablamos sobre sexualidad en personas mayores, mitos, estigmas y creencias.



5.- PROYECTOS 2023



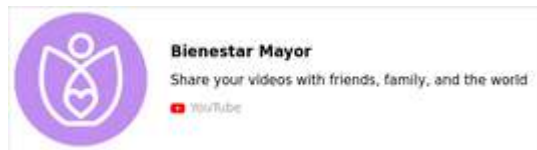
5.- PROYECTOS 2023

Podcast Sexualidad X Mayor

Agosto-diciembre 2023

Programa transmitido por Spotify y YouTube en donde junto a invitados tales como la Psiquiatra Susana González, la Sexóloga Ignacia Rabanal y la Matrona Bárbara Berrios hablamos de temáticas relevantes en torno a la sexualidad y la adultez mayor.

ESCUHALO AQUÍ



5.- PROYECTOS 2023

(Bienestar Mayor) BM Sessions

Agosto-diciembre 2023



Entrevistas online con referentes nacionales e internacionales que están escribiendo sobre sexualidad y/o envejecimiento.



En estas entrevistas de 30 min, nos cuentan sobre sus libros, inspiraciones y activismos actuales.



Estuvimos junto a:

- ➔ Renata Ortega
- ➔ Jhonny Acevedo
- ➔ Odette Freundlich y
- ➔ Flora Proverbio



ESCUHALO AQUÍ



Bienestar Mayor

Share your videos with friends, family, and the world

YouTube

5.- PROYECTOS 2023

Creación de malla de capacitación para profesionales que trabajan con personas mayores

Agosto-diciembre 2023



Durante el semestre hemos estado trabajando metódicamente en un la creación de una malla curricular que atienda las necesidades de profesionales que trabajen con personas mayores y sexualidad. a necesidad de crear esta malla viene dado el bajo conocimiento sobre el tema y la baja capacitación existete en profesionales del área de la salud y de las ciencias sociales. Hemos trabajado en conjunto con **Mujeres en Salud** para fortalecer los módulos sobre biología.

5.- PROYECTOS 2023

Charla sobre sexualidad 60+ para Senioripity

Octubre 2023



“Charla sobre sexualidad 60+” que compartimos con la comunidad [@senioripityelclub](https://www.instagram.com/senioripityelclub) en la que conversamos sobre mitos, creencias limitantes y herramientas para desaprender y aprender nuevas formas de entender la sexualidad.

Encuentro por el Bienestar Sexual Mayor

Octubre 2023

En el marco del mes de las personas mayores, realizamos el **1er Encuentro por el Bienestar Sexual Mayor**, junto al Observatorio de Envejecimiento de la comuna de Ñuñoa, en donde tuvimos dinámicas grupales, sorteos de premios de Tienda Erótica y presentaciones de los libros de: Jhonny Acevedo, matrón y docente U de Chile, autor del libro Sexualidad en el Adulto Mayor; y Renata Ortega, sexóloga y terapeuta sexual, autora del libro La edad de la libertad: la secreta vida sexual de las mujeres maduras. El evento se realizó de manera presencial y también fue transmitido por online.



5.- PROYECTOS 2023

Charla Bienestar Sexual y Mental

Octubre 2023



Charla online "Bienestar sexual y mental: Transformaciones y desafíos en personas +50". junto a Tienda Erótica y Espacio Reconto.

Dentro de la charla, quienes participaron, conversaron sobre la importancia de buscar ayuda profesional a tiempo para que ninguna de estas áreas se vea afectada por la otra, además de destacar que la sexualidad es algo que se vive a lo largo de toda la vida

Conferencia Regional sobre Desarrollo Social de América Latina y el Caribe

Octubre 2023

Participación en el evento paralelo de la Quinta reunión de la Conferencia Regional sobre Desarrollo Social de América Latina y el Caribe: "Avanzando hacia sociedades del cuidado: desafíos de la región para garantizar el bienestar de las personas mayores y el respeto de sus derechos"



5.- PROYECTOS 2023

Taller de sexualidad en evento SENAMA: "Cierre mes de la persona mayor"

Octubre 2023



Comenzamos el taller "Repensando mi sexualidad" conversando sobre la "triple mochila" con la que se carga al tener una trayectoria sexual repleta de mitos, juicios y desconocimiento.

Tras intercambiar experiencias y aprendizajes, finalizamos con un sorteo de premios de Tienda Erótica, invitando a las personas a sumarse al lema "elige tu placer".

Clase sobre discriminación en sexualidad de las Personas Mayores

Diciembre 2023



Fuimos invitados como Fundación a presentar sobre discriminación que viven las personas mayores al vivir su sexualidad, al curso interdisciplinario de la Pontificia Universidad Católica "Envejecimiento, Individuo y Sociedad". Porque de esa forma se pueden nivelar e intercambiar conocimientos, compartir experiencias que han marcado la forma de vivir la sexualidad, y así alivianar esta carga, permitiendo decidir desde un espacio libre, seguro e informado cómo deseamos vivirla.

5.- PROYECTOS 2023

Ponencia en Congreso CEVE UC

Noviembre 2023



Durante el congreso de Educación a lo largo de la vida y Derechos de las personas mayores realizado el pasado noviembre por el Centro UC de Estudios de Vejez y Envejecimiento y la Asociación Internacional de Universidades por la Tercera Edad, es que como Bienestar Mayor estuvimos presentes.

Participamos de la Mesa de Cuidados, Acompañamiento y Sexualidad presentando el tema: "COMPETENCIAS QUE SE DEBEN TENER AL EDUCAR EN SEXUALIDAD A PERSONAS MAYORES. CASO DE LA FUNDACIÓN BIENESTAR MAYOR".

Más de 40 personas conocieron nuestra iniciativa de crear una formación que permita especializar a profesionales en Sexualidad y Personas Mayores, la cual esperamos implementar el año 2024.

5.- PROYECTOS 2023

Presentación de propuestas proyecto de Ley Integral de Personas Mayores

Noviembre 2023



Comisión de Personas Mayores / 21 noviembre 2023



Participamos ante la Comisión de Personas Mayores y Discapacidad de la Cámara de Diputadas y Diputados". Presentamos propuestas de mejoras para el proyecto de Ley Integral de Personas Mayores. En calidad de coordinadora de la Comisión de la Ley Integral de Personas Mayores de la Mesa Temática de Personas Mayores de la Cámara del Senado, Victoria presentó junto a Enrique Gajardo, miembro de Voces Mayores, propuestas transversales y específicas sobre cada artículo del proyecto.

ESPECÍFICAS

Incorporar el enfoque del curso de vida a lo largo de toda la Ley, haciendo énfasis en los siguientes derechos:

- La educación
- La salud y el bienestar
- Los cuidados
- La seguridad social
- La autonomía e independencia
- La vivienda
- La privacidad e intimidad, siendo este último el más relevante desde nuestro quehacer como Fundación, en tanto los derechos sexuales se ven vulnerados.

TRANSVERSALES

- Reemplazar la palabra "adulto mayor" por "persona mayor".
- Acompañar y/o reemplazar las ideas de "no discriminación" con los términos "edadismo" o "viejismo".
- Complementar la palabra "vejez" con el concepto "vejezes".

5.- PROYECTOS 2023

Colaboraciones con equipos externos

Enero-Diciembre 2023



En el marco del ramo "Enfoques y modelos para la intervención social" del 2to año de Carrera de Trabajo Social, los estudiantes Sofía Brito, Juan Ignacio Pérez y Victoria Díaz, colaboraron durante un semestre con Bienestar Mayor a través de una investigación exhaustiva sobre el proyecto y la intervención "Hablemos sobre sexualidad" que tuvo como objetivo, visualizar la importancia de la fenomenología y la hermenéutica al momento de hablar sobre la sexualidad en personas mayores.

Agradecemos otorgarnos dos informes y una propuesta de artículo para nuestra revisión interna como equipo y la posibilidad de encontrar oportunidades de mejora.

En el marco del ramo "Responsabilidad social y emprendimiento comunitario" del 7mo semestre de la Carrera de Administración Pública, los estudiantes Constanza Tobar, Sebastián Yañez y Catalina Mora, colaboraron durante un semestre con Bienestar Mayor a través de una asesoría para la tramitación de una personalidad jurídica



6.- TRANSPARENCIA



Beneficiados por actividad

Actividad	Cantidad de beneficiarios	Costo para beneficiados
Podcast Sexualidad x Mayor	3 capítulos 899 visualizaciones totales	costo cero
BM Sessions	4 capítulos 364 visualizaciones totales	costo cero
Creación de malla con Mujeres en Salud	10 colaboradores	costo cero
Charla con Senioripity	11 online	costo cero
Encuentro Bienestar Mayor	26 presencial 24 online	costo cero
Charla online Salud Sexual y Mental	27 online	costo cero
Taller mes persona mayor con SENAMA	25 presencial	costo cero
Ponencia en congreso	35 presencial	costo cero
Clase discriminación	13 presencial	costo cero
Trabajo colaborativo con estudiantes Trabajo Social y Administración Pública	22 colaboradores	costo cero

6.- TRANSPARENCIA

Estado de Resultados Diciembre 2023

INGRESOS

(Pesos chilenos)

INGRESOS OPERACIONALES	2023 (\$)
Leyes de donaciones	0
Proyectos	0
Venta de bienes y servicios	0
Otros	0
	0

INGRESOS NO OPERACIONALES	2023 (\$)
Otros ingresos no operacionales	0
	0

TOTAL INGRESOS	0
-----------------------	----------

EGRESOS

(Pesos chilenos)

GASTOS OPERACIONALES	2023 (\$)
Remuneraciones	0
Generales de operación	339,900
Gastos administrativos	
Depreciación	0
	339,900

EGRESOS NO OPERACIONALES	2023 (\$)
Gastos financieros	0
Otros gastos no operacionales	12,791
	12,791

TOTAL GASTOS	352,691
---------------------	----------------

RESULTADO	-352,691
------------------	-----------------

* Se considera el estado de resultados de la Fundación desde su constitución legal en Agosto 2023



Bienestar Mayor



contacto@bienestarmayor.cl



+569 2204 3637



[@bienestarmayorchile](https://www.instagram.com/bienestarmayorchile)



Bienestar Mayor



www.bienestarmayor.cl



Bienestar Mayor

