

**PRESENTACIÓN ESTÁNDAR DE MEMORIA Y BALANCE
DE ORGANIZACIONES DE LA SOCIEDAD CIVIL
FECU SOCIAL SIMPLIFICADA**

Fecha de publicación:

Período reportado: 1° de Enero al 31 de Diciembre de 2023



1. Carátula

1.1. Identificación

a. Nombre de la Organización	Fundación de acogida Entre Todas
b. RUT de la Organización	65.200.034-7
c. Tipo de Organización	Fundación
d. Relación de Origen	No aplica
e. Personalidad Jurídica	PJ N°316427 inscrito en el Registro de Personas Jurídicas sin Fines de Lucro el 19-02-2021.
f. Domicilio de la sede principal	Camino del Algarrobo 1391, Las Condes
g. Representante legal	María Luisa Ginesta Bascuñán 7.011.274-4
h. Sitio web de la organización	www.entretodas.cl

1.2. Información de la organización

a. Presidente del Directorio	María Luisa Ginesta Bascuñán
b. Ejecutivo Principal	Carmen Paz Molina Quiroz
c. Área de trabajo	La Fundación trabaja con mujeres que viven alguna situación de vulnerabilidad, ya sea económica o a consecuencia de una enfermedad, separación, duelo, entre otras experiencias vitales que requieren apoyo y contención para enfrentarlas, sobrellevarlas y superarlas.
d. Público objetivo / Usuarios	Durante el ejercicio 2023, se trabajó con 89 mujeres adultas entre 18 y 88 años, que atraviesan diversos procesos difíciles en sus vidas. Son mujeres que se enfrentan a desafíos dolorosos; tales como separaciones, cesantía, duelo, problemas de relaciones con los hijos, desarraigo y pérdida de redes por cambio de residencia y/o, mudanzas a otra ciudad o país, sentimientos de soledad, o simplemente mujeres en búsqueda de comunidad y apoyo.
e. Número de trabajadores	0
f. Número de voluntarios	13 voluntarios permanentes 20 voluntarios esporádicos

1.3. Gestión

		2022	2023		2022	2023
a. Ingresos totales M\$		0	1.300,628			
b. Privados M\$	Donaciones	0	489,645	e. Superávit o Déficit del ejercicio M\$	(1.548,471)	(3.627,228)
	Proyectos	0	0	f. Identificación de las tres principales fuentes de ingreso (Específicas)	0	Servicio Dictación de Talleres
	Venta de bienes y	0	810,893			Donación de poca monta

	Otros (Ej. Cuotas sociales)	0	0	g. N° total de usuarios directos	0	89
c. Públicos M\$	Subvenciones	0	0	h. Indicador principal del gestión y su resultado del período	0	100%*
	Proyectos	0	0			
	Venta de bienes y	0	0			

*100% de las participantes egresan de talleres que incluyen más de 1 sesión, presentan una asistencia \geq 85%.

Contactos: María Luisa Ginesta Bascuñán +569 9827 0194 chicastrouserzer@gmail.com/Carmen Paz Molina Quiroz +569 5169 6440 carmenpaz.molina@gmail.com

2. Información general y de contexto

2.1 Carta del máximo responsable de la organización

La Fundación “EntreTodas” fue creada en el año 2021, con el objeto de brindar apoyo y solidaridad a mujeres que enfrentan situaciones de vulnerabilidad donde el factor económico siempre está presente, pero acompañado de una gama mucho más amplia de carencias. Es así que nuestro propósito es ayudar a enfrentar diversos obstáculos, transformándolos en desafíos de vida. Entre los conflictos más recurrentes podemos señalar: cesantía, separaciones de pareja, duelos, problemas con los hijos, soledad, entre otros. A lo largo de este tiempo, hemos trabajado incansablemente para acoger, contener y respaldar a mujeres en su búsqueda de autonomía y reparación de procesos vitales.

Durante el ejercicio 2023, hemos experimentado un año lleno de logros y crecimiento, gracias al compromiso y esfuerzo conjunto del equipo institucional y colaboradores. Desde el 2022, mantenemos una fructífera alianza con la Fundación “Mujeres por un Lazo” de Colina, institución que trabaja en la prevención y detección precoz del cáncer. Esta colaboración ha permitido ampliar nuestro impacto, ofreciendo apoyo a pacientes mujeres, supervivientes de cáncer, a través de experiencias compartidas.

La sinergia con la Fundación “Mujeres por un Lazo” entrega la oportunidad de llegar a un mayor número de mujeres del perfil de nuestro público objetivo. Mensualmente, ambas comunidades convergen en nuestra sede, ubicada en Camino del Algarrobo 1391, de Las Condes, creando un espacio de colaboración y apoyo mutuo.

Además, desde 2023, hemos establecido un acuerdo con la Municipalidad de Lo Barnechea. Durante el año 2023, implementamos talleres en el marco del programa “Vínculos”, beneficiando a 20 mujeres adultas mayores en situación de vulnerabilidad. Los talleres fueron gratuitos, tanto para la Municipalidad como para las beneficiarias del programa “Vínculos”. Estos talleres se llevaron a cabo en un local facilitado por el municipio, ubicado en Casa Joven: Los Patos 13762, Lo Barnechea.

A partir del próximo ejercicio 2024, estos talleres se ofrecerán mensualmente en nuestras instalaciones, consolidando nuestro compromiso con la comunidad.

Un logro muy relevante es haber derribado barreras de discriminación, centrándonos en la inclusividad. Nuestra Fundación abraza la diversidad, acogiendo a socias beneficiarias desde los 18 hasta los 88 años. Además, nuestra sede es un espacio seguro que ha propiciado la participación de madres que asisten con sus hijos o nietos, creando una auténtica comunidad donde todas aportan.

Debemos destacar que todos nuestros talleres, charlas, encuentros y eventos culturales son gratuitos a fin de que puedan participar todas las beneficiarias que lo deseen y necesiten. No obstante en cada oportunidad está abierta la posibilidad de que aquellas participantes con recursos económicos puedan hacer aportes a fin de apoyar el desarrollo de estas actividades y el funcionamiento de la Fundación.

En razón de lo anterior el beneficio público de estas actividades es la gratuidad y la solidaridad donde todas pueden participar sin importar su ingresos o recursos. Para integrarse a cualquier actividad basta sentirse identificada con la problemática de ser mujer en una situación de vulnerabilidad que además de lo económico, abarca otros problemas que deben superar muchas mujeres para desarrollarse plenamente y afrontar sus desafíos; se trata de víctimas de duelo, cesantía problemas familiares, desarraigo, carencias de auto estima, entre las más destacadas.

Creemos firmemente que estos desafíos y oportunidades fortalecerán nuestra resolución y nos motivarán a seguir construyendo juntas y “Entretodas”, un futuro más inclusivo y equitativo.

María Luisa Ginesta Bascuñán
 Presidenta
 Fundación “EntreTodas”

2.2 Estructura de gobierno

(En este apartado debe incluirse una descripción de la estructura de gobierno de la organización, detallando la identificación de los directores, comités – de haberlos, rol y responsabilidades del directorio; Incluir el mecanismo de nombramiento de los directores y otros cargos relevantes; En caso de haber un Consejo Asesor detallar).

CUADRO N° 1

DIRECTORIO 2023 VIGENTE HASTA 4/12/2023	
Nombre y RUT	Cargo
María Luisa Ginesta Bascuñán, Rut: 7.011.274-4	Presidenta
María Paz Bascuñán M. Rut: 9.749.791-5	Vice Presidenta
Hugo Sánchez R. Rut: 9.876.332-5	Secretario
Ricardo Strauszer Zemelman. Rut:7.005.449-3	Tesorero
Amanda Larraechea B. Rut: 18.912.431-7	Directora
NUEVO DIRECTORIO VIGENTE A PARTIR DE 4/12/2023	
María Luisa Ginesta Bascuñán Rut: 7.011.274-4	Presidenta
Carmen Paz Molina Quiroz Rut: 13.261.117-3	Vice Presidenta
Cecilia Ballesteros Valdez Rut: 25.393.304-4	Secretaria
Ricardo Strauszer Zemelman. Rut:7.005.449-3	Tesorero
Ruth Patricia Vilches Roach Rut: 11.606.145-7	Directora

De acuerdo al artículo octavo de los Estatutos: el Directorio estará integrado por 5 miembros designados por la fundadora y durarán 2 años en sus cargos pudiendo reelegirse indefinidamente mientras cuenten con la confianza de la fundadora, debiendo asimismo, confirmarse su nombramiento cada 2 años.

2.3 Estructura operacional

Directorio

Voluntarias:
Redes sociales/ Diseño Web /Programas Talleres/ Contabilidad /Trabajadora Social/
Monitoras Talleres / Organizadoras de Encuentros

2.4 Valores y principios

Los valores que se indican a continuación constituyen el sello que caracteriza a la Fundación y constituyen el marco ético que debe guiar el actuar de cada colaborador de la Fundación, adquiriendo sentido en la medida que se transforman en acciones y prácticas concretas.

1. Respeto

- a) Valoramos a la persona por sobre su nivel socioeconómico, religión, orientación sexual, nacionalidad y cualquier otra característica.
- b) Reconocemos el derecho a la autonomía de las personas.

2. Lealtad

- a) Guardamos fidelidad con nuestras atendidas.
- b) Protegemos la información reservada de nuestras usuarias



3. Inclusión

- a) Fomentamos un ambiente inclusivo donde se valore la diversidad y se respeten las diferencias individuales.
- b) Trabajamos activamente para garantizar la participación equitativa de todas las personas, independientemente de su origen, género, capacidades o cualquier otra característica.
- c) Buscamos promover la igualdad de oportunidades y eliminar cualquier forma de discriminación dentro de la Fundación.
- d) Aseguramos que nuestras acciones y prácticas reflejen un compromiso genuino con la inclusión y la equidad.

2.5 Principales actividades y proyectos


a. Actividades

NOMBRE DEL PROYECTO	1.- Taller Aromaterapia “Mujeres por un Lazo”.
Público Objetivo / Usuarios	Mujeres adultas que buscan herramientas de autoconocimiento para fomentar y potenciar su salud.
Objetivos del proyecto	El taller de aromaterapia está dirigido a personas que buscan aliviar el estrés, pacientes con historial de cáncer, cuidadores, aquellos interesados en el bienestar general y profesionales de la salud. Proporciona herramientas prácticas para equilibrar emociones y promover el autocuidado.
Número de usuarios directos alcanzados	Participantes: 17. PARTICIPACIÓN GRATUITA. Se deja abierta la posibilidad a participantes que deseen aportar para apoyar las actividades de la Fundación.

<p>Resultados obtenidos</p>	<p>1. Reducción efectiva del estrés: Las participantes experimentaron una disminución significativa del estrés, utilizando la aromaterapia como herramienta eficaz para calmar la mente.</p> <p>2. Mejoras en el bienestar emocional: Se observó un aumento en la estabilidad emocional y la capacidad para gestionar emociones, mejorando la salud mental general de las participantes.</p> <p>3. Fortalecimiento de habilidades de autocuidado: Las participantes fortalecieron habilidades de autocuidado, fomentando la autonomía en su bienestar personal.</p> <p>4. Mejora de la comprensión de prácticas holísticas: Se logró una comprensión más profunda de las prácticas holísticas de bienestar, integrando la aromaterapia de manera significativa.</p> <p>5. Estar en comunidad: La experiencia del taller proporcionó un sentido de comunidad, fomentando la conexión entre las participantes.</p>
<p>Actividades realizadas</p>	<p>Fechas de Realización: 1 sesión de 3 horas de duración, el día 7 de septiembre 2023, en horario de 10:00 a 13:00 hrs.</p> <p>A través de actividades lúdicas, las participantes del taller crearon su aroma personalizado, identificando las esencias que sentían necesarias en ese momento particular de su vida.</p> <p>Esta experiencia única permitió una conexión más profunda con sus emociones y necesidades, fomentando el autocuidado. Además, se exploraron técnicas de aplicación de aceites esenciales para potenciar el bienestar emocional y aliviar tensiones asociadas a experiencias personales, brindando a las participantes herramientas prácticas y significativas para integrar la aromaterapia en su vida diaria.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
<p>Lugar geográfico de ejecución</p>	<p>Camino del Algarrobo 1391, Las Condes.</p>

<p>NOMBRE DEL PROYECTO</p>	<p>2.- Taller de Chi Kung Presencial: Cultivando Bienestar en Tiempo difíciles.</p>
<p>Público Objetivo / Usuarios</p>	<p>Mujeres adultas que enfrentan procesos difíciles, o buscan mejorar su bienestar físico y emocional.</p>
<p>Objetivos del proyecto</p>	<p>Ofrecer un espacio donde las participantes puedan aprender y practicar técnicas de Chi Kung para fortalecer su energía vital y promover el equilibrio en sus vidas.</p>
<p>Número de usuarios directos alcanzados</p>	<p>Participantes: 8.</p> <p>PARTICIPACIÓN GRATUITA. Se deja abierta la posibilidad a participantes que deseen aportar para apoyar las actividades de la Fundación.</p>

<p>Resultados obtenidos</p>	<p>1.- Las participantes aprendieron herramientas prácticas de movimientos suaves y respiración para integrar el Chi Kung en su vida cotidiana, promoviendo un estado de bienestar físico continuo.</p> <p>2.- Dado al ambiente de apoyo que se creó entre las participantes, se logró una conexión e intercambio positivo de experiencias.</p> <p>3.- El taller fue un recurso valioso para el autocuidado y el desarrollo personal de las mujeres que buscaban mejorar su calidad de vida en medio de desafíos y cambios.</p>
<p>Actividades realizadas</p>	<p>El Chi Kung es una antigua práctica china que combina movimientos suaves, respiración controlada y concentración mental para mejorar la circulación de la energía vital (chi) en el cuerpo, promoviendo así la salud y el bienestar. Se centra en ejercicios fluidos y relajados que buscan equilibrar la energía interna y fortalecer el cuerpo. Es una disciplina holística que puede ayudar a reducir el estrés y mejorar la flexibilidad y la coordinación.</p> <p>Fecha de realización de Sesiones Presenciales: Se realizaron 41 sesiones de 60 minutos cada una, en horario de 10:00 a 11:00 horas, de frecuencia semanal, desde el martes 07 de marzo y hasta el martes 19 de diciembre 2023.</p> <p>Las clases enseñan técnicas de movimientos suaves y respiración, que alivian el estrés y la tensión acumulada durante la semana, permitiendo a las mujeres enfrentar sus desafíos cotidianos con mayor calma y energía física. La práctica regular fomenta la flexibilidad y el equilibrio, beneficiando la coordinación motora y fortaleciendo el cuerpo. Todo lo anterior promueve además, la autoestima y mejora la calidad de vida.</p> <div data-bbox="500 814 1321 1062"> </div> <p>Links resumen actividad: Actividad presencial 1 Actividad presencial 2</p> <p>Fecha de realización Sesiones Virtuales: Además de las 41 sesiones presenciales singularizadas, este taller se impartió en forma virtual en otras 41 sesiones de 60 minutos cada una, los martes en horario de 20:00 a 21:00 hrs. Inicio: martes 07 de marzo y hasta el martes 19 de Diciembre 2023.</p> <p>El objetivo de las sesiones online fue prestar un servicio a mujeres que por horario, lejanía o falta de recursos no podían asistir a las sesiones presenciales.</p> <div data-bbox="474 1478 1451 1761"> </div> <p>Links resumen actividad semanal: Ejemplo clase online</p>
<p>Lugar de ejecución</p>	<p>Camino del Algarrobo 1391, Las Condes.</p>

NOMBRE DEL PROYECTO	3.- Taller: Ángeles Guardianes
Público Objetivo / Usuarios	Mujeres adultas que enfrentan procesos difíciles o buscan una comunidad espiritual.
Objetivos del proyecto	Explorar la presencia de ángeles en nuestras vidas y proporcionar un espacio de sanación y conexión espiritual.
Número de usuarios directos alcanzados	Participantes 49. PARTICIPACIÓN GRATUITA. Se deja abierta la posibilidad a participantes que deseen aportar para apoyar las actividades de la Fundación.
Resultados obtenidos	Estar en comunidad: La experiencia del taller proporcionó un sentido de comunidad, fomentando la conexión entre los participantes.
Actividades realizadas	<p>Fechas de Realización: Se llevaron a efecto 4 talleres presenciales, de 1 sesión de 4 horas de duración cada una, los sábados 05 de agosto, 01 y 22 de octubre y 02 de diciembre de 2023, en horario de 10:00 a 14:00hrs.</p> <p>En el taller "Ángeles: Reflexiones y Prácticas", fomentamos la conexión espiritual de las mujeres a través de actividades lúdicas. Invitamos a explorar la presencia de ángeles como guías y protectores, hallando consuelo en situaciones difíciles.</p> <p>Mediante reflexiones, y dinámicas tales como: meditación, construcción de un altar personal, reconocimiento de imágenes de ángeles, ejercicios de conexiones sensitivas, entre otros, el taller construye un espacio de comunidad, fortaleciendo la vida espiritual de cada participante.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>Link video: Resumen actividad</p>
Lugar geográfico de ejecución	Camino del Algarrobo 1391, Las Condes.

NOMBRE DEL PROYECTO	4.- “Mirando mi jardín”: Taller:” Semillas de autoconocimiento”
Público Objetivo / Usuarios	Mujeres adultas que viven procesos vitales difíciles y que a través de la práctica de jardinería y contacto con la naturaleza buscan herramientas para enfrentar las distintas dificultades a las que se encuentran expuestas.
Objetivos del proyecto	Conectar con la naturaleza y descubrir cómo utilizarla como un medio para alcanzar la mejor versión de uno mismo en la vida cotidiana.
Número de usuarios directos alcanzados	Participantes: 30. PARTICIPACIÓN GRATUITA. Se deja abierta la posibilidad a participantes que deseen aportar para apoyar las actividades de la Fundación.

Resultados obtenidos

- 1.- Se proporcionó valiosas herramientas de auto control para abordar situaciones adversas de la vida cotidiana.
- 2.- Se enseñó de manera profunda cómo los cambios estacionales impactan nuestro entorno, subrayando la capacidad de la jardinería para fomentar la conexión con nuestra esencia e intuición.
- 3.- Fue una oportunidad única para cultivar el jardín interior, reconociendo a la naturaleza como maestra, transmitiendo lecciones sobre la percepción del tiempo, la apreciación de las simplezas y la comprensión de las sutilezas de la vida.
- 4.- La experiencia del taller proporcionó un sentido de comunidad, fomentando la conexión entre los participantes.

Actividades realizadas

Fecha de realización:

Se realizaron 3 talleres en 2 sesiones mensuales por taller, con una duración de 4 horas por sesión de 10:00 a 14 hrs.

Taller 1: 04 y 27 de marzo de 2023

Taller 2: 13 y 27 de abril de 2023.

Taller 3: 11 y 25 de mayo de 2023

1. Reconocimiento de Semillas:

- Identificación y apreciación de la diversidad de semillas en términos de tamaño y formas.
- Establecimiento de analogías entre las características de las semillas y las experiencias individuales.

2. Toma de Decisiones:

- Decisión consciente sobre dónde plantar y cómo plantar cada tipo de semilla.
- Reflexión sobre las elecciones y decisiones en la vida personal en relación con la siembra de las semillas.

3. Preparación del Terreno:

- Proceso simbólico de preparación del terreno para la siembra.
- Analogías entre la preparación del suelo y la necesidad de acondicionar mental y emocionalmente el entorno para el crecimiento personal.

4. Diálogo y Conexión:

- Fomento del diálogo entre participantes sobre sus elecciones y reflexiones.
- Establecimiento de conexiones significativas entre las actividades en el jardín y las experiencias vitales individuales.

5. Reflexión y Autoconocimiento:

- Creación de un espacio enriquecedor para la reflexión personal y el autoconocimiento.
- Integración de aprendizajes de la experiencia de plantar semillas en la comprensión de la propia vida.



Ver Video:

[Registro de Actividad](#)

[Registro de Actividad](#)

Lugar de ejecución	Camino del Algarrobo 1391, Las Condes.
NOMBRE DEL PROYECTO	5.- “Mirando mi jardín”: Taller: “Preparando el terreno”
Público Objetivo / Usuarios	Mujeres adultas que buscan actividades que promueven el contacto con la naturaleza. Las participantes buscan herramientas para enfrentar las dificultades a las que se encuentran expuestas en su proceso vital.
Objetivos del proyecto	El proyecto 'Preparando el Terreno' tiene como objetivos fomentar la introspección y promover el autocuidado a través de actividades metafóricas de jardinería. Propicia la renovación personal mediante la identificación, diseño y nutrición del propio terreno, celebrando el cambio inspirado en el simbolismo del otoño.
Número de usuarios directos alcanzados	Participantes: 21. PARTICIPACIÓN GRATUITA. Se deja abierta la posibilidad a participantes que deseen aportar para apoyar las actividades de la Fundación.
Resultados obtenidos	<p>1.- Mayor Autoconciencia: Los participantes obtuvieron una comprensión más profunda de sí mismos al explorar sus emociones y reflexionar sobre su crecimiento personal a través de las metáforas de la jardinería.</p> <p>2.Habilidades de afrontar desafíos y Adaptación al Cambio: Al enfrentar simbólicamente la idea de soltar lo viejo y prepararse para lo nuevo, las participantes pudieron desarrollar habilidades para afrontar los desafíos actuales y adaptarse a los cambios en sus vidas.</p> <p>3.- Promoción del Autocuidado: Aprendiendo a cuidar y nutrir su propio terreno, los participantes lograron incorporar prácticas de autocuidado en su vida cotidiana, fomentando una mejor salud mental y bienestar emocional.</p> <p>4.- Sentido de Renovación: Experimentar el proceso de preparar el terreno, tanto en el jardín como en sus vidas, les brindó a los participantes una sensación de renovación, empoderándolos para abrazar cambios positivos y cultivar un crecimiento continuo.</p> <p>5.- Estar en comunidad: La experiencia del taller proporcionó un sentido de comunidad, fomentando la conexión entre los participantes.</p>
Actividades realizadas	<p>Fecha de realización: Se realizaron 3 talleres en 2 sesiones mensuales por taller, con una duración de 4 horas por sesión de 10:00 a 14 hrs.</p> <p>Taller 1: jueves 08 y 25 de junio 2023. Taller 2: jueves 17 y 27 de julio de 2023. Taller 3: jueves 10 y jueves 24 de agosto de 2023.</p> <p>En el taller 'Preparando el Terreno', se realizan diversas actividades que simbolizan el autocuidado. Desde barrer hojas, representando el desprendimiento, hasta picar la tierra, como alegoría a la apertura a nuevas experiencias. Se identifica y diseña el propio terreno de cada integrante del taller, preparándolo con abonos específicos para nutrir el crecimiento personal. Cada acción es una metáfora en el arte de cultivar el ser interior.</p>



Ver Video:
[Registro Actividad](#)
[Registro de Actividad](#)

Lugar de ejecución

Camino del Algarrobo 1391, Las Condes.

NOMBRE DEL PROYECTO	6.- “Mirando mi Jardín” :Taller: “Cuidados del jardín interior”
Público Objetivo / Usuarios	Mujeres adultas que buscan actividades que promueven el contacto con la naturaleza buscan herramientas para enfrentar las dificultades a las que se encuentran expuestas en su proceso vital.
Objetivos del proyecto	El objetivo del taller "Jardín Interior" es empoderar a mujeres que atraviesan o han pasado por momentos difíciles, brindándoles herramientas terapéuticas a través del conocimiento de las propiedades curativas de las plantas. Se busca ofrecer compañía y fortalecer el bienestar físico y emocional mediante infusiones, hidrolatos, y bálsamos reconociendo que cada planta, al igual que cada persona, posee un don único.
Número de usuarios directos alcanzados	Participantes: 41. PARTICIPACIÓN GRATUITA. Se deja abierta la posibilidad a participantes que deseen aportar para apoyar las actividades de la Fundación.
Resultados obtenidos	<p>1.- Empoderamiento personal: Las participantes adquieren conocimientos sobre las propiedades curativas de las plantas, fortaleciendo su capacidad para cuidar de su bienestar emocional y físico de manera autónoma.</p> <p>2.- Conexión con la naturaleza: El taller fomentó una mayor conexión espiritual y emocional con la naturaleza, ayudando a las mujeres a encontrar apoyo en la sabiduría de las plantas.</p> <p>3.Desarrollo de habilidades terapéuticas: Las participantes aprendieron a utilizar plantas medicinales en diversas formas terapéuticas, como infusiones, bálsamo labiales e hidrolatos, desarrollando habilidades prácticas para el autocuidado.</p> <p>4.- Creación de comunidad: El taller ofreció un espacio seguro donde las mujeres pudieron compartir sus experiencias, creando un sentido de comunidad y apoyo mutuo entre las participantes.</p> <p>5.- Promoción del bienestar integral: Las participantes egresaron del taller con herramientas prácticas para mejorar su bienestar físico y emocional, así como una comprensión más profunda de la relación entre la salud personal y el mundo natural.</p>
Actividades realizadas	Fecha de realización: Se realizaron 4 talleres en 2 sesiones mensuales por taller, con una duración de 4 horas por sesión de 10:00 a 14 hrs.

Taller 1: jueves 14 y 28 de septiembre 2023
Taller 2: jueves 12 y 19 de octubre de 2023
Taller 3: jueves 09 y jueves 23 de noviembre de 2023
Taller 4: jueves 07 y 14 diciembre 2023

Durante el taller, las participantes se sumergieron en diversas actividades. Aprendieron a reconocer plantas medicinales, eligiendo aquellas aptas para infusiones o consumo directo.

Se enseñó la técnicas de secado de hierbas, para la preparación de hidrolatos, permitiendo la creación de aguas florales terapéuticas y bálsamos labiales.

En un enfoque personalizado, cada mujer seleccionó plantas para cultivar en su propio "botiquín medicinal" en cajas individuales.


Además, se involucraron en la creación de ataditos para sahumar, dando rienda suelta a la creatividad en rituales de purificación. Sesiones de reflexión y compartición fortalecieron el sentido de comunidad y apoyo entre las participantes.



Ver Video:
[Registro de actividad](#)
[Registro de Actividad](#)

Lugar de ejecución	Camino del Algarrobo 1391, Las Condes.
---------------------------	--

NOMBRE DEL PROYECTO	7.-Taller de Biodanza “EntreTodas”
Público Objetivo / Usuarios	Mujeres adultas que enfrentan procesos difíciles, con problemas de autoestima.
Objetivos del proyecto	Entregar un espacio enriquecedor que combina música, movimiento y expresión corporal y emocional para promover el bienestar y la conexión consigo mismas y con los demás.
Número de usuarios directos alcanzados	8 Participantes PARTICIPACIÓN GRATUITA. Se deja abierta la posibilidad a participantes que deseen aportar para apoyar las actividades de la Fundación.

Resultados obtenidos	<p>1.- Después de un año de asistencia al taller de biodanza, los resultados son notables: reducción efectiva de estrés y ansiedad.</p> <p>2.- Se verificó una mejora constante del estado de ánimo, fortalecimiento de la autoestima y conexiones emocionales más profundas.</p> <p>3.- La práctica ha proporcionado un espacio seguro para explorar la feminidad, contribuyendo a una salud mental positiva.</p> <p>4.- Además, las participantes manifestaron un incremento notorio en la calidad del sueño diario y también a través de las sesiones grupales un fortalecimiento importante de los vínculos sociales.</p>
Actividades realizadas	<p>Fecha de realización: 41 Sesiones online, de 60 minutos cada una, de frecuencia semanal todos los lunes de 20:00 a 21:00 hrs. Inicio: lunes 6 de marzo al lunes 18 de diciembre de 2023.</p> <p>El objetivo de las sesiones online fue prestar un servicio gratuito a mujeres que por horario, cercanía o falta de recursos no podían asistir a las sesiones presenciales.</p> 
Lugar de ejecución	Camino del Algarrobo 1391, Las Condes. y en cada casa de las participantes

NOMBRE DEL PROYECTO	8.-Taller de Kung Fu para Mujeres: Empoderamiento y Transformación Personal
Público Objetivo / Usuarios	Mujeres adultas que enfrentan procesos difíciles, con problemas autoestima.
Objetivos del proyecto	El taller de Kung Fu para mujeres, se enfoca en brindar herramientas de desarrollo personal para fortalecer la autoestima y la capacidad de enfrentar procesos difíciles. El objetivo es empoderar a las participantes, tanto física como psíquicamente para que puedan iniciar una nueva vida llena de posibilidades.
Número de usuarios directos alcanzados	<p>4 Participantes.</p> <p>PARTICIPACIÓN GRATUITA. Se deja abierta la posibilidad a participantes que deseen aportar para apoyar las actividades de la Fundación.</p>
Resultados obtenidos	<p>1.- Fortalecimiento de la Autoestima: Como resultado del taller de Kung Fu, las participantes experimentaron un significativo fortalecimiento de su autoestima. A través de la práctica de técnicas físicas y mentales, adquirieron confianza en sus habilidades, lo que se reflejó en una imagen más positiva de sí mismas.</p> <p>2.- Capacidad para Enfrentar Procesos Difíciles: Las mujeres que participaron en el taller desarrollaron una mayor capacidad para enfrentar procesos difíciles. Las técnicas de defensa personal y los principios psíquicos enseñados les proporcionaron herramientas prácticas y mentales para afrontar desafíos con determinación y resistencia.</p> <p>3.- Empoderamiento Físico y Psíquico: Uno de los resultados clave fue el empoderamiento tanto físico como psíquico de las participantes. Aprendieron a canalizar su fuerza interna y</p>

	<p>externa a través de las disciplinas del Kung Fu, lo que les brindó una sensación de control sobre sus vidas y la capacidad de iniciar nuevos caminos llenos de posibilidades.</p> <p>4.- Estar en comunidad: La experiencia del taller proporcionó un sentido de comunidad, fomentando la conexión entre los participantes.</p>
<p>Actividades realizadas</p>	<p>Fecha de realización: 40 sesiones presenciales, de frecuencia semanal, de 60 minutos por sesión, todos los lunes de 09:00 a 10:00 hrs. Inicio: lunes 6 de marzo al lunes 18 de diciembre de 2023.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p>Video de clases presenciales: Registro 1 Registro 2</p>
<p>Lugar geográfico de ejecución</p>	<p>Camino del Algarrobo 1391; Las Condes.</p>

<p>NOMBRE DEL PROYECTO</p>	<p>9.- Taller de Velas: "Luz Interior: Descubre tu Creatividad a través de las Velas"</p>
<p>Público Objetivo / Usuarios</p>	<p>Mujeres adultas que buscan herramientas de autoconocimiento para fomentar su autoestima.</p>
<p>Objetivos del proyecto</p>	<p>El taller de fabricación de velas no solo brinda la oportunidad de desarrollar habilidades creativas, sino que también fomenta el autoconocimiento y la autoestima. Al sumergirse en el proceso artesanal, las participantes pueden explorar su propia creatividad y descubrir nuevas facetas de sí mismas. Además, el taller facilitado por un Monitor que ha superado un Accidente Cerebro Vascular (ACV), ofrece una inspiradora perspectiva de resiliencia, promoviendo la empatía y la valoración de la superación personal. La conexión con el arte de hacer velas ilumina la creatividad y también contribuye al bienestar emocional y mental de cada persona.</p>
<p>Número de usuarios directos alcanzados</p>	<p>Participantes: 11</p> <p>PARTICIPACIÓN GRATUITA. Se deja abierta la posibilidad a participantes que deseen aportar para apoyar las actividades de la Fundación.</p>
<p>Resultados obtenidos</p>	<p>1.- Desarrollo de habilidades creativas: Los participantes adquirieron destrezas en la actividad artesanal de fabricación de velas, estimulando su creatividad.</p> <p>2.- Introspección personal: La elaboración de velas sirvió como una vía para la reflexión interna, permitiendo a los participantes explorar sus pensamientos y emociones de manera más profunda.</p>

	<p>3.- Mayor autoconciencia y confianza: Las participantes informaron de un aumento en la comprensión de sí mismas y en la confianza personal al expresar su creatividad de manera única a través de las velas.</p> <p>4.- Ambiente de apoyo y resiliencia: La presencia inspiradora del facilitador, que superó un ACV, contribuyó a crear un entorno de apoyo, fortaleciendo los lazos emocionales entre las participantes.</p> <p>5.- Contribución al bienestar emocional y crecimiento personal: En conjunto, el taller tuvo un impacto significativo en el bienestar emocional y en el desarrollo personal de los participantes.</p> <p>6.- Estar en comunidad: La experiencia del taller proporcionó un sentido de comunidad, fomentando la conexión entre los participantes.</p>
<p>Actividades realizadas</p>	<p>Fechas de Realización: 2 Talleres de 1 sesión de 4 horas de duración cada uno. Jueves 26 y martes 31 de octubre, respectivamente, de 10:00 am a 14:00 hrs.</p> <p>Dentro del taller "Luz Interior: Descubre tu Creatividad a través de las Velas", se llevaron a cabo diversas actividades diseñadas para fomentar la introspección y el bienestar emocional.</p> <p>Primera Sesión: Introducción y Creación En la primera sesión, exploramos las materias primas clave: cera, aromas, mechas y moldes. Cada participante creó su vela única, experimentando con distintos materiales y decoraciones. La creatividad floreció mientras aprendimos de manera sencilla a hacer velas personalizadas.</p> <p>Segunda Sesión: Técnicas Avanzadas y Personalización En la segunda sesión, perfeccionamos habilidades con técnicas avanzadas. Cada participante mejoró su capacidad para crear velas únicas y sorprendentes, contando historias a través de sus diseños. La experiencia fue un viaje enriquecedor hacia la maestría en la creación de velas personalizadas.</p> <p>En ambos talleres se realizaron sesiones de meditación guiada durante el proceso de fabricación para promover la relajación y la conexión mente-cuerpo. También se compartieron experiencias personales relacionadas con la superación, facilitando la empatía y la construcción de una comunidad solidaria. Estas actividades combinadas contribuyeron a un ambiente enriquecedor y transformador.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
<p>Lugar geográfico de ejecución</p>	<p>Camino del Algarrobo 1391, Las Condes.</p>




<p>NOMBRE DEL PROYECTO</p>	<p>10.- Taller de "estrés y auto cuidado"</p>
<p>Público Objetivo / Usuarios</p>	<p>Mujeres que buscan aprender estrategias prácticas para gestionar el estrés, promover su bienestar emocional y desarrollar técnicas de autocuidado adaptadas a sus necesidades específicas. Buscan conectar con una comunidad de apoyo en su viaje hacia el bienestar.</p>

Objetivos del proyecto	Promover el bienestar emocional y la resiliencia mediante la enseñanza práctica de mindfulness, ofreciendo herramientas efectivas para gestionar el estrés y fomentar el autocuidado en la vida diaria.
Número de usuarios directos alcanzados	Participantes: 20 PARTICIPACIÓN GRATUITA. Se deja abierta la posibilidad a participantes que deseen aportar para apoyar las actividades de la Fundación.
Resultados obtenidos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mejora en la capacidad para reconocer y gestionar el estrés cotidiano, mediante la aplicación de técnicas de mindfulness. 2. Incremento en la capacidad de autocompasión y autocuidado, promoviendo una actitud más compasiva hacia sí misma. 3. Fortalecimiento de las habilidades de atención plena, lo que puede resultar en una mayor sensación de calma, equilibrio emocional y bienestar general.
Actividades realizadas	<p>Fechas de Realización: 1 sesión de 3 horas de duración, el día 18 de mayo 2023, en horario de 19:00 a 22:00 hrs.</p> <p>Comenzaron con una sesión de meditación mindfulness guiada para cultivar la atención plena.</p> <p>Posteriormente, se sumergieron en ejercicios de respiración consciente, contribuyendo a la reducción del estrés y la promoción de la relajación. Más tarde, exploraron los fundamentos del mindfulness y su aplicación práctica en la vida diaria a través de una charla. Identificaron los desencadenantes de estrés y desarrollaron estrategias de afrontamiento mediante actividades de reflexión y autoexploración. Finalmente, compartieron sus experiencias personales y brindaron apoyo mutuo dentro de un entorno seguro y de confianza.</p> <div data-bbox="475 1024 781 1415">  </div> <div data-bbox="808 1024 1102 1415">  </div> <div data-bbox="1128 1024 1427 1415">  </div>
Lugar geográfico de ejecución	Camino del Algarrobo 1391, Las Condes.

NOMBRE DEL PROYECTO	11.- Taller 1: “Somos Comunidad”. Programa Vínculos del Ministerio de Desarrollo Social y Familia, ejecutado de por la Municipalidad de Lo Barnechea.
Público Objetivo / Usuarios	Mujeres mayores de 65 años o más que estén dentro del 40% en el Registro Social de Hogares y residan en la comuna de Lo Barnechea.
Objetivos del proyecto	<p>Entregar herramientas psicosociales que permitan fortalecer la identidad, autonomía y sentido de pertenencia de las Personas mayores.</p> <p>Fortalecer el proceso de vinculación de las personas fortaleciendo sus redes de apoyo a nivel familiar, de amistad e institucional con su comuna.</p>

Número de usuarios directos alcanzados	Participantes: 21 PARTICIPACIÓN GRATUITA
Resultados obtenidos	<p>Las personas mayores:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Entienden el concepto de comunidad y aprenden sobre la importancia de tejer redes familiares y amistades, así como la participación en instituciones de su entorno comunitario. • Logran identificar los vínculos de confianza, y obtienen herramientas para fortalecerlos y mantenerlos en el tiempo. • Adquieren herramientas para manejar los problemas de la vida diaria, identificando los obstáculos y encontrando alternativas para la solución de éstos. • Fortalecen su autoestima mediante actividades de expresión personal en un clima de respeto que favorece el bienestar emocional <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>Ver Video: Registro de actividad</p>
Actividades realizadas	Fecha de realización: 19 de octubre 2023:
Lugar geográfico de ejecución	Casa Joven: Los Patos 13762, Lo Barnechea

NOMBRE DEL PROYECTO	12.- Taller 2: “Historia con Piedras” Programa Vínculos del Ministerio de Desarrollo Social y Familia, ejecutado de por la Municipalidad de Lo Barnechea.
Público Objetivo / Usuarios	Mujeres mayores de 65 años o más, que estén dentro del 40% en el Registro Social de Hogares y residan en la comuna de Lo Barnechea.
Objetivos del proyecto	Entregar herramientas para saber enfrentar las situaciones complejas que surgen en la vida diaria.
Número de usuarios directos alcanzados	Participantes: 15 PARTICIPACIÓN GRATUITA.

<p>Resultados obtenidos</p>	<p>Las participantes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reciben herramientas para saber enfrentar aquellas situaciones complejas que surgen a lo largo de la vida especialmente en su calidad de personas mayores y que viven una situación de vulnerabilidad económica. • Resignifican las experiencias pasadas y a partir de éstas adquieren un aprendizaje que potencia sus capacidades y talentos. • Internalizan el significado de pertenecer a una comunidad concreta (en este caso Lo Barnechea) y analizan la importancia de esta pertenencia. Se propicia su participación en instancias comunitarias donde compartir sus conocimientos y valores. El objetivo final es que las personas mayores encuentren y reconozcan un espacio seguro donde prevalezca el bienestar emocional, el respeto y el apoyo mutuo. <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p>Ver Video: Registro actividad</p>
<p>Actividades realizadas</p>	<p>Fecha de realización: 15 de noviembre 2023</p>
<p>Lugar geográfico de ejecución</p>	<p>Casa Joven: Los Patos 13762, Lo Barnechea</p>

<p>NOMBRE DEL PROYECTO</p>	<p>13.- Taller: Constelaciones Familiares</p>
<p>Público Objetivo / Usuarios</p>	<p>Mujeres interesadas en comprender dinámicas familiares, sanar traumas y fortalecer relaciones para un crecimiento personal y bienestar emocional.</p>
<p>Objetivos del proyecto</p>	<p>El taller de constelaciones familiares busca fortalecer la comprensión de dinámicas familiares, promover el autoconocimiento, sanar traumas emocionales, y facilitar herramientas para construir relaciones más saludables y satisfactorias.</p>
<p>Número de usuarios directos alcanzados</p>	<p>Participantes: 111</p> <p>PARTICIPACIÓN GRATUITA. Se deja abierta la posibilidad a participantes que deseen aportar para apoyar las actividades de la Fundación.</p>
<p>Resultados obtenidos</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mayor comprensión de dinámicas familiares. 2. Sanación emocional y liberación de traumas. 3. Fortalecimiento del autoconocimiento. 4. Mejora en la construcción de relaciones personales y familiares.
<p>Actividades realizadas</p>	<p>Fechas de Realización: 8 Talleres de 1 sesión, de 8 horas de duración cada una. Sábados de 10:00 am a 18:00 hrs.</p>

En cada taller de constelaciones familiares, las participantes se sumergieron en representaciones simbólicas de dinámicas familiares. A través de diálogos guiados, visualizaciones y reflexiones, exploraron emociones y patrones donde se muestra el desorden en el sistema familiar para ser reparado y volver a su orden.

Estas actividades fomentan el autoconocimiento y la sanación emocional, culminando en sesiones de integración para procesar y aplicar las revelaciones obtenidas.



Ver Video:
[Registro de Actividad](#)

Lugar geográfico de ejecución

Camino del Algarrobo 1391, Las Condes.

NOMBRE DEL PROYECTO	1.- Charla Municipalidad de Las Condes “Día de la Mujer”
Público Objetivo / Usuarios	Mujeres de diversas edades que buscan fortalecer su empoderamiento y promover la autoaceptación.
Objetivos del proyecto	La Fundación EntreTodas busca fortalecer y empoderar a las mujeres, promoviendo la autoaceptación y el autocuidado. Su objetivo es proporcionar herramientas para reconectar con la esencia femenina. En colaboración con la Municipalidad de Las Condes, la charla y meditación buscan inspirar un momento de reflexión y celebración de la autenticidad femenina.
Número de usuarios directos alcanzados	Mujeres invitadas por la Municipalidad de Las Condes a la conmemoración del día de la mujer. 8M. La convocatoria fue abierta por lo que no se cuenta con lista de participantes, no obstante, las convocadas superaron 120 mujeres. PARTICIPACIÓN GRATUITA. Se deja abierta la posibilidad a participantes que deseen aportar para apoyar las actividades de la Fundación.
Resultados obtenidos	1.- Empoderamiento Personal: Las participantes experimentaron un fortalecimiento emocional y cognitivo, adquiriendo herramientas para potenciar su autoestima y confianza. 2.- Conexión Comunitaria: El evento fomentó una sensación de comunidad entre las mujeres, creando redes de apoyo y solidaridad entre ellas. 3.- Difusión de la Fundación EntreTodas: A través del evento, la Fundación EntreTodas pudo aumentar su visibilidad y conciencia entre la comunidad, logrando un mayor alcance y apoyo para sus iniciativas.

<p>Actividades realizadas</p>	<p>Fechas de Realización: 8 marzo 2023, 19:30 hrs.</p> <p>La actividad realizada consistió en una charla guiada por la Fundación EntreTodas. Durante la charla, se utilizaron explicaciones lúdicas y se llevó a cabo una meditación, invitando a las participantes a regalarse un momento para reconectar con su esencia femenina. La actividad se centró en la reflexión, el autocuidado y la celebración de la autenticidad de ser mujer.</p>    <p>Link video: Resumen Actividad</p>
<p>Lugar geográfico de ejecución</p>	<p>Santa Zita 9135, Las Condes.</p>

<p>NOMBRE DEL PROYECTO</p>	<p>2.- Charla “Mujeres Internacionales”</p>
<p>Público Objetivo / Usuarios</p>	<p>Dirigido a mujeres adultas expatriadas o con experiencia en vivir en el extranjero que buscan herramientas de autoconocimiento para potenciar su bienestar</p>
<p>Objetivos del proyecto</p>	<p>Inspira a mujeres expatriadas a perseguir sus sueños postergados, fomentando la toma de riesgos respaldada por la comunidad, proporcionando herramientas y apoyo emocional.</p>
<p>Número de usuarios directos alcanzados</p>	<p>Mujeres invitadas por la comunidad de Mujeres Internacionales más participantes de la comunidad EntreTodas</p>
<p>Resultados obtenidos</p>	<p>1.- Empoderamiento Individual: Las mujeres expatriadas ganaron confianza para perseguir sus sueños, superando barreras emocionales y tomando riesgos respaldados por la comunidad.</p> <p>2.- Fortalecimiento de la Comunidad: Se formaron lazos sólidos entre las mujeres expatriadas, creando una red de apoyo mutuo que trascendió fronteras y proporcionó respaldo emocional continuo.</p> <p>3.- Visibilidad de Fundación EntreTodas: A través del proyecto, la Fundación EntreTodas fue reconocida y apreciada por su contribución al bienestar de mujeres expatriadas, ampliando su alcance y apoyo.</p>
<p>Actividades realizadas</p>	<p>Fecha de Realización: 1 de septiembre de 2023 de 13:00 a 14:00 horas.</p> <p>Participaron La convocatoria fue abierta por lo que no se cuenta con lista de participantes, no obstante, las convocadas superaron 80 mujeres.</p> <p>PARTICIPACIÓN GRATUITA. Se deja abierta la posibilidad a participantes que deseen aportar para apoyar las actividades de la Fundación.</p> <p>En esta jornada se llevó a efecto una experiencia comunitaria que se inicia con una charla lúdica, seguida de una meditación guiada para culminar con una experiencia musical al ritmo del tema "Color Esperanza". La comunidad "EntreTodas" hizo vivenciar a las participantes la fuerza de la unión y el apoyo, brindando un momento lleno de positividad y conexión emocional.</p>



Link video:
[Resumen Actividad 1](#)
[Registro encuentro 2](#)
[Registro encuentro 3](#)

Lugar geográfico de ejecución

Club de Golf Valle Escondido, Los Refugios del Arrayan 15120, Lo Barnechea

NOMBRE DEL PROYECTO	3.- Charlas Encuentros Mensuales “EntreTodas”
Público Objetivo / Usuarios	Mujeres adultas que buscan herramientas de autoconocimiento para fomentar su autoestima.
Objetivos del proyecto	Dar a conocer nuestra fundación por medio de dinámicas y actividades realizadas en desayunos mensuales donde se invita a la comunidad a participar en nuestros talleres y actividades mensuales.
Número de usuarios directos alcanzados	<p>Participantes: 121</p> <p>PARTICIPACIÓN GRATUITA. Se deja abierta la posibilidad a participantes que deseen aportar para apoyar las actividades de la Fundación.</p>
Resultados obtenidos	<p>1.- Visibilidad de la Fundación: Al abrir las puertas cada primer martes, la Fundación Entretodas logra dar a conocer sus actividades y propósitos a la comunidad. La realización de dinámicas y talleres mensuales brinda una plataforma efectiva para destacar la labor de la fundación y aumentar su visibilidad.</p> <p>2.- Conexión con la Comunidad: La actividad mensual de desayunos no solo informa sobre las actividades, sino que también establece un espacio interactivo que fomenta la participación comunitaria. Este enfoque no solo difunde información, sino que construye conexiones significativas entre la fundación, sus integrantes y la comunidad en general.</p>
Actividades realizadas	<p>10 encuentros presenciales de frecuencia mensual, de 3 horas de duración por sesión, los primeros martes de cada mes, de 10:00 a 13:00 hrs, desde el 7 de marzo y hasta el 5 de diciembre de 2023.</p> <p>La Fundación “Entretodas” organiza desayunos mensuales para compartir sus diversas actividades. En dichos encuentros además de promocionar los talleres y actividades de la agenda institucional se aprovecha de ejecutar diversas dinámicas que incidan en el empoderamiento y bienestar físico y emocional de las participantes. Así se realizaron diversas prácticas como: dibujo creativo, sesiones de cuentacuentos, expresión artística, entre otras.</p> <p>Además, se exploran ejercicios para promover la salud integral de las participantes tales como: sesiones de yoga y mindfulness. Finalmente, estos encuentros mensuales constituyen un abanico de experiencias enriquecedoras.</p>



Link video: [Resumen Actividades](#)

Lugar geográfico de ejecución

Camino del Algarrobo 1391, Las Condes.

NOMBRE DEL PROYECTO	1.- Evento Comunitario: Conciertos “EntreTodas”
Público Objetivo / Usuarios	Amantes de la música interesados en experiencias sociales positivas y beneficios para el bienestar emocional. Además, se busca comprometer a aquellos preocupados por la difusión cultural y la recaudación de fondos para respaldar los talleres de la fundación, creando así una comunidad comprometida con el bienestar emocional y la contribución social.
Objetivos del proyecto	El objetivo central del proyecto es presentar la fundación EntreTodas a través de un concierto, generando un ambiente seguro y agradable. La meta es recaudar fondos para financiar talleres y actividades que beneficien a aquellos sin recursos, promoviendo la participación activa de la comunidad y contribuyendo así al bienestar emocional y social.
Número de usuarios directos alcanzados	<p>Participantes 57 Concierto Cecilia Ballesteros 32 Concierto UBUNTU 25</p> <p>PARTICIPACIÓN GRATUITA. Se deja abierta la posibilidad a participantes que deseen aportar para apoyar las actividades de la Fundación.</p>
Resultados obtenidos	<p>1.- Conciencia y Apoyo Comunitario: La actividad logró aumentar la conciencia y el apoyo comunitario hacia la fundación EntreTodas, fortaleciendo la conexión entre los participantes y generando un sentido de solidaridad en torno a la misión de la organización.</p> <p>2.- Recaudación de Fondos Exitosa: El evento resultó en una exitosa recaudación de fondos que permitirá a la fundación financiar sus talleres y actividades. Esto garantizará la continuidad de los programas destinados a aquellos que carecen de recursos, ampliando así el impacto social de la organización.</p> <p>3.- Bienestar Emocional y Cultural: Los asistentes experimentaron un aumento en su bienestar emocional al disfrutar de la música y participar en una actividad cultural significativa. Además, la creación de un ambiente seguro y agradable contribuyendo al desarrollo de una comunidad emocionalmente enriquecida y conectada.</p>
Actividades realizadas	<p>Fechas de Realización: Concierto Cecilia Ballesteros 26 de marzo 2023, 19:00 hrs. Concierto UBUNTU: 22 de abril 2023, 19:00 hrs.</p> <p>La actividad principal del evento fue el concierto musical de: Cecilia Ballesteros, consultora de Comunicación para el Desarrollo de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, también es conocida como facilitadora de constelaciones familiares. Como nieta de Atahualpa Yupanqui, su concierto fusiona su experiencia en comunicación con la riqueza cultural de su legado.</p>

Ubuntu, con Claudio Guzmán, ganador del Festival de Viña del Mar 1997, y Vicente Ossa, ofrecieron un inolvidable concierto folclórico, fusionando talento y tradición musical.



Link registro:
[Concierto Cecilia Ballesteros](#)
[Concierto UBUNTU](#)

Lugar geográfico de ejecución

Camino del Algarrobo 1391, Las Condes.

a. Identificación e involucramiento con grupos de interés

(Presentar los principales grupos de interés con los que se relaciona la organización y su interacción).

CUADRO N° 2

Grupo de interés	Forma de relacionamiento
Mujeres adultas que enfrentan procesos difíciles, con baja autoestima participantes del taller de Biodanza.	Biodanza. Taller grupal.
Mujeres adultas enfrentan procesos difíciles o buscan mejorar su bienestar emocional y físico participantes del taller de Chikung y Kunfu.	Chi kung-Kung Fu. Talleres Grupales.
Mujeres que buscan actividades que les permitan recuperar su autoestima y así poder enfrentar las dificultades a las que se encuentran expuestas participantes del taller de Ángeles Guardianes.	Ángeles Guardianes. Talleres Grupales.
Mujeres que buscan actividades que les permitan encontrar formas de enfrentar las distintas dificultades a las que se encuentran expuestas	Mirando Mi Jardín: Plantando semillas/Cuidando Mi Jardín Interior. Talleres Grupales.
Mujeres que buscan incrementar su bienestar y auto estima y participar de una comunidad	Encuentros Mensuales. Talleres Grupales
Mujeres que atraviesan por un cáncer, principalmente mamario.	Alianza Fundación "Mujeres un lazo".
Personas mayores de 65 años o más que estén dentro del 40% en el Registro Social de Hogares y residan en la comuna de Lo Barnechea.	Alianza "Programa vínculos" de la Municipalidad de Lo Barnechea
Mujeres adultas expatriadas o con experiencia en vivir en el extranjero que buscan herramientas de autoconocimiento para potenciar su bienestar	Comunidad de Mujeres internacionales.

b. Prácticas relacionadas con la evaluación o medición de satisfacción de los usuarios y resultados obtenidos

Respecto a la satisfacción de usuarias se midió la adhesión, es decir aquellas mujeres que participan en talleres de más de 1 sesión terminan el taller con una asistencia \geq al 85% obteniéndose como resultado el 100% de las beneficiarias.

En proceso de elaboración de planificación estratégica otros indicadores de resultado para los ejercicios 2024-2025

CUADRO OBJETIVO GENERAL

Objetivo general	Indicador	Resultado
Adhesión de participantes a los talleres	Lista de asistente a los talleres.	Evaluamos que en talleres con más de 1 sesión el 100% de las inscritas terminaron el taller con una asistencia \geq al 85%.

c. Participación en redes y procesos de coordinación con otros actores

(Incluir una breve descripción de la participación en redes, y de la coordinación con otros actores para el desarrollo de sus actividades)

Red de colaboración con la Fundación "Mujeres por un Lazo" donde beneficiarias de ambas entidades participan en actividades y talleres en la sede de "Entretodas", lo que permite una sinergia y aumento de las participantes en las actividades.

Acuerdo con la Municipalidad de Lo Barnechea a través del programa "Vínculos" para personas mayores en situación de vulnerabilidad. A partir de 2023, estas adultas mayores podrán acceder de forma gratuita a todos los talleres de "Entretodas" en un espacio localizado en lo Barnechea que será facilitado por el Municipio, fortaleciendo así nuestro impacto comunitario en una comuna distinta a nuestra sede.

d. Reclamos o incidentes

No observados

3.1 Objetivos e indicadores de gestión

(Indicar cuáles son los principales objetivos y metas de la organización, para el año que se reporta, y una evaluación de su cumplimiento. Adicionalmente, responder las preguntas planteadas).

- a. ¿Su organización cuenta con indicadores de desempeño definidos?

En proceso de elaboración para los ejercicios 2024 y 2025.

- b. Si los tiene, se sugiere utilizar los cuadros que siguen, para ilustrar el desempeño del año.

(Si es posible, mostrar el desempeño a través de indicadores cuantitativos.)

CUADRO OBJETIVO GENERAL

Objetivo general	Indicador (principal de gestión)	Resultado

CUADRO OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Objetivo específico	Indicador	Resultado

3.2 Indicadores financieros

CUADRO DE INDICADORES FINANCIEROS

	2022	2023
Total de ingresos		
<i>(Debe ser consistente con el total de ingresos reportado en la carátula)</i>	0	1.300,628
Ingresos provenientes del extranjero (en M\$)	0	0
OTROS INDICADORES RELEVANTES		
<u>Donaciones acogidas a algún beneficio tributario</u> Total de ingresos	0%	0%
<u>Gastos administrativos</u> Gastos totales	12,91%	14,73%
<u>Remuneración principales ejecutivos</u> Total remuneraciones	0%	0%

2. Balance Tributario o Cuadro de Ingresos y Gastos

FUNDACION DE ACOGIDA ENTRETODAS
65.200.034-7
CAM ALGARROBO 1391

BALANCE GENERAL 8 COLUMNAS
01/01/2023 Hasta 31/12/2023

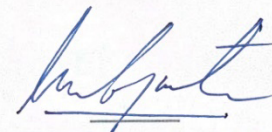
Pag 1 de 1
5 - CLP

Tributaria

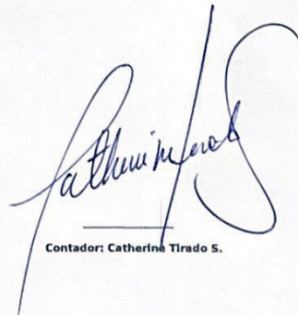
Ejercicio Chile

Cuenta	Descripción	Débitos	Créditos	Deudor	Acreedor	Activo	Pasivo	Pérdida	Ganancia
11.01.10	Caja	6.061.186	5.744.617	316.569	0	316.569	0	0	0
11.02.50	Banco	765.364	0	765.364	0	765.364	0	0	0
11.05.10	Cilentes	582.678	582.678	0	0	0	0	0	0
11.05.20	Cilentes Boletas	864.150	864.150	0	0	0	0	0	0
11.09.05	Materiales	1.197.635	21.496	1.176.139	0	1.176.139	0	0	0
11.10.10	Iva Credito Fiscal	15.109	31.293	0	16.184	0	16.184	0	0
11.10.15	PPM Mensuales	206	0	206	0	206	0	0	0
21.07.10	Proveedores Nacionales	6.072.174	6.072.174	0	0	0	0	0	0
21.07.40	Documentos Por Pagar	0	4.500.000	0	4.500.000	0	4.500.000	0	0
21.07.41	Cuenta Por Pagar Socio	0	2.000.000	0	2.000.000	0	2.000.000	0	0
21.12.15	Honorarios Por Pagar	434.400	434.400	0	0	0	0	0	0
21.13.10	Iva Debito Fiscal	31.293	146.200	0	114.907	0	114.907	0	0
21.13.30	Retencion Impto 2da Categoría	23.071	205.484	0	182.413	0	182.413	0	0
24.01.10	Capital	0	1.000.000	0	1.000.000	0	1.000.000	0	0
24.01.30	Resultado Acumulado	1.927.998	0	1.927.998	0	1.927.998	0	0	0
51.01.20	Venta de Servicios	0	489.645	0	489.645	0	0	0	489.645
51.01.50	Ventas	0	810.983	0	810.983	0	0	0	810.983
61.04.10	Gastos de Administracion	1.383.159	657.190	725.969	0	0	0	725.969	0
61.04.22	Honorarios Profesionales	479.884	0	479.884	0	0	0	479.884	0
61.04.29	Gastos Generales	2.841.255	0	2.841.255	0	0	0	2.841.255	0
61.04.32	Gastos Bancarios	518.654	0	518.654	0	0	0	518.654	0
61.04.61	Gastos Telefono	93.507	0	93.507	0	0	0	93.507	0
61.04.64	Servicios Contables	45.000	0	45.000	0	0	0	45.000	0
61.04.65	Fletes y despachos	269.135	45.548	223.587	0	0	0	223.587	0
	SUMAS	23.605.858	23.605.858	9.114.132	9.114.132	4.186.276	7.813.504	4.927.856	1.300.628
	PERDIDA O GANANCIA	--	--	--	--	3.627.228	0	0	3.627.228
	SUMAS IGUALES	23.605.858	23.605.858	9.114.132	9.114.132	7.813.504	7.813.504	4.927.856	4.927.856

ART.100 CT: Certifico que el presente Balance General ha sido confeccionado con los antecedentes y documentos fidedignos que he proporcionado al Contador.



Representante Legal: MARIA LUISA GINESTA



Contador: Catherin Tirado S.

3. Manifestación de Responsabilidad

En este apartado debe incluirse tanto la manifestación de responsabilidad de la dirección, como el informe del auditor independiente, de haberlo

“Los abajo firmantes se declaran responsables respecto de la veracidad de la información incorporada en el presente informe anual, referido al 31 de diciembre de 2023, de acuerdo al siguiente detalle:

DIRECTORIO VIGENTE HASTA EL 04/12/2023

Nombre	Cargo	RUT	Firma
María Luisa Ginesta Bascuñán	Presidenta	7.011.274-4	
María Paz Bascuñán M.	Vicepresidenta	9.749.791-5	
Hugo Sánchez R.	Secretario	9.876.332-5	
Ricardo Strauzer Zemelman.	Tesorero	7.005.449-3	
Amanda Larrechea B.	Directora	18.912.431-7	

DIRECTORIO VIGENTE DESDE EL 04/12/2023

Nombre	Cargo	RUT	Firma
María Luisa Ginesta Bascañán	Presidenta	7.011.274-4	
Carmen Paz Molina Quiroz.	Vicepresidenta	13.261.117-3	
Cecilia Ballesteros Valdez	Secretaria	25.393.304-4	
Ricardo Strauzer Zemelman.	Tesorero	7.005.449-3	
Patricia Vilches Roach	Directora	11.606.145-7	

En caso de no constar firmas en documento web por favor marque la siguiente casilla

Las firmas constan en documento original entregado al Ministerio de Justicia

Fecha: 31 de diciembre de 2023.

LISTADO DE ASISTENCIA A TALLERES

CHIKUNG		BIODANZA		KUNG FU	
N°	Nombre	N°	Nombre	N°	Nombre
1	Alexandra Davis	1	Alejandra Catrileo	1	Aura Díaz
2	Andrea Wiele	2	Andrea Lira	2	Catalina Cumar
3	Claudia Maldonado	3	Barbara Alarcón	3	Ludmila Vazquez
4	Francisca Lavín	4	Daniela Molina	4	Victoria Cumar
5	Feancisca Madrid	5	Georgina Partin		
6	Karen Rudloff	6	Ingrid Fierro		
7	Karttia Vasquez	7	Vicotria Torres		
8	María Teresa Moreno	8	Viviana Saavedra		

ANGELES GUARDIANES

N° SEPTIEMBRE		N° OCTUBRE		N° NOVIEMBRE		N° DICIEMBRE	
1	Alicia Montero	1	Alexandra Cubillos	1	Claudia Maldonado	1	Alexandra Cubillos
2	Beatriz Barros	2	Cameron Riquelme	2	Daniela Molina	2	Claudia Maldonado
3	Daniela Molina	3	Ingrid Fierro	3	Ingrid Fierro	3	Daniela Molina
4	Ingrid Fierro	4	Magdalena Gelsman	4	María José Guzmán	4	Daniela Rubilar
5	Karen Rudloff	5	María Inés Cabrera	5	Paula Assler	5	Ingrid Fierro
6	Magdalena Gelsman	6	María José Guzmán			6	Marcela Esquivel
7	Mara Sara Gandulfo	7	María Pilar Inostroza			7	María Inés Cabrera
8	Marcela Esquivel	8	María Teresa Jimenez			8	María José Díaz
9	María Inés Cabrera	9	Patricia Carreño			9	María José Guzmán
10	María José Guzmán	10	Pia Corral			10	María Teresa Jimenez
11	María José Ronderos	11	Victoria Cumar			11	María Teresa Moreno
12	María Pilar Inostroza					12	María Teresa Moreno
13	Rebeca Ferrer					13	Patricia Carreño
14	Victoria Muñoz					14	Paula Assler
15	Victoria Valdés					15	Pia Corral

Mirando mi Jardín : Semillas de Autoconocimiento

N° MARZO		N° ABRIL		N° MAYO	
1	Claudia Castellano	1	Agustina Silva	1	Andrea Alarcón
2	Camila Larraín	2	Angelina Dois	2	Andrea Wiele
3	Carmen Paz Molina	3	Aura Díaz	3	Carmen Paz Molina
4	Carolyn Garrido	4	Carmen Paz Molina	4	Catalina Astudillo
5	Cecilia Gormáz	5	Marcela Trebilcock	5	Ludmila Vazquez
6	Claudia Maldonado	6	Olivia Heiremans	6	Marcela Trebilcock
7	Eleonora Cuevas	7	Perla Vélez	7	Olivia Heiremans

8	Eliana Botero
9	Eugenia Lange
10	Marcela Trebilcock
11	Mariela Stuart
12	Olivia Heiremans
13	Perla Vélez

8	Paula Assler
9	Perla Vélez
10	Pía Garcés

Mirando mi Jardín : Preparando el Terreno

N° JUNIO	
1	Agustina Silva
2	Andrea Wiele
3	Catalina Zañartu
4	Eugenia Lange
5	Marcela Trebilcock
6	Marisol Farías
7	Olivia Heiremans
8	Perla Vélez
9	Pía Garcés

N° JULIO	
1	Angelina Dois
2	Catalina Zañartu
3	Claudia Maldonado
4	Marcela Trebilcock
5	María José Costa
6	Marisol Farías
7	Olivia Heiremans
8	Perla Vélez
9	Pía Garcés

N° AGOSTO	
1	Catalina Zañartu
2	Marcela Trebilcock
3	Olivia Heiremans

Mirando mi Jardín : Cuidados del Jardín Interior

N° SEPTIEMBRE	
1	Annie Court
2	Eleonora Cuevas
3	Eliana Botero
4	Ludmila Vazquez
5	Marcela Matus
6	Marcela Trebilcock
7	Michella Pirozzi
8	Olivia Heiremans
9	Pía Garcés

N° OCTUBRE	
1	Angelina Dois
2	Eleonora Cuevas
3	Marcela Matus
4	Marcela Trebilcock
5	María José Costa
6	Michella Pirozzi
7	Olivia Heiremans
8	Pía Garcés

N° NOVIEMBRE	
1	Agustina Silva
2	Annie Court
3	Catalina Reyes
4	Catalina Zañartu
5	Eleonora Cuevas
6	Eugenia Lange
7	Ludmila Vazquez
8	Marcela Matus
9	Marcela Trebilcock
10	María José Costa
11	Michella Pirozzi
12	Olivia Heiremans
13	Rosario Montecinos

N° DICIEMBRE	
1	Agustina Silva
2	Annie Court
3	Catalina Reyes
4	Catalina Zañartu
5	Eleonora Cuevas
6	Ludmila Vazquez
7	Marcela Matus
8	Marcela Trebilcock
9	María José Costa
10	Michella Pirozzi
11	Olivia Heiremans

Taller de Velas

N°	Nombre
1	Camila Larraín
2	Carmen Paz Molina
3	Daniela Molina

4	Eliana Botero
5	Eugenia Lange
6	Marisol Farías
7	Michella Pirozzi
8	Olivia Heiremans
9	Perla Vélez
10	Pía Garcés
11	Verónica Arancibia

Taller de Estrés y Autocuidado

N°	Nombre
1	Agustina Silva
2	Angelina Dois
3	Aura Rodríguez
4	Carmen Latorre
5	Cecilia Ballesteros
6	Chica Ginesta
7	Claudia Maldonado
8	Eugenia Lange
9	Gabriela Robinson
10	Ingrid Fierro
11	Marcela Trebilcock
12	Maria Jose Gacitua
13	Odette Guiñez
14	Olivia Heiremans
15	Paula Assler
16	Paulina Moreno
17	Perla Velez
18	Pia Garcés
19	Pilar Inostroza
20	Victoria Cumar

Encuentro "ENTRETODAS"

N°	MARZO
1	Eugenia Lange
2	Ludmila Vazquez
3	Marcela Matus
4	María Teresa Moreno
5	Pamela de la Fuente
6	Victoria Cumar

N°	ABRIL
1	Agustina Silva
2	Carmen Paz Molina
3	Carolyn Garrido
4	Claudia Leiva
5	Daniela Molina
6	Eliana Botero
7	Elizabeth Silva
8	Gabriela Pavone
9	Karin Schulz
10	María Inés Cabrera

N°	MAYO
1	Agustina Silva
2	Alejandra Ramírez
3	Andrea Alarcón
4	Angélica Ramirez
5	Carmen Paz Molina
6	Carolina Cabrera
7	Catalina Astudillo
8	Daniela Molina
9	Elizabeth Silva
10	Eugenia Lange

N°	JULIO
1	Agustina Silva
2	Antonella
3	Eugenia Pezoa
4	Marcela Trebilcock
5	Marcia Bucarey
6	María Teresa Moreno
7	Olivia Heiremans
8	Pía Garcés
9	Rosario Montecinos
10	Victoria Cumar

11	María José Illanes
12	María Pilar Inostroza
13	Paz Aldunate
14	Perla Vélez
15	Victoria Cumar

11	Ludmila Vazquez
12	Marcela Trebilcock
13	María Inés Cabrera
14	María Pilar Inostroza
15	Olivia Heiremans
16	Pamela de la Fuente
17	Paula Abarca
18	Perla Vélez
19	Tersa Moreno
20	Victoria Cumar

N°	AGOSTO
1	Carmen Paz Molina
2	Catalina Zañartu
3	Cecilia Ballesteros
4	Claudia Maldonado
5	Daniela Molina
6	Eliana Botero
7	Fernanda Melej
8	Gisella Vaca
9	Marcela Trebilcock
10	Marcia Bucarey
11	María José Costa
12	Nicole Fontaine
13	Olivia Heiremans
14	Patricia Calvo
15	Perla Vélez
16	Perla Vélez
17	Pía Garcés
18	Rosario Montecinos

N°	SEPTIEMBRE
1	Alejandra Ramirez
2	Annie Court
3	Carmen Paz Molina
4	Eleonora Cuevas
5	Elizabeth Feurestein
6	Marcia Bucarey
7	Olivia Heiremans
8	Pía Garcés

N°	OCTUBRE
1	Angelina Dois
2	Carmen Paz Molina
3	Daniela Molina
4	Eliana Botero
5	Estefanía Díaz
6	Eugenia Lange
7	Marcela Trebilcock
8	Marcia Bucarey
9	María Teresa Moreno
10	Michella Pirozzi
11	Olivia Heiremans
12	Pía Garcés

N°	NOVIEMBRE
1	Angelina Dois
2	Annie Court
3	Carmen Paz Molina
4	Daniela Molina
5	Eliana Botero
6	Eugenia Lange
7	Gisella Vaca
8	Marcela Trebilcock
9	Marcia Bucarey
10	María Pilar Inostroza
11	María Tersa Moreno
12	Michella Pirozzi
13	Olivia Heiremans
14	Paricia Calvo
15	Paula Falcone
16	Rosina Zimbaro
17	Ximena Dois
18	Yenny Aedo

N°	DICIEMBRE
1	Anie Court
2	Carmen Paz Molina
3	Carolina
4	Eleonora Cuevas
5	Eliana Botero
6	Marcela Matus
7	Marcela Trebilcock
8	María Teresa Moreno
9	Michella Pirozzi
10	Olivia Heiremans
11	Paula Assler
12	Pía Garcés
13	Yenny Aedo

CONSTELACIONES FAMILIARES

ABRIL	
1	Agustina Silva
2	Carmen Paz Molina
3	Daniela Molina
4	Eugenia Lange
5	Eugenia Pezoa
6	Ingrid Fierro
7	Karina Crespo
8	Magdalena Gelsman
9	Maria Ines Cabrera
10	Maria Saenz
11	Naica Ojeda
12	Paula Assler
13	Pilar Inostroza
14	Victoria Cumar

MAYO	
1	Agustina Silva
2	Alexandra Pulgarin
3	Andrea Wiele
4	Carmen Paz Molina
5	Daniela Molina
6	Eugenia Pezoa
7	Ingeborg Gelsman
8	Ingrid Fierro
9	Macarena Miquel
10	Magdalena Gelsman
11	Marcela Trebilcock
12	Marcia Bucarey
13	María Saenz
14	Olivia Heiremans
15	Pamela de la Fuente
16	Paula Abarca
17	Paula Assler
18	Paula Falcone
19	Pilar Inostroza
20	Trinidad Bustamante
21	Victoria Cumar

JUNIO	
1	Andrea Perez
2	Angeles Izquierdo
3	Belen Escalaf
4	Carmeli Molina
5	Eugenia Lange
6	Hivy Ortiz
7	Ingrid Fierro
8	Ingrid zabaleta
9	Maria Saenz
10	Marisol Farias
11	Marlene Lobos
12	Olivia Heiremans
13	Paula Assler
14	Paula Falcone
15	Paula Valenzuela

JULIO	
1	Carmen Paz Molina
2	Catalina Zanartu
3	Claudia Wolf
4	Eugenia Lange
5	Francisca del Rio
6	Magdalena gelsman
7	Maria Paz Latorre
8	Maria Saenz
9	Olivia Heiremans
10	Paula Assler

AGOSTO	
1	Alejandra Wolf
2	Bernardita Schleyer
3	Carmen Paz Molina
4	Carolina Alvarez
5	Catalina Zañartu
6	Constanza Casas
7	Eugenia Pezoa
8	Francisca del Rio
9	Francisca Hepp
10	Magdalena Gelsman
11	Marcela Trebilcock
12	Maria Paz Latorre
13	María Saenz
14	Olivia Heiremans
15	Paulina Moreno
16	Pilar Inostroza

SEPTIEMBRE	
1	Ana Maria Fernandez
2	Carolina Muñoz
3	Constanza Casas
4	Daniela Aguilera
5	Felix Villar
6	Ingrid Fierro
7	Isabel Arraiagada
8	Isabel Arriagada
9	Jihad Tamara
10	Maria Jose Harrison
11	Maria Paz Montenegro
12	Mariana Hales
13	Olivia Heiremans
14	Olivia Urrutia
15	Pablo Medina
16	Scarlett Percy

OCTUBRE	
1	Annie Court
2	Carmen Paz Molina
3	Eliana Botero
4	Josefina Landaeta
5	Loreto Silva
6	Marcela Trebilcock
7	Mariela Stuart
8	Olivia Heiremans
9	Paula Falcone

NOVIEMBRE	
1	Alicia Zemelman
2	Carmen Paz Molina
3	Ingrid Fierro
4	Ingrid Zabaleta
5	Isabel Domke
6	Maria Jose Costa
7	Michaela Pirozzi
8	Olivia Heiremans

