

MEMORIA

2021

revivir

MÁS AÑOS MEJOR



# CONTENIDO



02\_CARTA DEL DIRECTORIO

03\_QUÉ NOS MUEVE

05\_EQUIPO

07\_PROGRAMAS

13\_PRINCIPALES LOGROS

17\_ALIANZAS

19\_OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

21\_TRANSPARENCIA



## CARTA DEL DIRECTORIO

Este año 2021, nuestro segundo año de vida, ha sido tan importante, que podríamos llamarlo el año en que trazamos nuestra hoja de ruta, definiendo con claridad cuál será nuestro norte. Este 2021 quedará grabado como el año donde se definió la identidad de esta fundación.

En nuestros inicios en el año 2020, soñábamos con abordar muchísimas temáticas relacionadas al envejecimiento y a mejorar la calidad de vida de las personas mayores del país, pero con el trabajo del día a día fuimos dándonos cuenta que el foco de nuestra gestión debía ser preciso en la necesidad imperante de retrasar lo más posible la pérdida de autonomía de las personas mayores y extender la autovalencia, minimizando así el impacto social, emocional y económico que conlleva la dependencia.

Luego de un 2020 donde, producto de la pandemia y, como una manera de proteger a nuestros beneficiarios, estábamos restringidos de realizar actividades comunitarias, comenzamos el 2021 con toda la energía puesta en la realización de intervenciones que estuvieran orientadas en fortalecer la salud física, emocional y mental de nuestros beneficiarios. Fue así como todos los condominios de viviendas tuteladas que administramos se vieron beneficiados con distintos profesionales que a lo largo del año fueron complementando el trabajo de nuestros coordinadores, desde los distintos ámbitos para fortalecer la autovalencia, tales como kinesiólogos, nutricionistas, terapeutas ocupacionales, podólogos, psicólogos entre otros, con un adecuado equipamiento dispuesto para facilitar el trabajo de los distintos profesionales y dotar a cada condominio de implementación a disposición de los residentes.

Este gran equipo de profesionales, junto a la apertura de los condominios como campo clínico de distintas facultades universitarias, le dieron vida a cada condominio, con actividades diarias que eran un abanico de oportunidades para nuestros beneficiarios donde pudieron elegir, según sus intereses, dónde participar, demostrando algo en lo que creemos firmemente, que nunca es tarde para aprender, para soñar, para crecer, y que a cualquier edad, es posible vivir más años y mejor.

Otro gran logro de este año 2021 fue la consolidación de los programas de atención domiciliar que desarrollamos en las comunas de Gorbea, Navidad y María Pinto, focalizados en personas mayores autovalentes, que vivieran solas y pertenecientes al 40% más vulnerable. Luego de muchos aprendizajes hoy tenemos un modelo robusto, con resultados comprobados en el fortalecimiento de la autovalencia, pero por sobre todo, con la gran satisfacción de estar cambiando profundamente la vida de nuestros beneficiarios y con sus testimonios de agradecimiento infinito y felicidad que nos inspiran a crecer aún más.

Constanza Daniels S. Presidente  
Andrea Fuchslocher H. Secretaria  
Francisco Errázuriz L. Tesorero



## ¿QUÉ NOS MUEVE?

Según datos de la encuesta Casen 2017, existen cerca de 500.000 personas mayores de 60 años que presentan algún nivel de dependencia, lo que las obliga necesitar la ayuda de otra persona para realizar sus actividades de la vida diaria. La misma encuesta revela que más del 50% de las personas con dependencia, son cuidadas por algún familiar, generalmente una mujer, que deja de cuidar de sí misma, postergando sus propios desafíos, sueños e intereses, acarreando consecuencias negativas en el plano emocional, económico y social. En caso de que no exista una figura cercana que pueda proporcionar esos cuidados, surge la necesidad de institucionalizar a esa persona mayor. Varios estudios internacionales coinciden en que el ingreso de una persona mayor a un establecimiento de larga estadía genera un sentimiento de derrota, la pérdida de autonomía, de libertad, de decisión frente a la propia existencia, implica el encierro y por ende alejarse de la vida social, de las relaciones humanas con otras generaciones, de la vida productiva y de las prácticas cotidianas, de los recuerdos y de los vínculos que generaron a lo largo de su vida.

Las proyecciones demográficas estiman que para el año 2050, la población mayor de 60 años en Chile se duplicará, llegando a más de 6 millones de personas. Si no se aborda el problema a tiempo tendremos que enfrentar un complejo escenario de dependencia, por lo que se hace urgente abordar los factores de riesgo y minimizar así el impacto negativo que genera esta condición en la sociedad, promoviendo un envejecimiento activo y generando las condiciones y oportunidades necesarias para poder enfrentar esta etapa como un abanico de oportunidades, de manera positiva, activa y feliz.

### Propósito

En Fundación Revivir tenemos por objetivo abordar los factores que inciden en el proceso de la dependencia, pudiendo ser físicos, emocionales, cognitivos o ambientales. Anticipándonos y haciéndonos cargo de ellos, buscamos reducir el sufrimiento de quien podría desarrollar la dependencia, de sus cuidadores, de su familia, y evitar los altos costos económicos y emocionales que esto conlleva.



## CONCEPTO

El concepto **“Envejecimiento Activo”** lo propuso la OMS a finales de los años 90 para sustituir el concepto de *“envejecimiento saludable”*. Lo definió como *“el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen”* (OMS, 2002).

El término *“activo”* hace referencia a una **participación continua en las dimensiones sociales, económicas, culturales, espirituales y cívicas**, y no sólo a la capacidad para estar físicamente activo. Su objetivo radica en ampliar la esperanza de vida saludable y la calidad de vida mientras se envejece, incluyendo personas frágiles, discapacitadas o que necesiten asistencia.

## EQUIPO



Valeska Jerez J.  
Trabajadora social  
Coordinadora  
CVT San Ramón



Carolina Alian S.  
Trabajadora social  
Coordinadora  
CVT Temuco



Vanessa Carrasco J..  
Kinesióloga  
Coordinadora  
CVT Mariquina



Víctor Flores M.  
Kinesiólogo  
Coordinador  
CVT Valdivia



Karin Jaramillo C.  
Trabajadora social  
Coordinadora  
CVT Coyhaique

# EQUIPO



Macarena Salinas  
Ingeniero Comercial  
Administración y  
Finanzas



Paz Ramírez  
Socióloga  
Coordinación de  
proyectos



Constanza Daniels  
Arquitecto  
Directora Ejecutiva



## PROGRAMAS

Nuestros programas son intervenciones que abordan los distintos ámbitos para prevenir la dependencia, que entregan herramientas para fortalecer, educar y mantener la salud de las personas mayores, satisfacer sus necesidades básicas y estimular sus redes sociales y/o familiares, todo lo anterior, desarrollado en un ambiente seguro y sano, que fomenta la participación e inserción de las personas mayores en la sociedad.





## Administración de condominios de viviendas tuteladas

En alianza con el Servicio Nacional del Adulto Mayor (Senama) administramos 6 condominios de viviendas tuteladas, donde viven de manera independiente adultos mayores autovalentes pero muy vulnerables socialmente, sin redes familiares ni sociales. Junto con la administración de la infraestructura, también brindamos apoyo psicosocial, con una persona presente que tiene a cargo distintas intervenciones, a nivel grupal y también individual, con el objetivo que los residentes se inserten en las redes sociales y comunitarias, para que se mantengan autónomos el mayor tiempo posible, potenciando un envejecimiento activo, digno y feliz.

Comenzamos el año 2021 administrando los 5 condominios que habíamos adjudicado en el año 2020:

- Coyhaique
- Valdivia
- San José de la Mariquina
- Temuco
- San Ramón

En noviembre del 2021, con el apoyo de Aerovías DAP, comenzamos la administración de un condominio en Punta Arenas.



## Programas de atención domiciliaria

Nacen con el objetivo de contribuir a mejorar la calidad de vida y salud de adultos/as mayores en situación de vulnerabilidad, que no cuenten con redes sociales, en su propio entorno físico, familiar y social, promoviendo su autonomía y la protección de sus derechos, promocionando confianza y bienestar biopsicosocial.

Programas:

**Gorbea**, 20 beneficiarios - Financiado con Subvención presidencial

**Navidad**, 20 beneficiarios - Financiado con Subvención presidencial

**María Pinto**, 32 beneficiarios - Financiado con fondos privados



## GORBEA Y NAVIDAD

A solicitud del Servicio Nacional del Adulto Mayor, se desarrolla la propuesta para implementar el programa de atención domiciliaria en las comunas de Gorbea y Navidad, buscando beneficiar a 40 personas mayores, todos con alto grado de aislamiento territorial, social y con altos niveles de vulnerabilidad económica y habitacional.

Tanto las regiones de la Araucanía como la de O'Higgins, tienen un alto índice de envejecimiento, siendo superior a 113, es decir, por cada 100 personas menores de 15 años, hay 113 mayores de 60. En estas regiones y en especial en comunas pequeñas como Gorbea y Navidad existen grandes necesidades referidas a cuidados y prevención de la dependencia severa, por la falta de redes y acceso a programas institucionales.

En la comuna de Navidad, el 21% de las personas mayores que pertenecen al 60% más vulnerable, vive con algún grado de dependencia. En tanto, en la comuna de Gorbea, es el 35% de la población mayor, (perteneciente al 60% más vulnerable), convive también con la dependencia funcional.

Durante el año 2021, un equipo de 5 personas en cada comuna, visitó de manera semanal a cada beneficiario en su domicilio, con el objetivo de ejercitarlo física y cognitivamente, generar redes locales, fomentar el autocuidado en salud, fortalecer vínculos emocionales y entregar compañía. En cada comuna el equipo estaba compuesto de las siguientes personas:

- 1 trabajador/a social
- 1 kinesiólogo/a
- 1 técnico en enfermería
- 2 auxiliares de apoyo

También se entregaron ayudas sociales con el fin de favorecer un ambiente adecuado para la realización de las intervenciones, tales como alimentos, equipamiento de las viviendas, ropa de cama y de vestir, calefactores, etc, junto con la reparación y mejoramiento de algunas viviendas.

Monto total recibido (2020): \$50.000.000

Origen: Subvención presidencial /Ministerio de Hacienda



## MARÍA PINTO

Se formula el proyecto durante el año 2020 en alianza con la Municipalidad (se busca una comuna cercana a Santiago para facilitar el monitoreo, que fuera rural y con alto porcentaje de personas en situación de pobreza) para beneficiar a 32 personas mayores. Todos con riesgo de desarrollar dependencia, que viven solos, con alto grado de aislamiento territorial, social y con altos niveles de vulnerabilidad económica y habitacional. María Pinto es una comuna de la Región Metropolitana donde más de la mitad de su población es rural. Esto hace que las distancias hasta los centros de atención de salud, y otros servicios institucionales no estén abordadas con la conectividad óptima para el traslado de sus residentes.

Según la encuesta Casen 2017, el 19,2% de los hogares de la comuna de María Pinto, no cuenta con servicios básicos. Según el índice de prioridad social del ministerio de desarrollo social, efectuado en el año 2019, María Pinto está en el nivel más alto de la priorización, siendo categorizado como "Alta prioridad social", ocupando la sexta posición de todas las comunas de la región metropolitana (IPS2019). Haciendo un análisis por ingresos, con las cifras del registro social de hogares de Octubre del año 2018 (RSH) María Pinto ocupa el 4° lugar a nivel metropolitano, con un porcentaje de 85,4% de personas pertenecientes al 40% más pobre.

Según datos del último Censo, el 17% de su población son personas mayores de 60 años, y según antecedentes recabados por la Municipalidad, el número de personas mayores que vive sin compañía es de 1054, correspondiente al 47% de ellos.

En términos de vulnerabilidad social, los datos CASEN muestran que el 28% de la población mayor pertenece al 60% más vulnerable.



## MARÍA PINTO

Durante el año 2021, un equipo de 10 personas visitó de manera semanal a cada beneficiario en su domicilio, con el objetivo de ejercitarlo física y cognitivamente, generar redes locales, fomentar el autocuidado en salud, fortalecer vínculos emocionales y entregar compañía. El equipo estaba compuesto de las siguientes personas:

- 1 kinesióloga
- 1 nutricionista
- 1 podólogo
- 1 técnico en enfermería
- 1 masoterapeuta
- 1 quiropráctico
- 4 auxiliares de apoyo

También se entregaron ayudas sociales con el fin de favorecer un ambiente adecuado para la realización de las intervenciones, tales como alimentos, equipamiento de las viviendas, ropa de cama y de vestir, calefactores, colchones, etc, junto con la reparación y mejoramiento de algunas viviendas.

Monto total recibido (2020): \$42.160.000

Origen: CPC (25%) y DERSA (75%)



## PRINCIPALES LOGROS

Adjudicación Fondo **"Chile Compromiso de Todos - Fundaciones y Corporaciones-COVID 19- Segundo Semestre"**, año 2020- CVT Mariquina y Valdivia - \$17.881.870

Objetivo: Generar oportunidades de terapia y actividades físicas para las personas mayores que residen en los condominios de viviendas tuteladas de las comunas de Mariquina y Valdivia, para promover su inclusión social y autonomía personal, asimismo, mantener o mejorar su condición funcional y apoyar el desarrollo de hábitos saludables y manejos de enfermedades crónicas, de manera de extender la autovalencia y hacerlos a ellos conscientes de que deben ser el principal promotor de la salud educando en autocuidado.

- Kinesiólogo para terapias individuales y talleres grupales
- Terapeuta Ocupacional para estimulación cognitiva y resolución de conflictos en talleres grupales semanales
- Podología en atenciones individuales mensuales
- Habilitación de Gimnasio

## PRINCIPALES LOGROS

Adjudicación Fondo **"Chile Compromiso de Todos - Fundaciones y Corporaciones- Primer Semestre"**, año 2021- CVT Coyhaique - \$26.949.142

Objetivo: Generar oportunidades de terapia y actividades físicas individuales y grupales para las personas mayores para promover su inclusión social, cohesión comunitaria y autonomía personal, mejorar su condición funcional y apoyar el desarrollo de hábitos saludables y manejos de enfermedades crónicas.

- Kinesiólogo para terapias individuales y talleres grupales
- Terapeuta Ocupacional para estimulación cognitiva y resolución de conflictos en talleres grupales semanales
- Podología en atenciones individuales mensuales
- Entrega de mascotas interactivas para favorecer el bienestar emocional
- Habilitación de Gimnasio
- Desarrollo de metodología de caminatas "Paso a Paso"



## PRINCIPALES LOGROS

Adjudicación Fondo **Sernameg 2021** -CVT Mariquina y CVT Valdivia - \$5.000.000

Objetivo: Promover procesos reparatorios de violencia contra la mujer en las residentes adultas mayores pertenecientes a los CVT de la región, favoreciendo la reparación y resignificación de su rol como mujer, empoderamiento, autoestima y autovaloración.

- Terapeuta ocupacional para talleres grupales de sanación y mindfulness
- Psicóloga para intervenciones grupales de reparación, aumento de autoestima y revaloración personal

Adjudicación Fondo **Elige vivir Sano**, Ministerio de Desarrollo Social, para implementación 2022. \$30.000.000

Adjudicación Fondo **Chile compromiso de todos** 2º semestre, Ministerio de desarrollo social, para implementación 2022. \$49.696.000







## PRINCIPALES LOGROS

### Adjudicación Fondo **Careno**

#### CVT San Ramón - \$4.676.000

- Construcción y habilitación de un Gimnasio para la realización de actividad física de los residentes
- Contratación de un kinesiólogo para diagnósticos individuales y realización de pauta de ejercitación a cada beneficiario.

#### CVT Temuco - \$10.064.000.

- Construcción y habilitación de un quincho para la realización de actividades comunitarias al aire libre.
- Intervenciones comunitarias realizadas por psicoeducadora para mejoramiento de la relación comunitaria.
- Realización de talleres de actividad física grupal
- Realización de talleres nutricionales para favorecer alimentación saludable

### **Colecta**

- Realización de la primera colecta digital en Octubre con una recaudación de 24MM que serán destinados a los programas de atención domiciliaria 2022.



SANTO  
TOMÁS



## ALIANZAS INSTITUCIONALES

### Universidad de Concepción

Realización Estudio denominado "Evaluación Impacto Intervención en Condominios de Viviendas Tuteladas para Personas Mayores (CVT)".

El estudio tiene por objeto evaluar el impacto que tiene el modelo de intervención propuesto por la fundación en los adultos mayores beneficiarios del programa Condominio de Vivienda Tutelada, en términos de su autovalencia, salud y bienestar emocional.

### Universidad Santo Tomás

Se establece una alianza para recibir alumnos en práctica a nivel nacional de las siguientes facultades:

- Kinesiología
- Trabajo social
- Terapia ocupacional
- Podología
- Técnico en enfermería

Aplicación de Exámenes preventivos del adulto mayor (EMPAM) en todos los condominios a través de las facultades de Tecnología Médica y Enfermería.

### Pontificia Universidad Católica de Chile

Se reciben alumnos en práctica de las siguientes facultades:

- Diseño
- Trabajo social

### Universidad del Desarrollo

Realización de operativos médicos en el CVT de San Ramón y de voluntariado a través del centro de alumnos.



## ALIANZAS INSTITUCIONALES

### Travesía 100

Se genera una alianza con Travesía 100 para la realización de cursos a todos los residentes de los condominios de viviendas tuteladas en las siguientes materias:

- Autocuidado
- Microemprendimiento
- Alfabetización digital

### Fundación Trascender

Realización de talleres de alimentación saludable impartidos por nutricionistas en los CVT de Valdivia y Mariquina.

### Red de Alimentos

Recepción de alimentos para los residentes de los CVT de Temuco y San Ramón.

### La Cocinería

Entrega trimestral de platos preparados a los residentes del CVT de San Ramón.

### Comunidad de Organizaciones Solidarias

Participación de la mesa de personas mayores de la Comunidad de Organizaciones Solidarias (COS) con el objetivo de apoyar en la incidencia en políticas públicas y elaboración de documento con propuestas a candidatos presidenciales en materia de envejecimiento.

### Carey y Compañía

Alianza Probono con estudio de Abogados Carey para asesoría en materia laboral.

### Clínica Meds

Alianza con clínica deportiva MEDS para visitas semanales de kinesiólogos al CVT de San Ramón, con el objetivo de hacer diagnósticos iniciales, evaluación de riesgo de caídas y posteriormente intervenciones de fortalecimiento físico a cada beneficiario.



## OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) tienen como propósito evitar que las acciones del presente comprometan los recursos de las generaciones futuras, considerando, de manera simultánea, el análisis de los factores medioambientales, sociales y económicos. Los desafíos que nos plantean los ODS requieren de acciones que comprometan a otros actores, además del sector público, especialmente en los llamados países en desarrollo, en donde los recursos públicos podrían ser insuficientes para su cumplimiento (OCDE, 2018).

Como fundación estamos comprometidos promovemos el cumplimiento de los siguientes objetivos:

**1. Fin de la Pobreza.** Nuestros programas están orientados a la población mayor perteneciente al 60% más vulnerable, con el fin de entregar herramientas para envejecer de manera activa pero también de abordar los factores que inciden en la pobreza económica y multidimensional de nuestros beneficiarios.

**2. Hambre cero.** Nos vemos en la necesidad de satisfacer necesidades básicas de nuestros beneficiarios cuando nos enfrentamos a esas carencias, partiendo de la premisa que si no están satisfechas las necesidades básicas, no podremos tener impacto en nuestras intervenciones. Asimismo, la alimentación incide fuertemente en la pérdida de funcionalidad de las personas mayores, por lo que entregamos herramientas de autocuidado y nutrición saludable de acuerdo a las realidades individuales de cada persona.

**3. Salud y bienestar.** Fomentamos el autocuidado en salud entregando herramientas a nuestros beneficiarios para que puedan desarrollar condiciones óptimas de salud, en alianza con los sistemas de salud local y buscando alianzas con otras organizaciones expertas en salud que nos apoyan en este objetivo.



## OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

**5. Igualdad de género.** Capacitamos a hombres y mujeres para que logren identificar tipologías de violencia de género y legislación vigente, favoreciendo procesos reparatorios de violencia en contra de las mujeres para resignificar su rol en la sociedad actual. Estamos en búsqueda permanente de alianzas que nos permitan mejorar la salud mental de nuestras beneficiarias, favoreciendo el empoderamiento, el aumento de la autoestima y la autovaloración.

**10. Reducción de las desigualdades.** Fomentamos la incorporación de las personas mayores en el mercado laboral, relevando la experiencia por sobre otras capacidades. Fomentamos en nuestros beneficiarios el emprendimiento y el desarrollo de habilidades que los puedan orientar a lograr mayores ingresos económicos.

**11. Ciudades y comunidades sostenibles.** Nuestros beneficiarios están presentes en áreas urbanas y otras rurales aisladas. Buscamos mejorar las condiciones de habitabilidad al interior de las viviendas y también de conectividad con los distintos servicios que existen en el territorio, promoviendo con instituciones locales mejoras en transporte, seguridad, espacios públicos y servicios amigables con las personas mayores para fomentar la participación e inclusión de las personas con su territorio.

**17. Alianza para lograr los objetivos.** Todos nuestros programas son producto del compromiso de dos o más instituciones que colaboran para lograr un impacto.



## TRANSPARENCIA

### **BALANCE CLASIFICADO** AL 31 DE DICIEMBRE DEL 2021

<b>ACTIVOS</b>	<b>\$</b>	<b>PASIVOS</b>	<b>\$</b>
<b>ACTIVO CIRCULANTE</b>		<b>PASIVO CIRCULANTE</b>	
DISPONIBLE	83.497.540	CUENTAS POR PAGAR	166.531.652
VALORES NEGOCIABLES	115.692.937	PROVISIONES Y RETENCIONES	5.818.559
CUENTAS POR COBRAR	25.748.778		
<b>TOTAL ACTIVO CIRCULANTE</b>	<b><u>224.939.255</u></b>	<b>TOTAL PASIVO CIRCULANTE</b>	<b><u>172.350.211</u></b>
<b>ACTIVO FIJO</b>		<b>PATRIMONIO</b>	
MAQUINARIAS Y EQUIPOS DE COMPUTACION	378.143	CAPITAL SOCIAL	1.000.000
DEPRECIACION ACUM. HMAQ. Y EQ. COMPUT.	(378.143)	RESULTADOS ACUMULADOS	47.193.033
		RESULTADO DEL EJERCICIO	4.396.011
<b>TOTAL ACTIVO FIJO</b>	<b><u>0</u></b>	<b>TOTAL PATRIMONIO</b>	<b><u>52.589.044</u></b>
<b>TOTAL ACTIVOS</b>	<b><u>224.939.255</u></b>	<b>TOTAL PASIVOS Y PATRIMONIO</b>	<b><u>224.939.255</u></b>

Nombre legal: Fundación de Beneficencia Pública Por Más

Representante legal: Constanza Daniels Sánchez

Nombre de Fantasía: Fundación Revivir (Marca registrada)

Rut: 65.192.003-5

Dirección: Las Nieves 3420 d 302 Vitacura

Web: [www.revivir.cl](http://www.revivir.cl)

**MEMORIA**

**2021**

**revivir**  
MÁS AÑOS MEJOR