

FUNDACIÒN MAISHA

Memoria 2023



“Aprendí que, aunque no vamos a cambiar el mundo, **sí podemos cambiar un mundo**, entonces el trabajo está hecho. Porque son los lazos con quienes **nuestras historias se cruzan y el amor en lo que hacemos**, lo que permite que el mundo se siga moviendo y lo que forja una tierra más amable que la de ayer.”

Voluntaria Salud 2023

Hoja de Ruta

NOSOTROS

Presentación	4
Misión, visión y valores	9
Historia	10
Programas	18
Equipo y voluntarios 2023	24
Alianzas	28

ACTIVIDADES

Proyectos y momentos destacados 2023	30
--	----

IMPACTO

Maisha en cifras	44
Historias y testimonios	50

TRANSPARENCIA

Estados financieros	77
Equivalencia de aportes	78



Querida comunidad Maisha,

Comenzamos el 2023 con el sueño de poder continuar acompañando y empoderando a embarazadas, madres y jóvenes en situación de vulnerabilidad. Ha sido un año de desafíos, sin duda, pero también de grandes avances y momentos de alegría compartida en nuestro objetivo de construir un futuro más justo y equitativo para las mujeres, madres y jóvenes con los que trabajamos.

Fue un año marcado por el crecimiento del equipo de voluntarios, la profesionalización del directorio, la creación de una estructura de sostenibilidad de la fundación y, sobre todo, por un gran equipo en terreno. Estamos muy orgullosos de poder contar con un equipo de 15 personas y una Red de más de 60 Maisha's que día a día apoya de manera remunerada y voluntaria para hacer Maisha realidad.

Cada año como equipo nos detenemos y reevaluamos nuestra situación, este año se caracterizó por una reestructuración de los programas e impacto en terreno, evaluación de la sostenibilidad de cada uno de ellos y sobre todo trabajamos la calidad del servicio que entregamos a cada beneficiario(a).

A grandes rasgos podemos decir, que cada año, vamos superando nuestra etapa de proyecto y vamos formando una institución más sólida en Chile y Kenia. Es increíble pensar que en el tiempo que lleva la fundación, más de 220 mujeres han recibido acompañamiento.

Este año, tengo el agrado de compartir con ustedes, la Memoria 2023 de la Fundación Maisha, junto a los correspondientes estados financieros, ambos documentos cierran nuestro ejercicio del año anterior. Los dejo muy invitados a leer con detenimiento, encontrarán detalles de nuestros logros, desafíos y proyecciones futuras. Esperamos que sirva como una fuente de inspiración y compromiso para seguir trabajando juntos por una sociedad más justa y solidaria.

En esta Memoria, quiero extenderles mi más sincero agradecimiento a cada uno de ustedes que han sido parte de este camino: nuestros colaboradores incansables, donantes generosos, voluntarios





comprometidos y, por supuesto, las familias y beneficiarias que nos inspiran diariamente con su resiliencia y esperanza. Juntos, hemos formado una familia Maisha unida, trabajando juntos para hacer una diferencia tangible en la vida de las beneficiarias Maisha.

El 2024 se presenta ante nosotros como un nuevo mundo de oportunidades. Nos proponemos para el año que viene continuar trabajando arduamente para que Maisha llegue a más mujeres y rincones del mundo. Nos enfocaremos en profesionalizar el equipo en terreno, seguir trabajando la sostenibilidad financiera de la organización y seguir mejorando el impacto en terreno a través de nuestros cuatro programas operativos, siempre reforzando nuestro compromiso con la transparencia, la rendición de cuentas y la participación de todos los actores involucrados.

Soñamos en un mundo más Maisha, en el cual cada día seamos más voluntarios, más coordinadores, más donantes y más equipo, en donde podamos llegar como guías y compañía a esas embarazadas, madres y jóvenes que nos necesitan.

¡Un gran abrazo para cada uno!

María del Rosario Mozó Fuenzalida

Directora Ejecutiva
Fundación Maisha

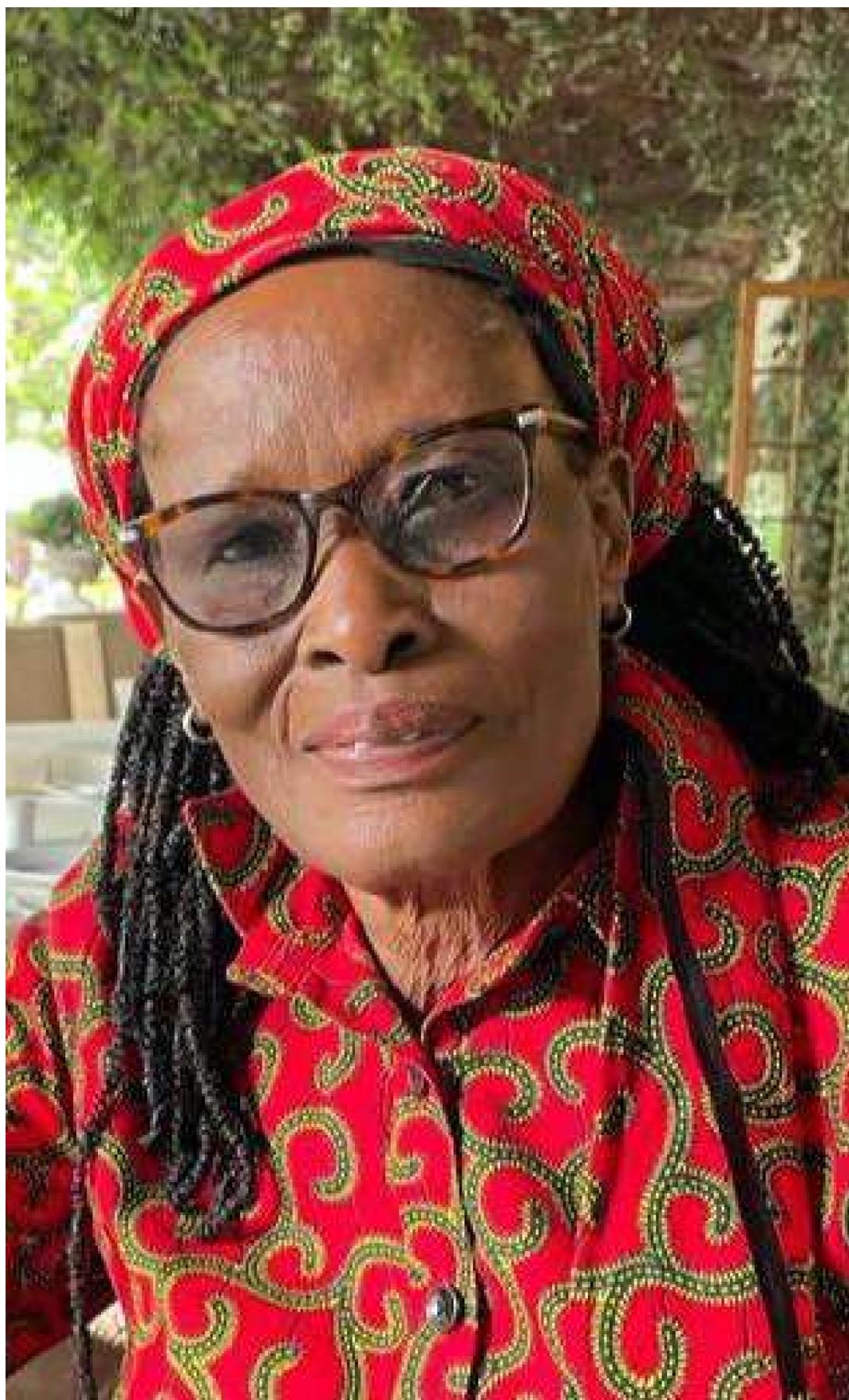
Carta de Domtila, Cofundadora y Directora

In 2023, I embarked on a significant journey to Chile, the homeland of numerous dedicated Maisha Foundation volunteers. The primary objective of this visit was to establish connections with past volunteers and strategically promote the Maisha Foundation and its vision of establishing a larger center. The trip was marked by a series of meetings with former Maisha volunteers, fostering a sense of community and rekindling the spirit of our shared mission. These interactions not only provided valuable insights into the local context but also served as a platform to highlight the accomplishments of the Maisha Foundation.

A key focus of the visit was the marketing campaign for Maisha Foundation, emphasizing the importance of its initiatives and the positive impact it has had on the community. Engaging with past volunteers allowed for the dissemination of success stories, reinforcing the Foundation's commitment to its objectives.

Furthermore, discussions centered around the ambitious dream of establishing a larger Maisha Center. Leveraging the networks and support gained during the visit, efforts were intensified to garner financial backing and partnerships that could propel the Foundation toward the realization of this dream.

The journey concluded with a strengthened network of advocates for the Maisha Foundation in Chile. The groundwork laid during this visit serves as a solid foundation for future collaborations, ensuring the continued growth and success of the Foundation's endeavors.



Domtila Ayot

Cofundadora y Directora
Fundación Maisha

Carta de Domtilla, Cofundadora y Directora

En 2023, me embarqué en un importante viaje a Chile, la patria de numerosos y dedicados voluntarios de la Fundación Maisha. El objetivo principal de esta visita fue establecer conexiones con voluntarios anteriores y promover estratégicamente la Fundación Maisha y su visión de establecer un centro más grande. El viaje estuvo marcado por una serie de reuniones con ex voluntarios de Maisha, fomentando un sentido de comunidad y reavivando el espíritu de nuestra misión compartida. Estas interacciones no solo proporcionaron información valiosa sobre el contexto local, sino que también sirvieron como plataforma para resaltar los logros de la Fundación Maisha.

Un foco clave de la visita fue la campaña de marketing de la Fundación Maisha, enfatizando la importancia de sus iniciativas y el impacto positivo que ha tenido en la comunidad. La interacción con antiguos voluntarios permitió la difusión de historias de éxito, reforzando el compromiso de la Fundación con sus objetivos.

Además, las discusiones se centraron en el ambicioso sueño de establecer un Centro Maisha más grande. Aprovechando las redes y el apoyo obtenido durante la visita, se intensificaron los esfuerzos para obtener respaldo financiero y asociaciones que pudieran impulsar a la Fundación hacia la realización de este sueño.

El viaje concluyó con una red fortalecida de defensores de la Fundación Maisha en Chile. El trabajo preliminar establecido durante esta visita sirve como una base sólida para futuras colaboraciones, asegurando el crecimiento continuo y el éxito de los esfuerzos de la Fundación.



Domtilla Ayot

Cofundadora y Directora Fundación Maisha

Mai shha si gnif i ca vi da



Somos

Somos una fundación que nace de la colaboración entre Chile y Kenia, comprometida con la dignidad de la persona trabajando por acompañar a mujeres, madres y jóvenes.

Misión

Nuestra misión es acompañar y ofrecer oportunidades de crecimiento a embarazadas, madres y jóvenes en contextos vulnerables.

Visión

Nuestra visión consiste en ser la principal red de acompañamiento para mujeres, logrando que toda madre reciba a su hijo en las condiciones dignas que ambos merecen.

Valores

RESPECTO A LA VIDA

Estamos comprometidos con el respeto a la vida y la dignidad de las personas.

RESPONSABILIDAD

Nuestro compromiso con la vida se traduce en un acompañamiento concreto a embarazadas, madres y adolescentes que requieran una red de apoyo.

COOPERACIÓN

Trabajamos de manera colaborativa y valoramos el cruce cultural entre diversas comunidades. Funcionamos en equipo, de manera horizontal y apoyándonos en actores locales para llevar a cabo nuestros proyectos.

EQUIDAD

Velamos por la equidad de género, ofreciendo igualdad de oportunidades y garantizando la no discriminación.



Maisha nació en el corazón de KIBERA.

Algo inquietaba a **Domtila Ayot**. Día a día veía cómo en su población, Kibera, muchas **mujeres y adolescentes quedaban embarazadas** contando con **escaso o nulo apoyo**, a veces contra su voluntad y en condiciones de pobreza extrema. También le alarmaba la gran cantidad de abortos clandestinos que muchas mujeres se sentían forzadas a realizar por la **falta de recursos económicos y emocionales necesarios para recibir a sus hijos**.

Entonces, “Mama Domtila” decidió empezar a trabajar para **aportar con lo poco que ella podía entregar**. Recortó en su casa papeles con su número de teléfono y los pegó en diferentes lugares de Kibera, esperando que quien **buscara un hombro donde apoyarse pudiera recurrir a ella**. Así nació el “Centro de Esperanza Edel Quinn”, dedicado a embarazos en crisis y al acompañamiento de la mujer



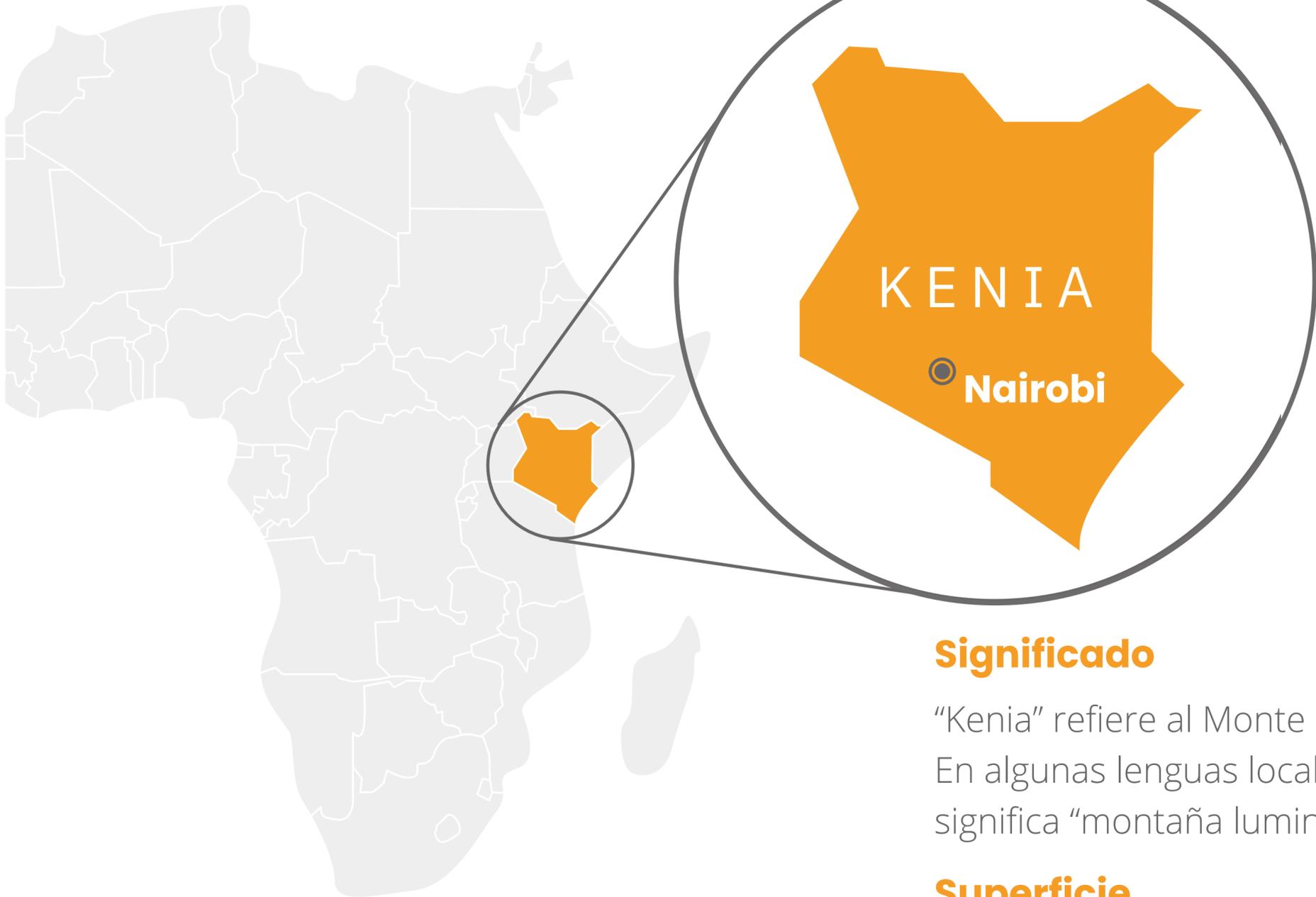
Más adelante, un grupo de **cinco chilenos** voluntarios en un hospital de bajos recursos en Kenia se cruzaron con esta pequeña pero gran iniciativa local, que se había convertido en un lugar de luz y vida para mujeres inmersas en un ambiente muy adverso. Muy conmovidos por la realidad de miles de mujeres africanas que no podían recibir a sus hijos de manera digna se preguntaron **¿Cómo darles un acompañamiento real?**

Luego de su experiencia, estos chilenos decidieron comprometerse con ellas y convertirse en una verdadera red de apoyo. Así, el año 2016, en alianza con Edel Quinn Centre, **se formó Maisha**, que en **swahili significa VIDA, compartiendo el sueño de acoger y apoyar a las madres y sus hijos en Kibera.**

Hoy, Maisha es **una red de más de 60 personas** enfocadas en brindar apoyo a la mujer y su familia, unidas en la ilusión de seguir expandiendo esta obra en Kenia, Chile y otros lugares del mundo.

Kenya re so s





Kenia

Es un país del este de África cuya **capital es Nairobi**.

Es conocido por su **gran variedad de animales, paisajes y personas** de diversas tribus a lo largo del país.

Está oficialmente formado por **44 etnias**. Los principales grupos étnicos son los Kikuyu, Luo, Luhya, Kamba y Kalenjin.

Significado

“Kenia” refiere al Monte Kenia. En algunas lenguas locales, significa “montaña luminosa”.

Superficie

591.958 km²

Población

56,2 millones de habitantes

Idiomas oficiales

Inglés y swahili

Capital

Nairobi

Esperanza de vida

63 años

Religiones

Predomina el cristianismo con un 86%, seguido del Islam con un 11%

60%

De los partos son fuera de los hospitales

21%

De las madres son adolescentes

20%

De las niñas son sometidas a MGF (mutilación genital femenina)

50%

De deserción escolar



Solo el **40%** de **los nacimientos** ocurren **dentro de hospitales**

La salud en Kenia es precaria, llegando a que solo el **40%** de los **nacimientos** ocurren **dentro de hospitales** (Wong et al. International Journal for Equity in Health, 2020).

Al examinar las cifras, la situación es alarmante, la tasa de mortalidad materna es de **377 por cada 100.000 nacidos vivos**, en cambio **en Chile la cifra no supera las 10 mujeres** (Banco Mundial, 2020).



3° país con mayor número de madres adolescentes a **nivel mundial**

A esta situación se suman alrededor de **13.000 jóvenes kenianas** que **dejan la escuela** cada año a causa de embarazo no planificado, alcanzando una cifra de un **21% de embarazos de adolescentes** en el país.

Según el último reporte de embarazo del Ministerio de Salud (Ministry of Health, 2021), Kenia sería el tercer país **con mayor número de madres adolescentes** a nivel mundial.



30 abortos por cada **100 nacimientos** en 2012

En Kenia se han observado altísimas tasas de **aborto clandestino**, siendo la **principal causa de morbi-mortalidad materna** en el país.

De acuerdo a un estudio realizado el año 2012, hubo 464.690 casos de abortos inducidos, correspondiente a **30 abortos por cada 100 nacimientos** dicho año (Ministry of Health, Kenya, 2013).



10 matronas o enfermeras por cada **100.000 pacientes**

Los números son inferior a la dotación mínima **recomendada** por la Organización Mundial de la Salud (OMS) de **356 enfermeras o comadronas** por cada **100.000 habitantes**.

Dicha cifra es nociva para otros indicadores como mortalidad neonatal, complicaciones en el parto, infecciones, etc. (Ministry of Health, Kenya, 2020).

Sobere Kibera



Kibera

Es el slum más grande dentro de Kenia y el segundo más grande dentro de África. Es una población informal ubicada en los **suburbios de Nairobi**.

Significado

Bosque o jungla.

Densidad poblacional

+ 2.000 personas por hectárea.

Slums

Barrios marginales con escaso acceso a servicios básicos.

1.000.000



HABITANTES

Se estima que en Kibera viven aproximadamente 1.000.000 de habitantes en condiciones de hacinamiento, es decir, aproximadamente 8 personas en viviendas de 9m² (Bouza, 2019).

USD \$1,25



DIARIOS PARA VIVIR

Más de un 50% de la población asentada en el slum vive en situación de pobreza extrema, con menos de 2 dólares diarios.



Altos niveles de desempleo



Suministro limitado de agua



Inadecuado suministro eléctrico



Ausencia de alcantarillado



Narcotráfico y delincuencia

20%

De las viviendas tienen acceso a electricidad.

20%

De los niños asisten a la escuela primaria.

20%

De los residentes tiene un empleo formal.

50%

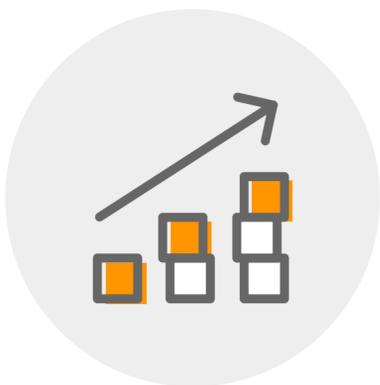
De los residentes se encuentran desempleados.



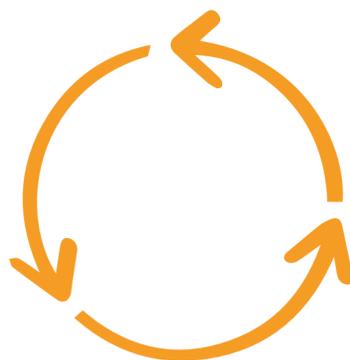
Programas Maisha

Para llevar a cabo nuestra labor, contamos con cuatro líneas de acción.

ACOGIDA



SUSTENTABILIDAD



SALUD



EDUCACIÓN SEXUAL Y AFECTIVA



Acogida

Mediante nuestro programa de acogida, brindamos acompañamiento integral a mujeres embarazadas en crisis durante el embarazo y post parto.

Ofrecemos acompañamiento telefónico 24/7, visitas domiciliarias y un hogar temporal para aquellas madres que no cuentan con una red de apoyo.

Suplimos las necesidades básicas de la mujer y su recién nacido mediante la entrega de insumos, alimentación y cuidado.

Organizamos instancias de encuentro para madres con la comunidad local y con la red de voluntarios Maisha en terreno.



Salud

A través de nuestro programa de salud, velamos por que las madres y sus hijos reciban atención sanitaria antes, durante y después del parto.

Ofrecemos controles prenatales, atención del parto y consejería en lactancia materna. Realizamos un seguimiento continuo a madres y recién nacidos mediante visitas domiciliarias.

Educamos y capacitamos al personal de salud local para potenciar habilidades en la propia comunidad.



Educación Sexual y Afectiva

Acompañamos a niños, niñas, adolescentes y jóvenes en las diferentes etapas de su desarrollo bajo una mirada holística de su afectividad y sexualidad.

Trabajamos en alianza con el programa internacional Teen STAR, que capacita a nuestros voluntarios para trabajar temas relacionados con la dimensión física, psicológica, emocional, intelectual y espiritual de la persona.

Desarrollamos habilidades en la toma de decisiones basadas en la libertad y responsabilidad. Capacitamos a monitores locales de la comunidad de Kibera para que puedan seguir replicando el programa de manera continúa en Kenia.



Educación Sexual y Afectiva

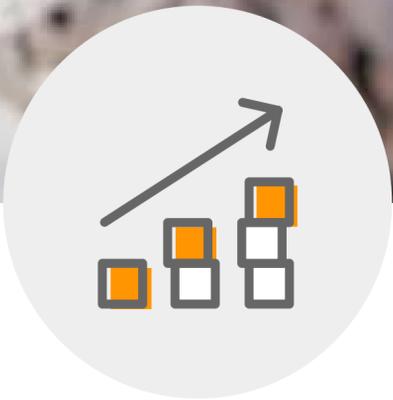
Menstruación Sin Reglas

Dentro de nuestro programa de educación sexual y afectiva contamos con la iniciativa "Menstruación Sin Reglas" con el fin de garantizar insumos de higiene menstrual.

Trabajamos para que la menstruación deje de ser un impedimento, velando para que sea informada, ecológica y accesible.

La menstruación aún es un problema para muchas niñas, jóvenes y adultas que no cuentan con los insumos básicos necesarios para este período. Es más, en Kenia es uno de los principales motivos de ausentismo escolar.

Cada entrega va acompañada por un taller educativo de ciclo menstrual y recomendaciones de higiene femenina.



Sustentabilidad

A través del programa de sustentabilidad empoderamos a las madres, por medio de herramientas que les permiten mantener a sus familias de manera autónoma y segura.

Les brindamos habilidades técnicas, estrategias de ahorro y la posibilidad de explorar actividades generadoras de ingresos. Además, fomentamos el desarrollo personal y profesional mediante la promoción de instancias recreativas y de aprendizaje, lo que les permite expandir así sus horizontes y aumentar su confianza y autoestima.

Por último, buscamos proveerles de conocimientos necesarios para que puedan alcanzar sus objetivos.

Equipo y voluntarios 2023

FUNDADORES



**Julián
Álvarez**

Cofundador



**Wenceslao
Zegers**

Cofundador



**Sebastián
Frías**

Cofundador



**Fernanda
Almarza**

Cofundadora



**Antonia
Villablanca**

Cofundadora

DIRECTORIO



**Antonia
Villablanca**

Directora



**Javiera
Arellano**

Directora



**Wenceslao
Zegers**

Director



**Fernanda
Almarza**

Directora



**Christine
Chassin-Trubert**

Directora

DIRECCIÓN EJECUTIVA



**Rosario
Mozó**

Directora Ejecutiva

EQUIPO 2023 EN KENIA



**Domtila
Ayot**

*Directora del Centro
de Acogida Maisha*



**Felipe
Amenábar**

*Coordinador de
Operaciones Kenia*



**María Jesús
Figueroa**

*Coordinadora de
Operaciones Kenia*



**Florencia
Torrejón**

*Voluntaria
en terreno*



**Dominga
Brunner**

*Voluntaria
en terreno*



**Bernardita
Sanhueza**

*Voluntario
en terreno*



**Manuela
Kawas**

*Voluntaria
en terreno*



**Camila
Engelbreit**

*Voluntaria
en terreno*



**Rosario
Larraín**

*Voluntario
en terreno*



**Chelsy
Maina**

Practicante



**Antonia
Cuevas**

*Voluntaria
en terreno*



**Ana
Lira**

*Voluntaria
en terreno*



**Sofía
Baranda**

*Voluntaria
en terreno*

EQUIPO 2023 EN KENIA



**Nicole
Espinosa**

*Voluntaria
en terreno*



**Samantha
Kraft**

*Voluntaria
en terreno*



**Javiera
Quevedo**

*Voluntaria
en terreno*



**Florencia
Alamos**

*Voluntaria
en terreno*



Zep

*Profesora de Yoga
Voluntaria*



**Michael
Nyerere**

*Profesor de Arte
Voluntario*



**Sofía
Taibo**

*Voluntaria
en terreno*



**Jo
Aubrey**

*Voluntaria
en terreno*



**Lucas Oluoko
Molo**

*Profesor de
Costura*



**Mitchelle
Achieng**

*Profesora de
Peluquería*



**Alice
Wanjiru**

*Profesora de
Finanzas*



**Peris
Mwaniki**

*Terapeuta
Mental 360*

ASESORAS DE PROGRAMAS



**Catalina
Calderón**

*Asesora Programa de
Educación Sexual*



**María José
Salas**

*Asesora Programa
de Acogida*



**Catalina
Bustos**

*Asesora Programa
de Salud*



**Marianne
Pollmann**

*Asesora Programa
de Sustentabilidad*

EQUIPOS TRANSVERSALES



**Josefina
Streeter**

*Coordinación de
voluntarios 1° semestre*



**Bernardita
Sanhueza**

*Coordinación de
voluntarios 2° semestre*



**Victoria
Covarrubias**

Recursos Humanos



**Ismael
Frías**

Área legal



**Consuelo
Gutiérrez**

The Maisha Market



**Valeria
Ruiz**

Asesora de Bienestar



**Florencia
Torrejón**

The Maisha Market



**Andrea
Figueroa**

*Apoyo y asesoría
financiera*

Alianzas

Queremos agradecer especialmente a las instituciones colaboradoras que, día a día, posibilitan la realización de nuestros proyectos.

El aporte que cada una hace ha sido fundamental para nosotros.

¡Muchas Gracias!
Asante Sana!
Thank you!





Actividades Maisha 2023

Fue un año marcado por un gran trabajo voluntario en terreno y la reestructuración de programas.

En esta sección, queremos mostrarte cuáles fueron los proyectos e hitos más destacados del año 2023.



ENERO 2023

¡Comenzamos el año con una gran colaboración entre Maisha y **Patagonia Compassion!**

En conjunto realizamos una capacitación en **ciclo menstrual e higiene femenina**, junto con la entrega de **toallas higiénicas reutilizables** a **60 adolescentes** de Makueni, Kenia.

¡Muchas gracias Patagonia Compassion por esta alianza! Colaboraciones como esta nos permiten llegar a más mujeres en la labor de disminuir la pobreza menstrual



Nuestro equipo en terreno fue invitado a participar de la **Gala Latina**, donde participaron más de 120 personas de sectores diplomáticos y empresariales.

En el evento hubo una **rifa solidaria** a beneficio de Maisha, la que permitió cubrir los gastos correspondientes a **2 meses de alimentación** de la casa de acogida. ¡Muchas gracias a todos los que nos apoyaron!

Por otro lado, **Felipe Amenábar** terminó el año 2022 como asesor financiero y comenzó el 2023 como **coordinador de operaciones en terreno** junto con María Jesús Figueroa, con la labor de hacer crecer y seguir profesionalizando los programas en terreno.



FEBRERO 2023

Este mes formalizamos una alianza con la organización keniana, **Mirror of Hope**, a través de la integración de dos madres Maisha 2021, **Vivian y Lavender**, en un **curso avanzado de costura** de 6 meses, donde perfeccionaron sus habilidades y exploraron nuevas técnicas.

Gracias a colaboraciones como estas, las oportunidades para nuestras madres Maisha se multiplican, pudiendo abrir sus propios negocios, y así sustentarse económicamente.



Finalizamos el mes con el inicio de talleres educativos a través de una alianza con **EducAfrica**. Estuvimos trabajando en los colegios Saint James y Golden Bells en el **slum de Mathare**, con niños entre 9 y 14 años.

En alianza con el programa **Teen STAR**, acompañamos y entregamos herramientas en temas de **sexualidad y afectividad, desde una mirada holística y personalizada.**

Muchas gracias Teen STAR por brindarles capacitación a nuestros voluntarios y por trabajar con nosotros en la implementación de este programa.

MARZO 2023

Comenzamos el mes con una gran convocatoria en nuestra **jornada de equipo del primer semestre**. Aprovechamos esta instancia para darle la bienvenida a Chile a los voluntarios del segundo semestre 2022 y realizar un envío simbólico a los que estaban por partir en 2023.

Además, despedimos a **Antonia Villablanca**, quien ejerció como **directora ejecutiva** de la fundación desde el año 2019 hasta mediados del 2022. ¡Gracias Antonia por tu gran entrega y dedicación estos años que fueron muy importantes para el crecimiento de la fundación!



Seguimos el mes de la mujer con el inicio de la campaña **Menstruación Sin Reglas**. Al igual que años anteriores, esta campaña se enfocó en recaudar fondos para entregar toallas higiénicas reutilizables a niñas y jóvenes de Kenia.

Gracias al aporte de donantes logramos recaudar y entregar más de **1.500 toallas higiénicas reutilizables para 520 niñas y jóvenes**.

¡Muchas gracias a todos los donantes y voluntarios que fueron parte de esta campaña!

ABRIL 2023

En abril tuvimos la oportunidad de participar por segunda vez en la **feria Bizarre Bazaar** junto a otros 70 emprendedores locales. Estuvimos presentes con nuestra tienda solidaria **Maisha Boutique** en terreno con productos originales, confeccionados con mucho cariño y esfuerzo por **Madres Maisha**.



En la comunidad de **Barsaloi** estuvimos apoyando al dispensario de salud con **capacitaciones para el personal**, enfocadas en mejorar las atenciones en partos. También acompañamos al equipo local en sus **operativos de salud rurales**.

Gracias a una donación pudimos entregar y capacitar en el uso de **bombillas filtro Water is Life** a niños pastores que no tienen acceso a agua potable. ¡Con esto, pueden acceder a agua limpia desde cualquier fuente que encuentren!

Haber tenido la oportunidad de compartir con estas comunidades que nos abrieron sus puertas no tiene precio. Agradecemos siempre la buena acogida que hemos recibido en esta zona. Asante sana!



MAYO 2023

Un gran desafío que tenemos en Maisha es que nuestras madres puedan sustentarse económicamente gracias a sus talentos. En el mes de mayo tuvimos un hito importante cuando **Mitch**, madre Maisha 2022, comenzó como **profesora de peluquería de nuestro programa de Sustentabilidad**. Fue un gran complemento al programa y sentimos orgullo al ver a nuestras madres empoderadas y apasionadas.



El **día de la madre** se celebró en grande. Gracias a una donación tuvimos una espectacular salida al centro de **jirafas de Kenia**. Las Madres Maisha y voluntarias tuvieron la oportunidad de ver y alimentar a jirafas, además de gozar de una linda actividad reflexiva sobre la importancia de las madres en la sociedad.

Si estás interesado en donar una experiencia así, escríbenos a contacto@fundacionmaisha.com



Chile no se quedó atrás y **The Maisha Market** lanzó la campaña **Nakupenda Mamá**, para regalar desayunos del día de la madre. Porque el sentido de este día no está en comprar regalos, si no que en representar el amor maternal, y qué mejor manera de hacerlo que apoyando a otras madres.

JUNIO 2023

Durante su permanencia en la casa de acogida, nuestras Madres Maisha reciben clases y capacitaciones en diversos temas, con el objetivo de despertar talentos ocultos y trabajar el bienestar personal.

Antonia Cuevas, voluntaria del programa de acogida, les comenzó a enseñar **tejido a palillos y crochet**. ¡Durante el año hicieron creaciones increíbles!

Gracias Antonia por incentivarles este pasatiempos, que les ayuda a ver que son capaces de mucho.



¡Nuestra red de voluntarios Maisha sigue creciendo! En junio se sumaron 3 nuevas voluntarias en terreno; **Ana Lira** en el programa de salud, **Sofía Baranda** en sustentabilidad, y **Nicole Espinosa** en educación sexual y afectiva.

Agradecemos enormemente su trabajo durante el año pasado, dejaron una gran huella en cada uno de sus programas, y en los corazones de las Madres Maisha y del equipo.

JULIO 2023

En el mes de julio celebramos el cumpleaños de nuestra querida **Domtila, el corazón de Maisha.**

Cada año aprovechamos esta instancia para juntar a la gran comunidad Maisha en Kenia, y agradecer a Domitila su trabajo y entrega.



Ana, voluntaria de salud, realizó una **capacitación de progresión del trabajo de parto** en Mbagathi Hospital.

En ella participaron **15 profesionales** del establecimiento, quienes adquirieron nuevas habilidades y herramientas para su trabajo en el área de parto. ¡Gracias **Ana** por la capacitación!

AGOSTO 2023

Durante el mes de agosto recibimos la visita de **Erica, campeona Nacional de Ajedrez**, quien realizó una clase para las Madres Maisha donde aprendieron diferentes partidas.

Con su ejemplo de perseverancia, logró inspirar a muchas nuevas fanáticas del ajedrez.



Desde el 2018 trabajamos en conjunto con la alianza local **Toto Care Box**. Gracias a esta colaboración entregamos a las madres cajas con todos los implementos necesarios para los primeros meses de vida de su recién nacido.

Este año recibimos una donación de una **Toto Care Box para cada Madre Maisha del 2023.**

¡Gracias por estos años de alianza y su permanente apoyo en Kenia!

SEPTIEMBRE 2023

Un gran hito en septiembre fue la nueva alianza que formamos con una organización dedicada a la salud mental en Kenia, **Mental 360**. Todas nuestras Madres Maisha podrán acceder a **terapia grupal y/o individual de manera gratuita**.

¡Gracias por esta colaboración!



Nuestro programa de sustentabilidad busca darle oportunidades de sustento económico a nuestras Madres Maisha. Un eje importante del programa es la tienda solidaria **Maisha Boutique**.

Estamos muy agradecidos por la apertura de un nuevo corner en **Artisanal Gallery**, tienda en Nairobi, Kenia.

Cerramos el mes con la visita de **Rosario Mozó**, **directora ejecutiva** de la fundación durante los años 2022 y 2023. Fue una gran oportunidad para conocer más de cerca todo el trabajo en terreno y conectar con las mamás y Domtila.



¡En octubre tuvimos el **corazón de Maisha** en Chile! **Domtita estuvo en Chile** compartiendo y dando a conocer el trabajo de Maisha en distintos escenarios. Tuvimos dos grandes eventos en la Universidad del Desarrollo y el Centro Cultural El Tranque, además de visitar Mater Filius, Mujer Impacta, Teen STAR Chile, Fundación Misericordia, el lanzamiento de la serie documental Powerful Women, entre otros.

¡Muchas gracias a todos los que participaron y conocieron a Domtita!

Cerramos el mes con una gran jornada de capacitación en ciclo menstrual e higiene menstrual, junto con entrega de **Toallas Higiénicas Reutilizables a 148 adolescentes** en Magoso School, con colaboración de la **Embajada de Chile** a través del fondo Programa de Actividades Específicas en el Exterior (PAEE).

Colaboraciones como estas han generado grandes aportes en la comunidad escolar para combatir la pobreza menstrual.



NOVIEMBRE 2023

Durante el mes de noviembre, gracias a un trabajo colaborativo entre **Maisha-Orione-Embajada de Chile**, pudimos continuar con la tarea de capacitar a la red de profesores, cuidadores y apoderados de Orione Community Training Centre, centro de formación y desarrollo de personas con discapacidad intelectual, en materias sobre **educación sexual y afectiva**.

En conjunto buscamos entregar una **formación informada y responsable** sobre la salud sexual y emocional de los jóvenes, así como para la prevención de abusos, abordando preocupaciones únicas de cada familia.



Book Club, un nuevo espacio para que las Madres Maisha descubran los libros y puedan descubrir otros mundos a través de la lectura.

Harry Potter fue su primer libro, que fue acompañado de una Movie Night al finalizar.

Esto se logró gracias a la gestión de **Javiera**, voluntaria de salud, quien pertenece a un Book Club en Chile, y vio lo beneficioso que son este tipo de actividades para el **desarrollo de la capacidad crítica de las personas**.

¡Gracias por hacer esto posible!



¡Un gran hito del 2023 fue que la fundación quedó suscrita a la **Ley de Donaciones 21.440**! Con esto, empresas o personas naturales que donen a Maisha podrán acceder a beneficios tributarios. Esto nos abrirá las puertas a un financiamiento de actividades más estable y duradero.

¡Escríbenos a **contacto@fundacionmaisha.com** si quieres saber más!

Cerramos el año con una gran convocatoria de equipo y voluntarios en nuestra **jornada del segundo semestre 2023**.

Aprovechamos esta instancia para cerrar el año, hablar sobre los desafíos que trae el 2024, y agradecer la colaboración de esta gran red de personas que hacen posible todo lo que hacemos.

Además, despedimos a **Rosario Mozó**, quien ejerció como **directora ejecutiva** de la fundación durante los años 2022 y 2023.

¡Gracias Rosario por tu gran entrega y profesionalismo estos años!



Durante diciembre también tuvimos la apertura de nuestro segundo corner **The Maisha Market en El Bazar de María Ayuda.**

¿Recuerdas que el 2022 abrimos un corner en la tienda de Las Condes y Ñuñoa? ¡Desde ahora también nos podrás encontrar en **Av Vitacura 5028, Vitacura!**

Agradecemos esta alianza y la acogida que han tenido para darnos este espacio.
¡Te esperamos!

Regala Maisha • Regala Vida



Finalmente, cerramos el año con una emocionante **celebración navideña**, en el cual participaron más de **100 personas de la red Maisha en Kenia.**

¡Gracias a todas las Madres Maisha, alianzas, vecinos y miembros del equipo local que asistieron, y sobre todo gracias a nuestro equipo en Kenia por la organización!



Nos enorgullece mirar el año completo y **ver los frutos de nuestro trabajo.** Estamos seguros de que **el 2024 será un año lleno** de nuevos desafíos, alianzas y proyectos.

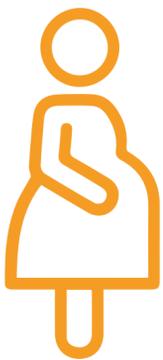
Mais ha en cifras

Desde que iniciamos este proyecto el año 2017 hasta hoy, **hemos ido creciendo cada día más**. A continuación, te presentamos el impacto acumulativo que hemos tenido en estos años de trabajo.





Impacto programa de Acogida



255 mujeres han recibido acompañamiento de la fundación durante su embarazo y postparto.



115 de ellas han recibido asistencia y apoyo telefónico brindado por nuestro equipo local en Kenia.

95

madres indoor

han ingresado al programa indoor, viviendo temporalmente en el centro de acogida Maisha durante su embarazo y post parto.

45

madres outdoor

madres se han integrado al programa outdoor, recibiendo acompañamiento integral y visitas domiciliarias.



continuó con el embarazo



satisfacción del acompañamiento

459

Actividades recreativas

Actividades con el objetivo de dar un espacio para que puedan desarrollar distintas habilidades y generar un sentido de comunidad.

69

Talleres y convivencia



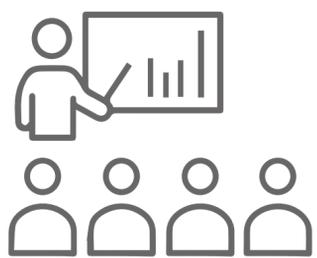
102 Toto Care Box donadas

Ajuar para recién nacido, con todo lo necesario para la madre y su hijo/a durante los primeros meses de vida.



Impacto programa de Educación Sexual y Afectiva

PROGRAMA DE SEXUALIDAD Y AFECTIVIDAD TEEN STAR:



32

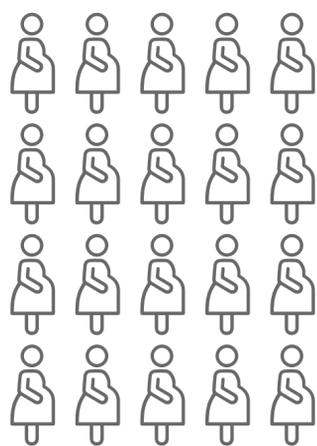
voluntarios capacitados

para aplicar el programa de sexualidad y afectividad.

32

comunidades y escuelas

donde se ha implementado el programa en Kenia.



73 Madres Maisha

se han beneficiado del programa educativo interno en sexualidad y afectividad.

1172 beneficiarios directos

del programa educativo externo en colegios y otras comunidades.

CAMPAÑA MENSTRUACIÓN SIN REGLAS:

2182

beneficiarias directas

han participado en la campaña educativa en zonas urbanas y rurales de Kenia.

75

beneficiarias directas

han participado en la campaña educativa en zonas urbanas y rurales de Chile.

5513

toallas higiénicas reutilizables

han sido entregadas a niñas y adolescentes sin acceso a este insumo básico.

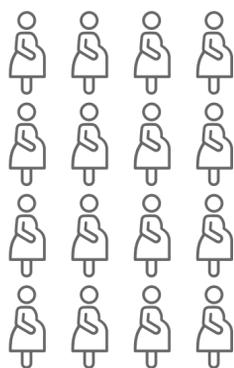
Impacto programa de Salud



CAPACITACIONES EN SALUD:

86
Capacitaciones

de salud mental realizadas a Madres Maisha.



64 Madres Maisha

han recibido el ciclo de **capacitaciones específicas en salud** para su autocuidado físico y el cuidado de sus recién nacidos.



De las Madres Maisha

declara mejorar su bienestar mental posterior a las terapias.

49

capacitaciones realizadas

al personal de salud local.

367

beneficiarios directos

han recibido capacitaciones en salud.

CONTROLES PRENATALES REALIZADOS:

157
ecografías obstétricas

realizadas a Madres Maisha



637

a Madres Maisha

3548

a madres de otras comunidades

PARTOS ATENDIDOS POR VOLUNTARIOS MAISHA:



100%

lactancia materna exclusiva en los primeros meses del recién nacido



88

a Madres Maisha

314

a Madres de otras comunidades



Impacto programa de Sustentabilidad



111
beneficiarias
directas

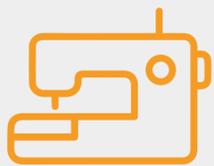
han participado de nuestros programas de sustentabilidad.



436
sesiones
impartidas

para fortalecer el aprendizaje de nuestras beneficiarias

Se han realizado capacitaciones en 4 temas



Costura



Peluquería



Computación



Finanzas y emprendimiento

9 beneficiarias
directas

han retomado estudios post parto.

7,2% de los ingresos
de la fundación

proviene de las ventas de la tienda de productos del programa.

47 beneficiarias
directas

cuentan con ocupación laboral a 6 meses post parto.



Voluntarios y red colaborativa

67
voluntarios en
terreno

67 voluntarios han trabajado en Kenia para el desarrollo de los diversos proyectos.

63
miembros de la
red Maisha

63 miembros han colaborado y participado en las distintas iniciativas de la fundación desde sus disciplinas y profesiones.

Socios



225

225 personas forman parte activa de la familia de Socios Maisha.

Historias y testimonios

Sabemos lo importante que es ponerle un rostro al trabajo que hacemos. Sin duda, el corazón de nuestro proyecto son las **Madres Maisha**. Ellas nos mueven, inspiran y motivan día a día a seguir trabajando por esta causa.





My name is Vall. I am the last born out of 6 in our family. I value honesty and trust more with people who are close to me. My dream is one day to become a fashion designer. I wish my baby to become a great person in the future. I wish her to finish the dreams that I may have not achieved. I wish for our family to reunite and live together in peace and love. We live in Kibera me together with my family, I really admire the founder of the Maisha Foundation, Domtila Ayot. She has really helped a lot of girls living in the slums by giving them a chance to see the goodness, the worth in them. One day I want to become like her. I really want to achieve all of my dreams despite all the challenges that surround me. I believe in me. I want to work hard to achieve them, not only will it be beneficial to me alone but also to my family and a lot of other people that I will help in the future. I believe that I can become whomever I want to, nothing can stop me to chase my dreams for the SKY IS THE LIMIT.

Vallery Orgolla

Madre de Stephanie- Octubre 2023

Mi nombre es Vall. Soy la última nacida de 6 en nuestra familia. Valoro la honestidad y confío más en las personas cercanas a mí. Mi sueño es algún día convertirme en diseñadora de moda. Deseo que mi bebé se convierta en una gran persona en el futuro. Deseo que ella termine los sueños que quizás yo no haya logrado. Deseo que nuestra familia se reúna y vivamos juntos en paz y amor. Vivimos en Kibera junto con mi familia. Realmente admiro a la fundadora de la Fundación Maisha, Domtila Ayot. Ella realmente ha ayudado a muchas niñas que viven en barrios marginales dándoles la oportunidad de ver la bondad y el valor que hay en ellas. Un día quiero ser como ella. Tengo muchas ganas de lograr todos mis sueños a pesar de todos los desafíos que me rodean. Creo en mí. Quiero trabajar duro para lograrlos, no solo será beneficioso para mí sino también para mi familia y muchas otras personas a las que ayudaré en el futuro. Creo que puedo convertirme en quien quiera, nada puede detenerme para perseguir mis sueños por el CIELO ES EL LÍMITE.

Thanks letter to the Maisha Home
First and foremost I would like to express my special thanks and gratitude to Maisha Foundation. Immeasurable appreciation and deepest gratitude go to the Maisha Mothers, the volunteers, and Domtila. I have served as a Maisha Mother and gained the experience of love from the volunteers, the mothers, and also Domtila. I am greatly indebted to everyone who made it possible and I am also grateful for learning more in the Maisha home like: mrembo, business class, cooking class, tailoring, Teen STAR, medical class, etc.

My special thanks go to the volunteers, the mothers and Domilla for advice, guidance and support over the year. Without them I would not be who I am today. For everything they have done for me, may God bless the work of your hands and I love you all so much and I will miss you so much.



The best feeling in the world is finally knowing you took a step in the right direction. A step towards the future where everything that you never thought was possible, is possible.

Mary Mwema

Madre de Abigail- Enero 2022

Carta de agradecimiento al Hogar Maisha

En primer lugar, me gustaría expresar mi especial agradecimiento y gratitud a la Fundación Maisha. Un reconocimiento inconmensurable y una profunda gratitud para las Madres Maisha, los voluntarios y Domtila. He servido como Madre Maisha y obtuve la experiencia del amor de los voluntarios, las madres y también de Domtila. Estoy muy agradecido con todos los que lo hicieron posible y también estoy agradecido por aprender más en la casa de Maisha como: mrembo, clase de negocios, clase de cocina, sastrería, Teen STAR, clase de medicina, etc. Mi agradecimiento especial a los voluntarios, las madres y a Domilla por sus consejos, orientación y apoyo durante todo el año. Sin ellos no sería quien soy hoy. Por todo lo que han hecho por mí, que Dios bendiga el trabajo de sus manos y los amo mucho a todos y los extrañaré mucho.

La mejor sensación del mundo es saber que finalmente has dado un paso en la dirección correcta. Un paso hacia el futuro donde todo lo que nunca pensaste que fuera posible, es posible.

Euphine



To all Maisha volunteers,

It has been a great experience to live here in the Maisha Home. You all welcomed me with more joy and happiness, I admire all your strength of volunteering to help Maisha Mothers. I have nothing big to give, only to say thank you. Since I am leaving Maisha, I know out there I am going to be a good mother with new and good skills that you have showed and taught me. I have no despite that all challenges that I've went through in the past, because I will never let my past define me. And all I've got a gift that cherish in my all life with my new bouncing baby boy Gian. You made me look good, smart and decent. You taught tailoring, hairdressing that I have never knew if one

day I would have done them. You helped to stand with my goal and dream. Maisha volunteers just saying thank you. May God bless each and everyone of you to continue with the same spirit. Without you I wouldn't have known where I could be at this moment. Love you all.

Euphine Achieng

Madre de Gian- Mayo 2023

A todos los voluntarios de Maisha,

Ha sido una gran experiencia vivir aquí en el Hogar Maisha. Todos ustedes me recibieron con más alegría y felicidad, admiro toda su fuerza de voluntariado para ayudar a las Madres Maisha. No tengo nada grande que dar, sólo decir gracias. Ahora que dejo a Maisha, sé que voy a ser una buena madre con nuevas y buenas habilidades que tú me has mostrado y enseñado. A pesar de eso, no tengo duda de todos los desafíos por los que he pasado en el pasado, porque nunca dejaré que mi pasado me defina. Y todo lo que tengo es un regalo que atesoro en toda mi vida: mi nuevo bebé saltarín, Gian. Me hicieron lucir bien, inteligente y decente. Enseñaste sastrería, peluquería que nunca he sabido si algún día las hubiera hecho. Ayudaste a mantener mi meta y mi sueño. Maisha se ofrece como voluntaria simplemente dando las gracias. Que Dios los bendiga a todos y cada uno de ustedes para continuar con el mismo espíritu. Sin ti no habría sabido dónde podría estar en este momento. Los amo a todos.

A THANK YOU LETTER

I take this opportunity to thank God for the far He has brought us. I sincerely want to express my gratitude for the extreme generous support and assistance you've offered me and my family. To all the volunteers you've showed great love, care and support to me since the day I became one of the Maisha family, till date I have felt so much welcomed. I can't thank you enough. You mean a lot to me. To my mzungu midwife Jesu and Berni, you came just when i needed you the most. Ataran and I owe you. Now that am leaving I have so much difference than the day I got here, I came as Grace now am leaving as Ma' Atarah. I also got so much skills eg tailoring and the best part of all I can

prepare my favorite chilean meal to my family (Charquican). It so sad to leave you but same time happy to get bacl home its been a while. I am happy to have you as part of my life. I'll never forget your support and kindness. You have me deepest THANKS.

Grace Mwaura

Madre de Atarah- Febrero 2023



Grace

UNA CARTA DE AGRADECIMIENTO

Aprovecho esta oportunidad para agradecer a Dios por lo lejos que nos ha traído. Sinceramente quiero expresar mi gratitud por el apoyo y la asistencia extremadamente generosa que nos han ofrecido a mí y a mi familia. A todos los voluntarios, me han mostrado un gran amor, cuidado y apoyo desde el día en que me convertí en parte de la familia Maisha, hasta la fecha me he sentido muy bienvenida. No puedo agradecer lo suficiente. Significan mucho para mí. A mi matrona mzungu Jesu y Berni, llegaron justo cuando más las necesitaba. Atarah y yo les debemos. Ahora que me voy, tengo mucha diferencia con respecto al día que llegué aquí, vine como Grace y ahora me voy como Ma' Atarah. También adquirí muchas habilidades, por ejemplo, costura y lo mejor de todo es que puedo preparar mi comida chilena favorita para mi familia (Charquicán). Es muy triste irme, pero al mismo tiempo feliz de volver a casa. Ha pasado un tiempo. Estoy feliz de tenerlos como parte de mi vida. Nunca olvidaré su apoyo y amabilidad. Les doy mi más profundo GRACIAS.



Marion

My experience in Maisha

My experience in Maisha was nice. They made me feel I was home. I enjoyed the activities so much. They were so loving and caring. Maisha volunteers are the best because they took great care of us. Without forgetting Domtila, she was the best mum, mentor, role model and grandma. Maisha mothers were nice too, and understanding, they were loving. I really love them so much and am missing them. I really miss Domi, Manu, Jesu, Tallo, Felipe, Flo, and all the new comers. They made me feel loved, cared and protected; both me and my Arya. So I love you so much both my Maisha mothers and all volunteers.

YOU PEOPLE ARE THE BEST!

Marion Otieno

Madre de Arya- Marzo 2023

Mi experiencia en Maisha

Mi experiencia en Maisha fue agradable. Me hicieron sentir que estaba en casa. Disfruté mucho las actividades. Fueron muy cariñosos y afectuosos. Los voluntarios de Maisha son los mejores porque nos cuidaron muy bien. Sin olvidar a Domtila, ella fue la mejor madre, mentora, modelo a seguir y abuela. Las madres de Maisha también eran amables, comprensivas y cariñosas. Realmente los amo mucho y los extraño. Extraño mucho a Domi, Manu, Jesu, Tallo, Felipe, Flo y todos los recién llegados. Me hicieron sentir amada, cuidada y protegida; Tanto yo como mi Arya. Así que los quiero mucho tanto a mis madres Maisha como a todos los voluntarios.



Experimentar Kenia y Maisha desde adentro es algo que marca para siempre. Por eso, muchos de nuestros voluntarios(as) y miembros del equipo han querido compartir su testimonio con ustedes.



Michael Nyerere

My experience was really great as i got to learn more about the mothers and what they went through . Through using art as a form of expression some of the mother realised its easy to use certain materials like charcoal to draw something they never thought it could be used to draw. Through using art as curriculum activities the mothers got to learn its a form of career that one could venture in and be one of the sustainable things that they could use when they leave the home. Using art it involves the mothers to be creative with the materials we used such a cutting and painting know colour theory something that can be used on daily basis be it in fashion or even interior decor. By the art classes i learnt that the mothers wanted it to continue that's why I have volunteering to take it up in 2024.

Michael Nyerere

Profesor de Arte
Centro de Acogida 2023

Mi experiencia fue realmente fantástica ya que pude aprender más sobre las madres y lo que atravesaron. Al usar el arte como forma de expresión, algunas de las madres se dieron cuenta de que era fácil usar ciertos materiales como el carbón para dibujar algo que nunca pensaron que se podría usar para dibujar. Mediante el uso del arte como actividades curriculares, las madres aprendieron que es una forma de carrera en la que uno puede aventurarse y ser una de las cosas sostenibles que podrían usar cuando dejen el hogar. El uso del arte implica que las madres sean creativas con los materiales que utilizamos, como cortar y pintar, conocer la teoría del color, algo que se puede usar a diario, ya sea en moda o incluso en decoración de interiores. En las clases de arte aprendí que las madres querían que continuara, por eso me ofrecí como voluntaria para retomarlo en 2024.



Conozco Maisha desde antes que existiera, tuve la oportunidad de compartir con sus fundadores desde que la Fundación era una idea... con el paso del tiempo, ya somos un equipo sólido, con ganas de crecer pero con la claridad de que lo debemos hacer de manera responsable.

Desde mi rol como parte del Directorio, me doy cuenta del amor y sentido que le ponen todos en sus distintos roles, en su compromiso en el día a día, lo cual representa el espíritu de nuestros voluntarios Maisha, y a nosotros como Directorio, nos llena de orgullo y nos da la confianza para buscar de manera profesional alianzas y socios que potencien nuestro impacto en terreno.

Esperamos trabajar con toda nuestra dedicación, por ser una Fundación que con el paso del tiempo cambie el rumbo de muchas mujeres en Kenia y porqué no, pensar en grande ... muchas mujeres de todo África.



Javiera Arellano

Abogada

Miembro del Directorio 2022- 2024

Sofía



Poder colaborar con Maisha no sólo ha sido una oportunidad de aportar mi tiempo a una gran causa, si no el aprendizaje que me llevo del proyecto y las personas que lo desarrollan.

Para mi Maisha es el ejemplo perfecto de entrega, pasión y vocación por resolver un problema real como es el de acompañar a estas jovencísimas niñas que están embarazadas y sin recursos. A pesar de haber estado más involucrada en el proyecto de sustentabilidad, he podido pasar tiempo en la casa de acogida y ver el cariño y empeño con el que se trata a todas las chicas, dándoles el apoyo emocional que quizás no encontraron en sus hogares.

Cada día es una lección de humanidad y valores, y espero seguir colaborando con Maisha más allá de mi estancia en Nairobi.

Sofía Taibo 🇪🇸

Voluntaria Outdoor

Programa Sustentabilidad/Acogida 2022-2023

I literally prayed to God to direct me to an organisation to volunteer with which I would feel like home, and He directed me to Maisha.

My experience at Maisha has been nothing short of amazing. If you had told me that six weeks ago I would be calling this organisation my family, I would not have believed you. I remember being so shy the first day, not knowing how I would be received by the girls as well as the volunteers. This thought was however quickly erased from my mind by the warm reception that I experienced on that sunny Wednesday morning from both the girls and the volunteers.

On my first day, I watched how the girls communicated with Domitila and I confirmed that the girls look at Domitila as their biological mom and, them as her biological children. They have such a unique bond that will forever be imprinted in my mind.

For the six weeks that I was volunteering at Maisha, Domitila showed me the exact same kind of love that she showed her little angels every single day, and I am so honoured to have experienced that. I was also able to note that the girls had a special bond with the volunteers as well. The girls have this funny behaviour of screaming a volunteer's name the second they walk into the home.

On my first day, I remember Dominga walking in and all the girls in unison screamed, "DOMINGAAAAA!" At first, I was startled then I came to realise that this is the norm in the Maisha Home when the girls were screaming, "CHELSYYYY!" in my second week of volunteering. Each and every single one of the volunteers managed to make me feel so wanted and loved. This gave me fuel every single morning to wake up and go to work because I knew that where I was going was filled with so much positivity and love.

Working with Maisha never felt like work to begin with. It felt like I was taking daily shifts to spend time with my family. I always keep saying that I genuinely received more from the organisation as a whole than I gave to it and for that, I will be eternally grateful. I was put in an environment that challenged me daily, to be a better person. This was mostly fueled by my fellow volunteers.

I would like to give an honourable mention to my supervisor Jesu, as I watched her carry out activities at the home with so much determination, thought, and intention. This in turn made me want to do the same. I tried as much as I could to ensure that all I did in the home was backed up by purpose and meaning owing to the fact that there was already a role model doing so.

I would also like to give special shout-outs to all the volunteers because each and every single one of them strives to fly the Maisha flag high in everything that they do.



Chelsy



I love how Maisha has so much structure to it. I would also like to take time to appreciate the activities that are curated by the volunteers which represent the four programs of Maisha. I appreciate the fact that Maisha has created an environment where by the mothers always feel welcome and at home regardless of the fact that their time in the Maisha home has elapsed. My love and connection to the Maisha home will be eternal and I promise to come back and experience the love that I received once upon a time.

Maisha has also given me the opportunity to mentor young girls and hold their hands every step of the way as they go through this new journey. I am convinced that every little girl and young woman that walks into Maisha never leaves Maisha the same. They leave knowing that their life still has so much purpose. They leave stronger. They leave as independent nurtures. They leave being so resourceful not only to themselves but also to others. They leave knowing that there is a community of like-minded people that have their back. They leave with hope. They leave knowing that this mishap was not brought upon their life to shake them up or destroy them but to strengthen them, shape them, and experience a joy not many women in this world can do, and that is to be a great mother.

Chelsy Maina 🇰🇪

Practicante - Aprendizaje basado en servicios - Universidad de Strathmore

Programa Acogida 2023



Cuando me pidieron escribir un testimonio para Maisha nuevamente, pensé “que honor”. Y ahí te das cuenta que no es necesario estar en terreno para continuar dejando tu granito de arena a esta querida y tan necesitada fundación. El 2021, tuve la suerte de poder ser parte de las voluntarias en terreno por 9 meses del programa acogida y sustentabilidad, esta vez, les escribo como Asesora del programa de Acogida.

Cuando me pidieron asumir este rol de asesora el 2021, a fines de mi período en terreno en Kenia, recibí con mucha alegría y entusiasmo este gran rol. El saber que esto me permitiría seguir aportando a la querida fundación que le debo tanto, por todo lo que me enseñó y la gran labor que hace, ahora desde Chile, me puso muy contenta y el saber que con este rol siempre estaría conectada a la fundación. Al trabajar desde Chile, pude ver con mayor detalle el gran grupo de voluntarios que trabajan desde aquí para sacar adelante esta fundación, muchas ni han podido ir a Kenia, pero todos trabajan con una gran pasión y un objetivo en común, sacar adelante a estas mamás.

El programa de acogida para mi tiene un cariño especial, siento que es el programa corazón de la fundación, en donde las voluntarias en terreno se encargan del acompañamiento, buen ambiente en la casa de acogida, y de todos los eventos. Gracias a ese programa las mamás sienten que pertenecen a una red, la red Maisha, que saben que aún cuando egresen y les toque volver a sus hogares, siempre Maisha estará presente para ellas y podrán contar con ella. Eso es lo lindo de acogida, ese sentido de pertenencia que se forma.

No podía no mencionar el gran honor que me da el poder estar en constante comunicación con la Domi. Sabemos que la Domi es el corazón de Maisha, por lo que es el corazón del centro de acogida. Este año 2023, tuvimos el gran honor de poder recibir la visita de la Domtila a Chile, fue el evento del año. Realmente la Domi es una rockstar, y el que ella pudiera reencontrarse con todo el equipo que hay acá en Chile fue cuando todo hizo sentido. Su venida marcó a tantas personas acá, todos los socios que han formado parte de Maisha tuvieron la oportunidad de conocerla y ver que su aporte era real.

Agradecida por todo lo que ha crecido Maisha, y ansiosa por estos próximos años que se vienen. ¡Que no pare, sigamos creciendo juntos!



María José Salas

Ingeniera Comercial

Asesora Programa Acogida 2021- 2023

Me gustaría hablar de mi experiencia como voluntaria del área de salud. Mi nombre es Ana y soy enfermera-matrona.

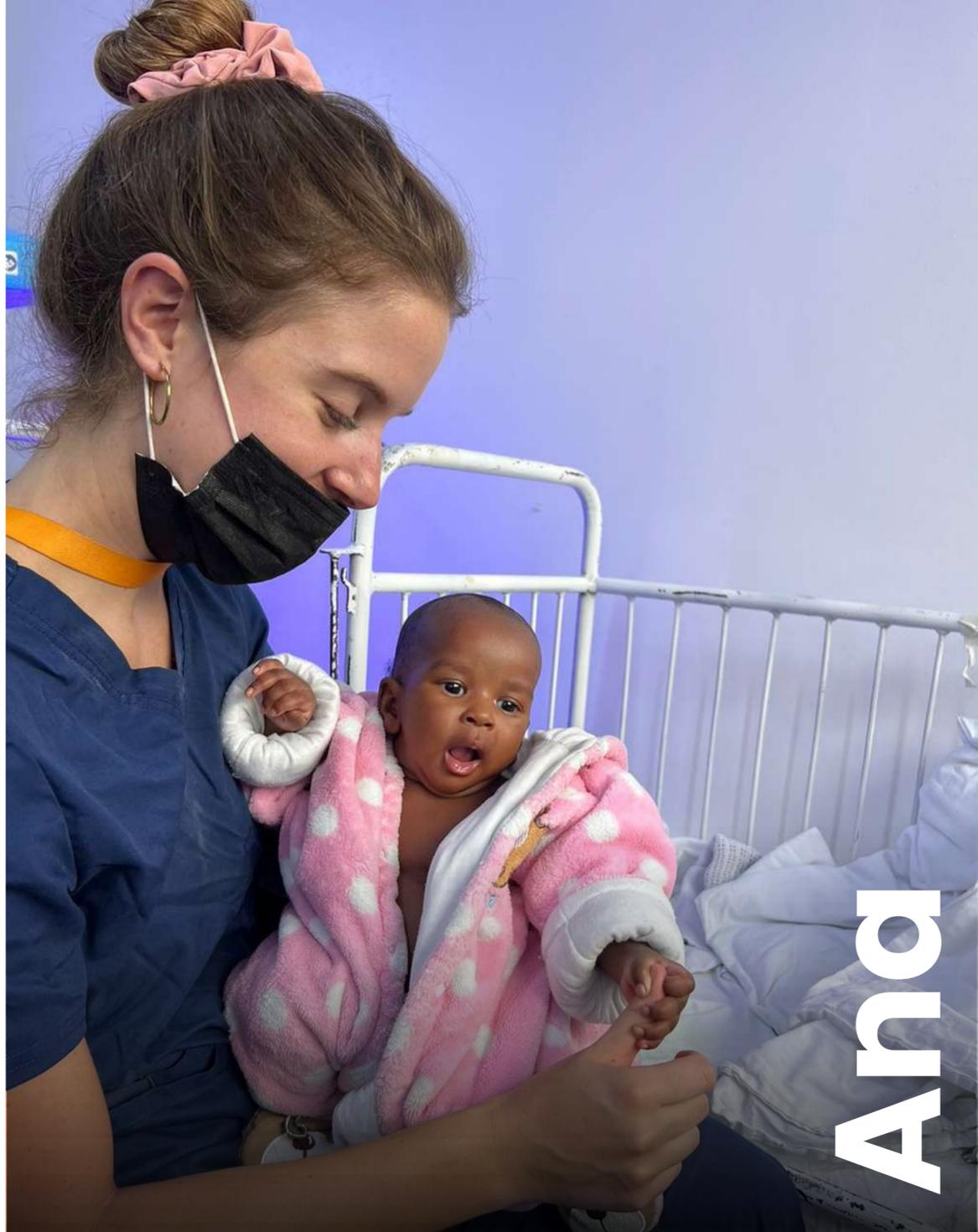
Hace muchos años que tenía el sueño de ir a Maisha. Sabía que la necesidad de ayuda y manos extras en partos y atención de calidad durante el embarazo en Kenia es muchísimo mayor que en Chile. Además de que la natalidad es mucho mayor y el número de madres adolescentes, solteras y que viven en pobreza es muy alto.

Estas mamás tienen poco apoyo, en general son impulsadas por las familias a abortar y son expulsadas del colegio. Lo que Maisha hace es realmente increíble. Ofrecerles una casa, una cama, comida todos los días, financiarle los controles prenatales, ecografías, medicamentos, acompañamiento en el parto y post parto. Lo que me llamó mucho la atención cuando llegue, fue que no "por ser Africa" uno debería bajar a los estándares de calidad.

Ver trabajar a la Jesu (coordinadora y enfermera-matrona) fue muy admirable, manteniendo la esterilidad en todo momento, consiguiendo los tratamientos necesarios para las infecciones, asesorándose con doctores chilenos e investigando para entregar el mejor cuidado posible. Fue una gran guía y tutora. Me orientó en todo lo que se hacía en Maisha y siempre estuvo atenta en caso de que necesitara apoyo en cualquier cosa.

Hacer que las mamás se ganaran mi confianza al principio no fue tan fácil, pero poco a poco pude ir conociéndolas, fueron abriéndose más a mi, contándome sus problemas y necesidades. Me encantó la relación que se fue formando durante los 6 meses. Hay mamás que se van y otras que llegan pero en general logras conocerlas muy bien. Me sacaron risas, penas, sustos, de todo, pero eso creo que es lo que hace que la experiencia de trabajar con ellas sea tan rica y humana.

Tuvimos una mamá que fue un caso bien difícil. Tenía un historial muy duro, víctima de violencia sexual. Llegó a Maisha al parecer muy tímida y recelosa, y logró sentirse segura y feliz en la casa de acogida. En el momento del parto todo era un tema para ella y le recordaba su experiencia traumática.



ANA



Pero su guagua nació sana y ella la recibió feliz. Al pasar los días empezó a mostrar signos de ansiedad y ataques de pánico.

Fue muy difícil para nosotras porque la salud mental es un tema que se nos escapa un poco de las manos y que es muy difícil de tratar. Actualmente lleva 9 meses en la casa de acogida, con psicóloga semanal y tratamiento. Tiene días en que vuelve a ser una feliz adolescente, pero tiene otros en los que la encontramos tiritando en el suelo, desesperada.

Creo que el caso de ella fue el que más me marcó, ya que es una mamá que estuvo durante todo mi voluntariado y me hizo pasar por muchas emociones. Es realmente triste que adolescentes con un corazón tan grande, tengan que pasar por una experiencia tan horrible. Y que a pesar de que adoran a su guagua y prometan darle el mejor futuro, el cuerpo y la mente les juegan en contra.

En verdad hay mucho que se puede hacer en el área de salud. Las mamás Maisha y la gente en el hospital realmente lo agradecen. Así que espero que este testimonio logre inspirar a nuevas enfermeras matronas o matronas a viajar a Kenia y vivir esta increíble experiencia.

 **Ana Lira del Campo**

Enfermera Matrona

Voluntaria Programa Salud 2023



Una parte de ti se quiebra.

No puedes entender que una niña haya pasado por experiencias tan terribles, porque es una historia real que le sucedió a una persona de carne y hueso, a una pequeña a quien ves todos los días. No es un testimonio que escuchaste en la televisión, ni un párrafo que leíste en una revista. Es una historia de la que tú formas parte, y por lo tanto, en la que puedes cambiar algo. Aunque sea agregar una risa o un recuerdo cálido que pueda hacerle sentir menos miedo, disminuir un poco su angustia, sentir un poco menos de odio hacia la suerte que le tocó.

No todo es risa.

Ni bailes o colores vibrantes como lo muestran en las redes sociales. Cuando ves que detrás de las buganvillas y jacarandá se encuentra uno de los slums más grandes del mundo, y que el perfume de las flores no es suficiente para esconder el olor a mierda, basura quemada y suciedad que emana de la toma. Cuando te das cuenta de las marcas de quemaduras en sus pieles negras y los huesos marcados en sus cuerpos delgados y entiendes

que si esconden o roban la comida es porque tienen miedo a pasar hambre. Cuando sientes su mano aferrada a la tuya mientras caminas por Kibera y comprendes que si no quiere pasar por una de las serpenteantes calles que atraviesan el laberinto del slum es porque tiene miedo de encontrarse con su violador. Cuando caes en la cuenta de que esos ojos que expresan una profunda tristeza pertenecen a una niña con la mitad de tus años, pero debió asumir demasiado rápido que la vida es más dura e injusta con las personas que tienen menos, que sus cuerpos son moneda cambio, pero es un estilo de vida que se paga caro. Cuando comprendes que esa profunda devoción y cariño que te manifiesta es porque quizá nadie le había dicho que la quería, que era importante, porque nadie le había dado un minuto de su tiempo para enseñarle algo o incentivado a descubrir sus talentos.

Te ríes cuando se acercan a tí a pedir dinero o te los llesves a América, porque al ver tu piel blanca creen que eres un turista rico, y tienen razón, eres estúpidamente rico: tienes una cama para ti solo, cuando ellas tienen que compartirla con tres o cuatro personas más; tienes agua pura para beber todos los días con sólo abrir una llave, cuando ellos en el mejor de los casos pueden comprar un bidón mugriento que deben acarrear entre calles tapizadas de basura para compartirlo con toda su familia; tienes un baño, cuando ellas tienen una bolsa de basura o un hoyo en el piso por el que deben pagar en el mejor de los casos; por que tienes a un grupo de apoyo a quien acudir en momentos de crisis y una familia amorosa que te apoyará en el peor escenario, mientras a ellas las abandonaron cuando pasaron a convertirse en una carga para la familia. No es raro que el padre o madre la abandonen al formar una nueva familia. No es poco común que sea alguien de su propia sangre el violador o maltratador. No es el menor de los casos en donde el miedo de no poder tener y ser suficientes para poder criar a su hijo las haga pensar en abortar. Ni que tengan normalizado el ofrecer sus cuerpos apenas desarrollados a quien les pueda dar un par de monedas para comprar algo que comer. Esas historias son pan de cada día, es la realidad de la mayoría de ellas.

Una parte de ti se quiebra.

Cuando escuchas cantar una canción de esperanza con la radio que suena. Cuando escuchas reír por primera vez a la chica que por semanas miraba con expresión vacía desde el destartado sillón de la casa de acogida. Cuando la observas mirar con amor al hijo que en algún minuto odió hasta el punto de tratar de abortarlo. Cuando la niñita que apenas hablaba al llegar es la primera en tomar tu mano para invitarte a bailar, cuando se atreve a contar su historia y lloran juntas por todas las dificultades que tuvo que pasar. Para sanar tienes que perder el miedo a mostrarte vulnerable, ahí es cuando empiezas a ser fuerte. Eso lo aprendí con ellas.

Ganas lágrimas y recuerdos tristes, pero también una sensación de plenitud absoluta. Pierdes el sueño tratando de entender cómo la vida puede ser tan injusta, pero también pierdes el miedo a salir de tu zona de confort y a hacer el ridículo, porque estarás dispuesta a todo con tal

de hacerlas reír y hacer que la esperanza vuelva a sus vidas. Terminas agotada cada día tras caminar por el enorme basural que compone Kibera, pero el recuerdo de un centenar de niños de cabecitas rapadas corriendo a abrazarte y sonreír con sus ojitos enormes y brillantes te llena el alma y saca una sonrisa cada vez que acude a tu memoria. Tratas de enseñarles todo lo que puedes para que aprendan algo que les ayude a ser independientes y pensar en el futuro, mientras ellas te enseñan a vivir el presente, a agradecer las cosas más ínfimas que se suelen dar por sentado, a maravillarte por cada respiro que indica que estas viva.

Aún teniendo nada no dudan ni un segundo en compartir contigo lo poco que poseen. Con la mitad de tu educación te siguen enseñando cada día más de lo que tú podrías haber imaginado. Con una vida llena de experiencias duras y asumiendo desde tan jóvenes responsabilidades y verdades dolorosas, aún son capaces de reír a carcajada limpia y sentir una gratitud profunda y sincera por un acto tan simple como sentarte con ella a dibujar.

Una parte de ti renace con ellas, y es más hermoso de lo que podías imaginar.



Florencia Torrejón

Ingeniera Comercial.

Voluntaria Programa Sustentabilidad 2023

¿Por qué Kenia?

Esa es la pregunta que más escuché las semanas previas a mi partida. Habiendo tantas posibles respuestas -como que en Kenia está el slum más grande de África o que es el tercer país con mayor número de madres adolescentes a nivel mundial- la mayoría del tiempo sólo respondía, ¿por qué no? La decisión de venir fue fácil. Fue rápida. Fue simple. Es difícil explicar la emoción y expectativa que se siente antes de partir.

Ahora que miro hacia atrás, fue lo más parecido que he vivido a un frenesí. Viajé a Kenia llena de expectativas, sueños y esperanzas; sabiendo, a la vez, que no iba a cambiar el mundo. Dejé a mi familia y amigos en Chile y creé una segunda familia en Kenia. Me enamoré de cada mamá, de cada uno de sus hijos, de cada programa y de cada lugar que conocí desde el minuto que pisé Kenia. Estudié Kiswahili, aprendí de mis nuevas hermanas, admiré a mis coordinadores en terreno y me llevé un pedacito de cada persona que se cruzó en el camino de mi pequeña estadía. Comencé a cuestionarme todo y a valorar cosas como saber contar o tener una mamá.



Es raro pensar en lo improbable que habrían sido los encuentros con las mamás Maisha de no ser por la fundación...Es raro porque fueron ellas quienes me enseñaron a querer de la forma más pura y simple. Me enseñaron a encontrar cariño en todas partes: en que me esperaran para empaparme con agua el día de mi cumpleaños, en la atención que me ponían mientras daba clase -pese a estar embarazadas, cansadas y ser adolescentes-, en que confiaran lo suficiente como para atreverse a hacer preguntas difíciles o en todas las veces que me pedían llamar a mi familia por videollamada sólo para saber más de mí.

Acompañarlas en su camino hacia el empoderamiento ha sido lo más importante y significativo que he hecho en mi vida. Fueron casi 8 meses, pero los sentí como una vida entera. Una vida que me enseñó a tener la humildad para admitir que las cosas no parten ni terminan con nosotros, a aceptar que todos los plazos se cumplen, a entender que las cosas más lindas en la vida muchas veces lo son porque son efímeras, que se puede ser feliz con muy poco y que la vida no va a dejar de ser injusta. También entendí que la batalla más difícil viene ahora: luchar por que mi voluntariado no sea un paréntesis en mi vida sino un camino hacia una nueva vida, a no dejar atrás ni olvidar todo lo que vi, a llevarme cada recuerdo precioso y también cada sentimiento de amargura...porque -insisto- la vida no va a dejar de ser injusta.

Maisha nació en Kibera, pero vive en cada mujer que ha pasado por la fundación, vive en cada uno de sus hijos, vive en cada oportunidad aprovechada, vive en cada mano puesta en la pared de la casa de acogida, vive en cada gramo de confianza que con tanto esfuerzo se ha ganado, vive en el compañerismo que persiste después de las despedidas, vive en cada sonrisa que logramos sacar y vive en todo el amor que pudimos dar.

¿Cómo explicar lo vivido, lo aprendido, lo bailado, lo conocido? No se puede. No importa cuánto escriba, cuánto hable o cuánto llore el fin de esta aventura. Nada de lo que haga podrá hacerle justicia. Llegué a Kenia sabiendo que no iba a cambiar el mundo, sin saber cuánto Kenia cambiaría el mío.

 **Nicole Espinosa**

Abogada

Difícil explicar en palabras lo que se vive en Kenya y en Maisha. Una de las preguntas que la Flo nos hizo cuando nos reencontramos en Chile, fue ¿Cómo definirías en una palabra tu llegada a Chile? A la cual varias hemos respondido: soledad. Suena muy triste, pero en realidad es por la añoranza de dejar atrás una de las mejores experiencias que me ha dado la vida.

Parecía ilógico el miedo que tuve al subirme al avión rumbo a Kenya, pues era algo que había soñado por tanto tiempo, pero el hecho de que por fin se hacía realidad, fue una oleada de emociones e interrogantes. Para mi impresión, un país tan lejano a Chile con cultura tan distinta, rápidamente se me hizo muy familiar. La forma en que te reciben te hace sentirte muy acogida y querida en cuestión de segundos.

En mis primeras semanas en Maisha me tocó hacer entrevistas de ingreso donde las mamás se abren y cuentan sus historias. Con un nudo en la garganta y la guata apretada al escuchar las cosas por las que niñas de 15 años tuvieron que pasar, te hace cuestionarte cómo

es posible tanta crueldad. Pero aún así, estas poderosas mujeres me demostraron cómo salir adelante, volver a tener esperanzas y volver a soñar. Es impresionante ver la diferencia de cómo entran estas pequeñas a la fundación y cómo vuelven a sus casas. Siempre me voy a acordar de la Tere, una niña de 15 años con cuerpo de 12, quien llegó solo con un vestido y unas chalitas abandonada por su familia y una historia que nadie merece vivir. Con su poco inglés y mi escaso swahili, pudimos compartir nuestros primeros momentos; con ojos llorosos no paraba de agradecerme y decirme que me quería mucho, por el simple hecho de haberle llevado ropa; cómo se notaba cuánto había sufrido y lo mucho que necesitaba que alguien se preocupara por ella. Nos reíamos juntas cuando se probaba cosas y todo le quedaba grande porque era muy flaquita.

Poco a poco fue incluyéndose más en el grupo y sacando mayor carácter y fuerza ante la vida. Imposible estar más orgullosa el día en que la vi tan bien parada junto a su precioso hijo Liam, con muchos sueños por delante. A veces lo único que se necesita es que alguien confíe en ellas y les digan lo mucho que valen, un pequeño empujoncito y se ve lo lejos que pueden llegar estas tremendísimas mujeres. Agradecida también por haber conocido a nuestra shoshó Domi, qué mujer más valiosa y ejemplo de persona, con una mirada muy sabia y llena de amor, que no se cansa de entregar. Me quedo con el corazón repleto de tantas historias, tanto cariño recibido y mucho orgullo de las mujeres que conocí. Agradezco a toda la familia de chilenos que me acompañaron durante los 6 meses, con los que formamos lazos de por vida y con quienes siempre podré compartir un pedazo de Kenya.

Asante Sana, Kwaheri Samaki.

Dominga Brunner 
Fonoudióloga
Voluntaria Acogida 2023



Dominga



Ser voluntaria en Kenia es una experiencia que agradeceré por siempre.

Partí siguiendo un proyecto que me enamoró desde el principio. Llegué a Kenia y de inmediato me di cuenta de lo increíble que es este lugar, su gente, sus colores, cultura, música, paisajes y sorpresas. Hay un orden dentro del caos de Nairobi que es muy especial. A su vez, me encontré con una desigualdad abismante, zonas muy precarias, historias de abuso y violencia de género. Iba mentalizada a mantener las expectativas al mínimo y simplemente dejarme sorprender por lo que allá ocurriera, sacar lo mejor de cada situación, aprender y tratar de dejar algo positivo en el camino.

Ir viendo cómo cada mamá que pasa por Maisha es un mundo en sí misma, con su historia, sueños y motivaciones es algo muy inspirador. Agradeceré siempre haber podido ver la transformación que tienen estas mujeres, llegando a veces con historias de vida muy adversas, tímidas y asustadas... Llegando a terminar el programa como mujeres empoderadas, alegres, confiando en sus habilidades, con sueños para su futuro y para sus hijos.

Ser parte de eso a uno le enseña a ver con otra mirada las cosas, a agradecer, a disfrutar el momento, a encontrar alegría en lo simple y motiva muchísimo para entregar lo mejor de uno para este hermoso proyecto.

Cada una de las mamás que conocí fue muy especial, su fuerza y resiliencia marcaron mi pasada por Kenia. Apoyarlas con conocimientos, escucharlas, celebrar sus logros, acompañarlas durante su trabajo de parto y al momento de dar a luz es único y crea lazos muy fuertes. También Domitila se convirtió en una fuente de inspiración y admiración, tan paciente, alegre, determinada y sabia. Cada conversación con ella es un tesoro.

Recordaré siempre el cariño inocente y puro de los niños en los colegios, sus cantos y risas. Los niños en las calles de Kibera, descalzos, alegres y sus abrazos inesperados, preguntas de pequeños curiosos tratando de saber de dónde vienes o si tu color de piel es magia. Y por supuesto, mi querido equipo, esta familia que formas en un lugar muy lejos de casa y que día a día fueron una pieza clave compartiendo las penas, alegrías, ganas y motivación. Asante sana!

Repetiría esta experiencia mil veces, parte de mi corazón queda en ese lugar del mundo que por 6 meses fue y seguirá siendo un segundo hogar. Gracias infinitas por haber podido cumplir este sueño.

Bernardita Sanhueza 

Enfermera

Voluntaria Programa Educación Sexual 2023

Coordinadora de Voluntariado 2023



Antes de escribir este testimonio decidí volver a leer mi carta motivacional cuando decidí postular a este voluntariado. Una de las frases que más me llamó la atención fue: “Me gustaría poder retribuir de alguna manera todo lo que he aprendido estos años, tanto en mis voluntariados como en mi profesión y ponerlo a disposición de los demás.”

Me acuerdo cuando llegué a Kenia , tenía muchas ganas de sentirme útil, de poder ayudar, incluso de poder dejar una huella. Con el tiempo me di cuenta que el voluntariado no se trataba de eso, al menos no lo fue en mi experiencia. Todo lo que me llevo son aprendizajes, cariño, experiencias, conocer distintas realidades y personas, entre tantas otras cosas. Me acuerdo cuando llegué que mi coordinador muy sabiamente me dijo: “Lo mejor es no hacerse expectativas y no compararse “. Cada voluntariado, cada programa, cada rol es distinto, aprendí que lo importante es ser tu mismo, dejarte llevar entregar y recibir.

Al principio me tomó mi tiempo adaptarme, fueron muchos los desafíos y no siempre uno sabe cómo actuar además de las decisiones difíciles que me costaron tomar. Por suerte tuve un equipo que

me apoyó muchísimo y me enseñó un montón , no solo fueron mis pares de trabajo, fue mi familia.

Yo me incorporé al programa de acogida donde el principal foco era lograr que las cosas funcionaran en la casa, desde la comida hasta los famosos “kungunis” (que nunca se iban). También de las mamás que ingresaban y egresaban, asegurándonos de que vivieran en un lugar adecuado y de realizar un seguimiento una vez terminada su estadía. A esto le sumamos actividades de entretención y otras clases. Pero lo que más me gustaba eran los “tembea” (caminata) donde nos dábamos nuestro tiempo para salir a caminar y conversar permitiéndonos generar un espacio personal y de confianza donde conocernos más.

En esos momentos era cuando podía ver a mujeres valientes que iban desde los 13 a los 21 años (mientras yo estuve ahí) que venían de realidades muy adversas, y lugares vulnerables. Quiénes seguían en el colegio habían tenido que abandonarlo y en el mejor de los casos, postergarlo, así también como a sus amigas y familias. Cualquiera en su lugar no sabría qué hacer, a pesar de eso, día tras día te mostraban una fortaleza, una sonrisa, palabras amables, con ganas de aprender y salir adelante. Me acuerdo el orgullo y dedicación que les daban a sus hijos o hijas cuando nacían incluso hubieron dos mamás que en un principio habían querido dar en adopción y que cambiaron de opinión. Todas ellas quizá cada una a su manera se abrieron y entregaron su cariño a personas que les eran desconocidas sin cuestionar creencias o de dónde veníamos. Conocí a mujeres de un gran corazón, sencillas y generosas. Partiendo por Domtila nuestra fundadora quién siempre estuvo ahí para dar ayuda, enseñar, darme su tiempo y sus sabios consejos, acompañándome en esos momentos que me veía complicada, confiando en mi y tirándome para arriba.



Fueron seis meses de voluntariado y si me preguntan cómo volví después de terminar diría que en paz y feliz. Feliz de la gente que conocí, el cariño que me llevo, de ver crecer a estas mamás, sus sonrisas y empeño a pesar del cansancio y de las realidades adversas que podían traer consigo. Y por último en paz, porque confío en que este proyecto va a seguir creciendo y cuenta con un equipo increíble que va a seguir sumando muchos logros.

Gracias por darme esta oportunidad, el cariño, la acogida y confiar en mi.
Asantísima Sana!

 **Tallo Larraín**

Pedagogía General Básica.
Voluntaria Programa Acogida 2023

Nilijifunza...

Aprendí al llegar a Kenia que el mágico y olvidado continente de África, del que se habla como una gran nación, como escenario de aventuras en tierras lejanas o a veces incluso como simples números de elevada morbimortalidad, es un precioso universo colorido.

Gracias a Maisha conocí el rostro, personalidad, risas y sueños de sus habitantes, particularmente de mujeres adolescentes embarazadas del slum de Kibera, que a su corta edad, han conocido la miseria y el dolor de primera mano, como también la alegría en su más sencilla expresión. Tuve la suerte de conocer a la Mercy soñadora, con su sonrisa enorme, su amor a la lectura y al ajedrez. A la Vall, una extrovertida genia africana con grandes ambiciones. A la Marion cariñosa, divertida y avispada, con una gran lucha interna en su búsqueda de pertenencia y a su Zyana adorable que se robó el corazón de todos. A la Janet, señora a sus 23 años, a la Sneidah dócil y alegre, a la Maggie linda por dentro y por fuera, a la Mercy, Emma, Marion y Larveen. Aprendí que son ellas y sus hijos, las postergadas por la sociedad, luz del mundo y signo de esperanza.



Reafirmé que toda vida es un milagro, por la que vale la pena jugárselas cada vez. Que acompañar el embarazo y parto de estas valientes mujeres y ser testigo de la maravilla que es dar a luz a sus hijos, es un privilegio. Que la salud no es un fin en si mismo, sino que un bien mínimo fundamental para el desarrollo de sueños y proyectos, al que urge priorizar.

Fue en Kilimani donde conocí a una tremenda familia que, aunque sin vínculos de sangre, nos une un afán de justicia, aventura y un profundo deseo de hacer de este mundo uno un poco más humano. Con quienes compartí alegrías, risas y penas durante estos trascendentales meses de mi vida, testigos eternos de esta experiencia y a quienes les estaré siempre agradecida. Sin duda vendrán más aventuras de las señoras por contar!

Aprendí a adentrarme con humildad y asombro en el corazón de este pedacito de paisajes fértiles y animales salvajes, a agradecer lo simple y a gozar su gente de zapatos siempre impecables, buenos de corazón, con soluciones insólitamente creativas y de andar sin prisa.

Por último, aprendí que, aunque no vamos a cambiar el mundo, si podemos cambiar un mundo entonces el trabajo está hecho. Porque son los lazos con quienes nuestras historias cruzan y el amor en lo que hacemos, lo que permite que el mundo se siga moviendo y lo que forja una tierra más amable que la de ayer. Y eso basta.

Asante Sana!

Javiera Quevedo 

Médico Cirujano

Voluntaria Salud 2023

¡Qué difícil es contar en pocas líneas lo que fue la experiencia en Maisha y en Kenia! Sin duda lo primero que pienso es en todas las personas que conocí y con quienes compartí muchos momentos de este tiempo; las mamás y la Domi, a quienes realmente admiro y al equipo y voluntarias; quienes terminaron siendo mi familia keniana. Pero también pienso en las miles de emociones que sentí en este tiempo.

Alegría, entusiasmo, valentía, orgullo, asombro son algunas de estas; pero también hubo momentos de pena, frustración, miedo y ansiedad, porque a pesar de estar cumpliendo un sueño de toda la vida, también me fui para allá con toda mi forma de ser, con todos mis miedos y preocupaciones.

Y a pesar de esto, volvería a repetir esta experiencia mil veces si fuese posible, porque fue un momento de crecimiento personal, de volver a aprender a asombrarme, de confiar en otros, de disfrutar la vida, viviendo y estando presente día a día... Jamás se me va a olvidar la expresión "pole pole".



Tener la oportunidad de estar en la casa con cada una de las mamás y la Domi, me marcó muchísimo. Conocer a estas mujeres fuertes y valientes, que venían con una historia de vida dura y que habían pasado por momentos muy difíciles, y verlas salir adelante a pesar de sus miedos fue una gran lección de vida. Ellas son grandes ejemplos para mí. Pienso en todas ellas y me acuerdo de muchos momentos de risas por estar bailando y haciendo el loco, o por las bromas o shows que les hacía. ¡Cómo con algo tan simple uno puede compartir alegría y ver sus sonrisas! Fue muy lindo verlas crecer en tan poco tiempo y compartir con ellas, generando espacios de confianza, respeto y cariño. A veces ni siquiera teníamos que pensar en una gran actividad para esto, sino que eran felices con que estuviésemos sentadas en el sillón, escuchando música con las guaguas en brazo, jugando ajedrez o quedándonos a alojar un día. Solo el hecho de estar a veces era suficiente; muchas necesitaban a alguien con quien poder conversar o desahogarse, o el espacio para permitirse soñar sobre sus futuros, o a alguien que les diera ánimo para seguir adelante, o un abrazo.

Por otro lado, pude ir a dos colegios a hacer los talleres y fue increíble conocer a todos esos niños. Cada vez que llegábamos se emocionaban y nos recibían con mucho cariño. Siendo profesora, me encantó poder estar en la sala de clases con ellos y ver alumnos motivados, alegres y con ganas de aprender, aunque el contenido significaba un desafío por todos los tabúes presentes en la sociedad keniana.



No faltaron las risas nerviosas y las carcajadas (sobre todo con la gran actuación de las hormonas). Me quedo con sus sonrisas y su cariño y con varios nombres grabados en la memoria. Esto fue un gran impulso para seguir haciendo lo que más me gusta, educar.

A casi 5 meses de haber vuelto, vuelvo a pensar en esta experiencia y me emociono, sin duda aprendí mucho y aun que a veces pienso que tal vez podría haber hecho más, me recuerdo que el “famoso grano de arena” puede ser inmenso para otra persona. Este fue un sueño cumplido, pero que me motivó a seguir soñando.

 **Camila Engelbreit**

Pedagogía General Básica.
Voluntaria Programa Educación Sexual 2023

A pocos meses de regresar de Kenya, aún experimentó sentimientos encontrados. Por un lado, la esperanza se aviva al conocer organizaciones como Maisha, que, desde mi experiencia interna, sé que están verdaderamente comprometidas en hacer del mundo un lugar mejor. Sin embargo, al mismo tiempo, me golpea la desesperanza al recordar la cruda realidad que enfrentan numerosas familias en África.

Mi retorno ha incrementado en mí la disposición de apoyar, de aspirar a ser mejor y de hacer todo lo posible para contribuir. No obstante, esta disposición se mezcla con una culpa paralizante al sentir la impotencia de no poder hacer más, de no poder aportar de manera masiva a tantas personas necesitadas, quedándome únicamente con ese modesto grano de arena.

La experiencia en Kenya amplió mi perspectiva, mostrándome un mundo de colores más que de blancos y negros, donde sentimientos tan opuestos coexisten al recordar un mismo momento.

Maisha queda en el corazón, convirtiéndose en una familia de la cual ya no quieres dejar de ser parte, impulsada por un propósito que reúne a desconocidos para perseguir un objetivo trascendental.

Gracias Maisha, gracias Kenya, por brindarme la preciosa oportunidad de aportar, aunque sea ese granito de arena, a hacer un mundo mejor. Gracias por enseñarme el valor del tiempo y por hacerme comprender que el momento perfecto para seguir una pasión no existe.

Manuela Kawas 🇨🇱

Ingeniera Comercial

Voluntaria Sustentabilidad 2023



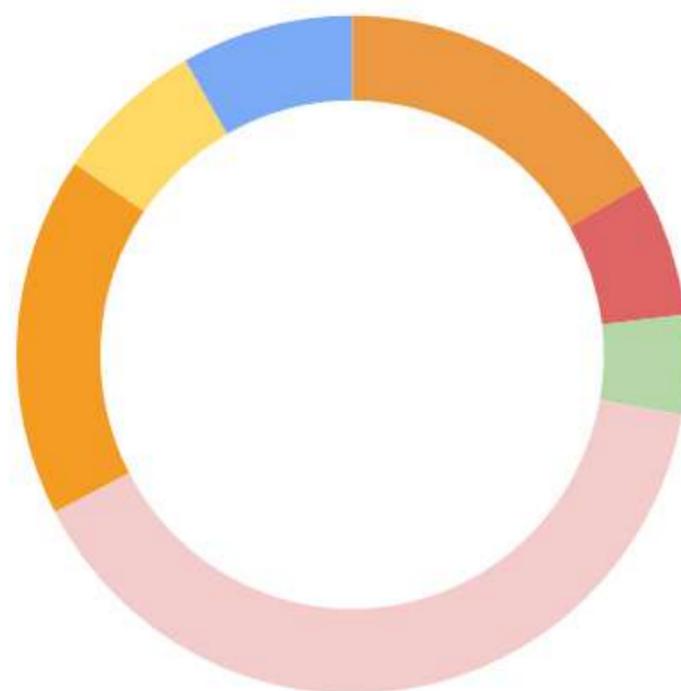


Transparencia

En esta sección te presentamos un resumen de nuestros ingresos y egresos 2023 para que tengas el detalle de cómo se utilizan y distribuyen nuestros recursos de manera anual.

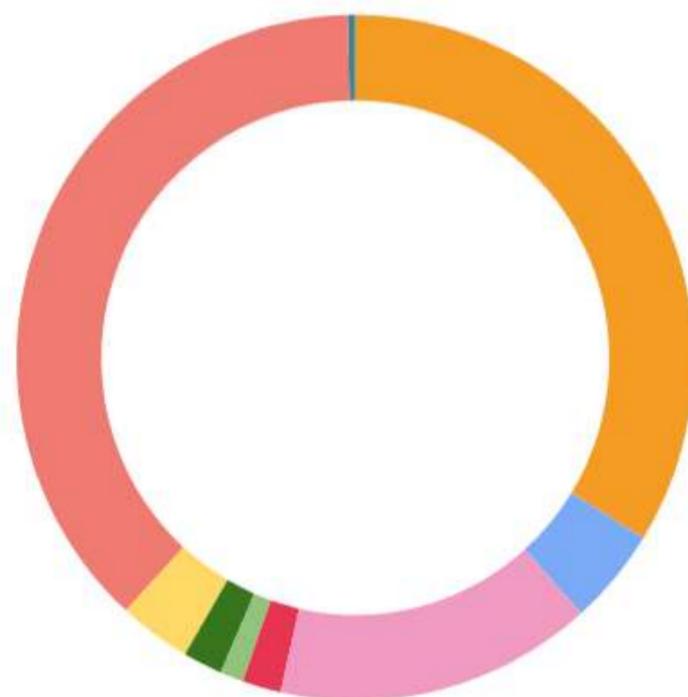
INGRESOS 2023 Total \$90.576.537 CLP

- Socios **39%**
- Fondos Concursables **17%**
- Campañas de Fundraising **17%**
- The Maisha Market (Chile) **8%**
- Donaciones Puntuales **7%**
- Maisha Boutique (Kenia) **7%**
- Donaciones Empresa **5%**



EGRESOS 2023 Total \$74.305.318 CLP

- Administración **34%**
- Coordinación Kenia **38%**
- Programa de Acogida **15%**
- The Maisha Market **5%**
- Maisha Boutique (Kenia) **3%**
- Programa de Sustentabilidad **2%**
- Programa de Salud **2%**
- Programa de Educación Sexual **1%**
- Gestión del Voluntariado **0,4%**



¿Cómo reciben tus aportes nuestros beneficiarios/as?

Tu aporte monetario se traduce en lo siguiente:

APOYO MADRE MAISHA INDOOR MENSUAL **\$CLP 205.000**



Hogar y alimentación



Toto Care Box



Talleres recreativos y encuentros



Apoyo psico-emocional



Salud



Capacitaciones y materiales



Educación Sexual

APOYO MADRE MAISHA OUTDOOR MENSUAL **\$CLP 58.000**



Toto Care Box



Talleres recreativos y encuentros



Apoyo psico-emocional



Salud



Capacitaciones y materiales



Educación Sexual

1 CICLO DE EDUCACIÓN SEXUAL PARA UN CURSO DE 60 NIÑOS **\$CLP 800.000**



Kit escolar



Monitores



Actividades extracurriculares

Si estás interesado en aportar ingresa a nuestra web www.fundacionmaisha.com/dona o escríbenos un correo electrónico a donaciones@fundacionmaisha.com

¡Contamos con tu apoyo este nuevo año que comienza!

Seguiremos trabajando para darle acompañamiento a muchas familias más.



**Juntos,
sigamos compartiendo
el sueño de dar VIDA**

Agradecimientos

Agradecemos especialmente a quienes elaboraron esta memoria anual: a María Rosario Mozó, María Jesús Flgueroa y Felipe Amanábar por la redacción de contenido y recopilación de testimonios, a Florencia Torrejón y Margarita Yuraszeck por la revisión.

También queremos agradecer a todas las Madres Maisha, voluntarios y miembros del equipo por compartir sus experiencias, testimonios e historias con nosotros.

¡Gracias a todos los que hacen posible nuestro trabajo!



 www.fundacionmaisha.com

 contacto@fundacionmaisha.com

 [@fundacionmaisha](https://www.instagram.com/fundacionmaisha)