

MEMORIA EXPLICATIVA
FUNDACIÓN DEL HUERTO AL PLATO
2024



Del Huerto al Plato
FUNDACIÓN

Tabla de contenido

1	1. Descripción general	3
1.1	Nuestra historia	3
1.2	Nuestro propósito	3
1.3	Nuestra misión	3
1.4	Nuestra visión	3
2	Nuestro directorio	4
3	Áreas de impacto y actividades	4
3.1	Salud	4
3.1.1	Promoción de hábitos alimenticios saludables	4
3.1.2	Investigación en nutrición y salud	4
3.2	Educación	5
3.2.1	Educación alimentaria en colegios	5
3.2.2	Capacitación y desarrollo de habilidades	5
3.3	Medioambiente	5
3.3.1	Construcción de huertos escolares	5
3.3.2	Educación ambiental relacionada con la alimentación	6
4	Proyectos	6
5	Alianzas y colaboraciones	7
6	Fuentes de financiamiento	7
7	Registro fotográfico	8

1. Descripción general

1.1 Nuestra historia

Fundada en 2023, Del Huerto Al Plato nació del interés de sus fundadores por combinar la horticultura y la cocina con la finalidad de ayudar a las comunidades escolares no solo a mejorar su alimentación, sino que también a fomentar su conciencia agroecológica. Inspirados por los proyectos Stephanie Alexander Kitchen Garden Foundation en Australia y Edible Schoolyard Project en USA, decidimos desarrollar un programa piloto similar en la comuna de Frutillar, región de Los Lagos, pero adaptándolo a la realidad local.

Fomentamos entornos escolares saludables y promovemos la producción, preparación y disfrute de alimentos. Ofrecemos una experiencia entretenida y significativa de educación alimentaria a través de talleres de huerto y cocina. Nuestros pilares son: cultivar, cocinar, compartir, aprender y disfrutar.

1.2 Nuestro propósito

Transformar la relación que niños y adolescentes tienen con su alimentación, inspirándolos a desarrollar hábitos alimenticios saludables de por vida.

1.3 Nuestra misión

Desarrollar programas de educación alimentaria que, a través de la implementación de cocinas y huertos escolares, permitan crear oportunidades de aprendizaje y experiencias que ayuden a niños, adolescentes y sus familias a mejorar su alimentación y elecciones alimentarias.

1.4 Nuestra visión

Queremos que cada niño y niña experimente la alegría de comer y compartir alimentos saludables, con el firme propósito de entregarles una base sólida para tomar mejores decisiones alimentarias a lo largo de sus vidas.

2 Nuestro directorio

El directorio de la Fundación Del Huerto Al Plato se encuentra vigente y conformado por tres miembros, cuyos cargos fueron establecidos en los estatutos de la fundación legalizados con fecha 01-08-2023

Paulina Mery Satt - Presidenta

Alejandra Guajardo Vergara – Secretaria

Patricio Sepúlveda Escobar – Tesorero

3 Áreas de impacto y actividades

3.1 Salud

3.1.1 *Promoción de hábitos alimenticios saludables*

- Fomento de una alimentación balanceada mediante talleres y campañas dirigidas a niños, adolescentes y sus familias, enfatizando la importancia de las elecciones alimentarias informadas.
- Implementación de programas de intervención temprana para promover hábitos alimentarios saludables y disminuir trastornos de conducta alimentaria, proporcionando a los participantes herramientas prácticas para mantener una buena salud a lo largo de su vida.

3.1.2 *Investigación en nutrición y salud*

- Realización de estudios sobre el impacto de los programas educativos en la salud de los niños y adolescentes, evaluando la conducta alimentaria
- Colaboración con expertos en salud para desarrollar estrategias de intervención basadas en evidencia que promuevan cambios sostenibles en los hábitos alimenticios.

3.2 Educación

3.2.1 Educación alimentaria en colegios

- Desarrollo e implementación de programas curriculares que enseñen a los estudiantes sobre la importancia de una alimentación saludable, incluyendo la preparación de alimentos nutritivos y la comprensión de su impacto en la salud.
- Uso de cocinas escolares como laboratorios educativos donde los niños y adolescentes puedan aprender habilidades culinarias prácticas y adquirir conocimientos sobre nutrición.

3.2.2 Capacitación y desarrollo de habilidades

- Formación de docentes y personal educativo en temas de nutrición y salud alimentaria, equipándolos con las herramientas necesarias para transmitir conocimientos y fomentar hábitos saludables en los estudiantes.
- Organización de talleres y actividades extracurriculares que involucren a las familias en el proceso educativo, promoviendo la adopción de hábitos alimenticios saludables en el hogar.

3.3 Medioambiente

3.3.1 Construcción de huertos escolares

- Implementación de huertos escolares como espacios de aprendizaje activo, donde los estudiantes puedan cultivar sus propios alimentos y entender la conexión entre la producción de alimentos, la sostenibilidad y la nutrición.
- Fomento de prácticas agrícolas sostenibles en los huertos escolares, enseñando a los estudiantes sobre la conservación de recursos, la biodiversidad y la reducción del desperdicio de alimentos.

3.3.2 Educación ambiental relacionada con la alimentación

- Integración de la educación ambiental en los programas de nutrición, enseñando a los estudiantes sobre el impacto ambiental de sus elecciones alimentarias y la importancia de una dieta sostenible.
- Promoción de iniciativas para reducir la huella de carbono asociada a la alimentación, incluyendo la reducción del desperdicio de alimentos y el consumo de productos locales y de temporada.

4 Proyectos

Actualmente se encuentra en desarrollo un proyecto piloto de huerto y clases de cocina en la Escuela Vicente Pérez Rosales de Frutillar. Este proyecto piloto surge como una iniciativa de un grupo de estudiantes de la Escuela Vicente Pérez Rosales de Frutillar, quienes participaron en el programa PAR Explora Los Lagos 2023. Bajo el título "Diagnóstico del entorno alimentario de la Escuela Vicente Pérez Rosales," el objetivo de esta investigación fue evaluar el entorno alimentario de los estudiantes de segundo ciclo a través de un cuestionario online, con el fin de proponer estrategias efectivas que respondan a los verdaderos intereses y conocimientos de los estudiantes sobre alimentos saludables.

La investigación, que obtuvo el segundo lugar en el XIX Congreso Regional de Investigación e Innovación Escolar Explora Los Lagos 2023, reveló un notable interés por parte de los estudiantes en adquirir conocimientos sobre hábitos alimentarios saludables, a pesar de su conocimiento limitado en esta área. Una de las soluciones propuestas por los propios estudiantes fue la creación de talleres de huerto y cocina, destinados a exponer a los estudiantes a más alimentos saludables y reducir el desperdicio de alimentos en el comedor escolar.

Con el apoyo del fondo "Juntas y juntos por un futuro más sano," se logró financiar la implementación de este programa, lo que representó la culminación exitosa del proyecto concebido por las estudiantes. El programa contempla 2 clases semanales de cocina y huerto, con una duración de 10 meses, desde abril a diciembre de 2024. Hasta la fecha, hemos completado 19 de las 31 semanas planificadas.

Los estudiantes del colegio se podían inscribir libremente en el taller, sin tener que cumplir ningún requisito previo. Este taller de huerto y cocina fue una de las 14 alternativas de talleres ofrecidos por la escuela para el año 2024. De un total de 355 alumnos, 101 manifestaron interés en inscribirse en nuestro taller (30% de la matrícula), y 89 estudiantes (42 de primer ciclo y 47 de segundo ciclo) han sido asistentes regulares a las actividades. El programa ejecutado durante el 2024 ha sido evaluado positivamente por la comunidad escolar, por ello contamos con el apoyo y la disposición de la institución y del SLEP Llanquihue para ejecutar el proyecto el 2025 en busca de dar mayor sostenibilidad a esta iniciativa.

5 Alianzas y colaboraciones

La Fundación Del Huerto Al Plato mantiene una alianza estratégica fundamental con la Fundación Proyecto Universal, la cual ha sido clave durante la etapa inicial de la fundación. Gracias a esta colaboración, la Fundación Proyecto Universal ha asegurado la obtención de financiamiento a través de fondos públicos, lo que ha permitió la realización del piloto que actualmente se realiza en la Escuela Vicente Pérez Rosales de Frutillar. Además, su apoyo será esencial en el diseño y adaptación de los espacios escolares, asegurando que las instalaciones, como la cocina, estén adecuadamente equipadas para el desarrollo y continuidad del programa. Esta alianza ha sido determinante para que la Fundación Del Huerto Al Plato pueda avanzar con éxito en sus objetivos.

6 Fuentes de financiamiento

El piloto que se está llevando a cabo en la Escuela Vicente Pérez Rosales de Frutillar se ha hecho posible gracias al financiamiento del Fondo "Juntas y Juntos por un Futuro más Sano", otorgado por el Programa Elige Vivir Sano del Ministerio de Desarrollo Social y Familia del Gobierno de Chile. Este respaldo ha sido fundamental para implementar las actividades educativas y de infraestructura necesarias para desarrollar el proyecto, que busca mejorar la relación de los niños y adolescentes con su alimentación a través de la educación práctica y experiencial

7 Registro fotográfico

A continuación, un registro de fotos de algunas actividades del taller:





















Del Huerto al Plato

FUNDACIÓN

cultivar - cocinar - compartir - aprender - disfrutar