



Fundación Budista Mahayana Otzer Ling Chile

Memoria Anual 2023





“La única diferencia entre el lugar donde estamos ahora y la iluminación, es la práctica del vehículo Mahayana”

Drubpon Otzer Rinpoche

Índice

1

QUIENES SOMOS

- Carta de la Presidente
- Misión y Visión
- Nuestros Valores
- Objetivos
- Directorio y Equipo Ejecutivo
- Organigrama
- Nuestro Fundador
- Hemos Realizado

2

NUESTRO TRABAJO

- Proyectos y Programas
- Programa de Formación Budista
- Proyecto Estupa
- Proyecto Libros
- Programa Salud
- Actividades

3

BALANCE FINANCIERO

- Detalle de Ingresos
- Detalle de Gastos
- Cierre de Año 2023

4

DESAFÍOS Y PROYECCIONES 2024

- Próximos Desafíos
- Alianzas y Colaboraciones

Carta de la Presidenta

Estimados amigos y miembros de la Fundación Budista
Mahayana Otzer Ling,

El año 2023 ha sido un período de grandes retos y significativos logros para nuestra Fundación. Hemos trabajado incansablemente para promover el budismo y apoyar a nuestra comunidad a través de diversas actividades, cursos y retiros.

La dedicación y el compromiso de todos nuestros colaboradores y voluntarios han sido fundamentales para alcanzar nuestras metas.

Agradecemos profundamente a todos los que han participado y apoyado nuestras iniciativas.

Su generosidad y esfuerzo nos permiten continuar nuestra misión de difundir las enseñanzas budistas y fortalecer nuestra comunidad.



Con gratitud,
Aida Gatica Nuñez
Presidenta



1 Quienes somos



Misión

Contribuir a una sociedad más compasiva y altruista, proporcionando herramientas y enseñanzas que permitan a las personas vivir una vida con significado y reducir el sufrimiento.

Esto lo logramos a través del estudio, la contemplación y la meditación de las enseñanzas de Buda y la realización de diferentes prácticas de forman parte de la tradición Budista Mahayana Indo Tibetana., Todo esto bajo la guía de Venerable Drubpon Otzer Rinpoche.

Visión

Ser un referente en la enseñanza y práctica del budismo Indo tibetano en Chile y Latinoamérica, promoviendo el bienestar espiritual y social de todos los seres, fomentando una comunidad global de compasión, sabiduría y ecuanimidad.

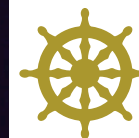


Nuestros Valores



Compasión

Cultivamos amor y empatía hacia todos los seres.



Sabiduría

Fomentamos el estudio y la práctica de las enseñanzas budistas para guiar nuestras acciones.



Ética

Practicamos la no violencia, reconociendo el impacto de nuestras acciones.



Ecuanimidad

Reconocemos que todos los seres tienen la misma capacidad para experimentar felicidad y sufrimiento.



Generosidad

Ayudamos y entregamos lo que otros necesitan con acciones altruistas que apoyen su desarrollo espiritual y social.

Objetivos



Difundir las enseñanzas transmitidas por la guía de venerables maestros del Linaje Drikung Kagyu en Chile y Latinoamérica.



Mantener, proteger y desarrollar el monumento sagrado budista “Estupa de la Iluminación”, ubicada en Cochiguaz, Valle del Elqui, Chile.



Diseñar e implementar actividades y programas de filosofía budista que promuevan la formación socioeducativa a nivel local, regional y nacional.



Diseñar y desarrollar mecanismos de financiamiento y cofinanciamiento necesarios para el sostenimiento económico de la comunidad budista Otzer Ling, sus actividades y proyectos.



Desarrollar proyectos educativos, culturales, de ayuda social, animal y de protección al medioambiente.

Directorio



Drubpon Otzer Rinpoche
Fundador



Aida Gatica Nuñez
Presidenta



Isabella Millan
Equipo
Dharma



Paola García
Encargada Coordinadores



Mónica Espinoza
Equipo Cursos
y Retiros



Felipe Gómez Estol
Vicepresidente



Iris Andrea Reygadas Arias
Tesorera



Cristobal Urbina
Equipo Redes



Daniela Mellado
Equipo Monitores

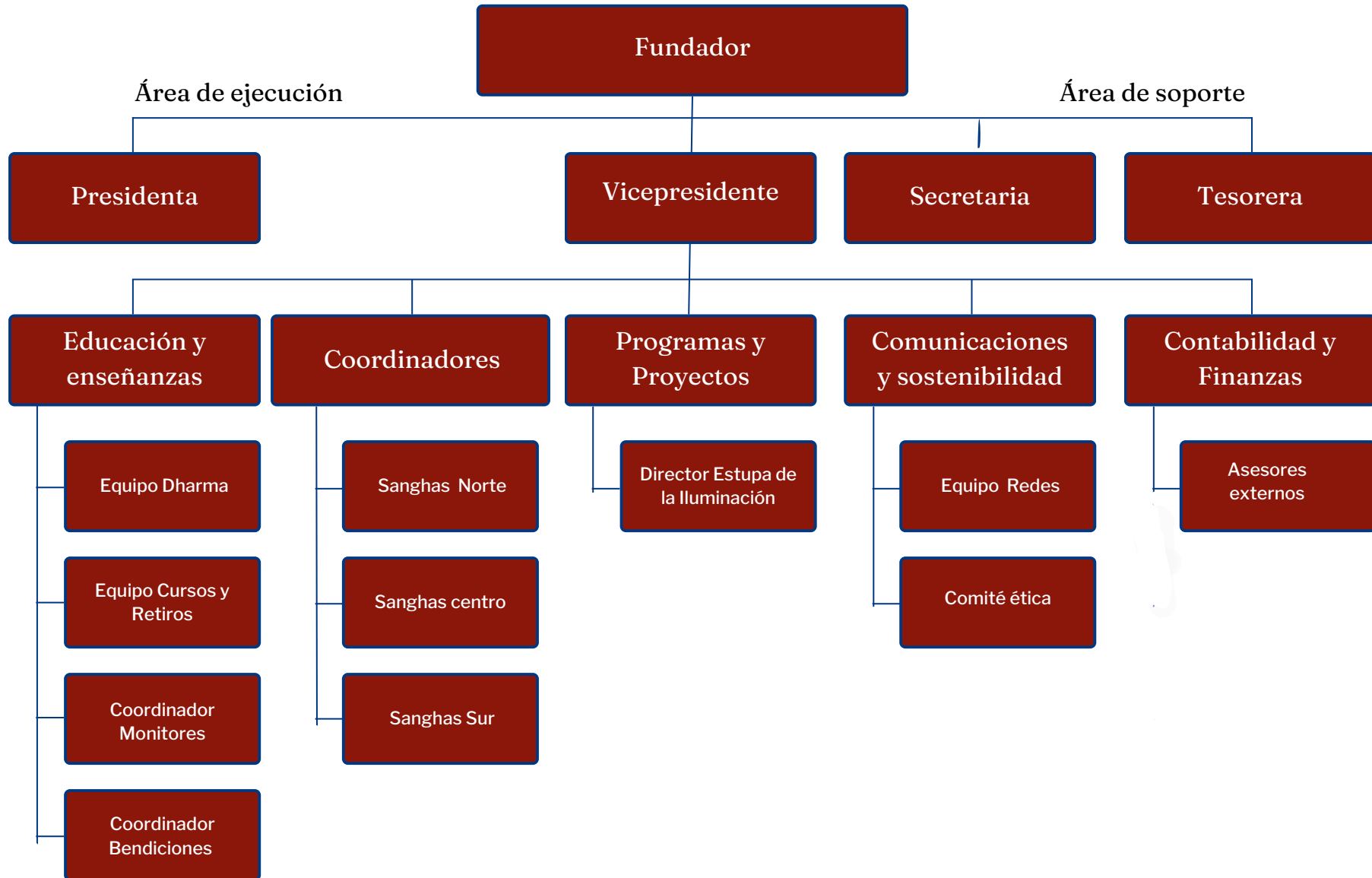


Mario Goldsmith
Encargado
Bendiciones



Claudia Gómez Cárdenas
Secretaria

Equipo Ejecutivo





La Inspiradora Historia de nuestro Fundador Ven. Drubpon Otzer Rimpoché

Drubpon Otzer Rimpoché nació el 3 de marzo de 1960 en Ladakh. Desde muy joven, mostró una profunda motivación por el Dharma. A los cinco años, ingresó a un monasterio y fue ordenado por Togden Rimpoché en el Monasterio de Lamayuru, recibiendo el nombre Konchok Tsoglam.

Durante su adolescencia y juventud, se dedicó intensamente al estudio de las enseñanzas budistas bajo la tutela de grandes maestros. Estudió durante tres años con Gelong Thinley y completó su formación en el Monasterio de Wanla durante siete años con Sharag Tashi. A los 21 años, comenzó estudios de filosofía en el Instituto Shadrub Jamyaling en Ladakh, donde permaneció ocho años bajo la guía del Gran Khenpo Konchok Togdol, recibiendo enseñanzas y transmisiones completas de los Sutras y Tantras.

Después de completar sus estudios, Drubpon Otzer Rimpoché continuó su formación con destacados maestros y se sometió a un riguroso retiro de diez años en el Monasterio de Lamayuru, seguido de tres años en la Cueva de Milarepa en Nepal. Su dedicación y práctica intensiva le permitieron obtener el título de Lopon (Maestro en Rituales) y Drubpon (Maestro de Yoguis) en 2002.

En 2009, fue enviado a Chile por S.S Chetsang Rimpoché y Ven. Khenpo Rigzin Wangyal Rimpoché.

Actualmente reside en Santiago, donde es el Lama residente y maestro espiritual de la Comunidad Budista Mahayana Otzer Ling.

Hemos realizado



+45 Retiros de Meditación.



+18 Cursos Budistas: Programas de Formación Budista.



+100 Monitores capacitados en filosofía budista y meditación.



+300 Prácticas anuales de meditación y charlas de filosofía budista, presenciales y en línea abiertas a todo público.



+70 Bendiciones realizadas por Rinpoche a lo largo de Chile.



+5000 Personas en Chile y Latinoamérica que han participado de nuestras actividades.

2 Nuestro Trabajo



“Cualquier experiencia que estamos teniendo, sea de felicidad o de sufrimiento, es el resultado de la maduración de nuestras propias acciones”

Drubpon Otzer Rinpoche

Proyectos y Programas

La Fundación Budista Otzer Ling, con ayuda de la comunidad budista y sus colaboradores, ha desarrollado una serie de programas y proyectos con el objetivo de acercar las enseñanzas budistas tibetanas a la mayor cantidad de seres posible aportando a su bienestar y desarrollo. Integrando actividades gratuitas y aranceladas en distintas regiones del país. Estos esfuerzos no solo promueven el estudio, reflexión y meditación, sino que también proporcionan la base económica necesaria para el sustento y desarrollo de nuestra comunidad budista en Chile.

Nuestros proyectos y programas

Programa de Formación Budista

Este programa continuo ofrece una educación integral en la filosofía y práctica budista. A través de cursos y retiros, los participantes pueden profundizar en su comprensión del Dharma y aplicar las enseñanzas en su vida diaria. El Programa de Formación Budista es accesible tanto de manera presencial como virtual, permitiendo que personas de diferentes regiones y países de habla hispana puedan beneficiarse.

Programa Colaboradores

El Programa Colaboradores es una iniciativa diseñada para involucrar a los miembros de la comunidad en el apoyo continuo a la Fundación. A través de donaciones mensuales, los colaboradores contribuyen al mantenimiento de nuestras actividades y reciben beneficios especiales como acceso prioritario a eventos y descuentos en cursos. Este programa es crucial para asegurar la sostenibilidad financiera a largo plazo.

Programa de Desarrollo Espiritual y Cultural Estupa de la Iluminación

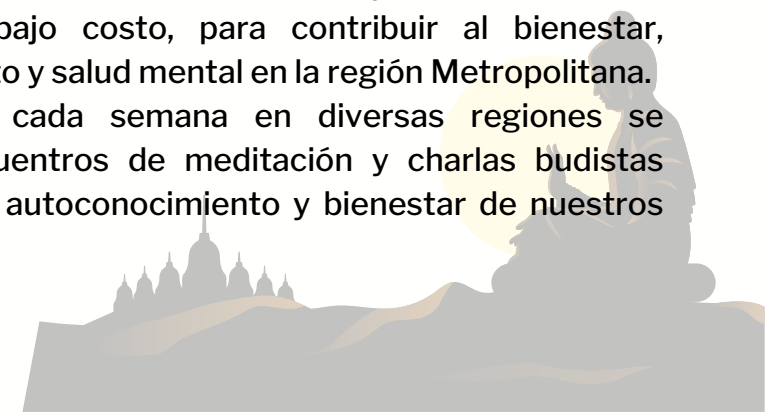
La Estupa de la Iluminación en Cochiguaz es un centro espiritual y de meditación que representa la mente iluminada de Buddha. El Proyecto Estupa se enfoca en la conservación de este monumento cultural y espiritual, el cual es un centro de encuentro y aprendizaje para diferentes personas. En este se desarrollan diferentes actividades que buscan aportar a la cultura y bienestar de las personas

Programa Libros de Filosofía Budista

El Proyecto Libros se dedica a la edición e impresión de textos budistas, incluyendo las enseñanzas de Drubpon Otzer Rinpoche. Estos libros no solo sirven como recursos educativos para los practicantes, sino que también ayudan a difundir la cultura Indo Tibetana a una audiencia más amplia. La venta de estos libros contribuye a los fondos de la Fundación, apoyando el desarrollo de nuevas publicaciones.

Programa Salud y Calidad de Vida

A través del trabajo voluntario de monitores psicólogos y terapeutas complementarios con formación budista, hemos desarrollado cursos de meditación y encuentros de sonoterapia a bajo costo, para contribuir al bienestar, autoconocimiento y salud mental en la región Metropolitana. Como también cada semana en diversas regiones se promueven encuentros de meditación y charlas budistas enfocadas en el autoconocimiento y bienestar de nuestros beneficiarios



Programa de Formación Budista Otzer Ling

El 'Programa de Formación Budista Otzer Ling' es un currículum continuo de enseñanzas budistas de la tradición Indo Tibetana dirigido por el maestro Ven. Drubpon Otzer Rimpoché, permitiendo a las personas en Chile y Latinoamérica acceder al conocimiento espiritual y cultural de manera gradual y accesible.



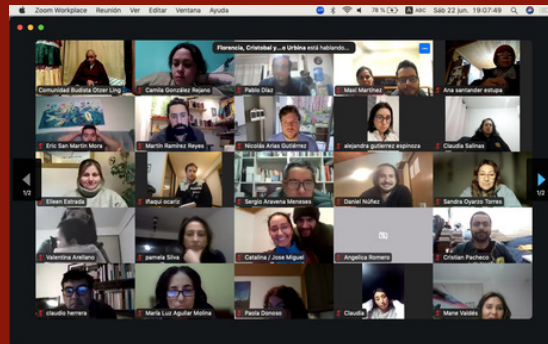
Cursos Programa de Formación Budista Otzer Ling

1. Tesoro de las Instrucciones Esenciales.
2. Puerta al Mahayana, La iluminación Universal.
3. Bodhichitta, El despertar de la Mente de Iluminación.
4. Tantra, La iluminación a través del Guru.
5. Bardo Thodrol, Entendiendo la Vida y la Muerte.
6. Bardo Thodrol, Entendiendo la Vida y la Muerte parte II.
7. El Camino Gradual de los Maestros Kagyupas, La Naturaleza Búdica.
8. El Camino Gradual de los Maestros Kagyupas, La Preciosa Vida Humana.
9. El Camino Gradual de los Maestros Kagyupas, El Maestro Espiritual.
10. El camino Gradual de los Maestros Kagyupas, La Impermanencia.
11. El Camino Gradual de los Maestros Kagyupas, El Sufrimiento.
12. Entendiendo el Karma según la Tradición Budista Tibetana.
13. Cultivando el Amor y Compasión.
14. Emprendiendo el Camino de Buda, Refugio y Preceptos.
15. Enseñanzas del Bodhicharyavatara, La Bodhicitta.

CURSOS DICTADOS AÑO 2023

1. Las Treinta y Siete Prácticas del Bodhisattva: La Esencia del Camino hacia la Iluminación.
2. Enseñanzas del Bodhicharyavatara Atención Plena.

CURSO: LAS TREINTA Y SIETE PRÁCTICAS DEL BODHISATTVA, LA ESENCIA DEL CAMINO HACIA LA ILUMINACIÓN.



La temática de este curso consistió en dar a conocer como las acciones de: Proteger la vida, ser generosos, honestos, hablar con palabras amables, ser benevolentes, altruistas y compasivos, son la verdadera práctica espiritual que permite transformar nuestra mente volviéndose esta más calma y natural, el curso está diseñado para que las personas emprendan un proceso de autoconocimiento y otorgar significado a su preciosa vida humana

La estructura del curso se basa en los comentarios de un texto raíz, los cuales son detallados y explicados por Rinpoche con traducción de tibetano a español por interprete. Se continua con sesión de preguntas y respuestas para fomentar la reflexión y comprensión de lo expuesto por clase.

Las personas que asisten de manera presencial posteriormente comparten un coffe break

Número total de Participantes: 70 personas

Modalidad presencia: 25 personas

Modalidad Online: 45 personas

Costo del curso: Ofrenda sugerida \$65.000 por persona, monto que debe ser transferido a la cuenta bancaria de la Fundación Budista Otzer Ling.

Número de clases: 15 sesiones de 2 horas de duración

Sábados y Domingos de 9:30 a 11:30 am

Inicio 25 de marzo 2023

Se contrata a Jakaira Perez como traductora Tibetano - Español a la cual se le pagan 25 euros por horas vía paypal.

Inscripción es a través de formulario google doc., el cual es solicitado a través de nuestras redes sociales

CURSO: ENSEÑANZAS DEL BODHICHARYAVATARA ATENCIÓN PLENA.



La temática de este curso consistió en dar a conocer la práctica de la “Atención plena” o también conocida como “Mindfulness” la cual busca ser una herramienta que entregue paz y calma a la vida viviendo el momento presente. La finalidad de este curso es aportar a tener una vida más plena y con significado.

Numero total de Participantes: 87 personas

Modalidad presencia: 30 personas

Modalidad Online: 57 personas

Costo del curso: Ofrenda sugerida \$65.000 por persona, monto que debe ser transferido a la cuenta bancaria de la Fundación Budista Otzer Ling.

Número de clases: 16 sesiones de 2 horas de duración

Sábados y Domingos de 9:30 a 11:30 am

Inicio 23 julio 2023

Se contrata a Jakaira Pérez como traductora Tibetano - Español a la cual se le pagan 25 euros por horas vía paypal.

Inicio Actividad: Sábado 8 de Abril 2023

Fecha de termino: Sábado 20 de mayo 2023

Inscripción es a través de formulario google doc.



CURSO: ENSEÑANZAS DEL BODHICHARYAVATARA ATENCIÓN PLENA.



Registro publicación del curso
Atención Plena por nuestras
redes sociales

Registro clases curso de
Atención Plena por nuestras
redes sociales Instagram



www.otzerling.com

Programa de Desarrollo Espiritual y Cultural Estupa de la Iluminación

La Estupa de la Iluminación, ubicada en Cochiguaz, Valle del Elqui, es un monumento budista que simboliza la mente iluminada de los Budas. Inaugurada el año 2017 es la estupa más grande de Chile y la tercera en construirse en el país.

Este monumento no solo representa un emblema de paz y espiritualidad budista, sino que también se ha convertido en un centro ideal para la práctica de la meditación, atrayendo a visitantes que buscan tranquilidad y un espacio para reconectarse con su interior.



Estupa de la Iluminación

La Comunidad Budista Otzer Ling, comprometida con la promoción de la cultura, la salud mental, espiritual y el bienestar público, desarrollo diversas actividades durante el 2023. A continuación, se detallan algunas de las más destacadas:

- 1-Recorridos educativos donde monitores explican el significado de la Estupa, su simbolismo, y la importancia en la cultura budista indo tibetana en el desarrollo de la paz mental.
- 2- Encuentros de Meditación: Sesiones abiertas al público para introducir prácticas de meditación y mindfulness, fomentando la salud mental y el bienestar.
- 3- Eventos Culturales: Celebraciones de festividades budistas, ceremonias y encuentros culturales que promueven la diversidad y el entendimiento intercultural.

Participación y Beneficiarios:

Actividades están abiertas a todo público, sin costo de participación, promoviendo la inclusión y el acceso a la cultura. Estas actividades son realizadas los días festivos, en época de verano y vacaciones de invierno

Se estima que más de 5,000 personas visitaron la Estupa durante el 2023, beneficiándose de las actividades culturales y espirituales ofrecidas.

Impacto Cultural: La estupa ha contribuido significativamente al patrimonio cultural de la región, ofreciendo un espacio de encuentro y reflexión, promoviendo el desarrollo de las artes y las manifestaciones artísticas relacionadas con la cultura budista.



Visitas guiadas por monitores, Enero 2023



Estupa de la Iluminación



Encuentro Meditación para la salud salud mental 29 Enero 2023



Celebración festividad budista



Espacio para meditar en recinto Estupa

Estupa de la Iluminación

Concierto Didáctico Infantil presentado por el Taller de Orquesta Escolar de la Escuela Isabel Peralta de Cochiguaz.

Este encuentro especial, realizado en la Estupa de la Iluminación, combina arte, educación y espiritualidad, destacando los valores de colaboración y aprendizaje comunitario que la fundación promueve.

Fecha: Sábado, 16 de diciembre Hora: 17:30 hrs

Duración: 1 hora y media

Desarrollo de la actividad:

Bienvenida y palabras de apertura:

Representantes de la Fundación Otzer Ling dieron inicio al evento, compartiendo unas palabras sobre el propósito de la Estupa de la Iluminación como un espacio de encuentro cultural y espiritual, y la importancia de fomentar iniciativas que impulsen el desarrollo integral de niños y jóvenes a través del arte.

Interpretación musical:

La orquesta infantil presentó un repertorio de piezas seleccionadas, introduciendo al público a la riqueza musical que han desarrollado gracias al Taller de Orquesta Escolar.

Espacio didáctico e interactivo:

Guiados por sus profesores y con el apoyo de la Fundación, los niños explicarán brevemente el significado de cada pieza y los instrumentos que utilizan, creando un momento de aprendizaje compartido. La Fundación Otzer Ling destacó el valor del arte como una herramienta para la paz y la conexión comunitaria.

Reconocimiento y agradecimientos:

Representantes de la Fundación entregarán un reconocimiento al esfuerzo de los niños, sus profesores y la comunidad educativa de la Escuela Isabel Peralta.



Estupa de la Iluminación



Aportes de la Fundación Budista Mahayana Otzer Ling:

Espacio para el evento: La Estupa de la Iluminación ofrece un entorno único, cargado de significado cultural y espiritual, que enriquece la experiencia para los asistentes y participantes.

Apoyo logístico: La Fundación facilita la organización del evento, incluyendo la promoción, el montaje técnico y la coordinación con la comunidad local.

Impulso al desarrollo cultural: Otzer Ling refuerza su compromiso con la promoción del arte y la educación como pilares para construir una sociedad más conectada y consciente.

Público objetivo:

El evento está dirigido a la comunidad local, familias, visitantes, y todos aquellos interesados en disfrutar de una experiencia cultural enriquecedora en un entorno inspirador.

Actividad gratuita



Celebración del 7º Aniversario de la Estupa

El 15 de octubre de 2023, la comunidad budista junto a la comunidad local se reunió para celebrar el 7º aniversario de la Estupa de la Iluminación, en el sereno Valle del Elqui. En ambiente de profunda paz, alrededor de cien participantes se congregaron para honrar este sagrado monumento, símbolo de la espiritualidad y la iluminación.

La celebración comenzó con prácticas de meditación de Buddha Shakyamuni y Achi Chokyi Drolma, seguidas de una ofrenda de alimentos, llenando el aire mantras y plegarias para el beneficio de todos los seres, guiados por nuestro Maestro Drubpon Otzer Rinpoche.

El evento culminó con un almuerzo comunitario organizado con amor y dedicación por la Fundación Otzer Ling

La celebración del aniversario de la Estupa de la Iluminación fue un recordatorio inspirador de nuestro compromiso con la mantención de nuestra sagrada Estupa.

Actividad abierta a todo público, con inscripción a través de formulario solicitado a través de RRSS, Actividad gratuita
Fundación se encarga del traslado del maestro, alimentación, logística del evento



Algunas Reseñas de visitantes del Monumento Budista Estupa de La Iluminación

La Estupa es parte del recorrido turístico de la Comuna de Paihuano aportando al desarrollo local de la comuna y sus visitantes

El horario es de lunes a domingo 9:00 a 18:00 hrs

Los miércoles cerrado por mantención

En época de verano la Estupa se encuentra abierta todos los días

La entrada es liberada, se solicita aporte voluntario para apoyar los gastos del recinto



Aldo Alfaro

Local Guide · 332 opiniones · 16 fotos

★★★★★ Hace 3 meses

Un centro de corte religioso budista. Interesante, si quiere meditar y conectarse con la espiritualidad del valle no deje de visitarlo. Es gratuito, hay souvenirs puede dejar un aporte para el centro espiritual, lo que su espíritu le señale.

👍 Me gusta



Patricio Alejandro Soto Pizarro

Local Guide · 20 opiniones · 16 fotos

★★★★★ Hace un año

Estupendo, una experiencia impagable, un lugar lleno de paz y tranquilidad, escuchar el viento pasar entre las hojas de los eucaliptos, el entorno entrega un momento de paz mental. Recomendable si quieres desconectarte de lo rutinario y conectar con uno mismo.



👍 2



Rodrigo Pozo

Local Guide · 113 opiniones · 8 fotos

★★★★★ Hace un año

Simplemente mágico, cargado de buenas energías y tranquilidad, un lugar para encontrarse con uno mismo y meditar, es un lugar gratuito en donde si lo deseas puedes dejar tus donaciones, tiene un pequeño bazar y desde que llegas te sientes bienvenido.



Estupa De La Iluminación, Valle Del Elqui

Paihuano

✎ Escribir una opinión

4,6 ★★★★★ 248 opiniones ⓘ



M.C. G.V

Local Guide · 21 opiniones · 311 fotos

★★★★★ Hace 2 años

Entre las montañas en el Valle del Elqui , sector de Cochihuaz, se encuentra esta hermosa Estupa de la Iluminación. Para los budistas un lugar de recogimiento, meditación y práctica. Para los no budistas un bello lugar en medio de la cordillera de Chile.



Sol Vera

Local Guide · 28 opiniones · 315 fotos

★★★★★ Hace 2 años

Bella y hermosa Estupa de la Iluminación 🙏❤️ tuvimos unas anfitrionas de lo más hermosas jeje, Padme 🐾 y Blanca 🐾❤️❤️



Algunas Reseñas de visitantes del Monumento Budista Estupa de La Iluminación



Janina Gonzalez

Local Guide · 73 opiniones · 158 fotos

★★★★★ Hace 2 años

Es lo más maravilloso que encontré en el valle del elqui, queda en cochiguaz en el fin del mundo, fácil acceso solo que muchas curvas, no se cobra entrada solo un aporte voluntario, es sobrecogedor estar en ese lugar donde te conectas con la naturaleza imponente, el viento y contigo mismo, sin duda volveré a ir porque el largo viaje vale la pena.



Programa Libros de Filosofía Budistas

La Fundación Budista Otzer Ling a partir del año 2023 ha desarrollado un equipo de trabajo cuyo objetivo es expandir las enseñanzas, tradición y cultura budista a través de la publicación de libros en colaboración con la editorial Puerto de Escape.

El programa tiene por finalidad poder compartir con personas hispano hablantes enseñanzas, aspectos culturales y espirituales de la tradición budista Budista Indo Tibetana.

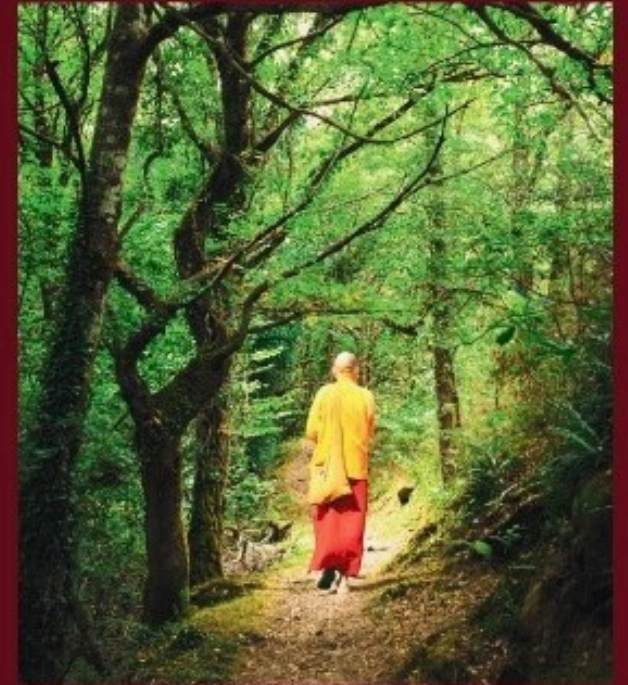
Este programa se inicio con la edición del libro "El sendero de la compasión" Un comentario de las 37 prácticas de los Bodhisattvas del maestro Thogme Zangpo, el cual fue lanzado públicamente en "La feria del libro de Viña del Mar en enero.

El financiamiento de la edición e impresión del libro fue a través de ofrendas voluntarias de personas que creían en el beneficio que esto traería.

Dicho libro ha sido puesto a la venta en librería antártica y buscalibre para mejorar el acceso a este tipo de enseñanzas.

EL SENDERO DE LA COMPASIÓN

UN COMENTARIO DE LAS 37 PRÁCTICAS DE LOS
BODHISATTVAS DEL MAESTRO THOGME ZANGPO



Drubpon Otzer Rinpoche



42^A FERIA DEL LIBRO DE VIÑA DEL MAR



Fundación Budista Mahayana Otzer Ling y Editorial Puerto de Escape tienen el agrado de invitarles este domingo 21 de Enero a las 19:30 a la presentación del libro *"El Sendero de la Compasión"* de Drubpon Otzer Rinpoche, enseñanzas impartidas sobre el texto comentario *"Las 37 Prácticas de los Bodhisattvas"* del Maestro Thogme Zangpo. Presenta: Ven. Drubpon Otzer Rinpoche. Maestro Fundador y Guía Espiritual de la Comunidad Budista Otzer Ling Chile.

¡Los esperamos en la Feria del Libro!

Liceo Bicentenario (Libertad con 2 Norte) Viña del Mar

Del 05 al 22 Enero 2024
Lunes a Domingo de 11 a 14 hrs. y de 16.30 a 21 hrs.
Entrada Gratuita





Programa Salud Mental, Física y Calidad de Vida

En el marco de nuestro compromiso con el bienestar integral y el desarrollo personal, la Fundación Otzer Ling desarrolló un **Programa de Salud y Calidad de Vida** que incluyó “**Cursos de Meditación Shamata**” en calma mental, dirigidos por un psicólogo budista, y “**Encuentros de Sonoterapia**”, a cargo de terapeutas complementarios. Este programa, diseñado para promover la salud mental y la calidad de vida de las personas, se ofreció a \$10.000 con el objetivo de garantizar su accesibilidad.

Durante el periodo, se llevaron a cabo dos ciclos de cursos de meditación y tres encuentros de sonoterapia, con inscripción gestionada a través de formularios de Google, el cual es solicitado a través de nuestras redes sociales de Instagram y Facebook

La Fundación asumió la responsabilidad de la organización integral, proporcionando el espacio en arriendo, un coffee break para los participantes, y asegurando la logística necesaria para el éxito de las actividades.

Este programa refleja nuestra misión de generar espacios que contribuyan al equilibrio y la paz interior de las personas, fomentando prácticas que enriquecen tanto la mente como el espíritu.



Registro Sonoterapia 16
Octubre



Registro Sonoterapia 30
Octubre



Registro Sonoterapia 2 Octubre



Registro Sonoterapia 16
Octubre



Impacto de los beneficiarios del programa

Las sesiones de sonoterapia han tenido un impacto significativo en la salud y el bienestar de sus participantes, consolidándose como una herramienta complementaria para el equilibrio físico, emocional y mental. Este enfoque terapéutico utiliza vibraciones sonoras y frecuencias armónicas para promover la relajación profunda, aliviar tensiones y fomentar un estado general de bienestar.

Impacto en los Participantes

- **Reducción del Estrés y la Ansiedad:** La exposición a sonidos armónicos, como cuencos tibetanos, tambores y campanas, induce un estado de relajación profunda que ayuda a disminuir los niveles de estrés y ansiedad, generando una mayor calma mental.
- **Mejora en el Bienestar Emocional:** Los participantes reportan una conexión emocional más profunda consigo mismos y un aumento en la claridad mental, permitiéndoles afrontar sus desafíos diarios con mayor resiliencia.
- **Estimulación del Equilibrio Energético:** Las vibraciones sonoras actúan sobre el cuerpo energético, ayudando a liberar bloqueos emocionales y físicos, lo que facilita un flujo energético más armonioso y equilibrado.
- **Promoción de la Salud Física:** A través de la vibración, los sonidos ayudan a aliviar tensiones musculares, mejorar la circulación sanguínea y estimular el sistema inmunológico, potenciando la salud general.
- **Fomento de la Plenitud Espiritual:** Al ser realizadas en un ambiente de meditación, las sesiones de sonoterapia facilitan una conexión más profunda con la espiritualidad y un sentido de propósito renovado.



Impacto de los beneficiarios del programa



Afiches utilizados para difusión en redes sociales Instagram, Facebook y Página web



Beneficios Tangibles para los Participantes

Mejor Calidad de Sueño:

La relajación profunda experimentada durante las sesiones mejora los patrones de sueño, contribuyendo a un descanso más reparador.

Incremento de la Productividad y la Concentración:

Al reducir la carga mental, los participantes notan una mayor claridad en la toma de decisiones y un incremento en su productividad.

Fomento de la Comunidad y Conexión Social:

Las sesiones, al realizarse en un entorno grupal, promueven un sentido de pertenencia y apoyo mutuo entre los participantes post sesión

10 cupos por sesión

Se realizaron 3 sesiones :

2 Octubre 2023

16 Octubre 2023

30 Octubre 2023



Curso Meditación

El curso de meditación Shamata organizado por la Comunidad Budista Otzer Ling en el marco del proyecto "Salud y Calidad de Vida" ha demostrado ser una intervención efectiva para mejorar la salud mental y física de sus participantes, contribuyendo al bienestar general de la comunidad.

Las técnicas enseñadas, "Mindfulness" y "Calma Mental," han sido clave para brindar herramientas prácticas que favorecen la gestión emocional, la reducción del estrés y el fortalecimiento de la salud integral.

Impacto y Beneficios

- **Reducción del Estrés y Mejora en la Salud Mental:** Los participantes lograron disminuir sus niveles de ansiedad y estrés a través de técnicas de atención plena y relajación. Estas herramientas les permiten afrontar desafíos diarios con mayor calma y claridad mental.
- **Desarrollo de Hábitos Saludables:** La práctica regular de la meditación fomenta hábitos que mejoran el bienestar físico y emocional, como el autocuidado, la introspección y la auto-regulación emocional.
- **Fortalecimiento del Sistema Inmunológico y Salud Física:** Estudios respaldan que prácticas como el mindfulness tienen un impacto positivo en el fortalecimiento del sistema inmunológico y en la reducción de enfermedades relacionadas con el estrés.
- **Impacto en la Vida Cotidiana:** Los participantes han reportado mejoras en su calidad de sueño, capacidad de concentración y manejo de emociones, reflejándose en una mayor productividad y relaciones más armoniosas.



Registro curso Meditación Octubre 2023



Curso Meditación: Disminuyendo el Estrés

Resultados de las Actividades

Cada curso contó con 10 cupos, siendo completados en su totalidad, con una asistencia promedio del 70%.

En total, participaron 20 personas en los dos cursos realizados.

Estructura de los Cursos:

Curso 1: Del 3 de octubre al 31 de octubre de 2023 (5 sesiones, días jueves).

Curso 2: Del 21 de noviembre al 19 de diciembre de 2023 (5 sesiones, días jueves).

En ambas instancias, se combinaron sesiones teóricas y prácticas, asegurando la comprensión y aplicación de las técnicas aprendidas.

Cada sesión incluye pautas a desarrollar durante la semana para promover el hábito de la meditación, el cual es monitoreado y apoyado a través de grupo de whatsapp



Registro participantes 2 ciclo junto a Psicólogo Erik Cortés monitor del curso



Registro participantes 1 ciclo junto a Psicólogo Erik Cortés monitor del curso

Registro afiches de Curso de Meditación el cual se difundió por redes sociales y página web



Registro testimonio en video de participantes del curso de meditación los cuales se encuentran en nuestras redes sociales de Instagram @budismo_y_meditacion_chile



Registro grupos de whatsapp de apoyo al curso de meditación Shamata

Actividades Públicas



COMUNIDAD OTZER LING VIÑA DEL MAR PRESENTA:

Gran Bendición Budista 2023

Dirigida por Ven. Drubpon Otzer Rinpoche, Domingo 8 de Enero 18:00 h



Av. Bernardo O'Higgins 1100 Reñaca, Viña del Mar

Actividad Abierta - Con Ofrenda Voluntaria ¡Te esperamos!

Nombre de la actividad:

Bendición Budista y Charla sobre la Generosidad

Fecha: 8 de Enero 2023 18:00 hrs.
18 de Febrero 17:00 hrs

Desarrollo y Temas Tratados:

La actividad incluyó una ceremonia de bendición tradicional, seguida de una charla sobre el significado de la generosidad desde la perspectiva budista y su práctica en la vida diaria. La actividad fue dirigida por Drubpon Otzer junto a traductora

Tipo de Apoyo Entregado por la Fundación:

Organización logística del evento.
Coffee break para los asistentes.
Difusión de la actividad



Costo: Actividad gratuita, abierta al público.

La actividad fue sin inscripción previa y se realizó publicidad en redes sociales para abarcar a un amplio público que pueda beneficiarse de las enseñanzas

Asisten 60 personas a Bendición de enero
Asisten 100 personas a Bendición de febrero

COMUNIDAD OTZER LING VIÑA DEL MAR PRESENTA:

Gran Bendición Budista en Playa Amarilla



Dirigida por Ven. Drubpon Otzer Rinpoche

🕒 Sábado 18 de Febrero 17:00 hrs
📍 Playa Amarilla +56 9 5238 7321





Registro bendición y Charla Generosidad V región 2023



Bendición Budista en La Serena y Charla sobre la Compasión como Medicina

Fecha: 11 Febrero 2023 18:00 hrs

Desarrollo y Temas Tratados:

La bendición se llevó a cabo en un espacio abierto y fue acompañada de una charla que exploró cómo la compasión puede actuar como un recurso terapéutico para el bienestar emocional y físico.

Forma de Inscripción: Sin inscripción previa

Abierta a todo público

Difusión por redes sociales y radio local

Tipo de Apoyo Entregado por la Fundación:

Gestión del lugar

Organización general y difusión.

Provisión de coffee break.

Implementación del espacio

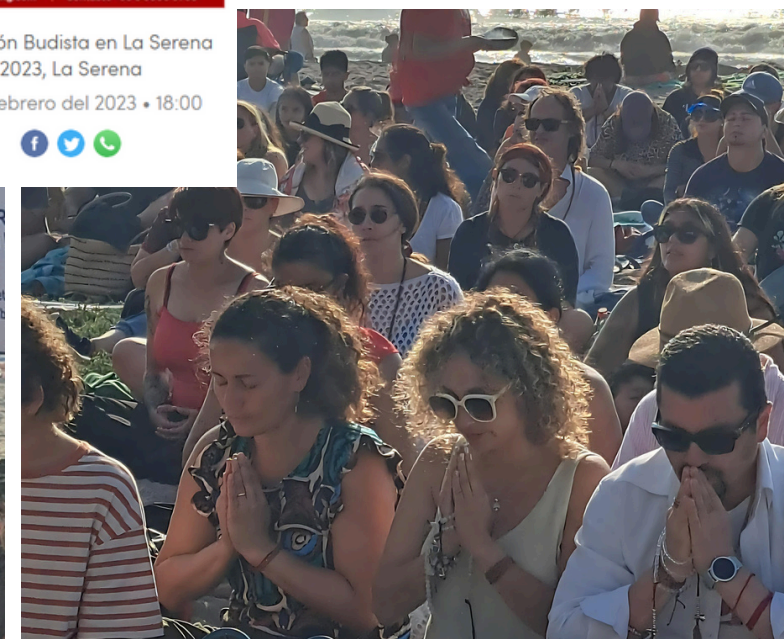
Entrega de insumos de audio

Traslado del maestro y traductor a la Serena

Costo:

Actividad gratuita

Asisten 120 personas



Comunidad Budista Otzer Ling te invita a:

Bendición Budista

Para la felicidad, prosperidad, salud y eliminación de obstáculos de todos los seres

¿Cuándo: Sábado 11 de Febrero a las 18 horas

¿Dónde: Avenida del Mar N° 2500 Delegación Municipal La Serena

Actividad Presencial en La Serena

Escanea código QR para ir hacia la dirección

www.otzerling.com | Contacto +56 9 9500 9709

Bendición Budista en La Serena
2023, La Serena
11 de Febrero del 2023 • 18:00

f t w

Retiros de Meditación

Retiro de Meditación Vajrapani

Fecha: 26 y 27 de Agosto 2023
Modalidad presencial y en línea

Desarrollo y Temas Tratados:

Retiro de dos días enfocado en prácticas meditativas relacionadas con Vajrapani, protector de las enseñanzas budistas, y técnicas para superar el miedo y fortalecer la confianza interna.

El primer día durante la jornada de la mañana se realizó una introducción a las enseñanzas budistas, debido a la gran cantidad de personas nuevas, abordando las 4 nobles verdades y los 4 pensamientos que transmutan la mente.

Durante el segundo bloque se dieron enseñanzas de la Deidad Vajrapani y como desarrollar la práctica de meditación, se explicó detalladamente la guía de meditación (sadhana) y se realizó una práctica de meditación con mantras.

El segundo día se inició con práctica de meditación de Vajrapani y se entregó la transmisión de la sadhana liderada por Drubpon Otzer Rinpoche.

El segundo bloque fue de preguntas y respuestas, finalizando con plegarias para superar los obstáculos en la práctica espiritual.

Los participantes fueron invitados a unirse a las actividades semanales de meditación por región y motivados a continuar aprendiendo a meditar

Forma de Inscripción: Inscripción mediante formulario de Google, el cual es solicitado a través de nuestras redes sociales Instagram y Facebook

Tipo de Apoyo Entregado por la Fundación:

Organización del retiro.

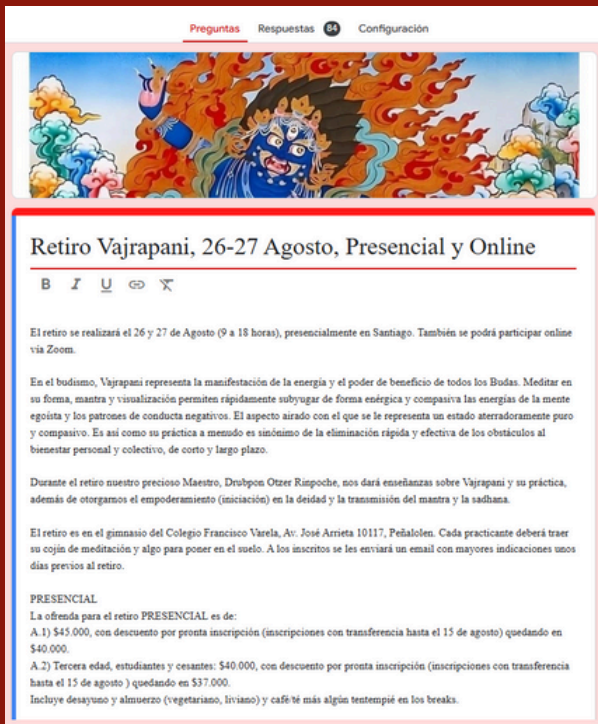
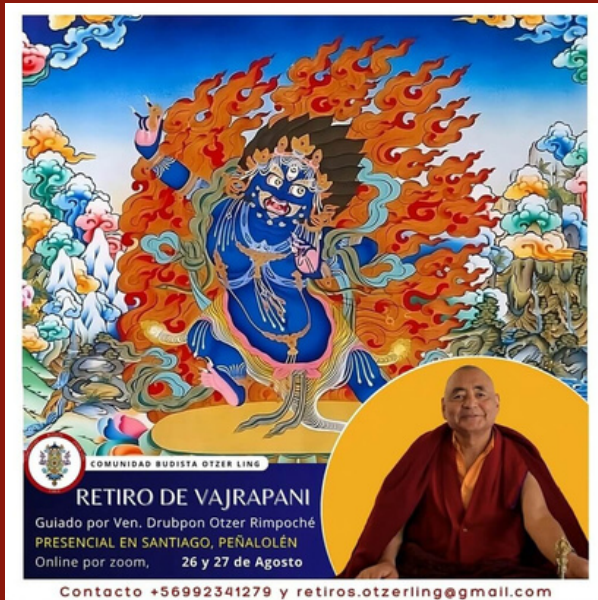
Arriendo del espacio de meditación.

Provisión de materiales básicos para la práctica.

Gestión de almuerzo y coffee break

Costo: Actividad con costo fijo (45000) para cubrir gastos de arriendo y alimentación.

Participan 69 personas





Registro foto grupal de finalización del retiro Vajrapani 27 Agosto 2023

Retiros de Meditación



Comunidad Budista Otzer Ling
TE INVITA A PARTICIPAR DE

RETIRO MEDITACIÓN BUDDHA AMITABHA

GUIADO POR VEN. DRUBPON OTZER RIMPOCHE

Gompa La Reina, Stgo.

NOV 4/5

Disponible online

Contacto e inscripciones +569 9234 1279 RETIROS.OTZERLING@GMAIL.COM

Retiro de Meditación Amitabha

Fecha: 4 y 5 de Noviembre 2023
Modalidad presencial y en línea

Desarrollo y Temas Tratados:

Retiro de dos días dedicado a la meditación en Amitabha, Buda de la Luz Infinita, con énfasis en las prácticas de purificación y la conexión con la compasión universal.

Durante la jornada se realiza un ciclo de enseñanzas y comentarios de la práctica de meditación guiada por Drubpon Otzer Rinpoche, como también se realiza la transmisión de la guía de meditación (sadhana)

El segundo bloque del día 1 se realiza la práctica de meditación.

El segundo día se inicia con práctica de meditación durante el primer bloque y en el segundo bloque se realiza una sesión de preguntas, respuestas y enseñanzas finales para practicar la meditación diariamente

Los beneficios de la meditación en Budha Amitabha con su práctica regular nos ayuda a disminuir el apego y conseguir estados mentales de calma y lucidez

Los participantes de manera voluntaria fueron integrados a los grupos de whatsapp de la comunidad por región invitándolos a participar de las prácticas de meditación regulares presencial y en línea

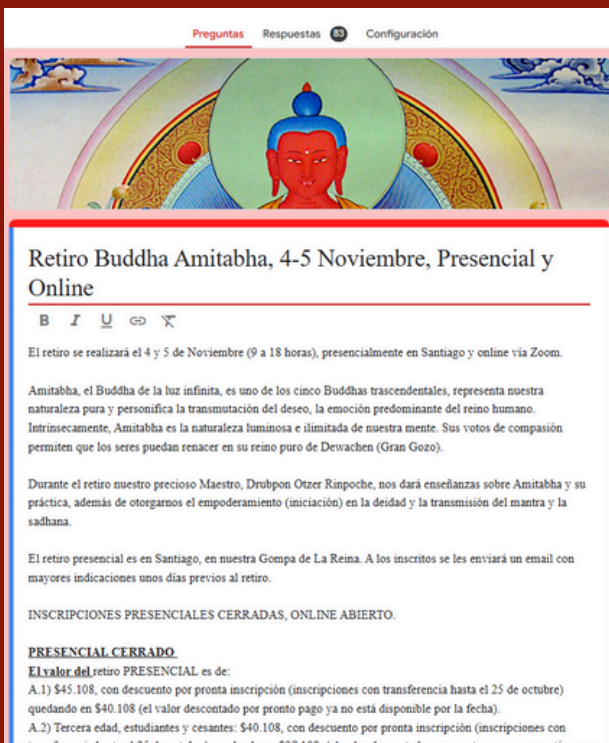
Forma de Inscripción: Inscripción a través de formulario en línea, el cual solicitado por medio de nuestras redes sociales Instagram y Facebook. Para participar solo se inscriben y pagan el monto. Es abierta a todo público

Tipo de Apoyo Entregado por la Fundación:

Logística del evento, arriendo del espacio
Coffee break, Almuerzos y coordinación general con apoyo de voluntarios

Costo: Actividad con costo moderado para cubrir gastos básicos del evento. Valor por persona \$45.000

Asisten 73 personas



Preguntas Respuestas 83 Configuración

Retiro Buddha Amitabha, 4-5 Noviembre, Presencial y Online

El retiro se realizará el 4 y 5 de Noviembre (9 a 18 horas), presencialmente en Santiago y online vía Zoom.

Amitabha, el Buddha de la luz infinita, es uno de los cinco Buddhas trascendentales, representa nuestra naturaleza pura y personifica la transmutación del deseo, la emoción predominante del reino humano. Intrínsecamente, Amitabha es la naturaleza luminosa e ilimitada de nuestra mente. Sus votos de compasión permiten que los seres puedan renacer en su reino puro de Dewachen (Gran Gozo).

Durante el retiro nuestro precioso Maestro, Drubpon Otzer Rinpoche, nos dará enseñanzas sobre Amitabha y su práctica, además de otorgarnos el empoderamiento (iniciación) en la deidad y la transmisión del mantra y la sadhana.

El retiro presencial es en Santiago, en nuestra Gompa de La Reina. A los inscritos se les enviará un email con mayores indicaciones unos días previos al retiro.

INSCRIPCIONES PRESENCIALES CERRADAS, ONLINE ABIERTO.

PRESENCIAL CERRADO
El valor del retiro PRESENCIAL es de:
A.1) \$45.108, con descuento por pronta inscripción (inscripciones con transferencia hasta el 25 de octubre) quedando en \$40.108 (el valor descontado por pronto pago ya no está disponible por la fecha).
A.2) Tercera edad, estudiantes y cesantes: \$40.108, con descuento por pronta inscripción (inscripciones con transferencia hasta el 25 de octubre) quedando en \$37.108 (el valor descontado por pronto pago ya no está disponible por la fecha).

Retiros de Meditación Amitabha



Registro foto grupal de finalización del retiro Amitabha 5 Noviembre 2023

Programa de Salud:

Meditaciones y Charlas en Línea y Presenciales

La comunidad ha implementado un programa de salud enfocado en la promoción del bienestar mental y emocional a través de meditaciones guiadas y charlas sobre filosofía budista. Estas actividades se realizan tanto en línea como en diversas regiones del país, facilitando el acceso a una audiencia amplia y diversa.

Actividades Realizadas:

Meditaciones Guiadas: Sesiones semanales de meditación enfocadas en la calma mental, reducción del estrés y desarrollo de la compasión. Estas prácticas se ofrecen en línea y en sedes regionales como Santiago, Viña del Mar, La Serena, Copiapo, entre otras.

Charlas Educativas: Conferencias sobre temas como la armonía entre la ciencia y el budismo, manejo de emociones y relaciones saludables.

Participación y Beneficiarios: Las actividades son de acceso libre, con opción de aporte voluntario, garantizando que no existan barreras económicas para los participantes.

Se han beneficiado más de 1000 personas en 2023, quienes han reportado mejoras en su bienestar emocional y mental.

Impacto en la Salud: La práctica regular de la meditación, como la ofrecida por Otzer Ling, ha demostrado ser efectiva en la promoción de la salud mental, reducción del estrés y prevención de enfermedades relacionadas con el estrés. Además, las charlas educativas proporcionan herramientas para el manejo de emociones y la construcción de relaciones saludables, contribuyendo a la prevención de trastornos mentales y promoviendo una vida equilibrada.



Atacama
La Serena
Viña del Mar
Santiago
Curico

Villarica
Valdivia
Osorno

Prácticas de Meditación Budistas vía Streaming

Fecha: Enero a Diciembre 2023

Frecuencia semanal

Desarrollo y Temas Tratados:

Se llevaron a cabo sesiones de meditación en línea y filosofía budista, dirigidas por Drubpon Otzer Rinpoche y monitores autorizados, enfocadas en diversas deidades y prácticas budistas de acuerdo a planificación anual y calendario de festividades budistas

Las sesiones de filosofía budista abordan temas introductorios para personas con interés en el desarrollo personal, se abordan temas como el potencial humano, la felicidad, interdependencia, amor, compasión y karma

Se realiza una presentación de la temática liderada por un monitor, se citan autores budistas y ejemplos de practicantes con realización en el área abordada, se plantean preguntas para la reflexión, plenario y se finaliza con una breve meditación.

Las actividades de meditación, se inicia con plegarias de aspiración, se desarrolla la guía de meditación la cual es proyectada, se explican beneficios de la practica, se recitan mantras, practica de meditación en calma metal o shamata y se dedican los méritos por la practica realizada.

Forma de Inscripción: Los interesados solicitaron el enlace de la reunión a través de las redes sociales oficiales de la comunidad.

Tipo de Apoyo Entregado por la Fundación:

Coordinación y organización de las sesiones en línea.

Difusión de los eventos en plataformas digitales.

Monitor Capacitado para dirigir práctica

Entrega de insumos audiovisuales y cuenta de zoom

Participación

20 a 60 participantes

Costo: Actividades gratuitas y abiertas a todo público.



Chötrul Düchen
"El Festival de los Milagros"
Ciclo de prácticas en línea
21 de febrero al 7 de marzo 2023
Horarios: 07 - 08 hrs
20:30 - 21:30 hrs

Ciclo de Prácticas para el Chötrul
Dubchen – El Festival de los
Milagros, Internet - En Línea
21 de Febrero del 2023 • --



CONVERSAMOS BUDISTA OTZER LING TE INVITA A

CONVERSAMOS DE: 10:30 A 12:00 HRS
¿BUDISMO? ¿FELICIDAD? MAR 11

Instancia amena y cercana para conocer el budismo, su contexto y desmitificarlo. Especialmente dirigido a Temuco, Villarica y Valdivia

Contacto: Whatsapp: +56 9 93933439
www.otzerling.com

Conversemos: ¿Budismo?
¿Felicidad?, Internet - En Línea
11 de Marzo del 2023 • 10:30



CONVERSAMOS DE: 19:30 A 21:00
KARMA Y REENCARNACIÓN: VIDAS PASADAS MAR 21

Instancia amena y cercana para conocer el budismo, su contexto y desmitificarlo. Especialmente dirigido a Temuco, Villarica y Valdivia

Contacto: Whatsapp: +56 9 93933439

Conversemos: Karma y
Reencarnación – Vidas Pasadas,
Internet - En Línea
21 de Marzo del 2023 • 19:30



CONVERSAMOS BUDISTA OTZER LING TE INVITA A

Meditación de Tara Blanca
Meditación de Tara Blanca

Dirigido por Ven. Drubpon Otzer Rinpoche

Contacto: +56 9 9393 3439
Otel: www.otzerling.com

ACTIVIDAD GRATUITA
Presencial en Sigo y por Zoom

Meditación de Tara Blanca
dirigida por Ven. Drubpon Otzer
Rimpoché, Internet - En Línea
15 de Marzo del 2023 • 19:30



CONVERSAMOS DE: 19:30 A 21:00
TRANSFORMAR LA MENTE: VIVE EL PRESENTE ABR 04

Instancia amena y cercana para conocer el budismo, su contexto y desmitificarlo. Especialmente dirigido a Temuco, Villarica y Valdivia

Contacto: Whatsapp: +56 9 93933439
www.otzerling.com

Conversemos: Transformar la
Mente - Vive el Presente, Internet -
En Línea
04 de Abril del 2023 • 19:30



CONVERSAMOS DE: 19:30 A 21:00
RELACIONES TÓXICAS ABR 18

Instancia amena y cercana para conocer el budismo, su contexto y desmitificarlo. Especialmente dirigido a Temuco, Villarica y Valdivia

Contacto: Whatsapp: +56 9 93933439
www.otzerling.com

Conversemos - Relaciones Tóxicas,
Internet - En Línea
18 de Abril del 2023 • 19:30



Introducción a Achi Chokyi Drolma

Miércoles 12
de Abril 19:30 hrs.
Vía Zoom
Dirigido por
Monitores
Autorizados

zoom


Introducción a Achi Chokyi Drolma,
Internet - En Línea
12 de Abril del 2023 • 19:30



Actividad de cierre
Conversamos sobre las Paramitas.
Presencial y online

Aperto sueldo: \$2.000
Sábado 29/04/23, 17:00 hrs.
Guiado por monitores autorizados por Drubpon Otzer
Ere Patricia Isidora # 18665, la Peñina.
Contacto: whatsapp +5993933439, TM y www.otzerling.com

Conversemos sobre las Paramitas,
Internet - En Línea
29 de Abril del 2023 • 17:00



Meditación en Buddha de la Medicina

Miércoles 10
de Mayo
19:30 hrs.
Vía Zoom

Dirigido por
Monitores
Autorizados

zoom

Meditación en Buda de la
Medicina, Internet - En Línea
10 de Mayo del 2023 • 19:30

CONVERSEMOS DE: 19:30 A 21:00
EL POTENCIAL HUMANO

MAY 16

Instancia amena y cercana para conocer el budismo, su contexto y desmitificarlo

Contacto: Whatsapp +569 93933439

Conversemos de el Potencial Humano, Internet - En Línea
16 de Mayo del 2023 • 19:30

Explicación de Meditación de Chenrezig, Internet - En Línea
20 de Mayo del 2023 • 17:00

Meditación en Achi Chokyi Drolma
Dirigida por Ven. Drubpon Otzer Rinpoché, Internet - En Línea
18 de Mayo del 2023 • 19:30

Meditación de Buda de la Medicina dirigida por Ven. Drubpon Otzer Rinpoché, Internet - En Línea
25 de Mayo del 2023 • 19:30

CONVERSEMOS DE: 19:30 A 21:00
NADA ES ETERNO

MAY 30

Instancia amena y cercana para conocer el budismo, su contexto y desmitificarlo

Contacto: Whatsapp +569 93933439

Conversemos de: Nada es Eterno, Internet - En Línea
30 de Mayo del 2023 • 19:30

Celebración de Saga Dawa: Festival de los Milagros, Internet - En Línea
04 de Junio del 2023 • 17:00

Práctica "Lluvia de Bendiciones" de Guru Rinpoché, Internet - En Línea
08 de Junio del 2023 • 19:30

Charla: Aprendiendo a Surfear la Ola de la Vida, Internet - En Línea
20 de Junio del 2023 • 19:30

Práctica de Buda de la Medicina en Beneficio de los Niños Enfermos, Internet - En Línea
19 de Junio del 2023 • 19:30

Charla Introdutoria: Atención Plena, Internet - En Línea
12 de Julio del 2023 • 20:00

Meditación en Buda Amitabha
Dirigida por Ven. Drubpon Otzer Rinpoché, Internet - En Línea
03 de Agosto del 2023 • 19:30

Ciclo de Reflexión Budista - Atención Plena Parte 2, Internet - En Línea
15 de Agosto del 2023 • 20:00

Estas actividades generan un impacto positivo para quienes participan proporcionando herramientas para la meditación y reflexión, la practica constante permite disminuir síntomas de ansiedad, depresión y estrés.

Están diseñadas para ser accesibles a cualquier persona interesada en aprender y profundizar en el budismo, independientemente de su nivel de experiencia, abiertas a todo público.

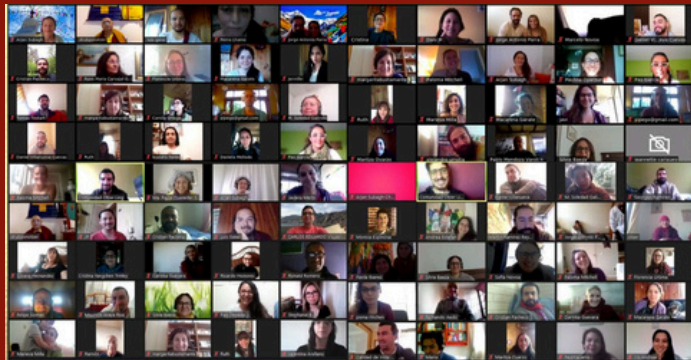
La duración de las charlas y meditaciones en línea es de una hora y media

Al participar de las actividades de manera voluntaria se incluyen en un grupo de whatsapp donde monitores dan acompañamiento y guía a personas para fortalecer su practica meditativa generando una amplia red de apoyo para las personas





Registro Charla Reencarnación y Vidas pasadas 21 Marzo 2023



Registro practica meditación buda de la Medicina 19 junio 2023



Registro explicación meditación Chenrezig 20 mayo 2023

Atención Plena
Parte IV
Ciclo de estudio y reflexión del libro "Bodhisattvacharyāvatāra"
Martes 29 de agosto 20:30 hrs.
Vía Zoom
Dirigido por Monitores Autorizados

Ciclo de Reflexión Budista – Atención plena Parte IV, Internet – En Línea
29 de Agosto del 2023 • 20:30

Práctica de Tara Blanca
Protección, eliminación de obstáculos y larga vida
Jueves 7 de Septiembre a las 19:30 horas
Vía Zoom
Dirigido por Monitores Autorizados

Práctica de Tara Blanca, Internet – En Línea
07 de Septiembre del 2023 • 19:30

"LOS CUATRO PODERES Oponentes"
Última clase Bodhicharyavatara
Dirigida por Ven. Drubpon Otzer Rinpoché Traducido directamente del tibetano por Kunzang
Domingo 10 septiembre a las 9:20 h.
¡Es realmente una excelente oportunidad!

Clase: Los Cuatro Poderes Oponentes Dirigida por Ven. Drubpon Otzer Rinpoché, Internet – En Línea
10 de Septiembre del 2023 • 09:20

Ciclo de charlas: 4 pensamientos que transmutan la mente hacia el dharma.
Sábado 23/09/23, 17:00 hrs.
Ensayanzas por Drubpon Otzer. Aporte sugerido: 1000.
Práctica Isidora #1865, La Reina.
Contacto whatsapp: +56984182998 y www.otzerling.com

Ciclo de Charlas: 4 Pensamientos que Transmutan la Mente hacia el Dharma dictado por Ven. Drubpon Otzer Rinpoche, Internet – En Línea
23 de Septiembre del 2023 • 17:00

Atención Plena
Parte VIII
Ciclo de estudio y reflexión del libro "Bodhisattvacharyāvatāra"
Martes 26 de septiembre 20:00 hrs.
Vía Zoom
Dirigido por Monitores Autorizados

Ciclo de Reflexión Budista: Atención Plena Parte VIII, Internet – En Línea
26 de Septiembre del 2023 • 20:00

PRECIOSO RENACIMIENTO HUMANO
Charla y conversación
Sábado 30 de Septiembre 15:00 a 16:30 hrs.
www.otzerling.com | contacto: +56 9 6824 4488

Charla de Villarrica: El precioso Renacimiento Humano, Internet – En Línea
30 de Septiembre del 2023 • 15:00

COMUNIDAD BUDISTA OTZER LING ONLINE
MEDITA EN OCTUBRE
Jueves de 19:30 a 21:00

Meditación en Tara Blanca 5 Oct
Meditación en Padmasambhava 12 Oct
Meditación en Ach Chokj Dorjé 19 Oct
Meditación en Chenrezig 26 Oct

Meditaciones Guiadas por Venerable Drubpon Otzer Rinpoche en Octubre, Internet – En Línea
05 de Octubre del 2023 • 19:30

Práctica de Tara Blanca
Protección, eliminación de obstáculos y larga vida
Jueves 5 de octubre a las 19:30 horas
Vía Zoom
Dirigido por Ven. Drubpon Otzer Rinpoche

Meditación en Tara Blanca Dirigida por Ven. Drubpon Otzer, Internet – En Línea
05 de Octubre del 2023 • 19:30

Ciclo de charlas: 4 PENSAMIENTOS QUE TRANSMUTAN LA MENTE HACIA EL DHARMA.
Sábados 07 al 28 de Octubre 17:00 hrs.
Dirigido por Ven. Drubpon Otzer. Práctica Isidora #1865, la Reina. Aporte sugerido: 2.000.
Contacto whatsapp: +56984182998 y www.otzerling.com

Ciclo de Charlas en Octubre: 4 Pensamientos que Transmutan la Mente hacia el Dharma dirigido por Venerable Drubpon Otzer Ling, Internet – En Línea
07 de Octubre del 2023 • 17:00

COMUNIDAD BUDISTA OTZER LING
CHARLAS EN SANTIAGO
Sábados desde las 17:00 hrs.

Actividades con asterisco son dirigidas por Ven. Drubpon Otzer Rinpoche.*
28 Oct Los Cuatro Pensamientos que Transmutan la Mente*
17 Nov Intercambio Reflexivo
Patricia Isidora 1865, La Reina y via Online. ¡Pide el link!

Charlas y Repasos de Los Cuatro Pensamientos que Transmutan la Mente, Internet – En Línea
28 de Octubre del 2023 • 17:00

COMUNIDAD BUDISTA OTZER LING ONLINE
CHARLAS DE NOVIEMBRE
Martes de 20:00 a 21:30 hrs. Online

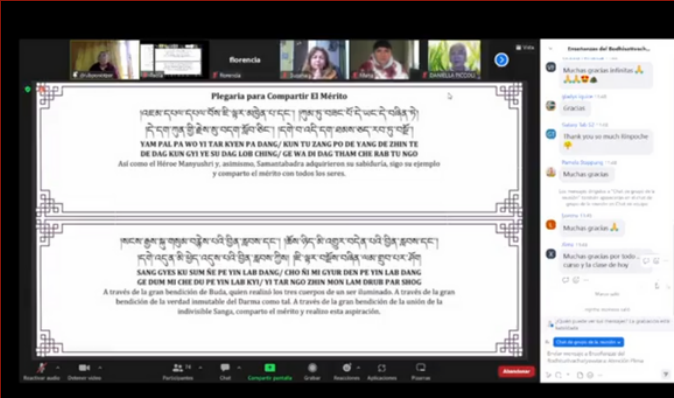
Armonía, Ciencia & Budismo 7 Nov
Felicidad & Budismo 14 Nov
Muerte según el Budismo 21 Nov
Equilibrio: Vida & espiritualidad 28 Nov

Calendario de Charlas en Noviembre 2023, Internet – En Línea
07 de Noviembre del 2023 • 20:00

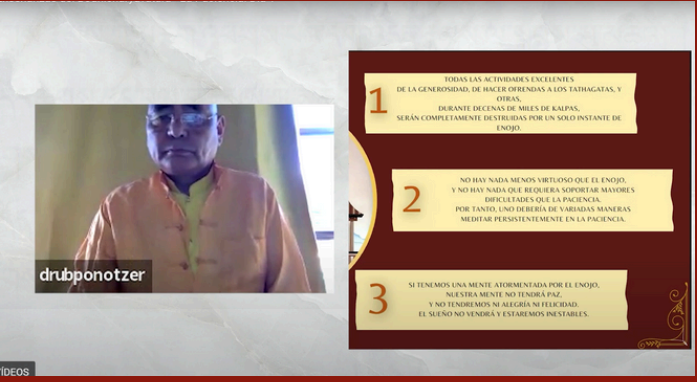
Actividades Diciembre
Monitores autorizados vía Zoom

Práctica de Tara Verde Jueves 7 de Diciembre, 19:30 hrs
Práctica de Buddha Shakyamuni Jueves 14 de Diciembre, 19:30 hrs
Práctica de Buddha de La Medicina
Práctica de Guru Rinpoche dirigida por Ven. Drubpon Otzer Rinpoche

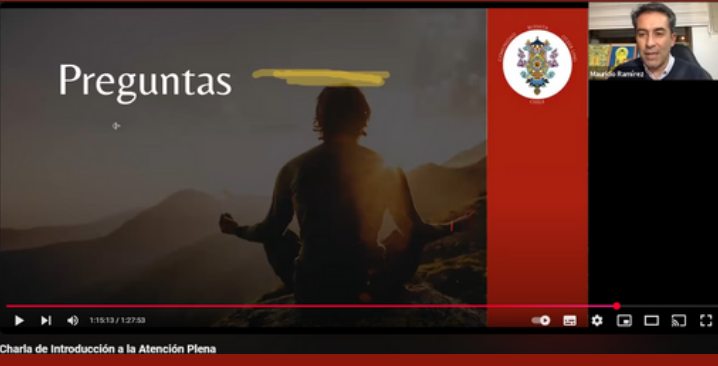
Prácticas de Meditación los Jueves de Diciembre 2023, Internet – En Línea
07 de Diciembre del 2023 • 19:30



Registro Meditación en Tara Blanca 5 Octubre 2023



Registro Ciclo de Charlas Pensamientos que transmutan la mente al Dharma 7 Octubre 2023



Registro Charla Atención Plena 29 Agosto 2023

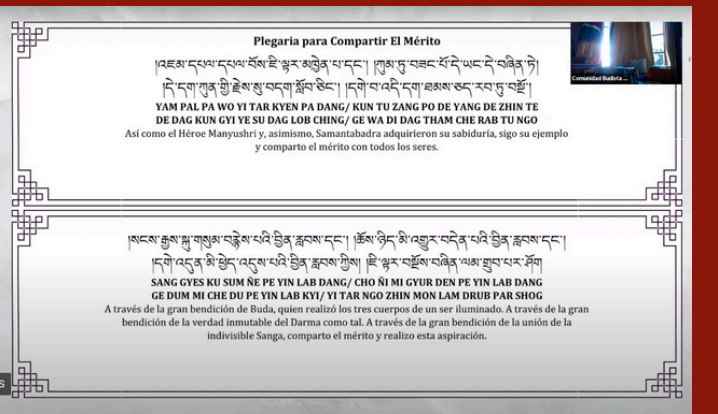
¿CUÁNDO PRACTICAR LA PACIENCIA?
IDENTIFICANDO EL OBJETO DE LA PACIENCIA

Sujeto/Efecto	Sufrimiento	Discriminado	Denigrado	Difamar
Nosotros mismos				
Cercano				
Sujeto/Obstáculos	Felicidad	Elogiar	Agradar	Homenaje
Nosotros mismos				
Cercano				

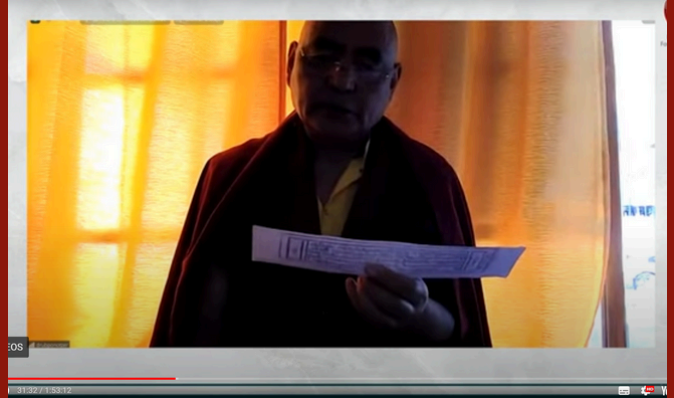
Registro Charla Conversemos sobre las paramitas 29 de Abril 2023



Registro Charla potencial humano 16 Mayo 2023



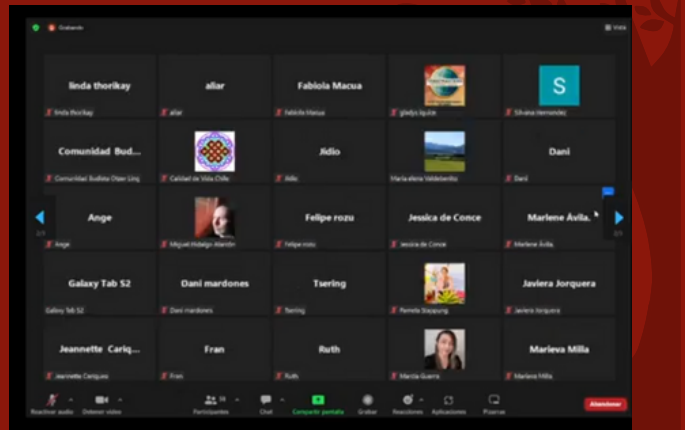
Registro Meditación Lluvia de bendiciones 8 Junio 2023



Registro Meditación Achi choky Drolma 18 Mayo 2023



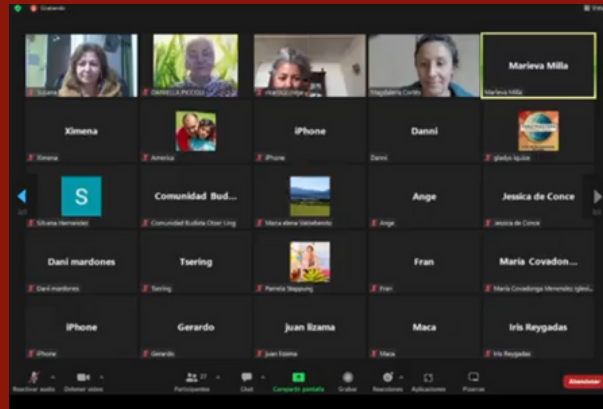
Registro Conversatorio Nada es Eterno 30 Mayo 2023



Registro Charla precioso Renacimiento Humano 30 Septiembre 2023



Registro Conversatorio Paciencia 12 Septiembre 2023



Registro Conversatorio Budismo Felicidad 30 Marzo 2023



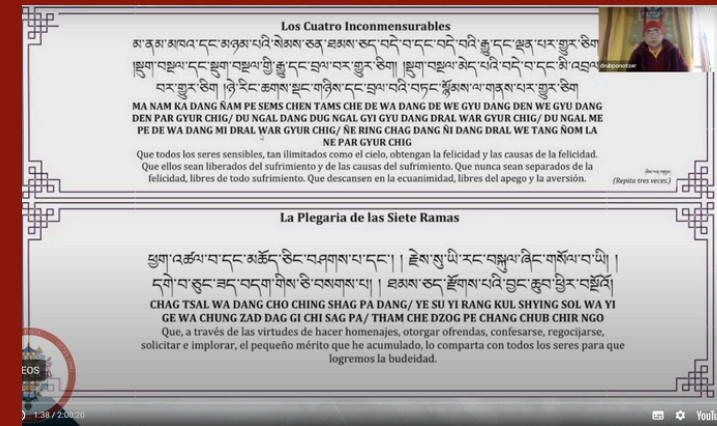
Registro Clase abierta La Bodhicitta 20 Mayo 2023



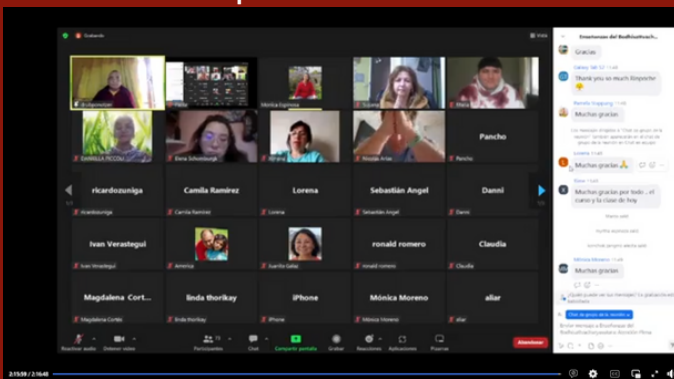
Registro Charla los 4 poderes oponentes 10 septiembre 2023



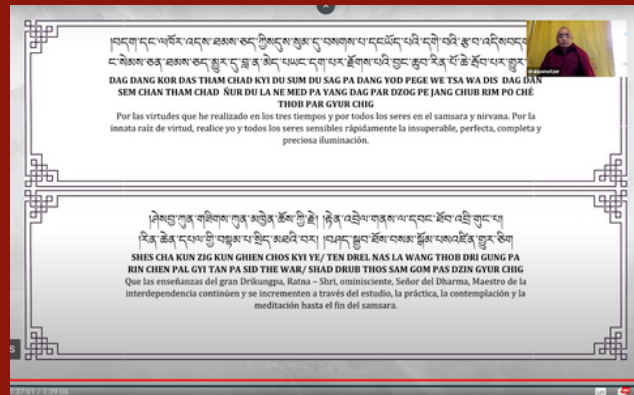
Registro Charla Armonía, ciencia y budismo 7 Noviembre 2023



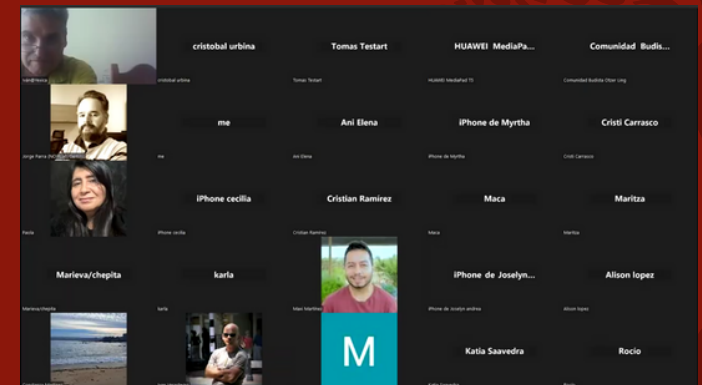
Registro Charla los 4 pensamientos que transmutan la mente 28 Octubre 2023



Registro Meditación Buda Amithaba 3 Agosto 2023

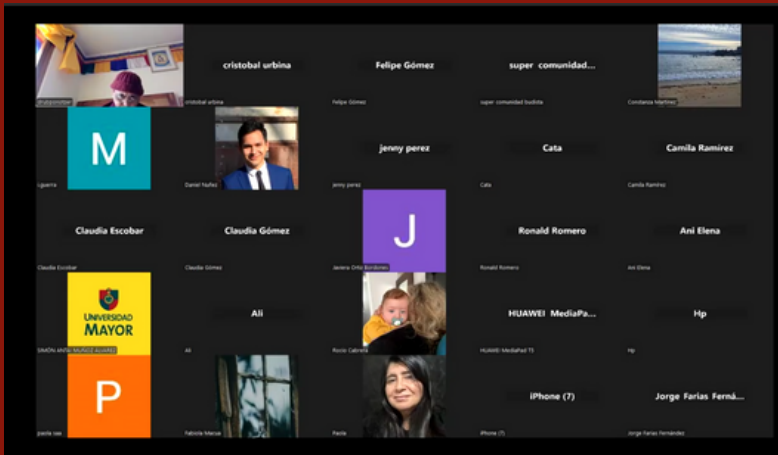


Registro Meditación Tara Blanca 7 Septiembre 2023



Registro conversatorio Relaciones Tóxicas 18 de Abril 2023

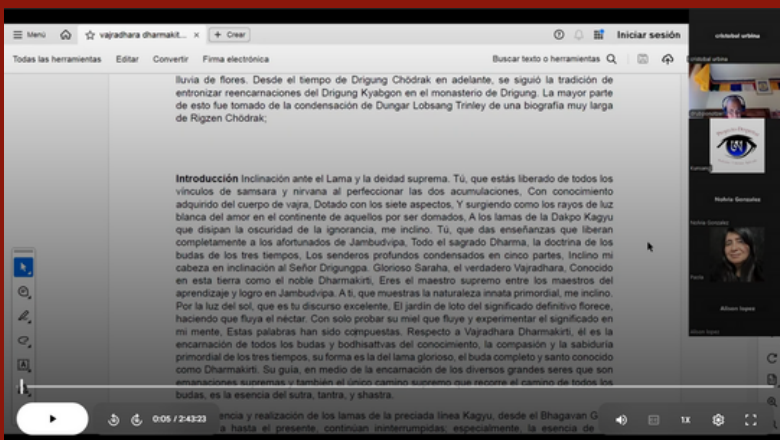
Algunos Comentarios extraídos de reseñas de Google sobre nuestras practicas



Registro Meditación Tara Verde 7 Diciembre 2023



Registro Meditación Guru Rinpóche 22 Diciembre 2023



Registro Charla Atención Plena 26 Septiembre 2023

Centro Budista Drikung Kagyu Otzer Ling

Patricia Isidora 1865, La Reina

4,8 ★★★★★ 23 opiniones ⓘ

[Más relevantes](#) [Más recientes](#) [Más alta](#) [Más baja](#)

Kelly Verastegui
2 opiniones
★★★★★ 3 semanas atrás **NUEVA**

Una comunidad muy cálida con valores, con un espíritu altruista y entregada a su comunidad. Que se enfoca en conocimiento de la filosofía Budista y la meditación. Con un enfoque especial en las enseñanzas del dharma para lograr el amor y compasión hacia todos los seres. En mi caso me he sentido muy motivado a seguir aprendiendo más de esta filosofía. Ya que todo es crecimiento, se los aconsejo..

👍 Me gusta

macarena fuentes
1 opinión
★★★★★ Hace un mes

En mi experiencia, uno busca la paz y responder dudas. Lo que encontré fue una comunidad que abraza, un maestro que inspira y una claridad de como acceder a esa paz mental. Es una oportunidad increíble de entender el amor y la compasión para todos.


Saludos

👍 Me gusta

23 opiniones en Google

Centro Budista Drikung Kagyu Otzer Ling

Patricia Isidora 1865, La Reina


 Escribir una opinión

4,8  23 opiniones 




Daniela Mellado

1 opinión · 2 fotos

 Hace un mes


Excelente lugar, el maestro muy sabio en sus enseñanzas y hay hermosas personas. He ido a clases de filosofía y meditación muy buena experiencia y profundas enseñanzas.

 Me gusta




Andrea Papadatos Tassara

14 opiniones

 Hace un mes


Una comunidad preciosa, donde aprender filosofía y meditación budistas, encabezado por el lama Drubpon Otzer Rimpoché, una persona con un amplio conocimiento y prácticas, siempre dispuesto a explicar y apoyar en el camino budista, al igual que muchos de sus alumnos.

 Me gusta



Nicole Cruzat


1 opinión

 Hace un mes


Excelente maestro y hermosa Sangha! Siempre hay muchas actividades en las cuales participar. Gracias!! 🙏

Centro Budista Drikung Kagyu Otzer Ling

Patricia Isidora 1865, La Reina

 Escribir una opinión


4,8  23 opiniones 

 Me gusta




Aristides Rivodó

1 opinión

 Hace un mes


Un espacio para el aprendizaje y la meditación muy amable.

 Me gusta




Monica E

2 opiniones

 Hace un mes

Marsviloso! Un centro budista de trayectoria con un gran maestro

 Me gusta



Florencia Urbina Palazuelos

7 opiniones · 1 foto

 Hace un año

Excelentes prácticas de meditación orientadas para todos los niveles. Personas cálidas. Buen ambiente y tranquilo.

 2

Prácticas de Meditación de Calma Mental en Caldera y Copiapó.

Frecuencia: Todos los Sábados, dos horas

Desarrollo y Temas Tratados:

Sesiones de meditación enfocadas en la práctica de calma mental, promoviendo la estabilidad emocional y la claridad mental. Las actividades incluyeron enseñanzas aplicables a la vida cotidiana para reducir el estrés y fomentar el bienestar integral.

Forma de Inscripción: Participación gestionada a través de coordinadora local, mediante inscripción previa.

Tipo de Apoyo Entregado por la Fundación:

Organización de las sesiones en ambos lugares.

Difusión de los eventos en plataformas digitales y redes locales.

Participación Promedio: De 10 a 17 personas por sesión.

Costo:
Actividades gratuitas



Registro encuentro Copiapó
15 de abril 2023



Registro encuentro Caldera 7 Octubre 2023



Registro encuentro Caldera 2 Diciembre 2023

Charlas y Meditación en La Serena

Fecha: Todos los sábados 2023.

Desarrollo y Temas Tratados:

Serie de actividades que incluyeron:

Charlas sobre cómo tener una vida significativa y plena desde la perspectiva budista.

Prácticas de meditación en el amor y la compasión, así como técnicas para cultivar la calma mental.

Enseñanzas sobre la forma correcta de escuchar y aplicar las enseñanzas budistas.

Reflexiones profundas sobre el proceso de la muerte y su significado en la filosofía budista.

Estas actividades ofrecieron herramientas prácticas para integrar los principios budistas en la vida cotidiana.

Forma de Inscripción: Participación gestionada a través de inscripción previa mediante redes sociales y contacto directo con la comunidad local.



Registro Meditación Calma Mental 1 Abril 2023

Meditación: Calma Mental, La Serena
01 de Abril del 2023 • 19:00
[f](#) [t](#) [w](#)

La forma Correcta de Escuchar las Enseñanzas del Dharma, La Serena
29 de Abril del 2023 • 16:00
[f](#) [t](#) [w](#)

Meditación en Calma Mental, La Serena
06 de Mayo del 2023 • 16:00
[f](#) [t](#) [w](#)

Charla: "Descubre Las Enseñanzas Esenciales para una vida significativa" por Ven. Drubpon Otzer Rinpoche, La Serena
12 de Octubre del 2023 • 19:30
[f](#) [t](#) [w](#)

La Serena – Práctica de Buda Amitabha, La Serena
28 de Octubre del 2023 • 10:00
[f](#) [t](#) [w](#)

Practica de Meditación de Chenrezig – La Compasión de todos los Budas, La Serena
25 de Marzo del 2023 • 18:30
[f](#) [t](#) [w](#)

Calendario de Actividades en La Serena Diciembre 2023, La Serena
02 de Diciembre del 2023 • 10:00
[f](#) [t](#) [w](#)

Tipo de Apoyo Entregado por la Fundación:

Difusión y logística de los eventos.
Gestión del espacio para las practicas

Participación Promedio: Entre 10 y 15 personas por actividad.

Costo: Actividades gratuitas y abiertas al público.



Registro Meditación en Calma mental y celebración aniversario 6 Mayo 2023



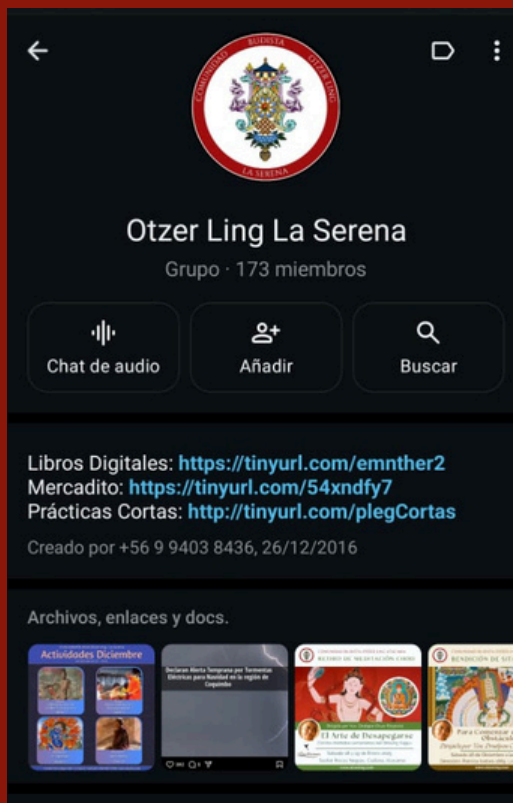
Registro Meditación en Calma mental y celebración aniversario 6 Mayo 2023



Registro Charla Enseñanzas Esenciales para una vida significativa 12 Octubre 2023



Registro Meditación en Chenrezig 25 de Marzo 2023



Registro grupo de whatsapp participantes de La Serena (173 personas)



Registro Meditación en Amitabha 28 Octubre 2023

Charlas y Meditación en Viña del Mar

Frecuencia: Todos los sábados 10:30 hrs, Casa Abierta ENAP

Desarrollo y Temas Tratados:

Actividades centradas en el desarrollo espiritual y emocional, incluyendo:

Autoconocimiento como base para el equilibrio interior.
Meditación con mantras, promoviendo concentración y serenidad.

Reflexiones sobre las Cuatro Nobles Verdades y su impacto en la comprensión del sufrimiento y su superación.

Budismo y ciencia: exploración del impacto de la meditación en la mente y el cuerpo.

Charlas sobre la práctica de la paciencia y su importancia para cultivar relaciones más armoniosas y resilientes.

Las sesiones ofrecieron herramientas prácticas para transformar la forma en que los participantes afrontan los desafíos diarios.

Forma de Inscripción: Participación mediante inscripción previa a través de redes sociales y contacto con la comunidad local.

Tipo de Apoyo Entregado por la Fundación:

- Organización de las sesiones y charlas.
- Difusión de los eventos en plataformas digitales.
- Capacitación de monitores

Participación Promedio: Entre 15 y 20 personas por actividad.

Costo: Actividades gratuitas

Charla: El Budismo - Conócete a ti mismo, Viña del Mar
18 de Marzo del 2023 • 10:30

Charla: El Budismo - Las Cuatro Nobles Verdades, Viña del Mar
25 de Marzo del 2023 • 10:30

Budismo: Meditación en la Alegría, Viña del Mar
10 de Junio del 2023 • 10:30

Charla: El Budismo - Introducción a la Meditación con Mantras, Viña del Mar
01 de Abril del 2023 • 10:30

Charla: El Budismo - Introducción a la Meditación de Sadhana, Viña del Mar
15 de Abril del 2023 • 10:30

Budismo: Meditación en Chenrezig, Viña del Mar
29 de Abril del 2023 • 10:30

Budismo: Charla de Los 4 Incommensurables, Viña del Mar
13 de Mayo del 2023 • 10:30

Budismo: Meditación en Chenrezig, Viña del Mar
20 de Mayo del 2023 • 10:30

Budismo: Charla de la Compasión, Viña del Mar
27 de Mayo del 2023 • 10:30

Budismo: Meditación en Buda de la Medicina, Viña del Mar
03 de Junio del 2023 • 10:30

Charla: Budismo y Ciencia, Viña del Mar
08 de Julio del 2023 • 10:30

Charla: El Potencial Sanador de la Mente y el Budismo, Viña del Mar
29 de Julio del 2023 • 10:30



Registro Charla 4 nobles verdades 25 Marzo 2023



Registro Charla los 4 inconmesurables 13 Mayo 2023



Registro de grupo de whatsapp de personas que participan en nuestras actividades en Viña del mar (103 personas)



Registro Meditación Buda de la medicina 3 junio 2023



Registro Introducción a la meditación con Mantras 1 de Abril 2023



Registro Charla el potencial sanador de la mente y el budismo 29 julio 2023



Registro Charla el potencial sanador de la mente y el budismo 29 julio 2023



Registro Introducción a la meditación con sadhanas 15 Abril 2023

Charlas y Prácticas de Meditación Budistas en Santiago

Fecha: Sábados de manera quincenal

Desarrollo y Temas Tratados:

Actividades diseñadas para profundizar en la filosofía y práctica budista, con temáticas como:

Meditación guiada para cultivar la calma mental y la claridad interior.

Charlas sobre la paciencia y el esfuerzo como virtudes esenciales para enfrentar los retos diarios y avanzar en el camino espiritual. Ciclos de lectura de textos budistas, enfocados en comprender y reflexionar sobre enseñanzas fundamentales.

Enseñanzas sobre los Cuatro Pensamientos que Vuelcan la Mente al Dharma, explorando la impermanencia, el sufrimiento, el karma y la preciosidad de la vida humana.

Charlas sobre las Seis Paramitas, con énfasis en cómo aplicar estas perfecciones en la vida diaria para desarrollar la compasión y la sabiduría.

Estas actividades ofrecieron un enfoque integral, promoviendo la transformación personal y una comprensión más profunda del budismo.

Forma de Inscripción: Participación gestionada mediante inscripción previa por redes sociales y contacto con la comunidad organizadora.

Tipo de Apoyo Entregado por la Fundación:

Coordinación y logística de las sesiones.

Difusión de los eventos a través de plataformas digitales.

Pago del arriendo del lugar

Coffe break



Ciclo de 6 charlas: Paramitas.
N° 3. Paciencia.

Presencial

Sábado 25/03/23. 17:00 hrs.
Guadepor meditaciones autorizadas por Dharma Ozer
En: Patricia Isidora #1865, La Reina.

Contacto whatsapp: +56992923428, DM y www.ozarling.com

Ciclo de Charlas: N° 3 – La Paciencia, Santiago
25 de Marzo del 2023 • 17:00

f t l



COMUNIDAD BUDISTA OZER LING SANTIAGO
ACTIVIDADES S. NOVIEMBRE
Palacio Hindustán

Meditación en Achi Chak y Dharma Monjes autorizada
11 Nov. 11:00-12:00

Práctica de Voz Monjes autorizada
17 Nov. 18:00 - 19:00

INFORMACIÓN IMPORTANTE:
Valor: Gratuito
11 Nov: 16 cupos,
17 Nov: 8 cupos,
25 Nov: 16 cupos.
Asistencia Previa inscripción en formulario

• Encuentros gratuitos por miembros de la comunidad

Dirección: Avenida España #200, Santiago. República

Calendario de Actividades de Santiago en Noviembre 2023, Santiago
11 de Noviembre del 2023 • 11:00

f t l



Ciclo de 6 charlas: Paramitas.
N° 4. El esfuerzo.

Presencial

Sábado 01/04/23. 17:00 hrs.
Guadepor meditaciones autorizadas por Dharma Ozer
En: Patricia Isidora #1865, La Reina.

Contacto whatsapp: +56992923428, DM y www.ozarling.com

Ciclo de Charlas: N° 4 – El Esfuerzo, Santiago
01 de Abril del 2023 • 17:00

f t l



Club de lectura y meditación:
Texto de Chenrezig de Bokar Rinpoché.

Presencial

Todas las semanas desde el 02/06, a las 17:00 hrs. En: Patricia Isidora #1865, La Reina.
Cupos por miembros autorizados por Dharma Ozer. Sin inscripción.

Contacto whatsapp: +56994185998, DM y www.ozarling.com

Club de Lectura y Meditación:
Texto de Chenrezig de Bokar Rinpoché, Santiago
10 de Junio del 2023 • 17:00

f t l



COMUNIDAD BUDISTA OZER LING SANTIAGO
ACTIVIDADES NOVIEMBRE
Centro Ozer Ling La Reina

Charlas de Filosofía Budista Dharma Ozer y Monjes
14 y 20 Nov. 12:00 - 13:00 h

Somoterapia Monjes y terapeuta Fariña Mella
14 y 20 y 27 Nov. 19:30 - 21:30 h

INFORMACIÓN IMPORTANTE:
Valores:
Charlas \$2.000
Somoterapia \$10.000
Taller de Meditación \$25.000 (15 años)
Asistencia Previa inscripción en formulario.

Dirección: Patricia Isidora #1865, La Reina. Principes de Gales

Calendario Actividades de Noviembre en Santiago, Santiago
01 de Noviembre del 2023 • --

f t l



Bendición de fin de año:
Vajrakilaya

Presencial

Sábado 30 de dic 2023
17:00 hrs.

Patricia Isidora #1865, La Reina, Santiago.

Dirigido por Ven. Dharma Ozer Rinpoche

Sólo presencial

Bendición de Fin de Año: Vajrakilaya, Santiago
30 de Diciembre del 2023 • 17:00

f t l

Participación Promedio: Entre 10 y 20 personas por actividad.

Costo: Actividades gratuitas, con aporte voluntario sugerido para apoyar arriendo del lugar



Registro ciclo de lectura 10 junio 2023



Registro ciclo de charlas la paciencia 25 de Marzo 2023



Registro ciclo de charla el esfuerzo 1 de Abril 2023



Bendición fin de año Vajrakilaya 30 de diciembre 2023



Registro Ciclo de lectura 8 de julio 2023



Registro de celebración comunitaria por aniversario de Fundación



Charla los 4 pensamientos 8 septiembre 2023



Registro Meditación en Chenrezig 25 de Noviembre 2023

Registro de grupo de whatsapp de personas que participan de las actividades en santiago (270 personas)





Registro Charla sobre las seis paramitas para un vida con significado 14 Octubre 2023



Registro meditación Buda Shakyamuni 17 junio 2023



Practicas de yoga y trekking 25 de Noviembre 2023



Registro Charla sobre las seis paramitas para un vida con significado 16 Diciembre 2023



Practicas de yoga y trekking 25 de Noviembre 2023

Charlas Budistas en Curicó, Osorno y Villarrica

Frecuencia: 1 vez al mes

Desarrollo y Temas Tratados:

Serie de charlas enfocadas en dos temas esenciales de la filosofía budista:

La felicidad: Reflexiones sobre qué significa la verdadera felicidad según las enseñanzas budistas y cómo cultivarla a través de la práctica consciente y el desarrollo interior.

El precioso renacimiento humano: Enseñanzas sobre la importancia de valorar nuestra existencia como una oportunidad única para avanzar en el camino espiritual y desarrollar cualidades positivas.

Las actividades invitaron a los asistentes a cuestionar conceptos habituales sobre la felicidad y a reconocer el potencial transformador de su vida actual.

Forma de Inscripción: Participación mediante inscripción previa a través de las redes sociales de la comunidad local.

Tipo de Apoyo Entregado por la Fundación:

Coordinación y logística para la realización de las charlas.

Difusión de los eventos en plataformas digitales.

Costos asociado a visita del maestro

Participación Promedio: Entre 5 a 15 personas por actividad.

Costo: Actividades gratuitas.



Registro comunidad Villarrica



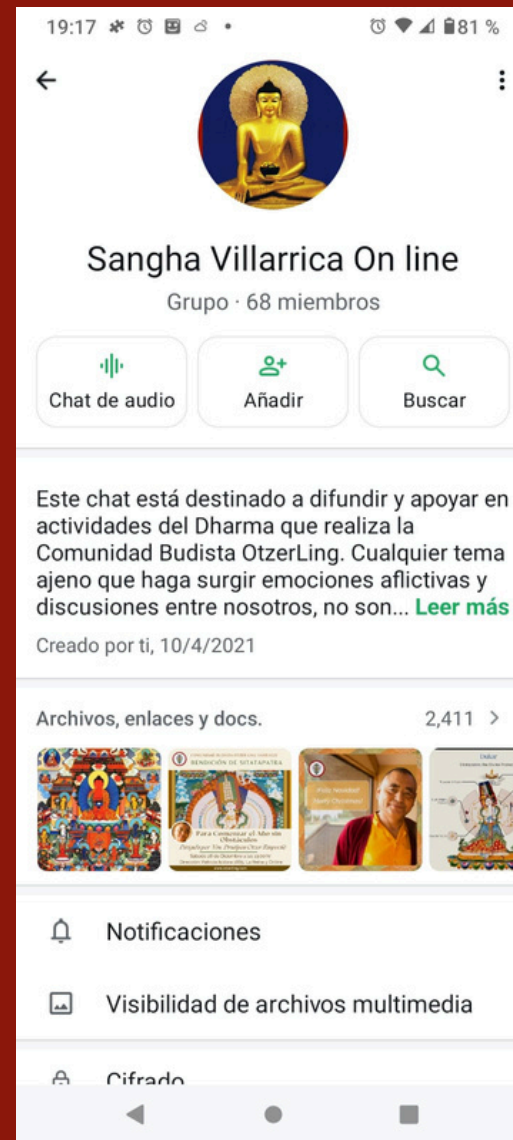
Registro comunidad Curicó 2023



Registro Charla Una búsqueda hacia la felicidad Osorno 23 Febrero 2023



Registro Meditación Buda Shakyamuni Febrero 2023, Villarica

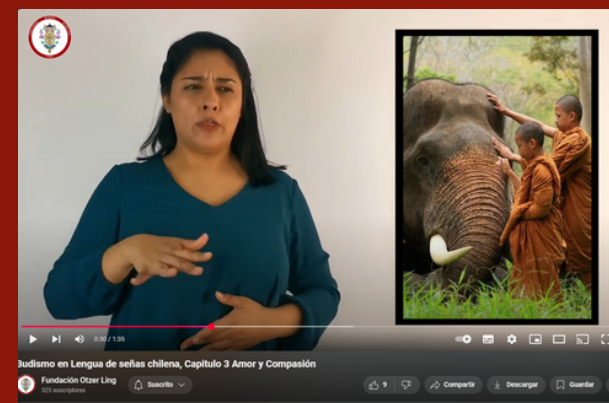
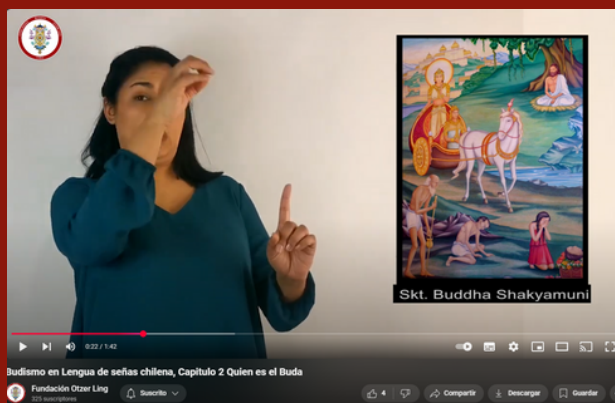


Registro de grupo de whatsapp de personas que participan en las actividades de villarica (68 personas)



Proyecto Social: Meditación en Lengua de Señas Chilena

Comprometidos con la inclusión y el bienestar, desarrollamos una serie de 9 videos introductorios de meditación en Lengua de Señas Chilena. Este recurso gratuito, accesible a través de nuestro canal de YouTube, permite que la comunidad sorda en Chile pueda aprender y practicar técnicas de meditación, promoviendo la salud mental y emocional de manera inclusiva y accesible para todos.



Visita su Santidad Drikung Chetsang Rinpoché en Santiago

Fecha: 5 de diciembre de 2023 9:00 a 18:00 hrs.

Charla sobre la Conducta No Violenta y la Visión Budista de la Interdependencia

Desarrollo y Temas Tratados:
Su Santidad Drikung Kyabgön Chetsang Rinpoché impartió una charla inspiradora centrada en la conducta no violenta y la visión de la interdependencia según las enseñanzas budistas.

La actividad incluyó una bendición especial impartida por Su Santidad, creando un ambiente de serenidad y paz para los asistentes.

Forma de Inscripción: Inscripción previa mediante un formulario de Google.

Tipo de Apoyo Entregado por la Fundación:

Organización y logística del evento.

Coordinación del espacio en el Palacio Taj Mahal.

Provisión de almuerzo y coffee break para los participantes.

Costo: Evento gratuito, abierto al público con inscripción previa

Asisten 140 personas



3 Transparencia



“Si abandonas el aferramiento a la existencia del yo y las posesiones, entonces naturalmente, siempre estás practicando la generosidad”

Drubpon Otzer Rinpoche

Estado Financiero 2023

La Fundación Budista Otzer Ling presenta su informe financiero para el año 2023, destacando la importancia de la transparencia y el esfuerzo colectivo de nuestra comunidad.

A continuación, se detallan los ingresos y gastos del año, junto con un análisis de los resultados financieros.



Detalle de Ingresos 2023

Ofrendas voluntarias únicas: \$2,000,000.

Ofrendas voluntarias 2: \$2,601,432.

Ofrendas por caja en recinto Estupa: \$6,541,291.

Ofrendas proyecto libros: \$2,581,629.

Ofrendas por actividad de Su Santidad: \$2,680,341.

Ventas bazar Estupa: \$748,348.

Cursos y retiros: \$16,490,576.

Ofrendas retiros en región: \$1,530,000.

Cuotas de colaboradores de la fundación: \$8,106,161.

Aportes Asociación: \$783,042.

Arriendo foodtruck: \$600,000.

Subarriendo pieza en centro: \$1,800,000

Saldo F x R: \$43,694.

Ingresos erróneos (devolución): \$394,910.

Total de Ingresos: \$46,901,424.

Detalle de Gastos 2023

Gastos Centro de Santiago: \$8,345,763.

Gastos Estupa: \$5,939,352.

Gastos Maestro: \$3,980,319.

Gasto cursos y retiros: \$3,632,648.

Gastos Administración: \$3,705,773.

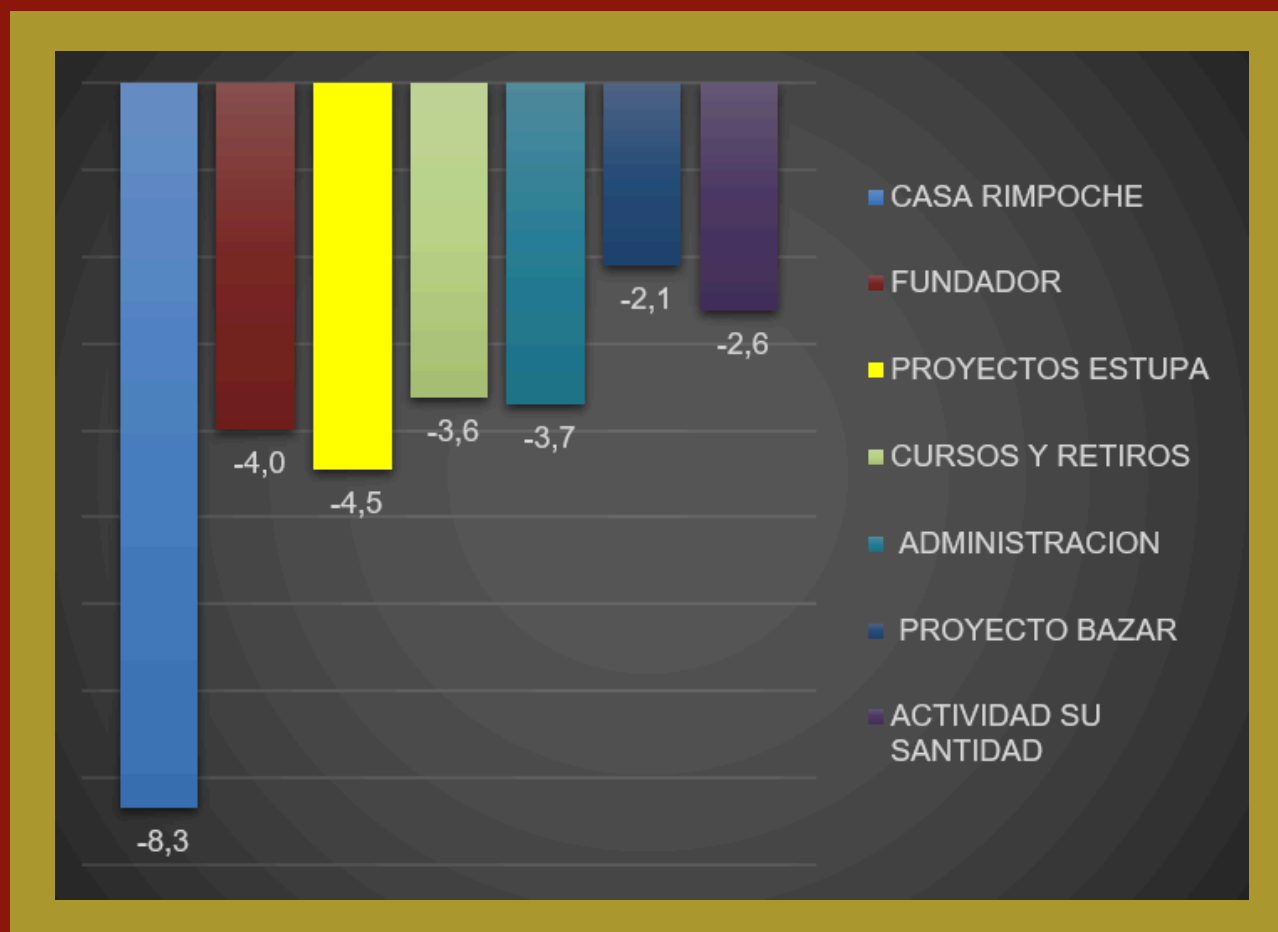
Proyectos baño Estupa: \$4,450,790.

Proyecto libros: \$1,844,500.

Proyecto bazar: \$2,104,644.

Actividad Su Santidad: \$2,621,731.

Total de Gastos: \$36,625,520.



Cierre Año 2023

Ingresos : **\$46.901.424**

Gastos: **-\$36.625.520**

Resultado
Año 2023: **\$10.275.904**

Resultado
Año 2022: **-\$3.191.182**

Resultado
Años
2022+2023: **\$7.084.722**

El año 2023 ha sido financieramente sólido para la Fundación Budista Otzer Ling, logrando un superávit de \$10,275,904. Este éxito se debe en gran parte a las generosas ofrendas y el apoyo continuo de nuestros colaboradores. La transparencia en nuestras finanzas es fundamental, y todos los ingresos y gastos han sido cuidadosamente registrados y auditados.

La colaboración voluntaria ha sido clave para mantener nuestras operaciones y proyectos. Cada miembro de nuestra comunidad ha contribuido significativamente, no solo con recursos financieros, sino también con tiempo y esfuerzo, lo que ha permitido el crecimiento y la sostenibilidad de la fundación.

La transparencia en la gestión de nuestros recursos asegura la confianza y el apoyo continuo de nuestra comunidad. Además, el trabajo voluntario de nuestros integrantes es invaluable, permitiéndonos realizar actividades, mantener la Estupa, y difundir el Dharma de manera efectiva.

Agradecemos profundamente a todos los que han contribuido y continuarán apoyando nuestra misión. Juntos, seguimos construyendo una comunidad fuerte y comprometida con los valores budistas.



4 **Desafíos y
Proyecciones
2024**



Próximos Desafíos de la Fundación Budista Otzer Ling

La Fundación Budista Otzer Ling se enfrenta a un emocionante período de crecimiento y desarrollo, con una serie de desafíos estratégicos para fortalecer nuestra comunidad y expandir nuestro impacto.



Fortalecimiento Organizacional y Comunicación

Desarrollaremos un plan de fortalecimiento organizacional colaborativo para el año 2024-2025, formalizando canales de comunicación y protocolos de trabajo. Este enfoque permitirá una mayor cohesión y eficacia en nuestras actividades y proyectos



Sustentabilidad Financiera y Crecimiento

Buscamos crear proyectos y redes que garanticen recursos financieros a corto, mediano y largo plazo. Esto incluye la gestión de la compra de terrenos en Lampa para desarrollar un centro de meditación y la implementación de una tienda virtual para la venta de productos del bazar.



Cuidado y Participación Activa

Implementaremos lineamientos para el cuidado de las personas dentro de la comunidad y motivaremos a los miembros a colaborar activamente en la mantención de Rinpoche. Se dará continuidad al proyecto de ayuda internacional a la infancia Chile-India “PAI” y se desarrollarán estrategias para la inducción y fidelización de nuevos miembros, como también promover acciones sociales a través del voluntariado.



Innovación y Expansión

Trabajaremos en la regularización de la cabaña principal de la Estupa y obtención de la patente comercial definitiva. También construiremos una casita Tsa tsa y gestionaremos la implementación de una cafetería.

Apoyaremos la edición de libros de filosofía budista y concretaremos un diplomado de filosofía budista en alianza con la Universidad Austral de Chile.

Inscribiremos la Fundación bajo la ley de donaciones.



Actividades y Eventos

Mantendremos nuestras prácticas de meditación y clases de filosofía budista en línea, ejecutadas por el equipo Dharma y disponibles semanalmente.

Realizaremos dos cursos del programa de formación budista dictados por Ven. Drubpon Otzer Rinpoche y dos retiros de meditación en Santiago y celebraremos el aniversario de la Estupa de la Iluminación en octubre.



Sistematización

Formalizaremos el traspaso legal de la Estupa y sistematizaremos los procesos legales para el directorio 2025.

Estos desafíos representan una oportunidad para consolidar nuestra misión y visión, fortaleciendo nuestra comunidad y expandiendo nuestro alcance. Con la dedicación y el apoyo de todos los miembros de la comunidad Budista Otzer Ling, avanzaremos con determinación para expandir las enseñanzas budistas en Chile y Latinoamérica

