

# INFORME ANUAL 2022

**Fundación  
Udare**



UDARE  
FUNDACION



# DISCURSO DE LA PRESIDENTA

El 2022 fue un año que formalizamos los trabajos sociales que veníamos realizando hace casi 10 años en diferentes lugares de Latinoamérica, ( República Dominicana, Haití, Guatemala y en V región en Chile). Nuestras ganas y acciones para producir cambios para una mejor sociedad debían tomar una forma más consolidada para así poder crecer y nuestros servicios llegar a muchas más personas. Así fue como después de un año de trabajo, que comenzó en Guatemala, en agosto del 2022 obtuvimos la personalidad jurídica de Fundación Udare en Chile.

Ahora nuevas oportunidades empiezan a surgir como Fundación constituida lo cual nos llena de felicidad. Nuevos proyectos empiezan a tomar forma, nuestro equipo va creciendo y nuestra organización deslumbra un comienzo exitoso.

Nos sentimos inmensamente comprometidos con nuestra misión y estamos trabajando para cumplir los objetivos de este nuevo año y así poder avanzar hacia una sociedad mas inclusiva.



**M.de los Angeles  
Barros**

PRESIDENTA

# QUE HACEMOS



Fundación Udare es una organización chilena sin fines de lucro, que trabaja por la inclusión y el desarrollo integral de personas en diversas situaciones de vulnerabilidad, especialmente con personas con algún tipo de discapacidad ya sean físicas, sensoriales, intelectuales y/o psíquicas, a través de la expresión artística, la práctica del yoga y la meditación.

Usamos el arte como herramienta de inclusión social, como modo de desarrollo personal y herramienta de procesos psicológicos, entregando servicios que aportan bienestar emocional, autorrealización y a la vez un aporte artístico cultural a la sociedad.

El yoga y la meditación son parte de nuestra metodología, aportando autorregulación a las personas, paz para el buen vivir, reconexión con la esencia del ser y bienestar en general, tanto físico, mental y espiritual.

# QUIENES SOMOS

## Directorio



PRECIDENTA:  
MARIA DE LOS  
ANGELES BARROS



SECRETARIO:  
ENZO SOLAI MUSA



TESORERA: MARÍA  
ANGELICA PÉREZ

# NUESTRO COMPROMISO

## Visión

Contribuir en la calidad de vida de las personas en situación de discapacidad u otras situaciones de vulnerabilidad, a través del arte, el yoga y la meditación.

## Misión

Creemos en las personas como seres dotados de cualidades y que todas y todos pueden contribuir a una mejor sociedad, por ende, valoramos a las personas desde su esencia, sus aptitudes e intereses. Desde esta mirada proponemos integración a la sociedad a través del desarrollo de diferentes expresiones artísticas, incrementando capacidades, oportunidades laborales y desempeño en áreas culturales.

Facilitamos herramientas de autoconocimiento, autoestima y desarrollo socio emocional a través del yoga, practicas meditativas y apoyo psicológico.

Creemos en las ancestrales técnicas de autoconocimiento, conciencia y realización, como el yoga y la meditación como un legado a la humanidad, de lo cual personas en las más diversas condiciones cognitivas, físicas y sociales se pueden beneficiar inmensamente al practicarlo.

# PROYECTOS REALIZADOS

-PROGRAMA DE YOGA INCLUSIVO PARA MUJERES INDÍGENAS MAYAS. QUETZALTENANGO,  
GUATEMALA.  
2020-2021

-PROGRAMA DE YOGA Y ARTETERAPIA PARA PERSONAS  
CON PARÁLISIS CEREBRAL Y DAÑO CEREBRAL  
ADQUIRIDO, GUATEMALA.  
2020- 2021

-PROYECTO ESPACIO ACTIVO,  
PETEN GUATEMALA.  
2019-2020

-PROGRAMA DE YOGA Y ARTETERAPIA PARA NIÑOS JÓVENES Y ADULTOS EN LA ESCUELA ESPECIAL  
SEMILLITA DE ESPERANZA.  
PETÉN, GUATEMALA.  
2017-2019

-PROGRAMA EDUCATIVO Y CULTURAL PARA NIÑOS Y JÓVENES HAITIANOS EN SITUACIÓN DE CALLE.  
DA JABÓN, REPÚBLICA DOMINICANA.  
2016- 2016

-PROGRAMA DE ARTE TERAPIA Y YOGA PARA MUJERES DEL SERNAM.  
CONCÓN, CHILE  
2010.

# GALERIA



# GALERIA



# GALERIA



# BENEFICIARIOS

**Hasta la fecha:  
320 beneficiarios directos  
960 beneficiarios  
indirectos,  
entre  
Guatemala, Republica  
Dominicana y Chile.**

# LOGROS 2022



UDARE  
FUNDACION

[WWW.FUNDACIONUDARE.ORG](http://WWW.FUNDACIONUDARE.ORG)

- ♦ Creación y formalización de la organización sin fines de lucro.
- ♦ Desarrollo de imagen institucional.

# OBJETIVOS 2023

- ♦ Articular y vincularnos con otras instituciones u organizaciones públicas y privadas en miras de hacer sinergias para la implementación de proyectos y programas.
- ♦ Recaudar fondos para la ejecución de proyectos y programas.
- ♦ Implementar y ejecutar Programas de Arte Inclusivo y Yoga para personas con discapacidad en tres regiones del país.
- ♦ Ampliar conocimientos del equipo a través de cursos formativos en estrategias de gestión y financiamiento para fundaciones.