

INFORME ANUAL 2023

**Fundación
Udare**



UDARE
FUNDACION



DISCURSO DE LA PRESIDENTA

El 2023 fue un año de cambios y organización. Udare cambia de dirección y su sede principal para realizar los proyectos.

Nos sentimos inmensamente comprometidos con nuestra misión y aunque fue una año donde no se realizan labores en terreno, nos organizamos y programamos para que la fundación pueda abrir proyectos en la V región.



**M.de los Angeles
Barros**

PRESIDENTA

QUE HACEMOS



Fundación Udare es una organización chilena sin fines de lucro, que trabaja por la inclusión y el desarrollo integral de personas en diversas situaciones de vulnerabilidad, especialmente con personas con algún tipo de discapacidad ya sean físicas, sensoriales, intelectuales y/o psíquicas, a través de la expresión artística, la práctica del yoga y la meditación.

Usamos el arte como herramienta de inclusión social, como modo de desarrollo personal y herramienta de procesos psicológicos, entregando servicios que aportan bienestar emocional, autorrealización y a la vez un aporte artístico cultural a la sociedad.

El yoga y la meditación son parte de nuestra metodología, aportando autorregulación a las personas, paz para el buen vivir, reconexión con la esencia del ser y bienestar en general, tanto físico, mental y espiritual.

QUIENES SOMOS

Directorio



PRECIDENTA:
MARIA DE LOS
ANGELES BARROS



SECRETARIO:
ENZO SOLAI MUSA



TESORERA: MARÍA
ANGELICA PÉREZ

NUESTRO COMPROMISO

Visión

Contribuir en la calidad de vida de las personas en situación de discapacidad u otras situaciones de vulnerabilidad, a través del arte, el yoga y la meditación.

Misión

Creemos en las personas como seres dotados de cualidades y que todas y todos pueden contribuir a una mejor sociedad, por ende, valoramos a las personas desde su esencia, sus aptitudes e intereses. Desde esta mirada proponemos integración a la sociedad a través del desarrollo de diferentes expresiones artísticas, incrementando capacidades, oportunidades laborales y desempeño en áreas culturales.

Facilitamos herramientas de autoconocimiento, autoestima y desarrollo socio emocional a través del yoga, practicas meditativas y apoyo psicológico.

Creemos en las ancestrales técnicas de autoconocimiento, conciencia y realización, como el yoga y la meditación como un legado a la humanidad, de lo cual personas en las más diversas condiciones cognitivas, físicas y sociales se pueden beneficiar inmensamente al practicarlo.

PROYECTOS REALIZADOS

-PARTICIPACIÓN A TAVES DE LOS INTEGRANTES DE LA FUNDAION EN EL PROYECTO FONDART, “ARTE Y EDUACIÓN EMOIONAL” ESCUELA ESPECIA BELLAVISTA.

VALPARAISO.

2024

-PROGRAMA DE YOGA INCLUSIVO PARA MUJERES INDÍGENAS MAYAS. QUETZALTENANGO, GUATEMALA.

2020-2021

-PROGRAMA DE YOGA Y ARTETERAPIA PARA PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL Y DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO, GUATEMALA.

2020- 2021

-PROYECTO ESPACIO ACTIVO, PETEN GUATEMALA.

2019-2020

-PROGRAMA DE YOGA Y ARTETERAPIA PARA NIÑOS JÓVENES Y ADULTOS EN LA ESCUELA ESPECIAL SEMILLITA DE ESPERANZA.

PETÉN, GUATEMALA.

2017-2019

-PROGRAMA EDUCATIVO Y CULTURAL PARA NIÑOS Y JÓVENES HAITIANOS EN SITUACIÓN DE CALLE. DA JABÓN, REPÚBLICA DOMINICANA.

2016- 2016

-PROGRAMA DE ARTE TERAPIA Y YOGA PARA MUJERES DEL SERNAM.

CONCÓN, CHILE

2010.

LOGROS 2023

- ♦ Diseño y activación de pagina web. www.fundacionudare.org
- ♦ Participación y premio de tercer lugar en el concurso de arte Setba Chile, Catalina

Marín , concurso de pintura para personas con Discapacidad.

- Inscripción en la ley de donaciones 21.440.

OBJETIVOS 2023:

- Crecimiento del equipo de trabajo, con uno o dos nuevos integrantes.
- Capacitación sobre gestión de fundaciones

