

INFORME ANUAL 2024

**Fundación
Udare**



UDARE
FUNDACION



DISCURSO DE LA PRESIDENTA

El 2024 fue un año donde Udare reúne fuerzas, formando nuevo equipo de trabajo en la V región.

Llegan dos personas a trabajar con nosotros que nos llenan de vitalidad y la fundación trabaja desde una nueva organización, planificando objetivos y estrategias de financiamiento.

Le damos la bienvenida y el agradecimiento a Karen Benito y Gonzalo Valdes.



**M.de los Angeles
Barros**

P R E S I D E N T A

QUE HACEMOS



Fundación Udare es una organización chilena sin fines de lucro, que trabaja por la inclusión y el desarrollo integral de personas en diversas situaciones de vulnerabilidad, especialmente con personas con algún tipo de discapacidad ya sean físicas, sensoriales, intelectuales y/o psíquicas, a través de la expresión artística, la práctica del yoga y la meditación.

Usamos el arte como herramienta de inclusión social, como modo de desarrollo personal y herramienta de procesos psicológicos, entregando servicios que aportan bienestar emocional, autorrealización y a la vez un aporte artístico cultural a la sociedad.

El yoga y la meditación son parte de nuestra metodología, aportando autorregulación a las personas, paz para el buen vivir, reconexión con la esencia del ser y bienestar en general, tanto físico, mental y espiritual.

QUIENES SOMOS

Directorio



PRECIDENTA:
MARIA DE LOS
ANGELES BARROS



SECRETARIO:
ENZO SOLAI MUSA



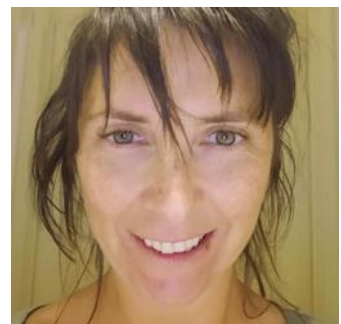
TESORERA: MARÍA
ANGELICA PÉREZ



Karen Benito
Gestora técnica



Gonzalo Valdés
Gestor cultural.



M. Angeles Barros
Directora ejecutiva.

NUESTRO COMPROMISO

Visión

Contribuir en la calidad de vida de las personas en situación de discapacidad u otras situaciones de vulnerabilidad, a través del arte, el yoga y la meditación.

Misión

Creemos en las personas como seres dotados de cualidades y que todas y todos pueden contribuir a una mejor sociedad, por ende, valoramos a las personas desde su esencia, sus aptitudes e intereses. Desde esta mirada proponemos integración a la sociedad a través del desarrollo de diferentes expresiones artísticas, incrementando capacidades, oportunidades laborales y desempeño en áreas culturales.

Facilitamos herramientas de autoconocimiento, autoestima y desarrollo socio emocional a través del yoga, practicas meditativas y apoyo psicológico.

Creemos en las ancestrales técnicas de autoconocimiento, conciencia y realización, como el yoga y la meditación como un legado a la humanidad, de lo cual personas en las más diversas condiciones cognitivas, físicas y sociales se pueden beneficiar inmensamente al practicarlo.

PROYECTOS REALIZADOS

-PARTICIPACIÓN A TAVES DE LOS INTEGRANTES DE LA FUNDAION EN EL PROYECTO FONDART, “ARTE Y EDUACIÓN EMOIONAL” ESCUELA ESPECIA BELLAVISTA.
VALPARAISO.

2024

-PROGRAMA DE YOGA INCLUSIVO PARA MUJERES INDÍGENAS MAYAS. QUETZALTENANGO,
GUATEMALA.

2020-2021

-PROGRAMA DE YOGA Y ARTETERAPIA PARA PERSONAS
CON PARÁLISIS CEREBRAL Y DAÑO CEREBRAL
ADQUIRIDO, GUATEMALA.

2020- 2021

-PROYECTO ESPACIO ACTIVO,
PETEN GUATEMALA.

2019-2020

-PROGRAMA DE YOGA Y ARTETERAPIA PARA NIÑOS JÓVENES Y ADULTOS EN LA ESCUELA ESPECIAL
SEMILLITA DE ESPERANZA.

PETÉN, GUATEMALA.

2017-2019

-PROGRAMA EDUCATIVO Y CULTURAL PARA NIÑOS Y JÓVENES HAITIANOS EN SITUACIÓN DE CALLE.
DA JABÓN, REPÚBLICA DOMINICANA.

2016- 2016

-PROGRAMA DE ARTE TERAPIA Y YOGA PARA MUJERES DEL SERNAM.
CONCÓN, CHILE

2010.

LOGROS 2024

- ♦ Mejoras en web. www.fundacionudare.org
- ♦ Karen Benito y Gonzalo Valdés pasan a ser parte de fundación U dare.
- Todo el equipo de la toma un curso sobre Gestión para Fundaciones.

OBJETIVOS 2025

- ♦ Articular y vincularnos con otras instituciones u organizaciones públicas y privadas en miras de hacer sinergias para la implementación de proyectos y programas.
- ♦ Recaudar fondos para la ejecución de proyectos y programas.
- ♦ Implementar y ejecutar Programas de Arte Inclusivo y Yoga para personas con discapacidad en dos regiones del país.
- ♦ Ampliar conocimientos del equipo a través de cursos formativos en estrategias de gestión y financiamiento para fundaciones.

