

# MEMORIA FUNDACIÓN MUJER MUNDO 2024

---

Equidad y Educación Menstrual  
para todas las mujeres.

**M**UJER  
UNDO

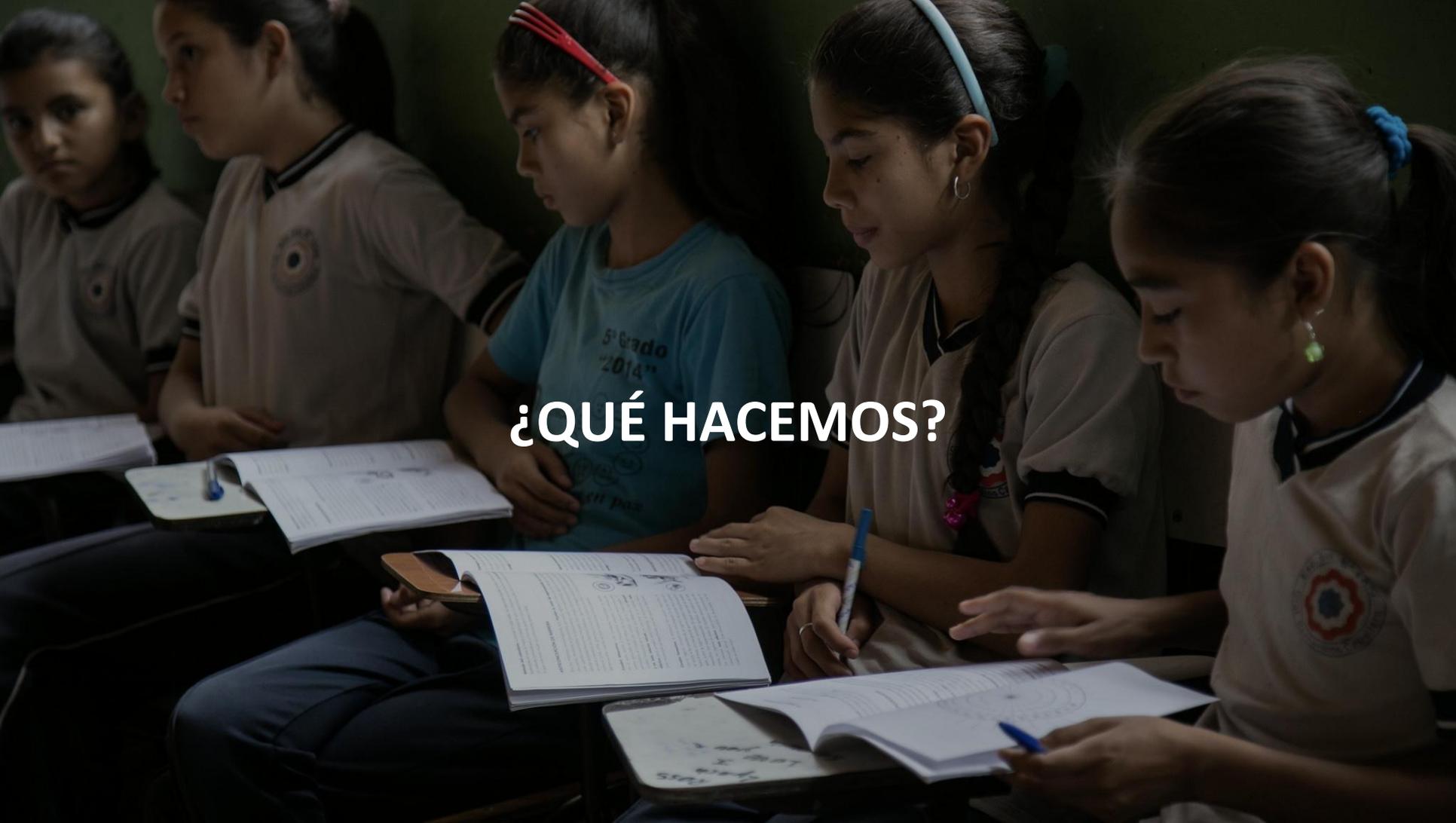


# PROPÓSITO

El año 2015 nuestra **fundadora Constanza Lizama** vió cómo el sólo hecho de **menstruar** podía vulnerar el desarrollo, la salud y dignidad de las mujeres en todo el mundo.

Así creó **Mujer Mundo, dónde** trabajamos para eliminar el tabú, el estigma y la falta de recursos que tienen niñas y mujeres para gestionar su menstruación de forma **positiva y saludable**.

Nos moviliza la **equidad menstrual**, logrando que todas las mujeres tengan libre acceso a educación y la mejor gestión de su menstruación desde un pleno autoconocimiento y autocuidado de sus cuerpos.



¿QUÉ HACEMOS?



## Educación

**Educamos** para que todas las niñas y mujeres crezcan y vivan con un mejor **autoconocimiento** y **autocuidado** de sus cuerpos. **Enseñamos** a eliminar el tabú, el estigma, los mitos, el miedo y la vergüenza asociados a la menstruación y al cuerpo femenino.



## Gestión

Entregamos **kits de gestión menstrual** adaptados a las necesidades específicas de con quienes trabajamos. Con esto colaboramos a las economías familiares con productos de **primera necesidad** que brindan una mayor seguridad, salud y sustentabilidad para la gestión menstrual.



## Activismo

Somos parte de varias mesas sobre derechos menstruales y participamos en el desarrollo y aplicación de **políticas públicas**. Creamos y desarrollamos proyectos para generar visibilidad, impacto y abrir el diálogo en torno a la importancia de la **equidad menstrual**.

# CAMPAÑA

## #ESTOYMENSTRUANDO

El 8 de Marzo lanzamos nuestra campaña con el objetivo de sacar la menstruación de debajo de la alfombra y visibilizar a través de un movimiento colectivo con difusión digital. Invitamos a diferentes *organizaciones sociales, colectivos, medios de comunicación, marcas, influencers y profesionales como ginecólogas, matronas, nutricionistas, sexólogas, antropólogas, psicólogas, artistas, deportistas, actrices y profesoras*, entre otras, a ocupar nuestras poleras con la frase “Estoy Menstruando” y compartir su experiencia con nosotros a través de las RR.SS.

Se regalaron 100 poleras durante todo el mes de Marzo para darle inicio a la campaña. Las poleras y el servicio de serigrafía fueron donados.

[Campaña Instagram](#)





Elizabeth Chong

@ginelactivista

#estoymenstruando



Carolina Herrera

FUNDADORA

@rev\_underwear

#ESTOYMENSTRUANDO



Doni Ugarte

Productora Ejecutiva

@los.lobos.records

#estoymenstruando



Caroline Vlerick de

@BLOODYGREEN.CL

#estoymenstruando



Javiera Valdés

Educadora menstrual

@miprimerciclo

#estoymenstruando



@ANAHI.VE

Influencer & licenciada en ciencias jurídicas

#ESTOYMENSTRUANDO



Cecilia Quiroz

Kinesiologa de baso bebiso

@LOCPBELVIS

#obsnranemvotz#



@FUNDACIONMAISHA

DESDE KENIA

#ESTOYMENSTRUANDO



@todaviasofia

LIDER NACIONAL DE @GIRLUPCHILE



@juana.ringeling

#estoymenstruando



Bienvenida a Lore Contreras de @dibujosdeloreto

#ESTOYMENSTRUANDO



@draLoretovargasp

Ginecóloga y sexóloga

integrante de @ginecologas\_chile

Y partimos con todas las que están apoyando nuestra campaña #estoymenstruando



@beabravemadra

Bienvenida a #estoymenstruando



@PAOLAMUNOZGR

Ciclista olímpica

#estoymenstruando



@ISIURRE

BIENVENIDA A BORDO

#ESTOYMENSTRUANDO



@valeskanaranjo

Antropóloga & 1era impulsora de la Ley Menstrual

#estoymenstruando



### "ESTOY MENSTRUANDO"

Que poderoso poder decirle esto al mundo sin miedo ni pudor.



Que deje de ser tabú  
Que toda niña, adolescente y mujer viva su ciclo de manera informada y digna  
Que las políticas públicas garanticen el acceso a tópicos y la salud  
Que un mes de vergüenza hablar o preguntar cuando algo no se siente normal  
Que vivamos a favor de nuestro ciclo y dejemos de hacer en contra

ESTOY MENSTRUANDO



#estoymenstruando

yogabuddhi\_

Estoy menstruando!



#ESTOYMENSTRUANDO

Uniforme menstrual



#estoymenstruando

menstruaclicca

menstruaclicca Te invitamos a sumarte a la campaña #Estoy Menstruando. Iniciativa creada, propuesta y accionada por...



#estoymenstruando

@mariseka



menstruacionenlamas

En la foto con mi palera estoy en un supermercado de #espartaco. Resalta algunas iniciativas de #estoymenstruando pero nada me impide comprar el jabón y elegir mi menstruador.



@catazigi

Concienzudo con #estoymenstruando

# PROYECTO CUANDO ESTOY MENSTRUANDO

En Junio se desarrolló este **proyecto artístico creativo** para mostrar la menstruación como una experiencia única de cada mujer.

El objetivo fue reflejar a través de fotografías los **distintos estados, sentires y deseos** que tienen las mujeres cuando están menstruando.

Este proyecto fue realizado con la donación del uso de un estudio de fotografía y todas las participantes colaboraron de forma gratuita.

[Ver campaña](#)  
[Nota](#)



**Menstrua Sur** es una instancia creada por **Girl Up Chile** para conocer y crear una red internacional con otras organizaciones y activistas menstruales en el mundo.

En este **2do encuentro** organizado **junto a Mujer Mundo**, nos reuniremos con representantes de los países que han logrado **eliminar los impuestos** a los **productos de gestión menstrual** para aprender sobre el procesos que debieron enfrentar, evaluar el impacto de estas medidas a nivel territorial y conocer sus desafíos futuros.

Este fue un evento digital que se realizó el **13 de Diciembre**, gratuito con previa inscripción y en el que participaron 90 personas.

[Instagram 1](#)

[Instagram 2](#)

18 hrs Chile / Argentina  
16 hrs Colombia / Perú  
15 hrs México

VIERNES 13 DE DICIEMBRE

2º ENCUENTRO  
MENSTRUAR  
SUR  
VIRTUAL

**MENSTRUAR  
SIN IMPUESTOS**  
¿es posible?

**LUCÍA ESPIÑEIRA**  
Argentina

**HELEN ROJAS**  
Colombia

**METZLI DE LA CRUZ**  
México

**MENSTRUACIÓN**  
Campaña de Ecofeminista

**MENSTRUACIÓN  
LIBRE DE IMPUESTOS**  
Campaña de la Red la Justicia Tributaria  
(Grupo de Género y Justicia Económica)

**ECONOMÍA  
FEMINISTA PARA  
AMÉRICA LATINA**

INSCRIPCIONES: [bit.ly/MenstruaSur2](https://bit.ly/MenstruaSur2)

MUJER MUNDO girl up

## PROYECTO LICEO MULTIGÉNERO ELOÍSA DÍAZ

Desde **Octubre a Diciembre** se desarrolló un proyecto educativo con el **Liceo Multigénero Eloísa Díaz** de Independencia.

Se trabajó con **175 estudiantes** de **5to básico y 2do medio** en un programa de educación menstrual. La marca **Bloody Green** donó 80 productos de su marca que fueron regalados a todas las estudiantes de 5to básico y sus profesoras.

Este fue un proyecto piloto porque se incorporó por primera vez un diagnóstico de inicio y cierre. El proyecto fue realizado de forma gratuita.

[Reel Instagram](#)



El 27 y 28 de Diciembre se realizó por primera vez el **Encuentro SOMA**.

Este encuentro tuvo por **objetivo** visibilizar la **deserción deportiva en adolescentes** como un fenómeno que impacta a toda la sociedad.

Se invitó a 2 expertas en ciencias, salud y deporte a exponer sus últimos conocimientos e investigaciones. **Alejandra Energici** (psicóloga y socióloga), nos ayudó a entender porqué las niñas y mujeres abandonan el deporte y por otra parte **Lucita Poblete** (especialista en fisiología de la Mujer), nos entregó conocimiento, herramientas y estrategias para proteger, fomentar y cuidar el desarrollo deportivo en niñas y jóvenes entendiendo cómo funciona el cuerpo femenino.

El evento fue gratuito, abierto y se hizo una versión presencial en la **comuna de Pichilemu** y otra online con previa inscripción. Se contó con la colaboración de la **Ilustre Municipalidad de Pichilemu** y la comunidad deportiva local. En total a ambos eventos asistieron un aproximado de 100 personas.

[Instagram 1](#) [Instagram 2](#) [Instagram 3](#)



# MEMORIA FUNDACIÓN MUJER MUNDO 2024

---

Equidad y Educación Menstrual  
para todas las niñas.

**M**UJER  
UNDO