



Memoria de Actividades

Fundación Arica Down

2024

I. PRESENTACIÓN

Fundación Arica Down es una organización sin fines de lucro creada en 2015 por familias de personas con síndrome de Down en la región de Arica y Parinacota. Nuestra misión es promover el desarrollo integral de niños, niñas, adolescentes y adultos con trisomía 21 a lo largo de todo su ciclo de vida, contribuyendo significativamente a su calidad de vida y al bienestar de sus familias.

Actualmente, Fundación Arica Down acompaña a **setenta personas con síndrome de Down**, cuyas edades van desde el primer mes de vida hasta los 42 años. Sus familias también son beneficiarias directas de nuestro trabajo, alcanzando un total de **150 familias**, conformadas principalmente por madres, padres, abuelos, hermanos y sobrinos, quienes participan activamente en nuestras actividades. **Todas las atenciones, talleres y actividades de nuestra organización son completamente gratuitas.**

Nuestra comunidad está compuesta mayoritariamente por familias de **escasos recursos**, incluyendo población **migrante en situación irregular** proveniente de **Bolivia y Perú**, muchas de las cuales residen en **zonas rurales** de los **valles de Lluta y Azapa**. Además, nuestro impacto se extiende a través del trabajo colaborativo con diversas organizaciones, que forman parte de nuestros **beneficiarios indirectos**. Durante 2024, establecimos vínculos con instituciones como **Fundación Integra, la Dirección de Salud Municipal de Arica, Casa Cultural Yanulaque, Tercera Compañía de Bomberos y establecimientos educativos.**

Durante el año 2024, los beneficiarios tuvieron un promedio de 13.440 atenciones destinadas a potenciar diferentes áreas de desarrollo tales como kinesiología, educación, terapia ocupacional, deporte arte terapia y fonoaudiología. En esta memoria, se presentan todas las actividades realizadas por Fundación Arica Down entre **enero y diciembre de 2024**. Todas estas iniciativas fueron desarrolladas en la **Región de Arica y Parinacota**, específicamente en la **ciudad de Arica**. Dentro de ellas, podemos encontrar:

- **Talleres y asesorías sobre necesidades educativas especiales.**
- **Talleres abiertos a la comunidad.**
- **Talleres de estimulación temprana y apoyo escolar** para personas con síndrome de Down como parte del Programa en estimulación temprana y apoyo escolar para personas con síndrome de down financiado por el Gobierno Regional de Arica y Parinacota (2022- 2024).
- **Talleres deportivos.**

- Talleres artísticos.
- Capacitaciones.
- Actividades de visibilización.
- Iniciativas de vinculación con otras instituciones.

II. ACTIVIDADES

A continuación, se presentan todas las actividades realizadas por la Fundación Arica Down desde enero hasta diciembre de 2024. Cada mes incluye imágenes y descripciones detalladas de las actividades desarrolladas.

1. ACTIVIDADES ENERO DE 2024





1.1 Atenciones dentales gratuitas para beneficiarios de la Fundación

Como parte de la alianza establecida con el equipo de odontólogos del Servicio Municipal de Salud de Arica y Parinacota, 15 niños, niñas y adolescentes con mayores necesidades de salud recibieron atenciones dentales completamente gratuitas. Los tutores recibieron recomendaciones sobre las principales enfermedades de salud oral que afectan a las personas con síndrome de down así como también, estrategias de cómo prevenirlas. Las actividades fueron desarrolladas los días 06, 13, 20 y 27 de enero en las dependencias de la Fundación ubicada en Patricio Lynch 949, Arica.



1.2 Clases de surf – Escuela de surf Akua, Arica.

Como parte de la alianza establecida con la escuela de surf “Akua”, 15 beneficiarios de la fundación acceden a clases gratuitas de surf. Las clases se desarrollan todos los sábados de enero (6, 13, 20 y 27) desde las 10 a las 12 del día.

2. ACTIVIDADES FEBRERO DE 2024



2.1 Clases de surf – Escuela de surf Akua, Arica.

Clases de surf gratuitas para los beneficiarios de la fundación. Participan de las actividades 15 adultos jóvenes. Las clases se desarrollan todos los sábados (03, 10, 17 y 24) entre las 10 y las 12 del día.

3. ACTIVIDADES MARZO DE 2024



3.1 Participación en el pasacalle “Día mundial del Síndrome de Down”.

Participación en el pasacalle en conmemoración del Día Mundial del Síndrome de Down. En la actividad participan niños, niñas, adolescentes y adultos con síndrome de Down, junto a sus familias, así como el equipo profesional y directivo de nuestra organización. La actividad fue desarrollada el jueves 21 de marzo en el centro de la ciudad de Arica.



3.2 Inicio del Programa en estimulación temprana y apoyo escolar para niños, niñas y adolescentes con síndrome de down.

En 2022, Fundación Arica Down adjudica un Fondo Nacional de Desarrollo Regional (FNDR) para la implementación de un Programa en estimulación temprana y apoyo escolar para niños, niñas y adolescentes con síndrome de down. Este Programa, entrega atenciones gratuitas a setenta beneficiarios entre el mes de vida y los 31 años en áreas clave de su desarrollo tales como atenciones de terapia ocupacional, fonoaudiología, educación diferencial, kinesiología, acompañamiento psicológico y arte terapia. Este Programa tiene una duración de 24 meses (desde noviembre de 2022 a noviembre de 2024) por ende, durante el mes de marzo, se retoman las actividades del Programa luego de un receso de dos meses. Las atenciones se desarrollan de lunes a viernes entre las 9 y las 18 horas en las dependencias de la Fundación, ubicada en Patricio Lynch 949, Arica.

4. ACTIVIDADES ABRIL DE 2024



4.1 Atenciones multidisciplinarias correspondientes al Programa en atención temprana y apoyo escolar para niños, niñas y adolescentes con síndrome de down.

Durante el mes de abril, se llevan a cabo atenciones en las áreas de kinesiología, educación diferencial, terapia ocupacional, acompañamiento psicológico y arteterapia, dirigidas a beneficiarios desde el primer mes de vida hasta los 31 años. Estas intervenciones buscan favorecer el desarrollo integral de cada persona, promoviendo su autonomía, bienestar emocional y habilidades funcionales en distintos ámbitos de la vida cotidiana. Las atenciones son desarrolladas de lunes a viernes de 9 a 18 horas en las dependencias de la Fundación ubicada en Patricio Lynch 949, Arica.



4.2 Coordinación e implementación de charlas abiertas como parte del Programa en estimulación temprana y apoyo escolar para niños, niñas y adolescentes con síndrome de down.

El Programa de Estimulación Temprana y Apoyo Escolar para personas con síndrome de Down contempla tanto capacitaciones para el equipo profesional como charlas abiertas a toda la comunidad, impartidas por el equipo del Centro UC Síndrome de Down de Santiago. Durante abril, se realizaron dos sesiones clave: el 22 de abril, enfocada en la implementación del método global de lectura, y el 29 de abril, dedicada a estrategias de comunicación aumentativa y alternativa, brindando herramientas esenciales para el desarrollo del lenguaje y la comunicación.

5. ACTIVIDADES MAYO DE 2024.





5.1 Atenciones multidisciplinarias correspondientes al Programa en estimulación temprana y apoyo escolar para niños, niñas y adolescentes con síndrome de down.

Durante el mes de mayo, se llevan a cabo atenciones en las áreas de kinesiología, educación diferencial, terapia ocupacional, acompañamiento psicológico y arteterapia, dirigidas a beneficiarios desde el primer mes de vida hasta los 31 años. Estas intervenciones buscan favorecer el desarrollo integral de cada persona, promoviendo su autonomía, bienestar emocional y habilidades funcionales en distintos ámbitos de la vida cotidiana. Las atenciones son desarrolladas de lunes a viernes de 9 a 18 horas en las dependencias de la Fundación ubicada en Patricio Lynch 949, Arica.



5.2 Visita equipo profesional del Centro UC Síndrome de Down

El convenio establecido con el Centro UC Síndrome de Down de Santiago también contempla sesiones de acompañamiento, tanto virtuales como presenciales, dirigidas al equipo profesional de la Fundación Arica Down. En este marco, el 22 de mayo de 2024, la Fundación recibe la visita del equipo del Centro UC, compuesto por Macarena Lizama, directora del centro; Gloria Osorio, educadora diferencial; y Bernardita Smith. Durante esta jornada, se llevó a cabo una instancia de retroalimentación sobre las atenciones en kinesiología y educación diferencial, además de abordar aspectos administrativos y de coordinación para fortalecer el trabajo de la Fundación y optimizar los procesos de intervención.




SEMINARIO ABIERTO

23 MAYO
16:00 HRS

**ABORDAJE INTEGRAL E
INTERDISCIPLINARIO EN NIÑOS,
NIÑAS Y ADOLESCENTES CON
SÍNDROME DE DOWN**

MACARENA LIZAMA
DIRECTORA CENTRO UC SÍNDROME DE DOWN

BERNARDITA SMITH
KINESIOLOGA CENTRO UC SÍNDROME DE DOWN

GLORIA OSORIO
EDUCADORA DIFERENCIAL CENTRO UC SÍNDROME DE DOWN



PROYECTO FINANCIADO CON FONDOS REGIONALES




**AULA MAGNA UNIVERSIDAD DE TARAPACÁ
CAMPUS VELASQUEZ**



5.3 Seminario “Abordaje integral interdisciplinario en niños, niñas y adolescentes con síndrome de down”

El 23 de mayo de 2024, se lleva a cabo el Seminario abierto realizado en el Aula Magna de la Universidad de Tarapacá, Campus Velásquez, Arica. El Seminario, organizado por Fundación Arica Down, abordó temas clave como las técnicas de educación inclusiva en establecimientos educativos y la importancia de la estimulación temprana. Fue impartido por Macarena Lizama, Directora del Centro UC Down, Gloria Osorio, educadora diferencial del mismo centro, y Bernardita Smith, kinesióloga del Centro UC Down. En el seminario participaron familias de la Fundación, autoridades locales, estudiantes de pregrado de la Universidad de Tarapacá, profesionales de los servicios de salud, entre otros.

7. ACTIVIDADES JUNIO DE 2024



7.1 Atenciones multidisciplinarias correspondientes al Programa en estimulación temprana y apoyo escolar para niños, niñas y adolescentes con síndrome de down.

Durante el mes de junio, se llevan a cabo atenciones en las áreas de kinesiología, educación diferencial, terapia ocupacional, acompañamiento psicológico y arteterapia, dirigidas a beneficiarios desde el primer mes de vida hasta los 31 años. Estas intervenciones buscan favorecer el desarrollo integral de cada persona, promoviendo su autonomía, bienestar emocional y habilidades funcionales en distintos ámbitos de la vida cotidiana. Las atenciones son desarrolladas de lunes a viernes de 9 a 18 horas en las dependencias de la Fundación ubicada en Patricio Lynch 949, Arica.



7.2 Asesoría en inclusión como parte del Programa en estimulación temprana y apoyo escolar para niños, niñas y adolescentes con síndrome de down

Uno de los objetivos del Programa es establecer vínculos con otras organizaciones para fortalecer las competencias en materia de inclusión dentro de los equipos pedagógicos de los establecimientos educativos. En este contexto, durante junio se inició un proceso de colaboración con los equipos pedagógicos de Fundación Integra. Como parte de este trabajo, el equipo de Fundación Arica Down realizó visitas a cuatro establecimientos de Fundación Integra: Jardín Infantil Alborada, Nueva Esperanza, Sombrerito y Santa Rosa, ubicados en la ciudad de Arica, y al Jardín Infantil San Miguel de Azapa, situado en la zona rural del Valle de Azapa. Estas visitas permitieron compartir herramientas y estrategias inclusivas para mejorar la atención educativa de niños y niñas neurodivergentes.





7.3 Actividad de cierre de primer semestre – Beneficiarios de Programa en estimulación temprana Como cierre del semestre y antes de un receso de una semana, se llevó a cabo una actividad especial junto a las madres del programa de estimulación temprana. Durante la jornada, en la que participaron todos los profesionales de la Fundación junto con las familias, se entregaron diplomas de reconocimiento a cada uno de los participantes. El objetivo de la actividad fue reconocer los avances de los niños y niñas, fortalecer el vínculo entre las familias y el equipo profesional, y valorar el esfuerzo y compromiso de todos los involucrados en el proceso. La actividad se realizó el viernes 28 de junio en las dependencias de la Fundación, ubicadas en Patricio Lynch 949.

8. ACTIVIDADES JULIO DE 2024



8.1 Atenciones multidisciplinarias correspondientes al Programa en estimulación temprana y apoyo escolar para niños, niñas y adolescentes con síndrome de down.

Durante el mes de julio, se llevan a cabo atenciones en las áreas de kinesiología, educación diferencial, terapia ocupacional, acompañamiento psicológico y arteterapia, dirigidas a beneficiarios desde el primer mes de vida hasta los 31 años. Estas intervenciones buscan favorecer el desarrollo integral de cada persona, promoviendo su autonomía, bienestar emocional y habilidades funcionales en distintos ámbitos de la vida cotidiana. Las atenciones son desarrolladas de lunes a viernes de 9 a 18 horas en las dependencias de la Fundación ubicada en Patricio Lynch 949, Arica.



8.2 Participación de beneficiarios adultos en mediación artística – Centro Cultural Casa Cultural Yanulaque, Arica.

Como parte de las actividades de vinculación con otras organizaciones, el jueves 20 de julio de 2024 se llevó a cabo una mediación artística en el Centro Cultural “Casa Cultural Yanulaque”. Durante la jornada, los jóvenes participaron en una experiencia inmersiva, explorando una exposición de diversos artistas locales. La actividad culminó con un espacio creativo donde cada participante tuvo la oportunidad de plasmar su propia expresión artística, promoviendo el desarrollo de su identidad y habilidades creativas a través del arte.

9. ACTIVIDADES AGOSTO DE 2024



9.1 Atenciones multidisciplinarias correspondientes al Programa en estimulación temprana y apoyo escolar para niños, niñas y adolescentes con síndrome de down.

Durante el mes de agosto, se llevan a cabo atenciones en las áreas de kinesiología, educación diferencial, terapia ocupacional, acompañamiento psicológico y arteterapia, dirigidas a beneficiarios desde el primer mes de vida hasta los 31 años. Estas intervenciones buscan favorecer el desarrollo integral de cada persona, promoviendo su autonomía, bienestar emocional y habilidades funcionales en distintos ámbitos de la vida cotidiana. Las atenciones se desarrollan de lunes a viernes entre las 9 y las 18 horas en las dependencias de la fundación ubicada en Patricio Lynch, 949, Arica.



9.2 Charlas sobre necesidades educativas especiales a cargo del equipo profesional de Fundación Arica Down.

Uno de los objetivos del Programa es establecer vínculos con otras organizaciones para fortalecer las competencias en materia de inclusión dentro de los equipos pedagógicos de los establecimientos educativos. En este marco, el miércoles 23 de agosto de 2024, el equipo profesional de la Fundación Arica Down llevó a cabo dos charlas dirigidas al equipo pedagógico de Fundación Integra. Estas sesiones abordaron las necesidades educativas especiales y estrategias para su adecuada implementación dentro de la sala de clases. La iniciativa contó con la participación de la coordinadora de inclusión de Fundación Integra y

educadoras de distintos jardines infantiles de la institución, promoviendo el intercambio de conocimientos y el fortalecimiento de prácticas inclusivas en el ámbito educativo.

La actividad se llevó a cabo en la sala de eventos de la Asociación Chilena de Seguridad ubicada en calle Dr. Juan Noe 1367, Arica.



9.3 Clase de pádel en club “World Pádel Arica”

El jueves 8 de agosto de 2024, se llevó a cabo una clase de pádel gratuita en el Club World Pádel de Arica, como parte de la vinculación social y deportiva con la comunidad, dirigida por el profesor voluntario Fernando Reyes. El objetivo de esta actividad fue que los jóvenes

se familiarizaran con el deporte y pudieran disfrutar de una jornada de actividad física, promoviendo hábitos saludables y el trabajo en equipo.



9.4 Campeonato de pádel a beneficio de Fundación Arica Down en club “World Pádel Arica”

Con el objetivo de recaudar fondos para la adquisición de implementos necesarios para las sesiones, el domingo 18 de agosto de 2024 se llevó a cabo una actividad que reunió a más de cincuenta jugadores de pádel distribuidas en distintas categorías. Este evento no solo permitió visibilizar el trabajo de la Fundación, sino que también contribuyó a generar conciencia sobre el síndrome de Down y la importancia de la inclusión en el ámbito deportivo. La jornada contó con la participación y el apoyo de profesionales de la Fundación, así como de niños, niñas y adolescentes beneficiarios, quienes asistieron junto a sus familias.

10. ACTIVIDADES DE SEPTIEMBRE 2024





10.1 Atenciones multidisciplinarias correspondientes al Programa en estimulación temprana y apoyo escolar para niños, niñas y adolescentes con síndrome de down.

Durante el mes de septiembre, se llevan a cabo atenciones en las áreas de kinesiología, educación diferencial, terapia ocupacional, acompañamiento psicológico y arteterapia, dirigidas a beneficiarios desde el primer mes de vida hasta los 31 años. Estas intervenciones buscan favorecer el desarrollo integral de cada persona, promoviendo su autonomía, bienestar emocional y habilidades funcionales en distintos ámbitos de la vida cotidiana. Las atenciones se desarrollan de lunes a viernes entre las 9 y las 18 horas en las dependencias de la fundación ubicada en Patricio Lynch, 949, Arica.



10.2 Participación de beneficiarios en la obra teatral “Estrellita dónde estás” organizada por el Museo del Mar.

Como parte de las actividades de vinculación con otras organizaciones y del fomento a la participación en instancias culturales inclusivas, los beneficiarios de entre 8 y 13 años, junto a sus familias, asistieron a la obra teatral "*Estrellita, ¿dónde estás?*", organizada por el Museo del Mar en el marco de su 18.º aniversario. La participación en este tipo de eventos culturales no solo permite que los niños y niñas disfruten de experiencias artísticas enriquecedoras, sino que también fortalece su desarrollo social, amplía sus oportunidades de aprendizaje y promueve su inclusión en la comunidad. Además, compartir estos espacios con sus familias y otros asistentes refuerza el sentido de pertenencia y fomenta el acceso equitativo a la cultura.



10.3 Capacitación del equipo profesional de Fundación Arica Down en Fundación Complementa, Santiago de Chile.

El Programa de Estimulación Temprana y Apoyo Escolar para niños, niñas y adolescentes con Síndrome de Down incluye la participación de jornadas de capacitación dirigidas a perfeccionar las herramientas y estrategias del equipo profesional de la fundación. Por este motivo, el equipo de Fundación Arica Down viaja a Santiago desde 9 al 13 de septiembre de 2024 para participar activamente en los diferentes programas y actividades que ofrece Fundación Complementa.

Fundación Complementa es una organización ubicada en Santiago que se dedica a brindar apoyo y servicios especializados a niños, niñas y jóvenes con discapacidad intelectual, especialmente aquellos con Síndrome de Down. Su enfoque se centra en promover el desarrollo integral de los beneficiarios a través de programas educativos, terapéuticos y de inclusión social, utilizando enfoques innovadores y colaborativos que involucran tanto a los profesionales como a las familias.

La participación del equipo profesional de Fundación Arica Down contempló: observación participante de las sesiones, participación en actividades prácticas y teóricas, así como reuniones con los equipos técnicos y de coordinación.

11. ACTIVIDADES OCTUBRE 2024





11.1 Atenciones multidisciplinarias correspondientes al Programa en estimulación temprana y apoyo escolar para niños, niñas y adolescentes con síndrome de down.

Durante el mes de octubre, se llevan a cabo atenciones en las áreas de kinesiología, educación diferencial, terapia ocupacional, acompañamiento psicológico y arteterapia, dirigidas a beneficiarios desde el primer mes de vida hasta los 31 años. Estas intervenciones buscan favorecer el desarrollo integral de cada persona, promoviendo su autonomía, bienestar emocional y habilidades funcionales en distintos ámbitos de la vida cotidiana. Las atenciones se desarrollan de lunes a viernes entre las 9 y las 18 horas en las dependencias de la fundación ubicada en Patricio Lynch, 949, Arica.





11.2 Taller de yoga “desconectarse para re-conectar”

El 24 de octubre se implementó un taller de yoga destinado a las madres de la fundación, dictado por Cecilia Rojas, profesora de yoga, en las dependencias de la fundación ubicadas en Patricio Lynch 949, Arica. La actividad contó con la participación de madres, abuelas y sobrinas de personas con síndrome de Down que forman parte del Programa. El objetivo principal fue ofrecer un espacio de relajación, actividad física y conexión con las emociones.





11.3 Participación de beneficiarios adultos de la fundación en mediación artística del Centro Cultural “Casa Cultural Yanulaque”, Arica.

El 30 de octubre de 2024, los jóvenes de la fundación participaron en una mediación artística organizada por el Centro Cultural Casa Cultural Yanulaque. Durante esta actividad, los jóvenes realizaron un recorrido por diversas obras de artistas locales, como parte de la exposición “*Confluencias*”. Al finalizar el recorrido, los participantes llevaron a cabo una actividad grupal en la que crearon sus propios productos artísticos inspirados en las obras observadas en la exposición.





11.4 Celebración de fiesta de Halloween en Fundación Arica Down

El miércoles 30 de octubre de 2024, se celebró una fiesta de Halloween para los beneficiarios de la fundación. La actividad, realizada en las dependencias de la fundación ubicadas en Patricio Lynch 949, estuvo orientada a reforzar los lazos entre las familias y el equipo profesional de la fundación.

12. ACTIVIDADES NOVIEMBRE DE 2024



12.1 Atenciones multidisciplinarias correspondientes al Programa en estimulación temprana y apoyo escolar para niños, niñas y adolescentes con síndrome de down.

Durante el mes de noviembre, se llevan a cabo atenciones en las áreas de kinesiología, educación diferencial, terapia ocupacional, acompañamiento psicológico y arteterapia, dirigidas a beneficiarios desde el primer mes de vida hasta los 31 años. Estas intervenciones buscan favorecer el desarrollo integral de cada persona, promoviendo su autonomía, bienestar emocional y habilidades funcionales en distintos ámbitos de la vida cotidiana. Las atenciones se desarrollan de lunes a viernes entre las 9 y las 18 horas en las dependencias de la fundación ubicada en Patricio Lynch, 949, Arica.





12.2 Participación de beneficiaria en taller de foto bordado "Hilos sobre rieles" organizado por el Centro Cultural "Casa Cultural Yanulaque", Arica.

Gracias a las actividades de vinculación con el Centro Cultural "Casa Cultural Yanulaque", se ofrecen cupos reservados para dos beneficiarios de la fundación en los talleres mensuales que organiza el centro. En esta ocasión, participaron Mary Loaiza, joven de 19 años, y Shamyra Elías, miembro del equipo profesional de Fundación Arica Down. Durante un proceso de co-creación de dos semanas, 18 participantes se adentraron en la técnica del foto bordado, bajo la guía de las talleristas Yona Yáñez y Susana Montecinos. Este taller permitió a los participantes explorar las memorias ferroviarias de Arica, conectándose con los relatos y vivencias de ex ferroviarios que fueron parte del histórico ferrocarril Arica-La Paz.



12.3 Exposición de fotografías del taller de foto bordado “Hilos sobre rieles” en Centro Cultural Casa Cultural Yanulaque, Arica.

El jueves 21 de noviembre de 2024 se llevó a cabo la exposición de las obras producidas por más de 18 participantes del taller de foto bordado “*Hilos sobre rieles*”. Parte del equipo profesional de la fundación, apoderados y beneficiarios asistieron a la exposición para acompañar y apoyar a Mary en esta actividad.



12.4 Visita a la Tercera Compañía de Bomberos de Arica

El jueves 28 de noviembre de 2024, los jóvenes de Fundación Arica Down visitaron la Tercera Compañía de Bomberos de Arica para conocer las instalaciones de la compañía y aprender sobre la labor de los bomberos. Durante la visita, los jóvenes tuvieron la oportunidad de subirse a los carros, lanzar agua y participar de diversas actividades prácticas. Esta experiencia forma parte de las alianzas que ha establecido Fundación Arica Down, con el objetivo de vincular a los jóvenes con los servicios de la comunidad.

13. ACTIVIDADES DICIEMBRE DE 2024.



13.1 Atenciones multidisciplinarias correspondientes al Programa en estimulación temprana y apoyo escolar para niños, niñas y adolescentes con síndrome de down.

Durante el mes de diciembre, se llevan a cabo atenciones en las áreas de kinesiología, educación diferencial, terapia ocupacional, acompañamiento psicológico y arteterapia, dirigidas a beneficiarios desde el primer mes de vida hasta los 31 años. Estas intervenciones buscan favorecer el desarrollo integral de cada persona, promoviendo su autonomía, bienestar emocional y habilidades funcionales en distintos ámbitos de la vida cotidiana. Las atenciones se desarrollan de lunes a viernes entre las 9 y las 18 horas en las dependencias de la fundación ubicada en Patricio Lynch, 949, Arica.



13.2 Sesión fotográfica – Calendario solidario 2025.

Los sábados 7 y 14 de diciembre se llevó a cabo una sesión fotográfica con la participación de todos los beneficiarios de la Fundación, con el propósito de elaborar el *Calendario Solidario 2025*. Esta actividad, realizada en las dependencias de la Fundación, no solo busca recaudar fondos para continuar brindando apoyo a las familias, sino también visibilizar el talento, la personalidad y la diversidad de cada participante. A través de esta iniciativa, se refuerza el sentido de identidad y pertenencia de los beneficiarios, promoviendo una imagen positiva de la discapacidad y sensibilizando a la comunidad sobre la importancia de la inclusión. Además, el calendario representa una oportunidad para que la Fundación

continúe fortaleciendo sus lazos con quienes apoyan nuestra labor, difundiendo su misión y generando conciencia en la sociedad.



13.3 Participación del taller de encuadernación “Diarios de memoria” del Centro Cultural Casa Cultural Yanulaque, Arica.

Gracias a las actividades de vinculación con el Centro Cultural "Casa Cultural Yanulaque", se ofrecen cupos reservados para dos beneficiarios de la fundación en los talleres mensuales

que organiza el centro. En esta oportunidad, se desarrolla un taller de encuadernación el cual ofreció un espacio para la creación de cuadernos únicos mediante técnicas como el teñido, bordado, collage y telas.

Rafael Jiménez, joven de 19 años, participó junto a Consuelo Altamirano, miembro del equipo profesional de Fundación Arica Down, demostrando cómo la creatividad puede ser un espacio para los recuerdos, fusionando el arte con la memoria. Los talleres se llevaron a cabo desde el martes 10 al viernes 13 de diciembre en las dependencias del Centro Cultural Yanulaque ubicado en calle Sangra 341, Arica.



13.4 Talleres de psicomotricidad – Club de Pádel “By Pádel Arica”

En diciembre de 2024, la Fundación sumó a su programa un **Taller de Psicomotricidad**, dirigido a beneficiarios de entre 8 y 12 años, y de 18 a 31 años. Este espacio busca promover el bienestar integral a través del movimiento, fomentando la actividad física como una herramienta fundamental para el desarrollo motor, cognitivo y emocional.

El taller trabaja aspectos clave como la **coordinación, el equilibrio, la concentración y el trabajo en equipo**, brindando a los participantes oportunidades para fortalecer sus habilidades motrices en un entorno lúdico y participativo. Además, como parte del programa, se incorporan **clases de pádel**, permitiendo que los beneficiarios experimenten los beneficios del deporte. Las sesiones se llevan a cabo todos los jueves en el **Club de Pádel By Pádel Arica**, en un horario de 14:00 a 16:00 horas. Este espacio no solo favorece el desarrollo físico, sino que también fortalece la autonomía, la confianza y la interacción social de los participantes, contribuyendo a su inclusión en diversas actividades comunitarias.





13.5 Sesión de retroalimentación con Fundación Integra

El 13 de diciembre de 2024 se llevó a cabo una sesión de retroalimentación con los equipos pedagógicos de los jardines infantiles de Fundación Integra. Esta sesión fue el cierre de un proceso en el cual el equipo profesional había realizado visitas previas y entregado herramientas para abordar la diversidad en las aulas. El objetivo de la sesión fue permitir que cada educadora compartiera su experiencia en la implementación de las estrategias y recibir retroalimentación colectiva. De esta manera, se concluye el trabajo con Fundación Integra por el año 2024, con la intención de establecer un convenio de colaboración permanente. La actividad fue desarrollada en las dependencias de la Universidad de Tarapacá, Arica.





13.6 Sesión de empoderamiento familiar “Conociendo los Derechos de las Personas con Discapacidad”

Como parte del compromiso de la Fundación con la promoción de la autonomía y el ejercicio pleno de derechos, se llevó a cabo la sesión de empoderamiento familiar “Conociendo los Derechos de las Personas con Discapacidad”. Esta instancia estuvo dirigida a beneficiarios y sus familias, con el objetivo de fortalecer el conocimiento sobre sus derechos, fomentar la participación activa en la sociedad y brindar herramientas que les permitan exigir y defender su inclusión en distintos ámbitos.

La actividad se enmarca dentro de una vinculación establecida entre la Corporación de Asistencia Judicial de Arica, el Servicio Nacional de la Discapacidad y la Fundación Arica Down, permitiendo que las familias accedan a información clave sobre el marco legal vigente, el acceso a recursos y beneficios, y la importancia de la autodeterminación. A través de un enfoque participativo y dinámico, los asistentes pudieron resolver dudas, compartir experiencias y reflexionar sobre los desafíos y oportunidades en la construcción de una sociedad más justa e inclusiva. Este espacio no solo permitió informar y concientizar, sino también reforzar el rol activo de las familias en la defensa de los derechos de sus hijos e hijas, promoviendo un cambio cultural que impulse la inclusión y el respeto por la diversidad en todos los ámbitos de la vida.

