

MEMORIAL DE LA ORGANIZACIÓN

I. NATURALEZA Y OBJETIVOS

Ananda Marga es una organización espiritual fundada en India en 1955 por Shrii Shrii Anandamurti (Prabhat Ranjan Sarkar). Desde sus inicios su filosofía rechazó enérgicamente dogmas, supersticiones y desafió convenciones como el sistema de castas. Hoy en día, Ananda Marga es una organización mundial con centros de actividad espiritual y social en más de 180 países, con presencia en Chile desde hace más de una década.

MISIÓN

Ananda significa "dicha" y *Marga* significa "camino", por lo que Ananda Marga significa "Camino de Bienaventuranza". Nuestra misión es la autorrealización del ser humano, es decir, el desarrollo integral de las personas en sus dimensiones física, mental y espiritual; y el servicio desinteresado a la humanidad, para alcanzar la satisfacción de las necesidades físicas, mentales y espirituales de todas las personas.

Nuestros principios fundamentales se basan en la práctica de la meditación, el servicio a los demás como expresión de devoción y los valores universales expresados en las enseñanzas de Yama y Niyama, principios éticos para guiar el actuar humano tanto hacia otros como consigo mismo. Por todo ello, promovemos una educación ética y comunitaria.

Nuestras actividades están dirigidas a todo público, sin distinción de origen, religión, raza, género o condición económica. A través de sus centros de meditación y proyectos de servicio en todo el mundo, Ananda Marga ofrece instrucción en meditación, yoga y otras prácticas de desarrollo personal sobre una base no comercial, así como también realiza un trabajo social importante a través del establecimiento de escuelas, hogares infantiles, centros de salud, eco-aldeas espirituales, promueve el desarrollo comunitario y responde a emergencias mediante su Equipo de Ayuda Universal (AMURT). En Chile, buscamos desarrollar todas estas áreas. Con la presente solicitud, buscamos que nuestra sede en Chile se desarrolle a la par de su red internacional, y que, bajo la legislación vigente en nuestro país, pueda operar de forma regulada como donataria.

VISIÓN

Ananda Marga en Chile y en el mundo busca establecer una sociedad basada en valores espirituales universales, guiada por el ideal de "Autorrealización y servicio a la humanidad". Nuestra organización busca promover el desarrollo integral del ser humano —físico, mental y espiritual— mediante prácticas como la meditación, el yoga, el servicio social y la educación ética. En Chile, Ananda Marga trabaja por el despertar de la conciencia individual y colectiva, fomentando una vida armónica con el entorno y comprometida con la transformación social.

A nivel global, Ananda Marga se proyecta como un movimiento que trasciende barreras religiosas, culturales y nacionales, con el objetivo de construir una civilización basada en el amor, la justicia y la cooperación. Su visión contempla una humanidad unida en la búsqueda de la realización espiritual, el bienestar colectivo y la equidad económica. Así, Ananda Marga

impulsa una revolución espiritual que promueve tanto el crecimiento personal como la evolución de una sociedad más compasiva y consciente.

II. PROGRAMAS PERMANENTES

Todos nuestros programas funcionan sin ingresos económicos formales, siendo sostenidos únicamente mediante donaciones en especies, trabajo voluntario y colaboración directa de algunos miembros, realizadas de manera informal. Estas actividades se realizan mediante trabajo 100% voluntario y sin generar ni recibir ingresos monetarios.

1. TALLER DE MEDITACIÓN

"Meditar es un derecho de nacimiento de todo ser humano"

Shrii Shrii Anandamurti

Este taller busca acercar a las personas a la práctica más importante del yoga, la cual nos lleva a conectar con la esencia de nuestro ser a través de un proceso progresivo de interiorización. Nuestra técnica se basa en la antigua tradición tántrica enseñada por Shiva hace 7.000 años atrás y que sirvió de inicio para toda la tradición yóguica que llega hasta nuestros días.

Algunos de los beneficios más relevantes de la meditación, reconocidos hoy por la psicología y la neurociencia, son: reduce el estrés y ansiedad, desarrolla la inteligencia emocional, la concentración y la capacidad para tomar decisiones, fortalece el sistema inmune, y mejora la calidad del sueño. Otros beneficios, en indagación científica son: la reducción de la percepción del dolor físico y emocional, la regeneración de tejidos, la superación de adicciones y el desarrollo de sentido de propósito y trascendencia.

- o Fecha: todos los martes y jueves del año.
- o Duración: 1 hora (de 19.15 a 20.15 hrs.)
- o Encargado: Patricio Arce, docente certificado en meditación.
- o Modalidad: presencial y online.
- o Abierto a todo público. Actividad Gratuita
- o Participación promedio: 5 personas por sesión.
- o Estimación de beneficiarios anuales: 220 personas.



Testimonio:

He participado en varias oportunidades del taller de meditación. Mi experiencia ha sido muy grata, un ambiente muy acogedor.

El profesor es agradable y entrega instrucciones claras, la meditación es muy sencilla y la técnica usada es fácil de aprender, flexible y apta para todo público." María José Leyguarda

2. MEDITACIÓN COLECTIVA DOMINICAL (Dharma Chakra)

"El Dharmacakra no es solo una meditación colectiva.

Es una revolución espiritual en movimiento"

Shrii Shrii Anandamurti

Dharmachakra significa literalmente "la rueda del Dharma". En Ananda Marga, hace referencia a una práctica colectiva de meditación que se realiza con regularidad, donde los practicantes entonan mantras, realizan meditación y escuchan una lectura espiritual, con el objetivo de avanzar en el camino de la autorrealización.

- Encargado/a: Acharya, monje/a de Ananda Marga.
- Fecha: todos los domingos del año.
- Duración: 2 horas (de 18 a 20 hrs.)
- Modalidad: presencial y online.
- Abierto a practicantes de meditación tántrica.
- Actividad Gratuita.
- Participación promedio: 5 personas por sesión.
- Estimación de beneficiarios anuales: 100 personas.

"Cada vez que participo de un Dharmachakra, mi corazón se llena de amor hacia la creación y mi devoción crece. Es una instancia de compartir nuestra práctica espiritual y crecer en mi interior, acompañado por la comunidad. Siento que me ha ayudado mucho a avanzar en mi práctica espiritual" Pablo Funck



3. INICIACIONES PERSONALES EN MEDITACIÓN TÁNTRICA

Del sánscrito *Tan* significa "expansión" y *Tra* significa "liberación", así la meditación tántrica en la filosofía de Ananda Marga es una práctica espiritual profunda diseñada para conducir a la persona desde la conciencia individual hacia la unión con la Conciencia Suprema (Parama Puruśa). Es el proceso mediante el cual el individuo trasciende su ego limitado para fundirse con lo Infinito. Se basa en los principios del Tantra auténtico, según fueron entregados por Shiva hace más de 7.000 AP, sistematizados y actualizados por Shrii Shrii Anandamurti.

- Encargado(a): Acharya (monje(a) de Ananda Marga)
- Modalidad: sólo presencial.
- Abierto a toda persona que lo solicite.
- Actividad Gratuita.
- Estimación de beneficiarios en Chile: 120 personas.
- Instagram: @anadamarga.cl



"Cada día siento una inmensa gratitud por haber encontrado Ananda Marga. La iniciación espiritual cambió completamente mi manera de relacionarme con los demás y me da fuerzas para seguir avanzando en la superación de mis limitaciones"
Natalia Palomo M.

4. PROYECTO "YOGA AL PARQUE"

Con el objetivo de acercar la práctica de yoga a los(as) vecinos(as) del sector y a otras personas interesadas en realizar actividades de bienestar y autoconocimiento, y de generar instancias de participación para la comunidad, creamos esta actividad en la que se ofrecen clases de yoga gratuitas en el Parque O'Higgins.

Cada encuentro consta de tres partes: clase de asanas (posturas de yoga), meditación colectiva y una pequeña convivencia en la que se comparten alimentos llevados por los asistentes.

- Encargados/as: instructores de yoga voluntarios de Ananda Marga
- Fechas: sábados o domingos de verano. Hasta el momento se han realizado 5 instancias: 12/11/2023 - 16/12/2023 - 20/01/2024 - 15/02/2025 - 30/03/2025
- Duración: 2 horas 30 minutos.
- Modalidad: presencial.
- Abierto a todo público. Actividad Gratuita
- Participación promedio: 20 personas por sesión.
- Estimación de beneficiarios totales: 100 personas.

"Desde el primer momento sentí una energía muy linda. Me sorprendió cómo mi cuerpo se sintió más liviano y mi mente, mucho más tranquila. Ojalá se repita más seguido"
Verónica Cisternas



"El sonido de los pájaros y el aire libre hicieron que la práctica fuera aún más especial. El ambiente fue relajado, respetuoso, y sentí que no había presión por hacer todo perfecto"
Pamela Zamora



"La instructora fue amable y supo guiar incluso a los que no teníamos experiencia. Me fui con una sonrisa y la intención de volver"
Jhonathan Díaz



5. PROYECTO: "SERVIR CON AMOR"

Esta actividad promueve actos de amor y servicio, brindando compañía a los sectores más vulnerables de la sociedad. Mensualmente, realizamos la entrega de alimentos en las calles, ya sea haciendo o recorrido o instalando un comedor abierto en el sector de la Vega Central de Santiago.

- Fechas: un domingo al mes.
- Duración: 2 horas.
- Equipo encargado: AMURT (Ananda Marga Universal Relief Team).
- Encargados sectoriales: Paola Fernández, Carlos Olivares y Nicolás Muñoz.
- Abierto a todo público. Actividad Gratuita.
- Participación promedio: 15 voluntarios.
- Estimación de beneficiarios: 100 personas mensuales, 1200 al año.
- Instagram: @amurtchile



"Mi experiencia repartiendo comida a personas en situación de calle fue profundamente gratificante. A nivel humano, conecta con la empatía y la solidaridad; en lo personal, despierta humildad y agradecimiento; y espiritualmente, eleva el alma al compartir desde el corazón. Esta jornada de servicio no solo alimenta cuerpos, sino también la esperanza y dignidad" César Guevara



6. PROYECTO: "ECO ROPERO"

Campaña enfocada en la recolección de ropa en buen estado, con el fin de ser distribuida a la población en situación de calle y vulnerabilidad social. Esta actividad se divide en tres fases: a) recolección de donaciones de ropa según temporada, b) selección, limpieza y clasificación de las prendas recolectadas, y c) distribución de la ropa a personas en situación de calle.

- Fechas: un domingo al mes junto a la entrega de alimento.
- Lugar: Sector Vega Central.
- Duración: 2 horas.
- Encargada Paola Fernández (AMURT).
- Abierto a todo público. Actividad Gratuita.
- Participación promedio: 15 voluntarios.
- Estimación de beneficiarios: 50 personas mensuales, 600 al año.



"Pude sentir la compasión florecer en mi corazón, no como un deber, sino como una expresión natural del alma. Me reencontré con la empatía verdadera, esa que no juzga, que abraza, que ve al otro como un reflejo de uno mismo. Agradezco infinitamente esta vivencia que me recordó lo esencial: que el amor se multiplica cuando se da, y que en los espacios más vulnerables también habita la luz más pura."
 Claudia Ramos

Buscamos formalizar estos programas con financiamiento autorizado, lo cual nos permitiría ampliar su cobertura a 500 beneficiarios. Esta formalización dependerá directamente de que nuestra organización sea reconocida e inscrita en el registro de la Secretaría Donataria.

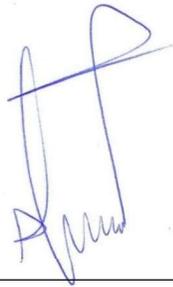
III. REFERENCIA INTERNACIONAL

Ananda Marga a nivel global promueve los mismos principios que en Chile: espiritualidad práctica, servicio desinteresado y transformación social ética, mediante centros comunitarios, misiones de ayuda humanitaria, escuelas, hospitales naturales, y centros de meditación y yoga, actividades reconocidas legalmente en múltiples jurisdicciones alrededor del mundo.

Sitios web oficiales de Ananda Marga Internacional

-  Ananda Marga Universal Relief Team (AMURT)
<https://www.amurt.net>
 Organización humanitaria internacional de Ananda Marga.
-  Ananda Marga Global Website (Organización Espiritual y Social)
<https://www.anandamarga.org>
 Página principal de Ananda Marga a nivel mundial.
-  Ananda Marga Gurukula (Educación)
<https://www.amgk.org>
 Sistema educativo global de la organización.
-  Ananda Marga Yoga and Meditation Centers
<https://www.anandamarga.us>
 Red de centros en EE.UU. y actividades de formación.
-  Ananda Marga México
<https://www.anandamarga.com.mx>
 Sede regional que muestra el modelo legal y espiritual aplicado en Latinoamérica.
-  Ananda Marga en Europa (ejemplo: España)
<https://www.anandamarga.es>
 Organización legalmente registrada en varios países de la UE.

Estas referencias internacionales validan la estructura formal, el enfoque universalista y la trayectoria de nuestra organización, brindando respaldo a nuestra misión en Chile. Esta solicitud busca consolidar ese mismo modelo de servicio gratuito y desarrollo humano en nuestro país.



HUMBERTO RODOLFO VALENZUELA PACHECO
RUT. 16.573.210-3
Presidente y Representante Legal