

## **FUNDACIÓN HABLEMOS DE TOC** **ACTIVIDADES REALIZADAS**

Las siguientes actividades están dentro de los Fines: Salud (ya que se entrega psicoeducación sobre el Trastorno Obsesivo Compulsivo, en el ámbito clínico de la salud mental).

Son todas charlas gratuitas, dentro de nuestro Programa de Capacitaciones para instituciones, público general, pacientes, familias y profesionales. Tenemos como objetivo hacer mínimo 1 charla gratuita al mes, muchas veces hacemos más de ello. Cada Charla es anunciada por Instagram (@hablemosdetoc.cl) y por nuestra página web ([www.hablemosdetoc.cl](http://www.hablemosdetoc.cl)). Tenemos charlas realizadas y también tenemos charlas que ya están agendadas para los siguientes meses.

**"TODO LO QUE SIEMPRE  
QUISISTE SABER SOBRE EL TOC"**

**CHARLA ONLINE GRATUITA**

**Tomás Miño Landon**  
Psicólogo clínico, Magíster en Psicología Clínica Infanto-Juvenil. Certificado como especialista internacional en TOC. Fundador y Director de Fundación Hablemos de TOC y de la Red Chilena de Especialistas en TOC. Director Diplomado en TOC, docente postgrado, investigador y escritor en salud mental infantil.

**FECHA: JUEVES 10 DE JULIO**  
**HORA: 20:00 HRS (CHILE)**

Inscripción para envío de link:  
[www.hablemosdetoc.cl](http://www.hablemosdetoc.cl)

**ORGANIZA E INVITA:** 



10 de julio de 2025

Charla gratuita abierta a la comunidad, se solicitaba inscripción por página web, y se enviaba el enlace de zoom.

Relator: Tomás Miño Landon  
Fundación Hablemos de TOC

Inscritos: 300 personas



### REALIZÓ CAPACITACIÓN A:



COMO PARTE DEL PROGRAMA DE  
CAPACITACIONES A INSTITUCIONES  
SOBRE EL TRASTORNO OBSESIVO  
COMPULSIVO (TOC).



@hablemosdetoc.cl

29 de julio de 2025

Capacitación gratuita, para el equipo  
psicosocial del Instituto Nacional de la  
Juventud. Se solicita a la Fundación  
Hablemos de TOC la realización de una  
capacitación sobre el TOC, para contar con  
estrategias de detección y derivación.

### “TOC Y SUEÑO: LO QUE DEBEMOS SABER”

CHARLA ONLINE GRATUITA

#### Carolina Pérez Jara

Psicóloga Universidad de Chile.  
Magister en Neurociencias  
Universidad de Chile. Postítulo  
Terapia Estratégica. Directora  
Fundación Hablemos de TOC.  
Diplomada en Modelos de  
Terapias de Tercera Generación U.  
Andes. Diplomada en  
Rehabilitación Neuropsicológica  
del Adulto UDP. Socia fundadora  
de la Sociedad Chilena de  
Neuropsicología Clínica SCNC.  
Diplomada en TOC ADIPA.  
Docente universitaria.

**FECHA: JUEVES 07 DE AGOSTO**  
**HORA: 20:00 HRS (CHILE)**

Inscripción para envío de link:  
[www.hablemosdetoc.cl](http://www.hablemosdetoc.cl)



ORGANIZA E INVITA:



07 de agosto de 2025

Charla gratuita abierta a la comunidad, se  
solicitaba inscripción por página web, y se  
enviaba el enlace de zoom.

Relatora: Carolina Pérez  
Fundación Hablemos de TOC

Inscritos: 125 personas

## "TOC: MITOS, VERDADES Y SEÑALES QUE NO VES"

CHARLA ONLINE GRATUITA

### Eugenia Fares Soffía

Psicóloga. Magíster en Psicología Clínica de Adultos, Universidad de Chile y Postítulos en salud mental infantil, apego y educación emocional, Universidad Del Desarrollo. Especialista en Trastornos Ansiosos, TDAH y TOC, interviniendo desde el enfoque cognitivo conductual. Docente en el Programa de Magister infanto juvenil de la Universidad de Chile.

**FECHA: 20 DE AGOSTO**  
**HORA: 20:00 HRS (CHILE)**

Inscripción para envío de link:  
[www.hablemosdetoc.cl](http://www.hablemosdetoc.cl)



ORGANIZA E INVITA:

HABLEMOS  
de TOC

20 de agosto de 2025

Charla gratuita abierta a la comunidad, se solicitaba inscripción por página web, y se enviaba el enlace de zoom.

Relatora: Eugenia Fares  
Red Chilena de Especialistas en TOC

Inscritos: 150 personas

## "¿CÓMO LAS FAMILIAS PUEDEN AYUDAR EN EL TRATAMIENTO DEL TOC?"

CHARLA ONLINE GRATUITA

### Sary Torres

Psicóloga Clínica. Diplomada en Trastorno Obsesivo Compulsivo y Espectros relacionados, Instituto TOC-Argentina. Certificada como Terapeuta de TOC por el BTI de la International OCD Foundation (IOCDF). Miembro Profesional de la Fundación Internacional del Trastorno Obsesivo Compulsivo IOCDF. Miembro de la Red Chilena de Especialistas en TOC de la Fundación Hablemos de TOC.

**FECHA: 05 DE SEPTIEMBRE**  
**HORA: 20:00 HRS (CHILE)**

Inscripción para envío de link:  
[www.hablemosdetoc.cl](http://www.hablemosdetoc.cl)



ORGANIZA E INVITA:

HABLEMOS  
de TOC

05 de septiembre de 2025

Charla gratuita abierta a la comunidad, se solicitaba inscripción por página web, y se enviaba el enlace de zoom.

Relatora: Sary Torres  
Red Chilena de Especialistas en TOC

Inscritos: 140 personas

## "TOC y concurrencias: trauma y autismo"

CHARLA ONLINE GRATUITA

### Francisca Schenone

Psicóloga Clínica. Con formación en trauma, autismo y TOC, con especial enfoque en las neurodivergencias e intervenciones basadas en evidencia y efectivos. Miembro de la Red Chilena de Especialistas en TOC y especializada en autismo en adultos.

**FECHA: 29 DE SEPTIEMBRE**  
**HORA: 20:00 HRS (CHILE)**

Inscripción para envío de link:  
[www.hablemosdetoc.cl](http://www.hablemosdetoc.cl)



ORGANIZA E INVITA:

HABLEMOS  
de TOC

29 de septiembre de 2025

Charla gratuita abierta a la comunidad, se solicitaba inscripción por página web, y se enviaba el enlace de zoom.

Relatora: Francisca Schenone  
Red Chilena de Especialistas en TOC

Inscritos: 190 personas