



Memoria 2024 -2025 – Fundación Epilepsia y Juventud Chile

*Fines: Salud *

1. Presentación Institucional

La Fundación Epilepsia y Juventud Chile es una organización sin fines de lucro dedicada al acompañamiento de personas con Epilepsia y sus familias, para promover la salud, educación en epilepsia y la inclusión social, a través del arte y la cultura como herramientas terapéuticas y de salud mental comunitaria.

Nuestro trabajo está orientado a personas que viven con epilepsia, sus familias y cuidadores, reconociendo la importancia del acompañamiento continuo, el acceso a información confiable y el fortalecimiento de redes de apoyo.

Durante el año 2024 desarrollamos actividades presenciales y virtuales, como reuniones mensuales de apoyo emocional (virtual), charlas educativas en salud para estudiantes , talleres terapéuticos de arte y teatro, y espacios comunitarios junto a otras organizaciones.

Destaca nuestra participación —por segundo año consecutivo— en la Fiesta de la Primavera, encuentro de arte y salud comunitaria realizado junto a la Fundación Arriba del Pegaso, donde hemos contribuido con músicos, canto terapéutico y dinámicas participativas orientadas al bienestar mental.

Asimismo, desarrollamos iniciativas culturales con impacto en salud mental, como el podcast “Mi Travesía con la Epilepsia”, que entrega información accesible y acompañamiento emocional, y el libro del mismo nombre que será lanzado en 2025 como herramienta de sensibilización, educación y autocuidado. En paralelo, impulsamos experiencias de creación escénica a través del Taller de Teatro C.Arte, donde el arte se utiliza como un medio para fortalecer la autoestima, la expresión emocional y la integración social de jóvenes con epilepsia.

Todas estas acciones se enmarcan en un enfoque de salud mental comunitaria, promoción del autocuidado, prevención de crisis epilépticas y desarrollo de espacios de apoyo accesibles, inclusivos y gratuitos.

Nuestro compromiso es avanzar hacia un Chile donde las personas con epilepsia y sus familias vivan con más información, menos estigma, más acompañamiento y mayores oportunidades de bienestar e integración social.

Objetivo General





Promover la salud integral, el bienestar emocional y la inclusión social de las personas con epilepsia y sus familias, a través de programas de promoción de la salud, acompañamiento y actividades artísticas y culturales con enfoque terapéutico.








2. Actividades Realizadas durante 2024 – 2025



Principalmente en todas nuestras actividades se habla de qué es la Epilepsia y cómo abordarla en distintas circunstancias, desde distintos puntos de vista y en diferentes momentos de la vida. Incluimos información acerca de los primeros auxilios frente a una crisis de Epilepsia, las barreras sociales que arrastra el estigma hacia esta condición de salud e incluimos discusiones que permitan generar cambios para prestar mayor apoyo y acompañamiento a las personas con Epilepsia y sus familias.







Fecha	Nombre de la Actividad	Lugar	Temas Tratados	Público objetivo	Nº Beneficiarios
12 de Enero 2024	Canto Terapia con Kala Arp – Programa Amarte 2023 - 2024	Parque O'Higgins, Santiago	Taller de bienestar vocal y respiración consciente para la salud emocional. Técnicas de respiración para contención emocional; manejo del estrés;	Personas con epilepsia – convocadas en nuestro grupo de apoyo en whatsapp	07 
09 de Febrero 2024	Arte Terapia - Programa Amarte 2023 - 2024	Parque O'Higgins, Santiago	Expresión artística y fortalecimiento de autoestima mediante arteterapia.	Personas con epilepsia – convocadas en nuestro grupo de	06

			Expresión emocional, autoestima, identificación de síntomas ansiosos; arte como canal terapéutico.	apoyo en whatsapp	
23 marzo 2024	Junta de Empoderamiento – Día Púrpura	Parque O'Higgins, Santiago	Promoción del autocuidado, prevención de crisis, educación comunitaria, primeros auxilios en epilepsia	Personas con epilepsia – convocadas en nuestro grupo de apoyo en whatsapp	10 
26 de abril	Sesión de danzaterapia- Programa Amarte 2023 - 2024	Parque O'Higgins, Santiago	Promoción del autocuidado y bienestar, utilizando la danza como herramienta terapéutica	Personas con epilepsia – convocadas en nuestro grupo de apoyo en whatsapp	7 
24 Mayo 2024	Taller 'Toma el control de tu motivación'	Online	Salud mental, hábitos, regulación emocional, planificación para el bienestar.	Personas con epilepsia – convocadas en nuestro grupo de apoyo en whatsapp	25 
03 de junio 2024	Apoyo inclusión Epilepsia Refractaria en GES	Ñuñoa	Promoción de derechos en salud y acceso equitativo a tratamientos en la mesa communal de	Profesionales de la salud integrantes de la mesa communal	15 

			salud mental de Ñuñoa	de salud mental de Ñuñoa, invitados a través de whatsapp	
26 de julio 2024	Taller "Improvisación teatral" Programa Amarte 2023 - 2024	Parque O'Higgins, Santiago	Reflexionar acerca de situaciones complejas experimentadas a causa de la Epilepsia y los efectos en el estado emocional	Personas con epilepsia – convocadas en nuestro grupo de apoyo en whatsapp	5 
09 Septiembre 2024	Día Latinoamericano de la Epilepsia	Universidad de Santiago de Chile (USACH)	Educación inclusiva y salud mental en el entorno educativo.	Comunidad de estudiantes y docentes	18 
27 de Septiembre 2024	Stand USACH – 'Epilepsia en la educación'	Universidad de Santiago	Educación inclusiva y salud mental en el entorno educativo.	Estudiantes y docentes	7 voluntarios y más de 200 folletos repartidos 
03 Octubre 2024	Reunión CESFAM Salvador Bustos	Ñuñoa	Prevención de muerte súbita (SUDEP); adherencia al tratamiento; apoyo familiar	Pacientes y familias	15 
19 Octubre	Encuentro Arte y Salud Mental	Plaza Ñuñoa	Evento participativo que une arte y	Comunidad general convocada	80

2024	Comunitaria		bienestar mental.	en vía correo electrónico en la comuna de Ñuñoa	
19 Octubre 2024	Taller de sonoterapia con Milena Muñoz	Plaza Ñuñoa	Expresión vocal, conciencia Sonora y técnicas de respiración para gestión emocional	Personas con epilepsia – convocadas en nuestro grupo de apoyo en whatsapp	12 
15 de noviembre	Encuentro de arte y salud comunitaria	Corporación Cultural de Ñuñoa	Reflexión de temáticas de salud, usando el dibujo y herramientas artísticas de expresión emocional frente a las problemáticas individuales y colectivas referentes a la salud mental. Arteterapia comunitaria, creatividad para el bienestar, fortalecimiento emocional.	Comunidad general convocada en vía correo electrónico en la comuna de Ñuñoa	50     
21 de Diciembre 2024	Reunión de Bienestar y Planificación	Maipú	Cierre anual de autocuidado institucional.	Equipo Fundación	10

					
25 de enero 2025	Capacitación en Epilepsia para Voluntariado	Maipú	Formación en primeros auxilios, prevención y promoción de la salud física y mental	Equipo Fundación	10 
15 de febrero al 14 de junio 2025	Proyecto Libro 'Mi Travesía con la Epilepsia'	6 sesiones online	Escritura terapéutica, autocuidado emocional, narrativa autobiográfica en salud.	Personas con epilepsia	25 
15 marzo	Junta de Empoderamiento – Día Púrpura	Parque O'Higgins, Santiago	Promoción del autocuidado, prevención de crisis, educación comunitaria, primeros auxilios en epilepsia	Personas con epilepsia – convocadas en nuestro grupo de apoyo en whatsapp	10 
30 de septiembre 2025	Encuentro de arte y salud comunitaria	Corporación Cultural de Ñuñoa	Reflexión Juego de gestión emocional a través del dibujo y creatividad, se entregan herramientas de gestión emocional.	Comunidad general convocada en vía correo electrónico en la comuna de Ñuñoa	25 
11 de octubre	Encuentro Arte y Salud	Plaza Ñuñoa	Evento participativo	Comunidad general	100

re	Mental Comunitaria		que une arte y bienestar mental a través de la música, danza, dibujo, poesía. Contamos con un stand educativo en Epilepsia.	convocada en vía correo electrónico en la comuna de Ñuñoa	  
19, 25 y 26 de Octubre 2025	Grabación de “mi travesía con la Epilepsia” Pódcast	Santiago Centro	Conversaciones educativas en salud con profesionales especialistas en Epilepsia y testimonios inspiradores. Estamos a la espera del lanzamiento	Personas con Epilepsia, familiares y profesionales de la salud	14 invitados + 8 voluntarios   
<p>Actualmente estamos desarrollando un taller de teatro, aplicando técnicas del teatro del oprimido de manera gratuita. Estamos en busca de fondos para lanzar el libro “mi travesía con la Epilepsia” que hemos venido trabajando de manera colectiva durante el año y que además quisimos producir un Pódcast con el mismo nombre. Creemos que el Desarrollo de la expresión artística fortalece la salud mental de las personas con Epilepsia y sus familias. Queremos seguir trabajando en esa línea</p>					

3. Selección e Inscripción de Participantes

Los participantes fueron convocados mediante coordinación con centros de salud, colegios y redes comunitarias. Se priorizó la participación de personas con epilepsia, familiares, cuidadores y profesionales de salud. La inscripción se realizó de manera gratuita a través de formularios digitales, redes sociales y derivaciones institucionales.

4. Resultados e Impacto

Durante 2024 y parte del 2025, las actividades ejecutadas beneficiaron a más de 400 personas directamente y a cerca de 6.000 de manera indirecta. Los programas permitieron reforzar la promoción de la salud mental comunitaria con el uso del arte como herramienta terapéutica y educativa en los programas 'AMARTE' y 'Mi Travesía con la Epilepsia'. Esperamos continuar apoyando en el bienestar a través de la cultura y las artes.

5. Conclusión y Proyección 2025

La Fundación Epilepsia y Juventud Chile ha fortalecido su rol en la promoción de la salud y la prevención de la salud mental. Para 2026, se proyecta ampliar las acciones del Programa AMARTE a nuevos lugares, conseguir un espacio físico para desarrollar nuestras iniciativas, además de dar a conocer nuestro Proyecto “Mi travesía con la Epilepsia” (Libro + Podcast) para continuar difundiendo contenidos de salud y bienestar a través de la cultura y las artes





ser una voz de aliento
responsabilidad de guiar
concientizar educar
responder como facilitador
comunicación
apoyo
compromiso
equipo
dedicación
colaboración
paciencia
intercambio de ideas
capacidad de hacer cambio
es ser compañía
comunicación
oportunidad de crecer
construir
responsabilidad

