



MEMORIA 2024

FUNDACION PARA LA PREVENCION Y EDUCACION DE LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS O FUNDACION PETRA

Petra es una entidad sin fines de lucro, con breve existencia, cuyo objetivo es la Educación para lograr la Prevención de Conductas de los Trastornos Alimentarios, conocidos con la sigla TCA. Así se pretende evitar las graves consecuencias sanitarias y sociales que producen estos trastornos, con la misión de visibilizar y sensibilizar a la sociedad, con foco especial en padres, profesores y profesionales del área de la salud.

Estamos cooperando constantemente con alumnos de las carreras de periodismo y psicología para apoyarlos en sus trabajos. Igualmente, hemos trabajado con ACAB (Asociación Contra la Anorexia y la Bulimia) y el Centro de atención Eática en Barcelona.

La Fundación tiene como foco principal educar para prevenir. Como la idea es prevenir, el mayor esfuerzo es realizar charlas y otras dinámicas en colegios desde cuarto básico en adelante, ya que estos trastornos ocurren cada vez más en forma temprana, desde los 9 años. Con ello, los padres y profesores de los centros educacionales pueden tomar medidas y acciones oportunas que permitan detectar tempranamente los TCA y actuar sobre ellos.

Actualmente, la Fundación cuenta con profesionales colaboradores certificadas como expertas en TCA, con magísteres y doctorados en TCA en Chile y el extranjero, como María José Figueroa, médico nutrióloga, magíster en nutrición clínica y TCA, Dafne- Diaz Tendero, médico psiquiatra, certificación en CBT-E, acreditada en MB_EAT, Paula Lizana, psicóloga con doctorado y magíster en TCA , Javiera Fuenzalida, psicóloga con Magíster en TCA, Lea Landea, psicóloga y magíster en Conducta Alimentaria. Estos son el tipo de profesionales que conforman un equipo de tratamiento para un TCA.

La Fundación Petra trabaja junto al Centro de Estudios de la Conducta Alimentaria (CECA) de la Universidad Adolfo Ibáñez, donde participan algunos de los colaboradores de la fundación.

Debido a su reciente formación y que ha sido rechazada en dos oportunidades la presentación ante el Ministerio de Hacienda para poder otorgar certificados de donación, se logró realizar actividades a través de una licitación pública.

Es así que con fecha 14 de octubre de 2025 finalizamos la última etapa de un completo programa piloto en la escuela rural Claudio Arrau de Codigua, uno de los 27 establecimientos educacionales con que cuenta la Corporación Educacional y de Salud de la Municipalidad de Melipilla. Al ganar la propuesta, nos permitió realizar las siguientes actividades:

- 1.- Charlas a escolares de cuarto y quinto básico de prevención, relevando temas como la autoestima y la aceptación de la diversidad de los cuerpos, entre otros.
- 2.- Charlas a escolares de sexto y séptimo básico sumando el tema de las redes sociales y cómo nos hacen ver situaciones que están alejadas de la realidad.
- 3.- Se tomó un test inédito en Chile, el Test Scoff, que es una herramienta de tamizaje, predictiva, no diagnóstica que permite detectar riesgos de padecer conductas que pueden llevar a un TCA. Los escolares testeados fueron de cuarto a séptimo básico y los resultados obtenidos permitirán a los apoderados prestar atención a indicios de alerta y actuar proactivamente con sus hijos.
- 4.- Charlas a profesores sobre las señales de alerta y como proceder entregando una guía para el manejo de casos en el colegio.
- 5.- Charlas a apoderados con énfasis en señales de alertas, riesgos y manejo de TCA.
- 6.- Capacitación al equipo de convivencia escolar (psicólogos, asistentes sociales) e integrantes del PIE (Programa de Inclusión Escolar).

En esta actividad los beneficiarios entre alumnos de cuarto a séptimo básico, equipo docente, equipo de convivencia escolar y apoderados sumaron 250 personas.

Se trató de un programa completo (incluyó toma de test predictivo, charlas y capacitación según el público objetivo) licitado por la Corporación Municipal de Melipilla a través de mercado público y adjudicado a la Fundación Petra. Se adjunta Orden de trabajo, y factura., por tanto no hubo contrato con el establecimiento educacional, ni costo directo a alumnos, profesores y padres y apoderados.

Con fecha 16 de octubre la Fundación Petra fue invitada a participar como expositor en un Congreso de Medicina de la Universidad Diego Portales sobre Salud Mental y en específico sobre los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA), donde expuso la Dra. Díaz -Tendero, colaboradora de la fundación.

La invitación al Congreso de Salud Mental de la Universidad del Pacífico fue cursada a través de un correo electrónico dirigido a la Fundación Petra, donde solicitaban a un experto en Trastornos de la Conducta Alimentaria.. Es así que de parte de Fundación Petra expuso la psiquiatra, Dra., Dafne Díaz Tendero. La UDP fue la encargada de la difusión del Congreso en su red de interés, alumnos, docentes y otros.

Se adjuntan fotos de las actividades realizadas y apariciones en medios.

También se anexa video de entrevista en emol TV a María Angélica Sánchez, Presidenta de Fundación Petra de fecha 4 de noviembre de 2025, **la que alcanzó más de 50.000 visitas.**

Las futuras actividades estarán centradas en otros colegios y a nivel universitario, con la Universidad de los Andes, donde Fundación Petra participará en una feria de salud, y en conversatorios con estudiantes universitarios de primer y segundo año. Además, como parte de las actividades del año junto a esta universidad, se realizará un seminario sobre el tema.

Así mismo, se está trabajando en la validación el Test de Scoff en Chile, herramienta predictiva y de sencilla aplicación para poder implementarlo en todos los colegios de Chile. Del mismo modo, se iniciará un trabajo parlamentario para lograr legislar sobre los TCA, orientado a la prevención de estos trastornos en establecimientos educacionales, dado el alto impacto en salud de los niños y jóvenes de nuestro país.

A continuación, algunas publicaciones de la actividad desarrollada por Petra:

SITIO WEB FUNDACIÓN PETRA

The screenshot shows a Microsoft Edge browser window displaying the Fundación Petra website. The main content area features a large image of students at desks in a classroom setting. Below the image is a news article titled "Melipilla impulsa programa pionero de prevención de trastornos alimentarios en escolares". The sidebar on the right is titled "PUBLICACIONES RECIENTES" and lists five articles with small thumbnail images and publication dates. At the bottom of the page, there are social media sharing icons and a timestamp indicating the screenshot was taken on October 16, 2023, at 17:40.

Melipilla impulsa programa pionero de prevención de trastornos alimentarios en escolares

octubre 16, 2023

La iniciativa busca educar, detectar tempranamente y prevenir enfermedades como la anorexia y la bulimia en niños y adolescentes. Melipilla dio un paso pionero en salud mental y bienestar escolar con el lanzamiento de un programa inédito de prevención de Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA), impulsado por la Corporación Municipal de Educación y Salud (CORMUMEL) en alianza con la Fundación Petra. El programa, denominado "Educación y Detección Temprana de los TCA", se implementó por primera vez en la Escuela Rural Claudio Arrau, ubicada en la localidad de Codigua, y tiene como objetivo educar, sensibilizar y detectar tempranamente posibles casos de...

PUBLICACIONES RECIENTES

- Fundación Petra participó en congreso sobre salud mental
octubre 16, 2023
- Melipilla impulsa programa pionero de prevención de trastornos alimentarios en escolares
octubre 16, 2023
- Tesis Doctoral que aborda la Imagen Corporal en jóvenes chilenos
mayo 4, 2024
- Evolución de los tratamientos para los TCA
noviembre 26, 2023
- Más del 20% de los niños y adolescentes sufren de trastornos alimentarios en el mundo
mayo 7, 2023

SITIO WEB FUNDACIÓN PETRA

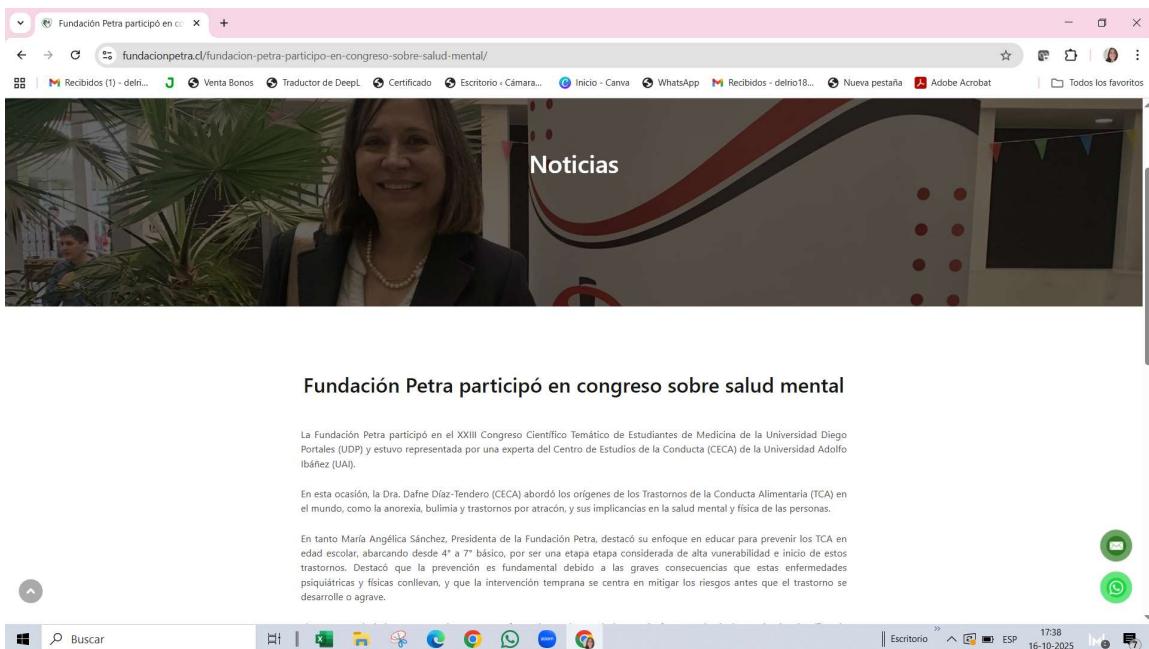
Fundación Petra participó en congreso sobre salud mental

La Fundación Petra participó en el XXIII Congreso Científico Temático de Estudiantes de Medicina de la Universidad Diego Portales (UDP) y estuvo representada por una experta del Centro de Estudios de la Conducta (CECA) de la Universidad Adolfo Ibáñez (UAI).

En esta ocasión, la Dra. Dafne Díaz-Tendero (CECA) abordó los orígenes de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) en el mundo, como la anorexia, bulimia y trastornos por atracción, y sus implicancias en la salud mental y física de las personas.

En tanto María Ángelica Sánchez, Presidenta de la Fundación Petra, destacó su enfoque en educar para prevenir los TCA en edad escolar, abarcando desde 4^a a 7th básico, por ser una etapa etapa considerada de alta vulnerabilidad e inicio de estos trastornos. Destacó que la prevención es fundamental debido a las graves consecuencias que estas enfermedades psiquiátricas y físicas conllevan, y que la intervención temprana se centra en mitigar los riesgos antes que el trastorno se desarrolle o agravie.

Noticias



FACEBOOK CECA



CENTRO DE ESTUDIOS
DE LA CONDUCTA
ALIMENTARIA

ESCUELA DE PSICOLOGÍA
UNIVERSIDAD ADOLFO IBÁÑEZ

CECA- Centro de Estudios de la
Conducta Alimentaria

1,6 mil seguidores • 24 seguidos

Atención de pacientes con anorexia, bulimia, obesidad u otros problemas alimentarios por equipo multidisciplinario

■ Colegio universitario

WhatsApp Siguiente Mensaje

Todo Información Fotos Seguidores Menciones Más

FACEBOOK DE CECA

facebook.com/profile.php?id=100057609641282

CECA- Centro de Estudios de la Conducta Alimentaria

Horario: Abierto ahora

Dirección: Avenida Presidente Errázuriz 3328 Las Condes, Santiago, Chile

Información de contacto

Teléfono: (2) 2331 1600

Correo electrónico: ceca@uai.cl

Messenger: CECA- Centro de Estudios de la Conducta Alimentaria

CECA- Centro de Estudios de la Conducta Alimentaria 3 h ·

Prevención y bienestar desde la infancia
El equipo del **CECA- Centro de Estudios de la Conducta Alimentaria** de la Universidad Adolfo Ibáñez (CECA-UAI) participó junto a Fundación Petra en una iniciativa pionera impulsada por la Corporación Municipal de Educación y Salud de Melipilla (CORMUMEL), orientada a la prevención de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) en escolares.

A través de capacitaciones, talleres y espacios de sensibilización, se promovió la reflexión sobre bienestar emocional, alimentación y salud mental en la comunidad educativa de la Escuela Rural Claudio Arrau de Codigua.

Agradecemos la invitación de Fundación Petra y CORMUMEL, y felicitamos a nuestras colegas del CECA Lea Javiera Landea y Javiera Fuenzalida por su compromiso y aporte en la promoción de la salud mental infantil y adolescente.

Escuela de Psicología UAI
#cecauai #prevencióntca #SaludMental #educaciónn #fundaciónpetra #melipilla #vinculaciónconelmediooo #uai

Fotos

Ver todas las fotos

LinkedIn COMUNICACIONES FUNDACIÓN PETRA

Tú Ayer a las(5) 9:48 p. m.

Claudia del Río Pessoa - Tú
Gestora de proyectos de comunicación, medios y r...
2 horas · Editado ·

Gran noticia! Lanzamos el programa "Educación y Detección Temprana de los TCA" en la Escuela Rural Claudio Arrau, ubicada en la localidad de Codigua, en la comuna de Melipilla. Esta iniciativa crucial, impulsada por la Corporación Municipal de Educación y Salud de Melipilla, CORMUMEL, en alianza con la Fundación Petra y profesionales del Centro de Estudios de la Conducta Alimentaria, CECA de la UAI, busca educar para prevenir Trastornos de la Conducta Alimentaria, TCA, protegiendo la #SaludMental y el #BienestarEscolar de nuestros estudiantes. Realizamos charlas interactivas a los niños y niñas de 4º a 7º básico, a los docentes y apoderados.

Maria Angélica Sánchez Vogel Universidad Adolfo Ibáñez

Deja tus comentarios aquí...

Buscar Escritorio 17:48 16-10-2025

DIARIO EL LABRADOR 14 DE OCTUBRE 2025



Melipilla impulsa programa pionero de prevención de trastornos alimentarios en escolares

PUBLICADO POR EDITOR • OCTUBRE 14, 2025 • ARTÍCULO

La iniciativa busca educar, detectar tempranamente y prevenir enfermedades como la anorexia y la bulimia en niños y adolescentes.

Melipilla dio un paso pionero en salud mental y bienestar escolar con el lanzamiento de un **programa inédito de prevención de Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)**, impulsado por la **Corporación**

septiembre 2025
agosto 2025
julio 2025
junio 2025
mayo 2025
abril 2025
marzo 2025

Calendario

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Categorías

Escritorio 17:51 ESP 16-10-2025

INSTAGRAM MELIPILLA EDUCACIÓN



melipillaeducacion y corpomelipilla

melipillaeducacion 1 día

Escuela Claudio Arrau implementa programa de prevención de trastornos alimentarios

Ayer se presentaron los resultados de un programa inédito de prevención de Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA), implementado en la escuela Claudio Arrau, e impulsado por la Corporación Municipal en alianza con Fundación Petra.

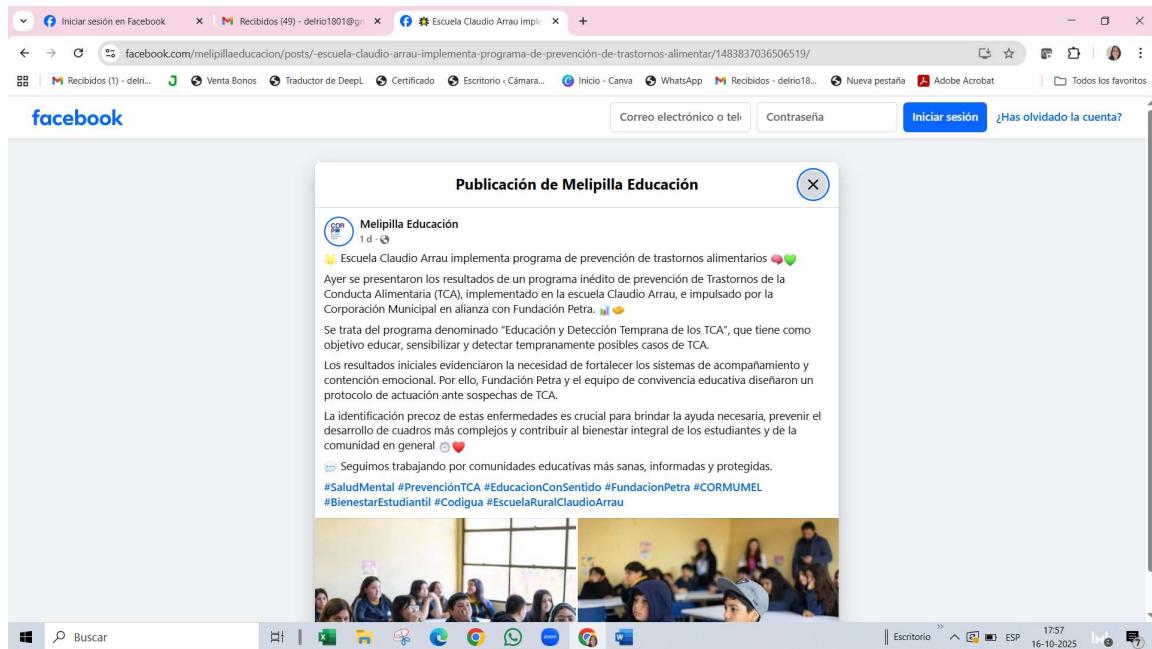
12 Me gusta Hace un día

Más publicaciones de melipillaeducacion

CORPE

Escritorio 17:56 ESP 16-10-2025

FACEBOOK MELIPILLA EDUCACIÓN



Iniciar sesión en Facebook | Recibidos (49) - delrio1801@gmail.com | Escuela Claudio Arrau imp... | facebook.com/melipillaeducacion/posts/-escuela-claudio-arrau-implementa-programa-de-prevencion-de-trastornos-alimentar/1483837036506519/

facebook Correo electrónico o tel. Contraseña Iniciar sesión ¿Has olvidado la cuenta?

Publicación de Melipilla Educación

Melipilla Educación 1 d 

Escuela Claudio Arrau implementa programa de prevención de trastornos alimentarios  

Ayer se presentaron los resultados de un programa inédito de prevención de Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA), implementado en la escuela Claudio Arrau, e impulsado por la Corporación Municipal en alianza con Fundación Petra.  

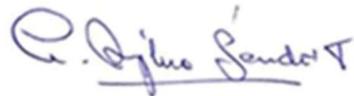
Se trata del programa denominado "Educación y Detección Temprana de los TCA", que tiene como objetivo educar, sensibilizar y detectar tempranamente posibles casos de TCA.

Los resultados iniciales evidenciaron la necesidad de fortalecer los sistemas de acompañamiento y atención emocional. Por ello, Fundación Petra y el equipo de convivencia educativa diseñaron un protocolo de actuación ante sospechas de TCA.

La identificación precoz de estas enfermedades es crucial para brindar la ayuda necesaria, prevenir el desarrollo de cuadros más complejos y contribuir al bienestar integral de los estudiantes y de la comunidad en general.  

Seguimos trabajando por comunidades educativas más sanas, informadas y protegidas.

#SaludMental #PrevenciónTCA #EducaciónConSentido #FundaciónPetra #CORMUMEL #BienestarEstudiantil #Codigua #EscuelaRuralClaudioArrau



**Firma
Presidente Fundación Petra**