



MEMORIA 2024

FUNDACION PARA LA PREVENCION Y EDUCACION DE LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS O FUNDACION PETRA

Petra es una entidad sin fines de lucro, con breve existencia, cuyo objetivo es la Educación para lograr la Prevención de Conductas de los Trastornos Alimentarios, conocidos con la sigla TCA. Así se pretende evitar las graves consecuencias sanitarias y sociales que producen estos trastornos, con la misión de visibilizar y sensibilizar a la sociedad, con foco especial en padres, profesores y profesionales del área de la salud.

Estamos cooperando constantemente con alumnos de las carreras de periodismo y psicología para apoyarlos en sus trabajos. Igualmente, hemos trabajado con ACAB (Asociación Contra la Anorexia y la Bulimia) y el Centro de atención Eática en Barcelona.

La Fundación tiene como foco principal educar para prevenir. Como la idea es prevenir, el mayor esfuerzo es realizar charlas y otras dinámicas en colegios desde cuarto básico en adelante, ya que estos trastornos ocurren cada vez más en forma temprana, desde los 9 años. Con ello, los padres y profesores de los centros educacionales pueden tomar medidas y acciones oportunas que permitan detectar tempranamente los TCA y actuar sobre ellos.

Actualmente, la Fundación cuenta con profesionales colaboradores certificados como expertas en TCA, con magísteres y doctorados en TCA en Chile y el extranjero, como María José Figueroa, médico nutrióloga, magíster en nutrición clínica y TCA, Dafne- Díaz Tendero, médico psiquiatra, certificación en CBT-E, acreditada en MB_EAT, Paula Lizana, psicóloga con doctorado y magíster en TCA, Javiera Fuenzalida, psicóloga con Magíster en TCA, Lea Landea, psicóloga y magíster en Conducta Alimentaria. Estos son el tipo de profesionales que conforman un equipo de tratamiento para un TCA.

La Fundación Petra trabaja junto al Centro de Estudios de la Conducta Alimentaria (CECA) de la Universidad Adolfo Ibáñez, donde participan algunos de los colaboradores de la fundación.

Debido a su reciente formación y que ha sido rechazada en dos oportunidades la presentación ante el Ministerio de Hacienda para poder otorgar certificados de donación, se logró realizar actividades a través de una licitación pública.

Es así que con fecha 14 de octubre de 2025 finalizamos la última etapa de un completo programa piloto en la escuela rural Claudio Arrau de Codigua, uno de los 27 establecimientos educacionales con que cuenta la Corporación Educacional y de Salud de la Municipalidad de Melipilla. Al ganar la propuesta, nos permitió realizar las siguientes actividades:

- 1.- Charlas a escolares de cuarto y quinto básico de prevención, relevando temas como la autoestima y la aceptación de la diversidad de los cuerpos, entre otros.
- 2.- Charlas a escolares de sexto y séptimo básico sumando el tema de las redes sociales y cómo nos hacen ver situaciones que están alejadas de la realidad.
- 3.- Se tomo un test inédito en Chile, el Test Scoff, que es una herramienta de tamizaje, predictiva, no diagnóstica que permite detectar riesgos de padecer conductas que pueden llevar a un TCA. Los escolares testeados fueron de cuarto a séptimo básico y los resultados obtenidos permitirán a los apoderados prestar atención a indicios de alerta y actuar proactivamente con sus hijos.
- 4.- Charlas a profesores sobre las señales de alerta y como proceder entregando una guía para el manejo de casos en el colegio.
- 5.- Charlas a apoderados con énfasis en señales de alertas, riesgos y manejo de TCA.
- 6.- Capacitación al equipo de convivencia escolar (psicólogos, asistentes sociales) e integrantes del PIE (Programa de Inclusión Escolar).

En esta actividad los beneficiarios entre alumnos de cuarto a séptimo básico, equipo docente, equipo de convivencia escolar y apoderados sumaron 250 personas.

Se trató de un programa completo (incluyó toma de test predictivo, charlas y capacitación según el público objetivo) licitado por la Corporación Municipal de Melipilla a través de mercado público y adjudicado a la Fundación Petra. Se adjunta Orden de trabajo, y factura., por tanto no hubo contrato con el establecimiento educacional, ni costo directo a alumnos, profesores y padres y apoderados.

Con fecha 16 de octubre la Fundación Petra fue invitada a participar como expositor en un Congreso de Medicina de la Universidad Diego Portales sobre Salud Mental y en específico sobre los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA), donde expuso la Dra. Díaz -Tendero, colaboradora de la fundación.

La invitación al Congreso de Salud Mental de la Universidad del Pacífico fue cursada a través de un correo electrónico dirigido a la Fundación Petra, donde solicitaban a un experto en Trastornos de la Conducta Alimentaria.. Es así que de parte de Fundación Petra expuso la psiquiatra, Dra., Dafne Díaz Tendero. La UDP fue la encargada de la difusión del Congreso en su red de interés, alumnos, docentes y otros.

Se adjuntan fotos de las actividades realizadas y apariciones en medios.

También se anexa video de entrevista en emol TV a María Angélica Sánchez, Presidenta de Fundación Petra de fecha 4 de noviembre de 2025, **la que alcanzó más de 50.000 visitas.**

Las futuras actividades estarán centradas en otros colegios y a nivel universitario, con la Universidad de los Andes, donde Fundación Petra participará en una feria de salud, y en conversatorios con estudiantes universitarios de primer y segundo año. Además, como parte de las actividades del año junto a esta universidad, se realizará un seminario sobre el tema.

Así mismo, se está trabajando en la validación el Test de Scoff en Chile, herramienta predictiva y de sencilla aplicación para poder implementarlo en todos los colegios de Chile. Del mismo modo, se iniciará un trabajo parlamentario para lograr legislar sobre los TCA, orientado a la prevención de estos trastornos en establecimientos educacionales, dado el alto impacto en salud de los niños y jóvenes de nuestro país.

A continuación, algunas publicaciones de la actividad desarrollada por Petra:

SITIO WEB FUNDACIÓN PETRA



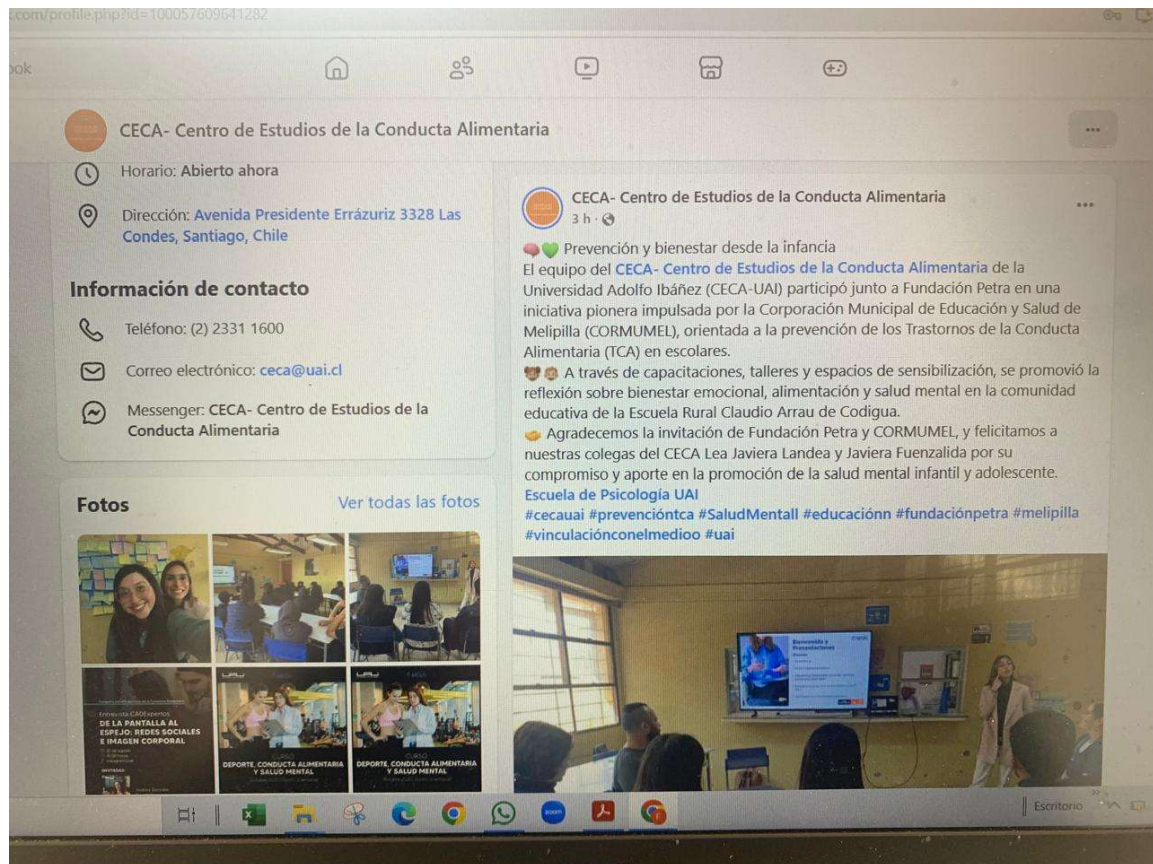
SITIO WEB FUNDACIÓN PETRA



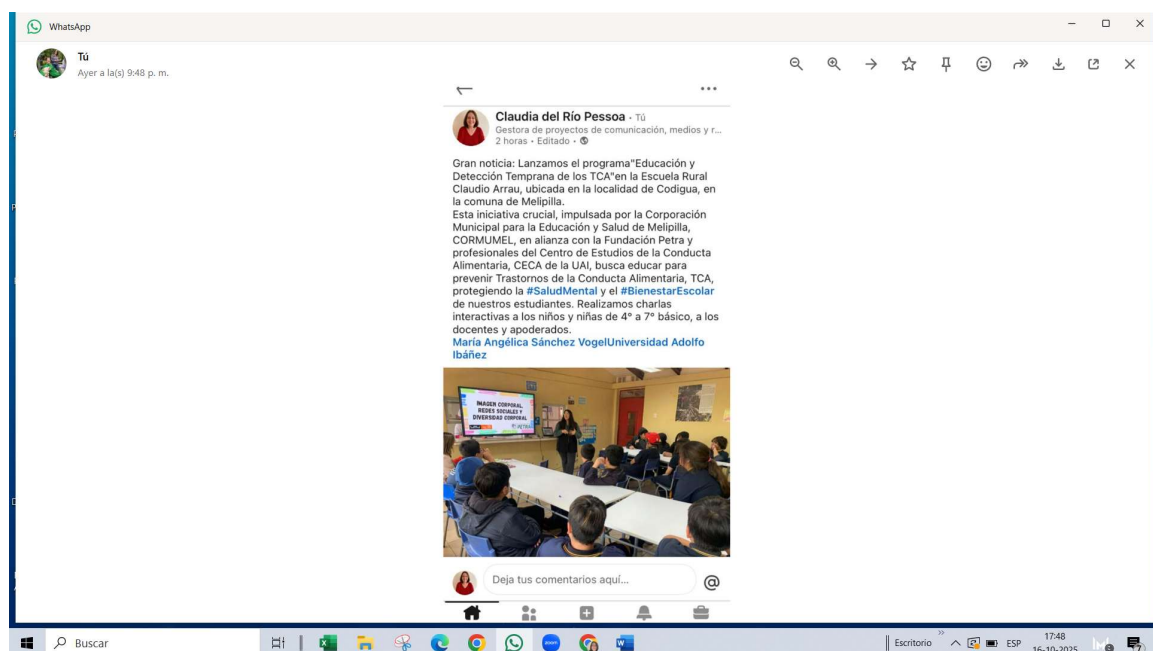
FACEBOOK CECA



FACEBOOK DE CECA



LinkedIn COMUNICACIONES FUNDACIÓN PETRA




DIARIO EL LABRADOR 14 DE OCTUBRE 2025

[Inicio sesión en Facebook](#) x [Recibidos \(49\) - delrio1801@gm](#) x [Melipilla impulsa programa pionero de prevención de trastornos alimentarios en escolares](#) +

diariollabrador.cl/index.php/2025/10/14/melipilla-impulsa-programa-pionero-de-prevencion-de-trastornos-alimentarios-en-escolares/

Recibidos (1) - delri... Venta Bonos Traductor de DeepL Certificado Escritorio • Cámara... Inicio • Cama WhatsApp Recibidos - delrio18... Nueva pestaña Adobe Acrobat Todos los favoritos



Melipilla impulsa programa pionero de prevención de trastornos alimentarios en escolares

PUBLICADO POR EDITOR • OCTUBRE 14, 2025 ARTÍCULO

La iniciativa busca educar, detectar tempranamente y prevenir enfermedades como la anorexia y la bulimia en niños y adolescentes.

Melipilla dio un paso pionero en salud mental y bienestar escolar con el lanzamiento de un **programa inédito de prevención de Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)**, impulsado por la Corporación

septiembre 2025
agosto 2025
julio 2025
junio 2025
mayo 2025
abril 2025
marzo 2025

Calendario

OCTUBRE 2025

| L | M | X | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

= Sep

Categorías

INSTAGRAM MELIPILLA EDUCACIÓN

Instagram

Inicio · Canva · WhatsApp · Recibidos · delirio18... · Nueva pestaña · Adobe Acrobat

Instagram

Entrar Registrarte

melipillaeducacion y corpomelipilla

melipillaeducacion · 1 día

🌟 Escuela Claudio Arrau implementa programa de prevención de trastornos alimentarios 🍏🍏

Ayer se presentaron los resultados de un programa inédito de prevención de Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA), implementado en la escuela Claudio Arrau, e impulsado por la Corporación Municipal en alianza con Fundación Petra. 🇇🇵🇵🇵

12 Me gusta

Hace un día

Entra para indicar que te gusta o comentar.

FACEBOOK MELIPILLA EDUCACIÓN

The screenshot shows a Facebook browser window with the URL facebook.com/melipillaeducacion/posts/-escuela-claudio-arrau-implementa-programa-de-prevención-de-trastornos-alimentar/1483837036506519/. The post is from 'Melipilla Educación' and is titled 'Escuela Claudio Arrau implementa programa de prevención de trastornos alimentarios'. The text of the post describes a program for preventing eating disorders (TCA) implemented at the Escuela Claudio Arrau, supported by the Corporación Municipal and Fundación Petra. It mentions the program's goal to educate, sensitize, and detect cases of TCA, and highlights the importance of early identification for providing necessary support. The post includes several hashtags: #SaludMental, #PrevenciónTCA, #EducaciónConSentido, #FundaciónPetra, #CORMUMEL, #BienestarEstudiantil, #Codigua, and #EscuelaRuralClaudioArrau. Below the text are two photographs showing students in a classroom setting.

Firma
Presidente Fundación Petra