

MEMORIA ANUAL 2023

FUNDACION SIN FRONTERAS



Construyendo un futuro sostenible.
Cuidamos, conectamos y transformamos.

WWW.FUNDACIONSinFRONTERAS.CL

1. Quiénes Somos

Somos un equipo de profesionales multidisciplinarios y voluntarios que nos unimos en búsqueda de hacer de éste un mundo mejor.

Somos una organización sin fines de lucro nacida en el año 2014 con la misión de: **“Promover el desarrollo tecnológico y el desarrollo social de comunidades rurales y comunidades de mayor vulnerabilidad”**

- Incentivar la investigación tecnológica
- Desarrollar actividades de difusión de arte y cultura
- Desarrollar talleres y congresos relacionado con el área de salud
- Capacitar y generar espacios de educación para distintas comunidades
- Organizar actividades deportivas y de promoción de la misma

Todos estos son objetivos manifiestos en nuestra acta constitutiva

2. Nuestros Pilares

- Sostenibilidad ambiental
- Empoderamiento comunitario
- Autocuidado

3. Nuestros Valores :

Creemos fielmente que la unión hace la fuerza y debemos unirnos en tomar conciencia sobre la importancia de generar comunidad y ser puentes que nos conecten, apoyarnos entre todos, buscando el bien común.

- Cuidado
- Integridad
- Colaboración
- Respeto
- Transparencia

4. Nuestra Historia:



En nuestra historia hemos desarrollado proyectos a escala local en la provincia de Talagante. Trabajamos desde el 2014 para entregar herramientas y generar puentes virtuosos entre los actores relevantes de nuestra sociedad, abarcando temas de educación, medio ambiente, liderazgo y autocuidado.

Históricamente hemos realizado reforestación de árboles nativos en jornadas de liderazgo, como también instancias de limpieza en espacios públicos. Además se han implementado charlas y talleres que buscan generar conciencia y tomar acción en el cuidado del medio ambiente a estudiantes de la provincia. Se han gestionado charlas motivacionales respecto del autoliderazgo como agentes de cambio para el autocuidado y el cuidado de los otros, con grandes y reconocidos expositores.

Hemos generado instancias de autocuidado en talleres a cuidadoras de hogares de niños/as, como también a madres y padres de niños con cáncer, además de espacios grupales terapéuticos para acompañar y promover la salud mental en las cuidadoras de familiares en situación de discapacidad.

Todo esto porque buscamos transformar y cambiar la calidad de vida de miles de personas a través de acciones concretas y guiadas por nuestro foco que es CUIDAR.

5. Nuestro Equipo

- Presidente: Sr Enrique Gellona
- Vicepresidente: Guillermo Scallan
- Coordinadoras programas TAC: Wilda Zahlhaas y Eugenia Delbono
- Coordinadora Programas Medio ambiente: Sr. Enrique Gellona
- Coordinadora de Programas de Liderazgo: Wilda Zahlhaas
- Responsable de Administración: Cecilia Delgado

6. Nuestros Proyectos y Programas



Para alcanzar nuestros objetivos fundacionales, hemos determinado 3 ejes sobre los cuales queremos generar impactos positivos en:

- 6.1. **Talleres de Autocuidado y capacitación (TAC):** : Entregamos herramientas a personas u organizaciones que están al cuidado de otras en estado de vulnerabilidad , como son la niñez, los adultos mayores, los enfermos, etc. El objetivo es visibilizar la acción del cuidar, como una acción preventiva , donde el cuidado es el mayor aliado además de ser un acto de amor y empatía social a partir de la generación de espacios de protección, contención en conjunto con la aplicación de técnicas psico-emocional para llevar adelante esta tarea de “Cuidar”.

Este programa se ha realizado a distintas instituciones: Hogar Koinomadelfia, Hogar Aldea Mis Amigos y Organización Cuido con Amor. Estas mismas, al conocernos han mostrado el interés de tener un taller para sus equipos.

El financiamiento se ha dado por donaciones de particulares y además algunos se han llevado a cabo con voluntariado.

Temas tratados: Autoconocimiento, gestión emocional, estrés, relajación, autocuidado grupal y personal, trabajo en equipo, crianza respetuosa, resolución de conflictos, sexualidad, cohesión grupal, entre otros.

Objetivo general: Promover el bienestar de las cuidadoras y su autocuidado; Promover y generar bienestar a niños , niñas y adolescentes que se encuentran alejados de sus núcleos familiares e institucionalizados por motivos judiciales de sus apoderados

Objetivos específicos:

- Brindar un espacio de cohesión y apoyo grupal.
- Promover autocuidado personal y laboral.
- Promover la crianza respetuosa.
- Promover la identificación y manejo de estados de ánimos negativos

Metodología de trabajo: Psicología humanista y Gestáltica, Yoga y meditación,

Imaginería, coaching Play, Bio-danza, arte terapia, analogías y reflexión.

- 6.2. **Jornadas de Intervención e Integración Social con impacto positivo al medio ambiente:** A través de intervenciones en diferentes espacios, buscamos vincular a distintos grupos de interés con el cuidado y conexión con el medio ambiente a partir del

desarrollo de acciones de distinto tipo, por ejemplo: intervenciones de reforestación, jornadas de limpieza, reciclaje, jardines terapéuticos y huertos urbanos, charlas y conversatorios para la generación de conciencia ambiental

- 6.3. **Liderazgo y habilidades para la vida:** dirigidos a jóvenes de diferentes niveles educativos que fortalezcan su autoconocimiento, desarrollar y potenciar sus habilidades de liderazgo personal y sentimiento de propósito. Creemos que nuestros niños y jóvenes son los agentes de cambio para el futuro.
Como también a adultos que pertenezcan a instituciones que busquen empoderar a sus dirigentes.

Buscamos generar puentes virtuosos donde, desde la colaboración y el cuidado e interacción entre las comunidades y el medio ambiente, se generen acciones concretas para lograr cambios positivos.

- A) Talleres para dirigentes sociales: Por 2da vez el Municipio de Isla de Maipo nos invito a participar de los Talleres destinados a Dirigentes sociales y emprendedores locales : Temas dados: Liderazgo y resolución de conflictos. Los participantes son elegidos por el municipio, siendo los beneficiarios dirigentes de juntas de vecinos y dirigentes de club de adulto mayor. Metodología utilizada ha sido el coaching Play y la clase magistral de capacitación teórica práctica.

7. Impacto de nuestras acciones

Algunas estadísticas referentes a nuestras actividades :



Programas cumplidos en el año 2023



TAC KOINOMADELFIA 2023

AUTOCUIDADO Y CAPACITACIÓN

- Participantes: 15 Cuidadoras de niñ@s.
- Ejecutores: Psicólogos
 - Joaquín Toledo (biodanza)
 - Eugenia Delbono
 - Consuelo
- Cantidad de sesiones:
 - 6 sesiones de dos horas.
 - Abril a Noviembre
- Frecuencia: Mensual





TAC Aldea mis amigos 2023

Manejo de emociones, resolución de conflictos, encuentro de identidad

- Participantes: 8 (Niños/as y Adolescentes).
- Ejecutores: Psicólogos
 - Danilo Ulloa (yoga)
 - Chris Zahlhaas (yoga)
 - Pabla Baeza.
 - Eugenia Delbono
- Cantidad de sesiones:
 - 4 sesiones de hora y media.
 - Abril - Julio
- Frecuencia: Quincenal

AUTOCUIDADO Y CAPACITACIÓN

- Participantes: 15 Cuidadoras/es de niños.
- Ejecutores: Psicólogos
 - Joaquín Toledo
 - Chris Zahlhaas
 - Pabla Baeza.
- Cantidad de sesiones:
 - 4 sesiones de hora y media.
 - Agosto - Septiembre
- Frecuencia: Quincenal

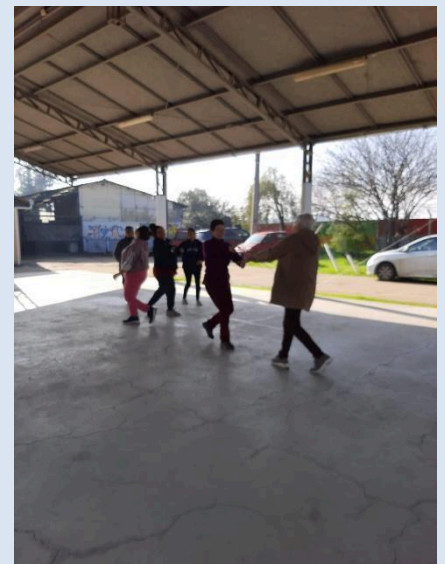


FOTOS TESTIMONIALES DE NUESTRAS ACTIVIDADES

TALLERES DE AUTOCUIDADO Y CAPACITACION – TAC

Los TAC fueron realizados en forma gratuita para los participantes y para las instituciones mencionadas. La Fundación busco donaciones varias para poder llevar a cabo esta actividad. La selección de los participantes fue realizada por las instituciones mencionadas (Hogar Aldea Mis Amigos y Koinomadelfia). Las participantes eran cuidadoras de los niños institucionalizados en dichos hogares. El grupo fue específico limitado a los participantes seleccionados previamente

HOGAR KOINOMADELFIA Y ALDEA MIS AMIGOS – CUIDAMOS AL QUE CUIDA







TALLERES PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES TAC

Los TAC fueron realizados en forma gratuita para los participantes y para las instituciones mencionadas. La Fundación busco donaciones varias para poder llevar a cabo esta actividad. La selección de los participantes fue realizada por las instituciones mencionadas (Hogar Aldea Mis Amigos). El grupo estaba constituido por Niños, niñas y Adolescentes institucionalizados en dichos hogares. El grupo fue específico limitado a los participantes seleccionados previamente

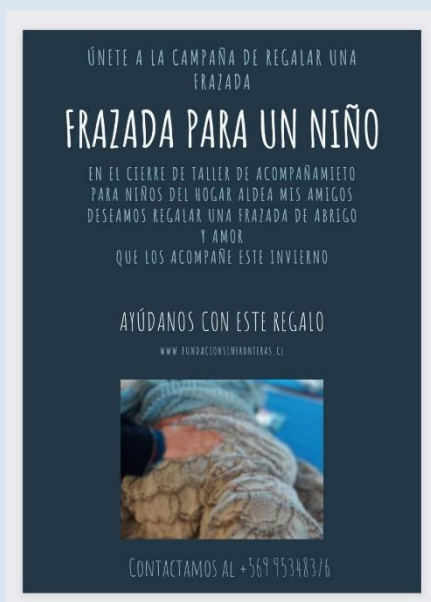
Objetivos: Manejo de emociones, resolución de conflictos, encuentro de identidad





CAMPAÑA “UNA FRAZADA PARA UN NIÑO”

El objetivo de esta campaña, fue para, poder cerrar los TAC dados a los niños, otorgándole una frazada a cada niño participante, como símbolo de protección, abrigo y contención “



TALLER DE LIDERAZGO – ISLA DE MAIPO
TEMA: RESOLUCION DE CONFLICTOS
ORGANIZACIONES: ADULTOS MAYORES

El taller de Liderazgo fue realizado en forma gratuita para los participantes y la Isla de Maipo. La Fundación busco entre sus participantes y colaboradores, la donación de dicho Taller. La selección de los participantes fue realizada por el Municipio. Los participantes, eran dirigentes pertenecientes a clubes de Adultos Mayores El grupo fue especifico limitado a los participantes seleccionados previamente





TALLERES DE LIDERAZGO

LIDERAZGO

SESIÓN MOTIVACIONAL

LIDERAZGO

Municipalidad Isla de Maipo

- Participantes: Dirigentes y líderes de organizaciones de la comuna.
- Una sesión de apertura al programa Liderazgo de la Municipalidad.
- Ejecutora: Wilda Zahlhaas



Esta actividad fue convocada por el Municipio de Isla de Maipo. La participación de la Fundación fue en forma voluntaria (no hubo cobro por las charlas dadas al municipio ni a los participantes) en el contexto de las “Jornadas de Formación de dirigentes de organizaciones sociales de la Isla de Maipo”. La selección de los participantes fue realizada por el municipio, quien ejecutó la convocatoria y selección. Participaron aproximadamente 35 personas