



Memoria de Actividades

Fundación Arica Down

2025

I. PRESENTACIÓN

Fundación Arica Down es una organización sin fines de lucro creada en 2015 por familias de personas con síndrome de Down en la región de Arica y Parinacota. Nuestra misión es promover el desarrollo integral de niños, niñas, adolescentes y adultos con trisomía 21 a lo largo de todo su ciclo de vida, contribuyendo significativamente a su calidad de vida y al bienestar de sus familias.

Actualmente, Fundación Arica Down acompaña a **treinta personas con síndrome de Down**, cuyas edades van desde el primer mes de vida hasta los 32 años. Sus familias también son beneficiarias directas de nuestro trabajo, alcanzando un total de **150 familias**, conformadas principalmente por madres, padres, abuelos, hermanos y sobrinos, quienes participan activamente en nuestras actividades. **Todas las atenciones, talleres y actividades de nuestra organización son completamente gratuitas.**

Nuestra comunidad está compuesta mayoritariamente por familias de **escasos recursos**, incluyendo población **migrante en situación irregular** proveniente de **Bolivia y Perú**, muchas de las cuales residen en **zonas rurales** de los **valles de Lluta y Azapa**. Además, nuestro impacto se extiende a través del trabajo colaborativo con diversas organizaciones, que forman parte de nuestros **beneficiarios indirectos**. Durante 2025, continuamos fortaleciendo vínculos con instituciones culturales, educativas, deportivas de la ciudad.

Durante el año 2025, los beneficiarios tuvieron un promedio de 624 atenciones destinadas a potenciar diferentes áreas claves para el desarrollo de las personas con síndrome de Down. Estas atenciones contemplaron sesiones de kinesiología, terapia ocupacional, educación diferencial, fonoaudiología, talleres deportivos y de vinculación con el medio. En esta memoria, se presentan todas las actividades realizadas por Fundación Arica Down de manera ininterrumpida entre enero y diciembre de 2025. Todas estas iniciativas fueron desarrolladas en la **Región de Arica y Parinacota**, específicamente en la **ciudad de Arica**. Dentro de ellas, se encuentran:

- Talleres de concientización en temáticas de inclusión y discapacidad en establecimientos educativos.
- Atenciones kinesiológicas para infantes con síndrome de Down entre los 0 y 5 años.
- Talleres deportivos para infantes y adultos con síndrome de Down.
- Iniciativas de vinculación con otras instituciones
- Participación de adultos con síndrome de Down en el Programa de Transito a la Vida Independiente financiado por el Servicio Nacional de la Discapacidad.

II. ACTIVIDADES

A continuación, se presentan todas las actividades realizadas por la Fundación Arica Down entre enero y diciembre de 2025. Cada mes incluye imágenes y descripciones detalladas de las actividades desarrolladas.

ACTIVIDADES ENERO DE 2025



Taller de concientización sobre cuidado medioambiental junto a la ONG “Arica Unidos por el Mar”

El 14 de enero de 2025 se realizó, en las dependencias de la Fundación Arica Down (Arturo Gallo 272, Arica), una jornada de concientización ambiental dirigida a 16 adultos con síndrome de Down, cuyas edades fluctúan entre los 18 y 32 años.

La actividad fue desarrollada en colaboración con la ONG Arica Unidos por el Mar, y tuvo como objetivo sensibilizar a los participantes respecto a la problemática de la contaminación en las playas de la ciudad, abordando especialmente el impacto de los residuos provenientes del cauce del río San José en el ecosistema marino. Durante la jornada, los participantes conocieron las consecuencias de la contaminación en las especies marinas y aprendieron medidas concretas para el cuidado del medio ambiente. Asimismo, se realizó un taller práctico de clasificación de residuos, orientado a fortalecer habilidades para la gestión responsable de desechos.

Esta instancia buscó promover la participación activa de los adultos como agentes de cambio, fomentando su compromiso con el entorno y su rol en la protección del medio ambiente.







1.2 Visita al Museo de Sitio Colón 10 – Vinculación con Corporación “ChinchorroMarka”

El 27 de enero de 2025, en el marco de la línea de participación social de la Fundación Arica Down, el grupo de jóvenes y adultos con síndrome de Down participó en una visita al Museo de Sitio Colón 10. La actividad tuvo como objetivo promover el acceso a la cultura y al patrimonio, favoreciendo la inclusión en espacios culturales y el conocimiento de la Cultura Chinchorro. Durante la jornada, los participantes recorrieron el museo y conocieron aspectos relevantes de la historia y el valor patrimonial de esta cultura ancestral.

La instancia se desarrolló en conjunto con el equipo de ChinchorroMarka y contó además con la participación de estudiantes de arqueología de la Universidad de Tarapacá, quienes apoyaron el desarrollo de la experiencia. Esta actividad permitió fortalecer el ejercicio del derecho a la participación cultural, promoviendo espacios inclusivos y significativos para los jóvenes y adultos de la Fundación.

III. ACTIVIDADES FEBRERO DE 2025





Participación en clase de basquetbol con destacados deportistas nacionales e internacionales.

El 01 de febrero de 2025, jóvenes de la Fundación Arica Down participaron en una jornada deportiva junto a otros deportistas de la ciudad, en un entrenamiento de básquetbol liderado por destacados referentes del ámbito nacional e internacional, como Patricio Briones y Román “Chuso” González.

La actividad tuvo como objetivo promover la participación deportiva, el aprendizaje y la motivación a través del contacto directo con figuras relevantes del deporte. Durante la jornada, los participantes pudieron entrenar y desarrollar habilidades técnicas, recibiendo orientación y consejos basados en la experiencia de los ex seleccionados. Esta instancia favoreció el fortalecimiento de la inclusión en espacios deportivos, así como el desarrollo de la confianza, el trabajo en equipo y la vida activa en los jóvenes de la Fundación.

ACTIVIDADES MARZO DE 2025





Participación de adultos en mediación artística de la exposición “Festejo” en Casa Cultural Yanulaque.

El 12 de marzo de 2025, jóvenes y adultos con síndrome de Down de la Fundación Arica Down participaron en una mediación artística de la exposición “FESTEJO. Mixturas del Carnaval”, realizada en la Casa Cultural Yanulaque. La actividad tuvo como objetivo promover la inclusión a través de las artes visuales, fortaleciendo espacios de expresión creativa y participación cultural. Durante la jornada, los participantes exploraron diversas formas de creación artística inspiradas en la temática del carnaval, en un ambiente de aprendizaje, colaboración y disfrute.

Esta instancia se enmarca en el trabajo conjunto desarrollado con la Casa Cultural Yanulaque, dando continuidad a acciones que buscan potenciar el arte como una herramienta de inclusión, favoreciendo la creatividad, la expresión personal y la construcción de una sociedad más diversa e inclusiva.





Taller de danza contemporánea en conmemoración al Día Internacional del Síndrome de Down

El 21 de marzo de 2025, en el marco de la conmemoración del Día Mundial del Síndrome de Down, jóvenes y adultos con síndrome de Down de la Fundación Arica Down participaron en una actividad artística desarrollada en la Casa Cultural Yanulaque.

La jornada consistió en una clase de danza contemporánea guiada por el tallerista Nicolás Arcos, la cual tuvo como objetivo promover la expresión corporal, la conexión con las emociones y el desarrollo de la creatividad a través del movimiento. Durante la actividad, los participantes exploraron distintas formas de expresión, favoreciendo la confianza, la participación activa y el disfrute en un espacio inclusivo. Esta instancia permitió relevar el arte como una herramienta significativa para el desarrollo personal y la inclusión social.



Inicio de sesiones kinesiología para infantes entre 0 y 5 años.

Durante el mes de marzo de 2025 se dio inicio a las sesiones de kinesiología dirigidas a infantes entre 0 y 5 años de la Fundación Arica Down, las cuales se desarrollan en las dependencias ubicadas en José Victorino Lastarria 1119, Arica. Estas sesiones tienen como objetivo favorecer el desarrollo psicomotor temprano, a través de un trabajo sistemático

realizado una vez por semana en grupos reducidos de un máximo de tres beneficiarios, guiados por una kinesióloga.

La intervención considera la participación activa de las familias, quienes reciben herramientas y orientaciones para continuar con la estimulación en el hogar, promoviendo así un enfoque integral que fortalece tanto el desarrollo de los niños y niñas como el acompañamiento de sus cuidadores.

ACTIVIDADES ABRIL DE 2025



Inicio de talleres deportivos de pádel

Durante el mes de abril de 2025 se dio inicio a los talleres deportivos de pádel dirigidos a jóvenes y adultos con síndrome de Down de la Fundación Arica Down, los cuales se desarrollan en el centro deportivo “By Pádel”, ubicado en el Valle de Azapa, Arica.

Estos talleres tienen como objetivo promover la actividad física, el bienestar integral y el desarrollo de habilidades motrices y sociales, a través de la práctica deportiva en un entorno inclusivo. Las sesiones se realizan de manera permanente todos los sábados a las 17:00

horas en las dependencias del centro, favoreciendo la constancia, el trabajo en equipo y la participación activa de los beneficiarios en espacios comunitarios.



Campeonato de pádel a beneficio de Fundación Arica Down

El 14 de abril de 2025 se llevó a cabo un campeonato de pádel a beneficio de la Fundación Arica Down, realizado en el club Domo Pádel, ubicado en Pasaje Sofía, Valle de Azapa, Arica. La actividad tuvo como objetivo la recaudación de fondos para apoyar el desarrollo de los programas de la Fundación, promoviendo a su vez la participación de la comunidad en torno al deporte y la inclusión. El evento contó con la activa colaboración de los jóvenes beneficiarios y sus familias, quienes participaron en la organización a través de la entrega de premios, apoyo en stands y difusión de la actividad. Esta instancia permitió fortalecer el trabajo colaborativo, el sentido de pertenencia y la vinculación con la comunidad, generando un espacio deportivo inclusivo y solidario.



Sesiones de kinesiología para infantes entre 0 y 5 años

En abril de 2025 se continúa con el desarrollo de las sesiones de kinesiología dirigidas a infantes entre 0 y 5 años en las dependencias de la Fundación Arica Down, ubicadas en José Victorino Lastarria 1119, Arica.

Las sesiones se realizan todos los lunes, entre las 09:00 y las 14:00 horas, con una duración de una hora cada una, y están conformadas por un máximo de tres beneficiarios por grupo, lo que permite una atención personalizada y de calidad. Estas sesiones tienen como objetivo favorecer el desarrollo psicomotor temprano, incorporando además la participación activa de las familias, quienes reciben herramientas y orientaciones para continuar con la estimulación en el hogar, fortaleciendo así el proceso de desarrollo integral de los niños y niñas.

ACTIVIDADES MAYO DE 2025



Talleres deportivos de pádel

En mayo se siguen desarrollando talleres deportivos de pádel dirigidos a jóvenes y adultos con síndrome de Down de la Fundación Arica Down, los cuales se desarrollan en el Pádel,

ubicado en el Valle de Azapa, Arica. Las sesiones se realizan todos los sábados a las 17:00 horas, promoviendo la participación constante en la actividad física. Estos talleres tienen como objetivo fortalecer el bienestar físico, el desarrollo de habilidades motrices y sociales, así como fomentar el trabajo en equipo y la integración en espacios deportivos de la comunidad.





Visita al Museo Arqueológico de San Miguel de Azapa – Vinculación con Corporación ChinchorroMarka.

En el marco del trabajo colaborativo entre el equipo de ChinchorroMarka y la Fundación Arica Down, se desarrollaron experiencias orientadas a promover la participación de jóvenes con síndrome de Down en espacios culturales de relevancia local y nacional.

Entre estas instancias destacan las visitas al Museo de Sitio Colón 10 y al Museo Arqueológico San Miguel de Azapa, esta última realizada el 14 de mayo de 2025, donde los participantes pudieron acercarse al conocimiento del patrimonio cultural de la región, incluyendo la historia de las momias Chinchorro, reconocidas como Patrimonio de la Humanidad. Las actividades se realizaron a través de recorridos guiados y adaptados, con el objetivo de facilitar una experiencia accesible, significativa e inclusiva. Estas iniciativas buscan fortalecer el ejercicio del derecho a la cultura, promoviendo el acceso equitativo y la participación activa de las personas con discapacidad en la vida cultural de la comunidad.





Clase de zumba en la playa

El 22 de mayo de 2025 se realizó una clase de zumba en Playa Las Machas, Arica, en la que participaron jóvenes con síndrome de Down de la Fundación Arica Down junto a sus familias.

La actividad se desarrolló en colaboración con la instructora Daniela Araya Palacios y tuvo como objetivo promover la actividad física, el bienestar y la participación en espacios recreativos al aire libre. Durante la jornada, los participantes realizaron una rutina de baile guiada a través de distintos ritmos, fomentando el movimiento, la coordinación y el disfrute en un entorno natural. Esta instancia permitió fortalecer la vida activa, la participación de las familias y el uso de espacios comunitarios.





Sesiones de kinesiología para infantes entre 0 y 5 años

En mayo de 2025 se continúa con el desarrollo de las sesiones de kinesiología dirigidas a infantes entre 0 y 5 años en las dependencias de la Fundación Arica Down, ubicadas en José Victorino Lastarria 1119, Arica.

Las sesiones se realizan todos los lunes, entre las 09:00 y las 14:00 horas, con una duración de una hora cada una, y están conformadas por un máximo de tres beneficiarios por grupo, lo que permite una atención personalizada y de calidad. Estas sesiones tienen como objetivo favorecer el desarrollo psicomotor temprano, incorporando además la participación activa de las familias, quienes reciben herramientas y orientaciones para continuar con la estimulación en el hogar, fortaleciendo así el proceso de desarrollo integral de los niños y niñas.

ACTIVIDADES JUNIO DE 2025





Participación en actividades culturales y recorridos por la ciudad

El 3 de junio de 2025, niños, jóvenes y adultos con síndrome de Down de la Fundación Arica Down participaron en diversas actividades culturales y recorridos por la ciudad de Arica.

La jornada contempló experiencias como un recorrido en el Patribus por distintos puntos emblemáticos, incluyendo el Humedal de Lluta y el Regimiento Rancagua, así como una actividad de observación astronómica en el sector de las Presencias Tutelares. Estas instancias tuvieron como objetivo promover el acceso a la cultura, el conocimiento del entorno y la participación activa en la vida comunitaria, fortaleciendo experiencias significativas e inclusivas para los beneficiarios de la Fundación



Sesiones de kinesiología para infantes entre 0 y 5 años

En junio de 2025 se continúa con el desarrollo de las sesiones de kinesiología dirigidas a infantes entre 0 y 5 años en las dependencias de la Fundación Arica Down, ubicadas en José Victorino Lastarria 1119, Arica.

Las sesiones se realizan todos los lunes, entre las 09:00 y las 14:00 horas, con una duración de una hora cada una, y están conformadas por un máximo de tres beneficiarios por grupo, lo que permite una atención personalizada y de calidad. Estas sesiones tienen como objetivo favorecer el desarrollo psicomotor temprano, incorporando además la participación activa de las familias, quienes reciben herramientas y orientaciones para continuar con la estimulación en el hogar, fortaleciendo así el proceso de desarrollo integral de los niños y niñas.



Talleres deportivos de pádel

En junio se siguen desarrollando talleres deportivos de pádel dirigidos a jóvenes y adultos con síndrome de Down de la Fundación Arica Down, los cuales se desarrollan en el club By Pádel, ubicado en el Valle de Azapa, Arica.

Las sesiones se realizan todos los sábados a las 17:00 horas, promoviendo la participación constante en la actividad física. Estos talleres tienen como objetivo fortalecer el bienestar físico, el desarrollo de habilidades motrices y sociales, así como fomentar el trabajo en equipo y la integración en espacios deportivos de la comunidad.

DOMO
PADEL

07 JUNIO
2025

EXHIBICION DE ENTRENAMIENTO

FUNDACIÓN ARICA DOWN

¡Ven a ser parte de esta jornada inclusiva!



Nos llena de orgullo invitarte a una jornada muy especial en Domo Pádel Arica:
Una exhibición de entrenamiento de jóvenes de la Fundación Arica Down, donde la pasión y
el esfuerzo serán los grandes protagonistas.

Te esperamos para compartir, apoyar y sumarte como socio de la Fundación Arica Down.
Tu apoyo transforma vidas y construye una sociedad más inclusiva.

SÁBADO 07 DE JUNIO / 18:00 HRS / DOMO PADEL





Exhibición de Pádel

El 7 de junio de 2025, a las 18:00 horas, jóvenes con síndrome de Down de la Fundación Arica Down participaron en una exhibición de pádel, realizada en el marco de un campeonato de la disciplina en las instalaciones del club Domo Pádel, ubicado en Pasaje Sofía, Valle de Azapa, Arica.

La actividad tuvo como objetivo mostrar las habilidades y aprendizajes adquiridos durante su participación en los talleres deportivos, evidenciando avances en aspectos técnicos,

coordinación y trabajo en equipo. Además, esta instancia permitió visibilizar el potencial de los jóvenes en el ámbito deportivo, contribuyendo a derribar mitos en torno a la discapacidad y promoviendo una mirada más inclusiva dentro de la comunidad.



Visita a la Dirección General de Aeronáutica Civil de Arica

El 17 de junio de 2025, jóvenes con síndrome de Down de la Fundación Arica Down participaron en una visita guiada a las dependencias de la Dirección General de Aeronáutica Civil (DGAC) de Arica. La actividad tuvo como objetivo acercar a los participantes al conocimiento de distintos espacios laborales y al funcionamiento de instituciones relevantes para la comunidad. Durante la jornada, los jóvenes conocieron el trabajo que realizan los funcionarios para resguardar la seguridad de los pasajeros, recorriendo diversas áreas de la institución.

Asimismo, compartieron con el equipo de bomberos del Servicio de Salvamento y Extinción de Incendios (SSEI), donde pudieron conocer su labor, interactuar con el equipamiento y participar en una experiencia práctica vinculada a la preparación ante emergencias. Esta instancia permitió fortalecer el aprendizaje experiencial, promoviendo la inclusión, el conocimiento del entorno y la valoración de distintos roles dentro de la comunidad.

ACTIVIDADES JULIO DE 2025





Salida Recreativa al Cine

El 7 de julio de 2025, jóvenes con síndrome de Down de la Fundación Arica Down, pertenecientes al Programa de Tránsito a la Vida Independiente, participaron en una salida recreativa al cine en Cinemark. La actividad tuvo como objetivo promover la participación

en espacios de ocio y recreación, favoreciendo la autonomía, la socialización y el disfrute de experiencias culturales. Durante la jornada, los jóvenes asistieron al estreno de la película *“Cómo entrenar a tu dragón”* y, al finalizar la función, compartieron sus impresiones, reflexionando sobre los personajes y la trama.

Esta instancia permitió fortalecer habilidades comunicativas y de interacción social, en un entorno inclusivo que fomenta el acceso equitativo a actividades recreativas dentro de la comunidad.



Sesiones de kinesiología para infantes entre 0 y 5 años

En julio de 2025 se continúa con el desarrollo de las sesiones de kinesiología dirigidas a infantes entre 0 y 5 años en las dependencias de la Fundación Arica Down, ubicadas en José Victorino Lastarria 1119, Arica.

Las sesiones se realizan todos los lunes, entre las 09:00 y las 14:00 horas, con una duración de una hora cada una, y están conformadas por un máximo de tres beneficiarios por grupo, lo que permite una atención personalizada y de calidad. Estas sesiones tienen como objetivo favorecer el desarrollo psicomotor temprano, incorporando además la participación activa de las familias, quienes reciben herramientas y orientaciones para continuar con la

estimulación en el hogar, fortaleciendo así el proceso de desarrollo integral de los niños y niñas.



Talleres deportivos de pádel

En julio se siguen desarrollando talleres deportivos de pádel dirigidos a jóvenes y adultos con síndrome de Down de la Fundación Arica Down, los cuales se desarrollan en el club By Pádel, ubicado en el Valle de Azapa, Arica.

Las sesiones se realizan todos los sábados a las 17:00 horas, promoviendo la participación constante en la actividad física. Estos talleres tienen como objetivo fortalecer el bienestar físico, el desarrollo de habilidades motrices y sociales, así como fomentar el trabajo en equipo y la integración en espacios deportivos de la comunidad.

ACTIVIDADES AGOSTO DE 2025



Inauguración Programa de Tránsito a la Vida Independiente

El 15 de agosto de 2025 se realizó la inauguración del Programa de Tránsito a la Vida Independiente de la Fundación Arica Down, financiado por el Servicio Nacional de la

Discapacidad, en las dependencias de la Casa Cultural Yanulaque, ubicada en Pasaje Sangra 341, Arica.

Este Programa cuenta con la participación de 16 jóvenes con síndrome de Down y tiene como objetivo promover su autonomía y participación social, a través de distintos módulos orientados al desarrollo de habilidades para la vida adulta y la adquisición de herramientas para la vida independiente.

La actividad contó con la presencia de beneficiarios, sus familias y autoridades locales, constituyéndose como un hito relevante para el fortalecimiento de oportunidades de inclusión y desarrollo integral de los jóvenes de la Fundación.





Participación en el Tercer Encuentro de Inclusión de Arica

El 25 de agosto de 2025, jóvenes con síndrome de Down de la Fundación Arica Down participaron en el Tercer Encuentro de Inclusión, realizado en las dependencias de la Universidad de Tarapacá, Arica.

La actividad fue organizada por el establecimiento Integrado Eduardo Frei Montalva, en colaboración con el Instituto Nacional del Deporte, la Universidad de Tarapacá y Olimpiadas Especiales Chile, y tuvo como objetivo promover la participación en actividades deportivas inclusivas. Durante la jornada, los jóvenes practicaron distintas disciplinas, tales como fútbol, atletismo, básquetbol y lanzamiento de la bala, favoreciendo el desarrollo de habilidades físicas, el trabajo en equipo y la vida activa.

Esta instancia permitió fortalecer la inclusión en espacios deportivos y generar oportunidades de participación significativa, valorando el compromiso y entusiasmo de los jóvenes en este tipo de actividades.



Talleres deportivos de pádel

En agosto se siguen desarrollando talleres deportivos de pádel dirigidos a jóvenes y adultos con síndrome de Down de la Fundación Arica Down, los cuales se desarrollan en el club By Pádel, ubicado en el Valle de Azapa, Arica.

Las sesiones se realizan todos los sábados a las 17:00 horas, promoviendo la participación constante en la actividad física. Estos talleres tienen como objetivo fortalecer el bienestar

físico, el desarrollo de habilidades motrices y sociales, así como fomentar el trabajo en equipo y la integración en espacios deportivos de la comunidad.



Sesiones de kinesiología para infantes entre 0 y 5 años

En agosto de 2025 se continúa con el desarrollo de las sesiones de kinesiología dirigidas a infantes entre 0 y 5 años en las dependencias de la Fundación Arica Down, ubicadas en José Victorino Lastarria 1119, Arica.

Las sesiones se realizan todos los lunes, entre las 09:00 y las 14:00 horas, con una duración de una hora cada una, y están conformadas por un máximo de tres beneficiarios por grupo, lo que permite una atención personalizada y de calidad. Estas sesiones tienen como objetivo favorecer el desarrollo psicomotor temprano, incorporando además la participación activa de las familias, quienes reciben herramientas y orientaciones para continuar con la estimulación en el hogar, fortaleciendo así el proceso de desarrollo integral de los niños y niñas.

ACTIVIDADES SEPTIEMBRE DE 2025





Inicio de Atenciones del Programa de Tránsito a la Vida Independiente

Durante septiembre de 2025 se dio inicio a las atenciones del Programa de Tránsito a la Vida Independiente de la Fundación Arica Down, orientado a jóvenes con síndrome de Down, con el objetivo de fortalecer su autonomía y participación activa en la comunidad.

El Programa se compone de diversos módulos, entre los que se incluyen estimulación cognitiva, taller de comunicación, talleres deportivos, preparación de alimentos, movilidad dentro de la ciudad, manejo de dinero, autocuidado y participación comunitaria, abordando de manera integral las habilidades necesarias para la vida adulta.

Las atenciones se desarrollan los lunes, martes, jueves y viernes, entre las 16:30 y las 20:00 horas, en las dependencias de la Fundación ubicadas en José Victorino Lastarria 1119, Arica, promoviendo espacios sistemáticos de aprendizaje, desarrollo personal e inclusión social.



Talleres deportivos de pádel

En septiembre se siguen desarrollando talleres deportivos de pádel dirigidos a jóvenes y adultos con síndrome de Down de la Fundación Arica Down, los cuales se desarrollan en el club By Pádel, ubicado en el Valle de Azapa, Arica.

Las sesiones se realizan todos los sábados a las 17:00 horas, promoviendo la participación constante en la actividad física. Estos talleres tienen como objetivo fortalecer el bienestar físico, el desarrollo de habilidades motrices y sociales, así como fomentar el trabajo en equipo y la integración en espacios deportivos de la comunidad.



Sesiones de kinesiología para infantes entre 0 y 5 años

En septiembre de 2025 se continúa con el desarrollo de las sesiones de kinesiología dirigidas a infantes entre 0 y 5 años en las dependencias de la Fundación Arica Down, ubicadas en José Victorino Lastarria 1119, Arica.

Las sesiones se realizan todos los lunes, entre las 09:00 y las 14:00 horas, con una duración de una hora cada una, y están conformadas por un máximo de tres beneficiarios por grupo, lo que permite una atención personalizada y de calidad. Estas sesiones tienen como objetivo favorecer el desarrollo psicomotor temprano, incorporando además la participación activa de las familias, quienes reciben herramientas y orientaciones para continuar con la estimulación en el hogar, fortaleciendo así el proceso de desarrollo integral de los niños y niñas.

ACTIVIDADES OCTUBRE 2025





Atenciones del Programa de Tránsito a la Vida Independiente

Durante octubre de 2025 se dio inicio a las atenciones del Programa de Tránsito a la Vida Independiente de la Fundación Arica Down, orientado a jóvenes con síndrome de Down, con el objetivo de fortalecer su autonomía y participación activa en la comunidad.

El Programa se compone de diversos módulos, entre los que se incluyen estimulación cognitiva, taller de comunicación, talleres deportivos, preparación de alimentos, movilidad dentro de la ciudad, manejo de dinero, autocuidado y participación comunitaria, abordando de manera integral las habilidades necesarias para la vida adulta.

Las atenciones se desarrollan los lunes, martes, jueves y viernes, entre las 16:30 y las 20:00 horas, en las dependencias de la Fundación ubicadas en José Victorino Lastarria 1119, Arica, promoviendo espacios sistemáticos de aprendizaje, desarrollo personal e inclusión social.



Taller de Acondicionamiento Físico en Plaza Magisterio

El 14 de octubre de 2025, jóvenes y adultos con síndrome de Down del Programa de Tránsito a la Vida Independiente de la Fundación Arica Down participaron en una clase de acondicionamiento físico realizada en la Plaza Magisterio, en la ciudad de Arica.

La actividad tuvo como objetivo promover la actividad física, el bienestar y la vida saludable en un entorno comunitario, favoreciendo el desarrollo de habilidades motoras, la resistencia y el trabajo en equipo. Esta instancia permitió además fomentar el uso de espacios públicos de manera inclusiva, fortaleciendo la participación activa y la autonomía de los beneficiarios en la comunidad.



Talleres deportivos de pádel

En octubre se siguen desarrollando talleres deportivos de pádel dirigidos a jóvenes y adultos con síndrome de Down de la Fundación Arica Down, los cuales se desarrollan en el club By Pádel, ubicado en el Valle de Azapa, Arica.

Las sesiones se realizan todos los sábados a las 17:00 horas, promoviendo la participación constante en la actividad física. Estos talleres tienen como objetivo fortalecer el bienestar físico, el desarrollo de habilidades motrices y sociales, así como fomentar el trabajo en equipo y la integración en espacios deportivos de la comunidad.



Sesiones de kinesiología para infantes entre 0 y 5 años

En octubre de 2025 se continúa con el desarrollo de las sesiones de kinesiología dirigidas a infantes entre 0 y 5 años en las dependencias de la Fundación Arica Down, ubicadas en José Victorino Lastarria 1119, Arica.

Las sesiones se realizan todos los lunes, entre las 09:00 y las 14:00 horas, con una duración de una hora cada una, y están conformadas por un máximo de tres beneficiarios por grupo, lo que permite una atención personalizada y de calidad. Estas sesiones tienen como objetivo favorecer el desarrollo psicomotor temprano, incorporando además la participación activa de las familias, quienes reciben herramientas y orientaciones para continuar con la estimulación en el hogar, fortaleciendo así el proceso de desarrollo integral de los niños y niñas.

ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2025



Sesiones de kinesiología para infantes entre 0 y 5 años

En noviembre de 2025 se continúa con el desarrollo de las sesiones de kinesiología dirigidas a infantes entre 0 y 5 años en las dependencias de la Fundación Arica Down, ubicadas en José Victorino Lastarria 1119, Arica.

Las sesiones se realizan todos los lunes, entre las 09:00 y las 14:00 horas, con una duración de una hora cada una, y están conformadas por un máximo de tres beneficiarios por grupo, lo que permite una atención personalizada y de calidad. Estas sesiones tienen como objetivo favorecer el desarrollo psicomotor temprano, incorporando además la participación activa de las familias, quienes reciben herramientas y orientaciones para continuar con la estimulación en el hogar, fortaleciendo así el proceso de desarrollo integral de los niños y niñas.





Atenciones del Programa de Tránsito a la Vida Independiente

Durante noviembre de 2025 se dio inicio a las atenciones del Programa de Tránsito a la Vida Independiente de la Fundación Arica Down, orientado a jóvenes con síndrome de Down, con el objetivo de fortalecer su autonomía y participación activa en la comunidad.

El Programa se compone de diversos módulos, entre los que se incluyen estimulación cognitiva, taller de comunicación, talleres deportivos, preparación de alimentos, movilidad dentro de la ciudad, manejo de dinero, autocuidado y participación comunitaria, abordando de manera integral las habilidades necesarias para la vida adulta.

Las atenciones se desarrollan los lunes, martes, jueves y viernes, entre las 16:30 y las 20:00 horas, en las dependencias de la Fundación ubicadas en José Victorino Lastarria 1119, Arica, promoviendo espacios sistemáticos de aprendizaje, desarrollo personal e inclusión social.



Talleres deportivos de pádel

En octubre se siguen desarrollando talleres deportivos de pádel dirigidos a jóvenes y adultos con síndrome de Down de la Fundación Arica Down, los cuales se desarrollan en el club By Pádel, ubicado en el Valle de Azapa, Arica.

Las sesiones se realizan todos los sábados a las 17:00 horas, promoviendo la participación constante en la actividad física. Estos talleres tienen como objetivo fortalecer el bienestar

físico, el desarrollo de habilidades motrices y sociales, así como fomentar el trabajo en equipo y la integración en espacios deportivos de la comunidad.



Actividad Deportiva en Colaboración con Club Deportes Arica

El 12 de noviembre de 2025, jóvenes con síndrome de Down del Programa de Tránsito a la Vida Independiente de la Fundación Arica Down participaron en una actividad deportiva en conjunto con jugadoras del Club Deportes Arica, realizada en las dependencias de la Universidad de Tarapacá, en la ciudad de Arica.

La jornada tuvo como objetivo promover la inclusión a través del deporte, generando un espacio de encuentro, aprendizaje y trabajo en equipo entre las participantes. Durante la actividad, los jóvenes compartieron experiencias deportivas junto a las jugadoras, fortaleciendo habilidades físicas, sociales y de interacción, en un entorno que favorece la participación activa y la vida saludable.

ACTIVIDADES DICIEMBRE







Mediación Artística Exposición “Rara” – Casa Cultural Yanulaque

El 1 de diciembre de 2025, jóvenes con síndrome de Down del Programa de Tránsito a la Vida Independiente de la Fundación Arica Down participaron en una mediación artística de la exposición “Rara”, realizada en la Casa Cultural Yanulaque, en la ciudad de Arica.

La actividad se enmarcó en el módulo de ocio y participación social, y tuvo como objetivo promover el acceso a la cultura y la vinculación con el patrimonio local. Durante la visita, los jóvenes recorrieron la exposición “Retratos Familiares”, compuesta por 55 fotografías de la comunidad ariqueña tomadas entre los años 1900 y 1999, lo que les permitió acercarse a la memoria histórica de la ciudad.

Asimismo, los participantes desarrollaron una experiencia creativa, elaborando sus propios retratos en diálogo con las imágenes observadas, favoreciendo la expresión artística, la reflexión y el sentido de pertenencia. Esta instancia permitió no solo valorar el pasado, sino también posicionar a los jóvenes como protagonistas en la construcción de nuevas memorias dentro de la comunidad.





Atenciones del Programa de Tránsito a la Vida Independiente

Durante diciembre de 2025 se dio inicio a las atenciones del Programa de Tránsito a la Vida Independiente de la Fundación Arica Down, orientado a jóvenes con síndrome de Down, con el objetivo de fortalecer su autonomía y participación activa en la comunidad.

El Programa se compone de diversos módulos, entre los que se incluyen estimulación cognitiva, taller de comunicación, talleres deportivos, preparación de alimentos, movilidad dentro de la ciudad, manejo de dinero, autocuidado y participación comunitaria, abordando de manera integral las habilidades necesarias para la vida adulta.

Las atenciones se desarrollan los lunes, martes, jueves y viernes, entre las 16:30 y las 20:00 horas, en las dependencias de la Fundación ubicadas en José Victorino Lastarria 1119, Arica, promoviendo espacios sistemáticos de aprendizaje, desarrollo personal e inclusión social.



Sesiones de kinesiología para infantes entre 0 y 5 años

En diciembre de 2025 se continúa con el desarrollo de las sesiones de kinesiología dirigidas a infantes entre 0 y 5 años en las dependencias de la Fundación Arica Down, ubicadas en José Victorino Lastarria 1119, Arica.

Las sesiones se realizan todos los lunes, entre las 09:00 y las 14:00 horas, con una duración de una hora cada una, y están conformadas por un máximo de tres beneficiarios por grupo, lo que permite una atención personalizada y de calidad. Estas sesiones tienen como objetivo favorecer el desarrollo psicomotor temprano, incorporando además la participación activa de las familias, quienes reciben herramientas y orientaciones para continuar con la estimulación en el hogar, fortaleciendo así el proceso de desarrollo integral de los niños y niñas.









Actividad de Cierre de Año y Celebración de Navidad

El 19 de diciembre de 2025, la Fundación Arica Down realizó su actividad de cierre de año en el marco de la celebración de Navidad, con la participación de niños, niñas, jóvenes, adultos y sus familias.

La jornada tuvo como objetivo generar un espacio de encuentro, celebración y fortalecimiento de vínculos, reconociendo el trabajo realizado durante el año. Durante la actividad se desarrollaron diversas instancias recreativas, incluyendo yoga infantil, concursos, premiaciones y la entrega de regalos para las familias. Esta celebración permitió cerrar el año en un ambiente de alegría, participación e inclusión, reforzando el sentido de comunidad que caracteriza a la Fundación.



Talleres deportivos de pádel

En diciembre se siguen desarrollando talleres deportivos de pádel dirigidos a jóvenes y adultos con síndrome de Down de la Fundación Arica Down, los cuales se desarrollan en el club By Pádel, ubicado en el Valle de Azapa, Arica.

Las sesiones se realizan todos los sábados a las 17:00 horas, promoviendo la participación constante en la actividad física. Estos talleres tienen como objetivo fortalecer el bienestar físico, el desarrollo de habilidades motrices y sociales, así como fomentar el trabajo en equipo y la integración en espacios deportivos de la comunidad.