

**MEMORIA EXPLICATIVA DE ACTIVIDADES**  
**FUNDACIÓN DE LA OBESIDAD Y DEPRESIÓN E DIVERSIDAD GUATITA DELANTAL NACIONAL**

**I. PRESENTACIÓN**

La Fundación de la Obesidad y Depresión e Diversidad Guatita Delantal Nacional desarrolla actividades de beneficio público orientadas a la promoción de la salud física y mental, prevención de enfermedades asociadas a la obesidad, fortalecimiento del autocuidado, inclusión social y mejoramiento de la calidad de vida de personas en situación de vulnerabilidad.

Las actividades son abiertas a la comunidad y de carácter gratuito.

| ACTIVIDAD                                       | FECHA      | LUGAR                                    | PARTICIPANTES | FORMA DE ACCESO                                                                                    | COSTO    | DESCRIPCIÓN Y OBJETIVO                                                                                                           | RESULTADOS                                                                                                        |
|-------------------------------------------------|------------|------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Taller de Cuidados Personales y Limpieza Facial | Enero 2024 | Sede Fundación Guatita Delantal Nacional | 25 personas   | Convocatoria abierta a la comunidad mediante difusión en redes sociales y canales de la fundación. | Gratuito | Promover el autocuidado, la higiene personal y el bienestar emocional mediante prácticas saludables y rutinas de cuidado facial. | Las participantes adquirieron hábitos de autocuidado, fortaleciendo su autoestima y bienestar físico y emocional. |

|                                              |             |                                     |             |                                      |          |                                                                                                                                        |                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------|-------------|-------------------------------------|-------------|--------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Charlas Educativas de Psicología y Nutrición | Marzo 2024  | Universidad de Playa Ancha          | 45 personas | Convocatoria abierta a la comunidad. | Gratuito | Fortalecer la educación emocional y alimentaria mediante charlas impartidas por profesionales de la salud.                             | Alta participación y generación de espacios de diálogo sobre salud mental y nutrición equilibrada.                                           |
| Taller de Comida Saludable                   | Junio 2024  | CESFAM Nueva Aurora                 | 35 personas | Convocatoria abierta a la comunidad. | Gratuito | Enseñar hábitos alimenticios equilibrados y técnicas de cocina nutritiva y accesible para toda la familia.                             | Las participantes incorporaron conocimientos sobre alimentación saludable y compartieron experiencias de cambio en sus hábitos alimentarios. |
| Taller de Cuidados y Salud del Climaterio    | Agosto 2024 | Fundación Guatita Delantal Nacional | 30 personas | Convocatoria abierta a la comunidad. | Gratuito | Brindar orientación sobre los cambios físicos y emocionales del climaterio, fortaleciendo el autocuidado y la salud integral femenina. | Se fortaleció la comprensión de esta etapa y la confianza de las participantes para enfrentarla de mejor manera.                             |

|                                  |                |                                      |             |                                      |          |                                                                                                                        |                                                                                                                         |
|----------------------------------|----------------|--------------------------------------|-------------|--------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Taller de Oftalmología           | Octubre 2024   | Fundación Guatita Delantal Nacional  | 40 personas | Convocatoria abierta a la comunidad. | Gratuito | Evaluar la salud visual, prevenir enfermedades oculares y promover el cuidado de la vista.                             | Se detectaron casos que requirieron derivación médica y se reforzó la importancia de los controles visuales periódicos. |
| Taller de Obesidad y Toma de IMC | Noviembre 2024 | Hospital Eduardo Pereira, Valparaíso | 10 personas | Convocatoria abierta a la comunidad. | Gratuito | Realizar evaluaciones antropométricas, cálculo de IMC y orientación sobre obesidad y riesgos asociados.                | Se entregaron recomendaciones personalizadas y orientación para seguimiento nutricional.                                |
| Clases de Gimnasia con Máquinas  | Noviembre 2024 | Fundación Guatita Delantal Nacional  | 15 personas | Convocatoria abierta a la comunidad. | Gratuito | Fomentar la movilidad y la fuerza física mediante ejercicios guiados adaptados a las necesidades de las participantes. | Mejoramiento de la movilidad, condición física y estado de ánimo.                                                       |
| Taller de Adultos Mayores:       | Diciembre 2024 | Fundación Guatita Delantal Nacional  | 30 personas | Convocatoria abierta a la comunidad. | Gratuito | Concientizar sobre los efectos de la obesidad en la tercera edad y                                                     | Se promovió la integración social y el fortalecimiento                                                                  |

|                                      |              |                                      |             |                                      |          |                                                                                         |                                                                                               |
|--------------------------------------|--------------|--------------------------------------|-------------|--------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Obesidad y Salud Mental              |              |                                      |             |                                      |          | fortalecer el autocuidado físico y emocional.                                           | de redes de apoyo entre adultos mayores.                                                      |
| Clases de Gimnasia con Máquinas      | Enero 2025   | Fundación Guatita Delantal Nacional  | 40 personas | Convocatoria abierta a la comunidad. | Gratuito | Mantener la actividad física continua fortaleciendo el bienestar físico y emocional.    | Las participantes mejoraron su condición física y reportaron beneficios en energía y ánimo.   |
| Toma de IMC y Evaluación Nutricional | Febrero 2025 | Hospital Eduardo Pereira, Valparaíso | 10 personas | Convocatoria abierta a la comunidad. | Gratuito | Evaluar peso, talla e índice de masa corporal para control y orientación nutricional.   | Se promovió la detección temprana de riesgos asociados a la obesidad y el seguimiento médico. |
| Actividades Acuáticas en Piscina     | Marzo 2025   | Piscina Municipal de Viña del Mar    | 25 personas | Convocatoria abierta a la comunidad. | Gratuito | Mejorar la salud cardiovascular y articular mediante ejercicios acuáticos inclusivos.   | Las participantes destacaron mejoras en movilidad y reducción del dolor articular.            |
| Charla de Traumatólogo y Psicólogo   | Mayo 2025    | Fundación Guatita Delantal Nacional  | 40 personas | Convocatoria abierta a la comunidad. | Gratuito | Abordar la relación entre bienestar físico y salud mental mediante orientación médica y | Se generó una instancia de aprendizaje multidisciplinario con excelente participación.        |

|                                                                                    |                      |                                            |                    |                                      |          |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                    |                      |                                            |                    |                                      |          | psicológica integral.                                                                                                                                      |                                                                                                                                          |
| Jornadas de Baile Entretenido                                                      | Junio 2025           | Fundación Guatita Delantal Nacional        | 50 personas        | Convocatoria abierta a la comunidad. | Gratuito | Promover la actividad física, la integración social y el bienestar emocional mediante el baile.                                                            | Se fortaleció la autoestima, la convivencia y el sentido de comunidad.                                                                   |
| Campaña Comunitaria de Promoción de la Salud                                       | 2025                 | Diversos puntos de la Región de Valparaíso | 60 personas        | Actividad abierta a la comunidad.    | Gratuito | Difundir mensajes de prevención, autocuidado y educación en salud física y mental.                                                                         | Se amplió la cobertura territorial de la fundación y se fortalecieron redes comunitarias de apoyo.                                       |
| Taller Creativo de Diseño y Confección de Agendas Personalizadas (Proyecto FONDEC) | Enero – Febrero 2026 | Viña del Mar                               | Más de 50 personas | Convocatoria abierta a la comunidad. | Gratuito | Proyecto financiado por la Municipalidad de Viña del Mar por \$5.000.000, orientado al autocuidado, organización personal, creatividad e inclusión social. | Ejecución completa del proyecto con rendición aprobada y certificado de rendición conforme emitido por la Municipalidad de Viña del Mar. |

## V. MEDIOS DE VERIFICACIÓN

- Registros fotográficos.
- Publicaciones en redes sociales.
- Certificado de rendición conforme.

## VI. CONCLUSIÓN

Durante el período 2024-2026 la Fundación desarrolló actividades gratuitas de beneficio público orientadas a la promoción de la salud, prevención de enfermedades, autocuidado, inclusión social y fortalecimiento comunitario.



# Memoria explicativa

Fundación de la obesidad y depresión e diversidad Guatita delantal nacional

Memoria explicativa de las actividades que ha realizado desde el año 2024- 2025

## 1-Taller de cuidados personales y limpieza facial ( 11 de enero 2024)



## 2-Charlas educativas de psicología y nutrición-11 marzo 2024





# Memoria explicativa

Fundacion de la obesidad y depresion e diversidad Guatita Delantal Nacional

## 3-Taller de comida saludable



## 4-Taller de cuidados y salud del climaterio -12 de agosto 2024



## 5-Taller de optarmologia 15 de octubre 2024





# Memoria explicativa

Fundacion de la obesidad y depresion e diversidad Guatita Delantal Nacional

## 6-Clase de gimnasia con maquinas - 20 de noviembre 2024



## 7-Taller de obesidad y toma de imc- 30 de noviembre 2024



## 8-Taller de adultos mayores: obesidad y salud mental- 10 de diciembre 2024

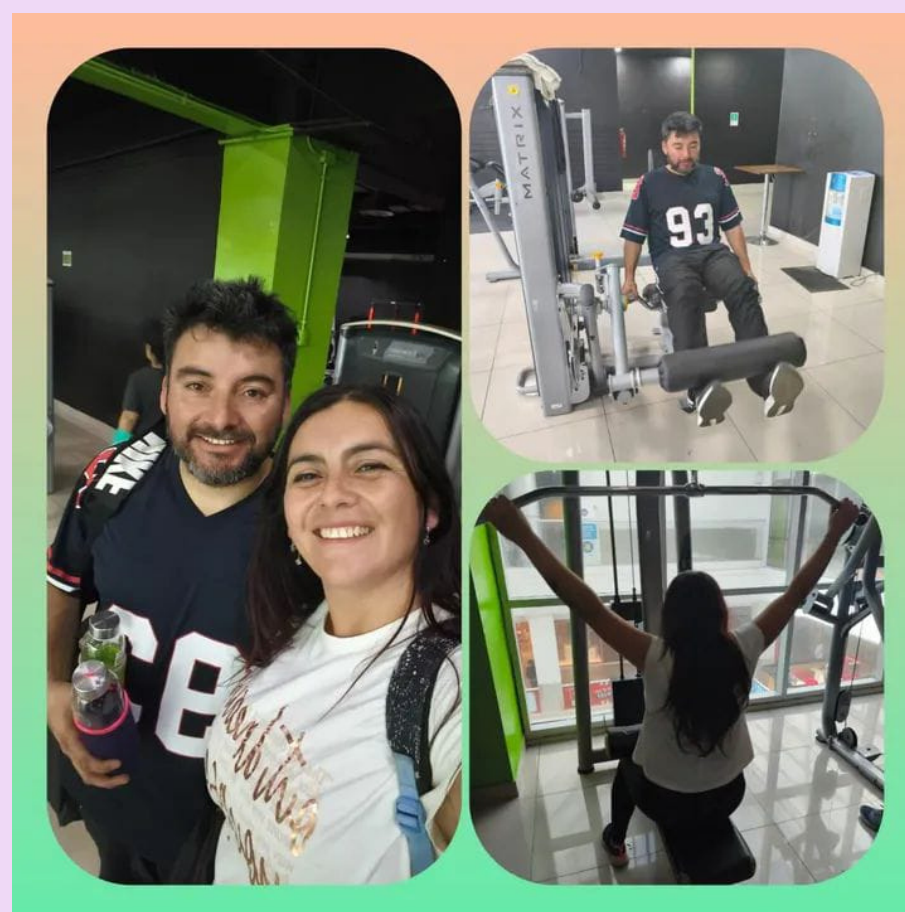




# Memoria explicativa

Fundación de la obesidad y depresión e diversidad Guatita Delantal Nacional

## 9-Clases de gimnasia con maquinas 22 de enero 2025



## 10-Toma de imc y evaluación nutricional - 22 de febrero 2025



## 11-Actividades acústica en piscina - 15 de marzo 2025





# Memoria explicativa

Fundacion de la obesidad y depresion e diversidad Guatita Delantal Nacional

## 12-Charla de traumatólogo y psicólogo 15 de mayo 2025



## 13-Jornadas de baile entretenido - 29 junio 2025



## 14-Campaña de salud educativa de prevención -13 de septiembre 2025



# FONDEC 2025

Estimado FUNDACION DE LA OBESIDAD Y DEPRESION E DIVERSIDAD GUATITA DE DELANTAL NACIONAL

Junto con saludar y esperando que se encuentre bien, a través de este medio, queremos formalizar el estado de su postulación al FONDEC 2025 del Municipio de Cuidados de Viña del Mar, en la que gratamente podemos informarle que con fecha 09-09-2025, su proyecto

ha sido aprobado por el Honorable Concejo Municipal para recibir el financiamiento conforme a

lo establecido en las bases de este fondo.

En los próximos días, estaremos coordinando los pasos a seguir para la posterior firma de convenio y con ello, el inicio del proceso de pago. Cabe recordar que la vigencia del Directorio

debe mantenerse al menos por toda la presente anualidad, evitando que los procesos puedan

verse interrumpidos.

Ante cualquier consulta o información adicional, no dude en contactarnos a través de este mismo

correo electrónico.

Les agradecemos nuevamente su participación y le felicitamos por este importante logro en

beneficio de la comunidad viñamarina.

Cordialmente,

*Departamento de Desarrollo Económico*

*Municipio de Cuidados de Viña del Mar*

*Hotel O'Higgins 2do piso, Viña del Mar*

*Lun a Vie de 09:00 a 14:00 hrs*

--

**Departamento de Desarrollo Económico**  
Dirección de Desarrollo Turístico y Económico

**MEMORANDO 382**

MAT.: Rendición de Cuentas, Subvención

FECHA.: 27 de Marzo de 2026

**A: FUNDACIÓN DE LA OBESIDAD Y DEPRESIÓN E DIVERSIDAD GUATITA DELANTAL NACIONAL.**  
**65.228.727-1**

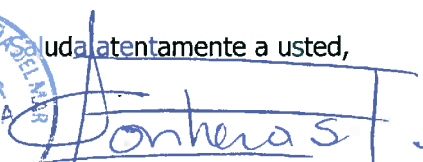
Plaza Sucre N°172, Edificio Escorial, Oficina N°15, Viña del Mar.  
[Fundacióndobesidad2023@gmail.com](mailto:Fundacióndobesidad2023@gmail.com)

**DIRECTORA DEPARTAMENTO DE AUDITORIA**

Se ha presentado por Uds. Rendición de Cuentas, Correspondiente a: ADQUISICIÓN DE EQUIPAMIENTO Y MATERIALES PARA OPTIMIZAR LA GESTIÓN ADMINISTRATIVA Y DOCUMENTAL DE LA ORGANIZACIÓN. IMPRESORA, KITS DE PAPELERIA, PACK encuadernación, TABLETS, PAGO DE HONORARIOS A TALLERISTA, APOYO ADMINISTRATIVO Y COORDINACIÓN.

| CORRESPONDIENTE        | FONDEC                     |                          |               |
|------------------------|----------------------------|--------------------------|---------------|
|                        | D.A. 12.177<br>D.C. 13.878 | 02/10/2025<br>12/11/2025 | \$5.000.000.- |
| SALDO ANTERIOR         |                            |                          | \$ 0.-        |
| D.P. N°6982            | Egreso N°6898              | 19/11/2025               | \$5.000.000.- |
| Retiro de Cheque       |                            | 20/11/2025               |               |
| Nomina                 |                            |                          |               |
| Fecha Rendición Cuenta | 367                        | 25/03/2026               |               |
| Cantidad Disponible    |                            |                          | \$5.000.000.- |
| Cantidad Rendida       |                            |                          | \$5.076.404.- |
| Cantidad Aprobada      |                            |                          | \$5.000.000.- |
| Saldo por Rendir       |                            |                          | \$ 0.-        |

Al respecto informamos a usted, que la revisión abarcó la totalidad de la documentación existente, llegándose a establecer que los gastos se ajustan a los fines para los cuales se destina dicha suma encontrándose conforme.

uda atentamente a usted,  
  
CLAUDIA CONTRERAS TABORGA  
DIRECTORA  
DEPARTAMENTO DE AUDITORIA

CCT/VE//jsg.  
**ING. N°367/2026**  
**DISTRIBUCION**  
1. C.C. Tesorería (Con Antecedentes)  
2. C.C. Finanzas  
3. C.C. Auditoría  
Carpeta N° 3.458  
Subvención N° 18.095  
Carta Aviso N°  
Terreno N°