

MEMORIA EXPLICATIVA DE ACTIVIDADES

Fundación Más que un Nombre

Período informado: 23 de septiembre de 2025 a la fecha de presentación

I. Objetivo principal de la Fundación

La Fundación Más que un Nombre tiene por objetivo promover la inclusión social, el bienestar y el ejercicio efectivo de los derechos de personas neurodivergentes y de personas con experiencias en salud mental, especialmente aquellas que se encuentran en situación de vulnerabilidad social.

Para ello desarrolla actividades gratuitas de educación, sensibilización, orientación, formación y apoyo comunitario, dirigidas tanto a personas neurodivergentes como a sus familias, profesionales, estudiantes y comunidad en general, con el propósito de disminuir la discriminación, fortalecer las redes de apoyo y favorecer el acceso a información y derechos.

II. Beneficiarios y criterios de vulnerabilidad

Las actividades de la fundación están dirigidas principalmente a:

- Personas neurodivergentes.
- Personas con experiencias en salud mental.
- Familias y personas cuidadoras.
- Profesionales y estudiantes interesados en inclusión.
- Comunidad en general.

La fundación considera que una persona se encuentra en situación de vulnerabilidad cuando presenta uno o más de los siguientes factores:

- Barreras para acceder a diagnóstico o tratamiento.
- Dificultades económicas para acceder a apoyos especializados.
- Ausencia o escasez de redes de apoyo.
- Situaciones de discriminación o exclusión social.
- Derivaciones desde establecimientos públicos u organizaciones comunitarias.

La identificación de estas situaciones se realiza mediante la información entregada voluntariamente en los formularios de inscripción, antecedentes proporcionados por los participantes y derivaciones efectuadas por instituciones colaboradoras.

Todas las actividades realizadas durante el período fueron gratuitas.

III. Actividades realizadas

Actividad N°1

Nombre de la actividad: Exposición en Congreso Nacional de Discapacidad

Fecha: 27 de noviembre de 2025.

Lugar: Santiago de Chile, instalaciones de NúcleoDisca.

Modalidad y costo: Presencial. Actividad gratuita.

Objetivo

Entregar información sobre neurodivergencia, derechos de las personas autistas y estrategias de inclusión.

Temas tratados

- Concepto de neurodivergencia.
- Derechos de las personas autistas.
- Barreras de acceso en educación, salud y sociales.
- Ajustes razonables e inclusión.
- Buenas prácticas para una atención respetuosa.
- Espacio de preguntas y respuestas.

Desarrollo

La Fundación participó como organización expositora en el Congreso Nacional de Discapacidad mediante una presentación dirigida a profesionales, estudiantes y personas interesadas en inclusión. Se expusieron experiencias, antecedentes técnicos y estrategias para promover el respeto por los derechos de las personas neurodivergentes.

Cómo se seleccionó la entidad colaboradora: Invitación realizada por NúcleoDisca.

Cómo se inscribieron los participantes: Convocatoria pública realizada por la entidad organizadora.

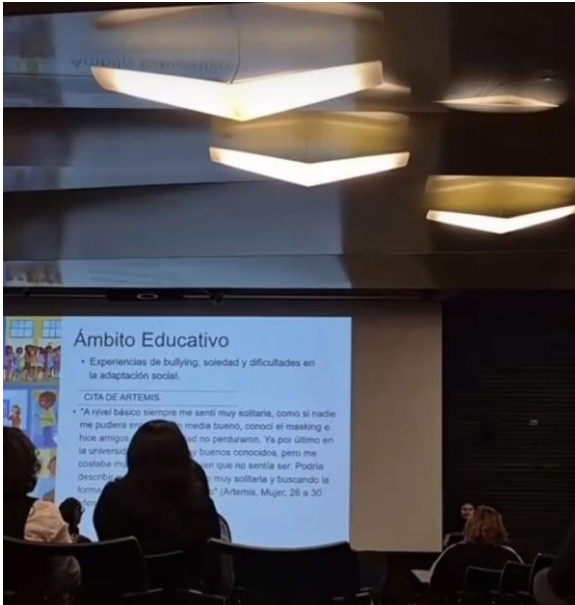
Cantidad de beneficiarios: 25 personas.

Beneficios entregados:

- Formación gratuita.
- Entrega de información actualizada.
- Sensibilización sobre inclusión.
- Resolución de consultas.

Medio de verificación:

- Fotografía.



Actividad N°2

Nombre de la actividad: Jornada "Voces Autistas Adultas"

Fecha: 24 de octubre de 2025.

Lugar: Universidad de Valparaíso.

Modalidad y costo: Presencial. Gratuita.

Objetivo

Visibilizar la realidad de las personas autistas adultas y promover una comprensión basada en derechos.

Temas tratados

- Diagnóstico en la adultez.
- Diagnóstico tardío en mujeres.
- Barreras sociales.
- Salud mental y bienestar.
- Inclusión en educación superior.
- Inclusión laboral.
- Mitos sobre el autismo.
- Espacio de diálogo con los asistentes.

Desarrollo

Se realizó una charla abierta dirigida a estudiantes, profesionales y comunidad universitaria, abordando experiencias de vida, evidencia científica y herramientas para favorecer la inclusión de personas neurodivergentes.

Cómo se seleccionó la entidad colaboradora: Coordinación con la encargada de neurodivergencia de la Universidad de Valparaíso.

Cómo se inscribieron los participantes: Formulario de inscripción difundido por la universidad.

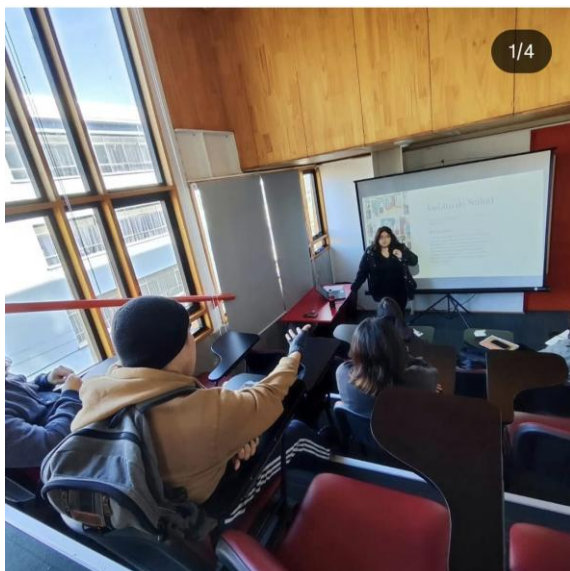
Cantidad de beneficiarios: 12 personas.

Beneficios entregados:

- Formación especializada gratuita.
- Disminución de estigmas.
- Orientación sobre inclusión.
- Espacio para resolver dudas.

Medio de verificación:

- Fotografía.



Actividad N°3

Nombre de la actividad: Feria de Organizaciones e Instituciones de Discapacidad

Fecha: 15 de diciembre de 2025.

Lugar: Plaza de Armas de Quillota.

Modalidad y costo: Presencial. Gratuita.

Objetivo

Entregar orientación a la comunidad sobre los derechos de las personas neurodivergentes y la Ley TEA.

Temas tratados

- Ley TEA.
- Derechos de las personas autistas.
- Inclusión educativa.
- Acceso a salud.
- Redes de apoyo disponibles.
- Orientación para familias.
- Información sobre la Fundación.

Desarrollo

La Fundación participó como expositor informativo abierto a toda la comunidad, entregando orientación y respondiendo consultas de personas neurodivergentes, familiares y cuidadores.

Cómo se seleccionó la entidad colaboradora: Invitación de la Oficina Municipal de la Discapacidad de Quillota.

Cómo se seleccionaron los participantes: Actividad abierta a toda la comunidad.

Cantidad de beneficiarios: 25 personas.

Beneficios entregados:

- Orientación gratuita.
- Información sobre derechos.
- Información sobre las barreras que enfrentan las personas autistas en temáticas de salud y educación.

Medio de verificación:

- Fotografía.



3ra feria de organizaciones e instituciones de discapacidad.

Conversatorio de especialistas
¿Qué avances ha tenido la "Ley TEA"
en instituciones de salud, educación
y social



¡FUIMOS
INVITADOS!



Actividad N°4

Nombre de la actividad: Encuentro Virtual "¿Cómo hacer amigos siendo autistas?"

Fecha: 16 de enero de 2026.

Lugar: Google Meet.

Modalidad y costo: Virtual. Gratuita.

Objetivo

Favorecer la creación de redes de apoyo y disminuir el aislamiento social en personas autistas.

Temas tratados

- Relaciones interpersonales.
- Dificultades sociales en personas autistas.
- Estrategias para iniciar amistades.
- Comunicación y habilidades sociales.
- Experiencias personales.
- Redes de apoyo.
- Autocuidado y bienestar emocional.

Desarrollo

Se realizó un encuentro virtual participativo donde los asistentes compartieron experiencias, reflexionaron sobre las dificultades para establecer vínculos sociales y conocieron estrategias para fortalecer sus relaciones personales.

Cómo se seleccionó el proyecto: Actividad organizada por la Fundación.

Cómo se inscribieron los participantes: Formulario de inscripción difundido en redes sociales.

Cantidad de beneficiarios: 6 personas.

Beneficios entregados:

- Espacio seguro de conversación.
- Reducción del aislamiento.
- Fortalecimiento de redes de apoyo.
- Intercambio de experiencias.

Medio de verificación:

- Captura de pantalla.



Actividad N°5

Nombre de la actividad: Encuentro a Museos de la Región

Fecha: 16 de octubre de 2025.

Lugar: Galería de Arte Municipal de Valparaíso.

Modalidad y costo: Presencial. Gratuita.

Objetivo

Favorecer el acceso de personas neurodivergentes a actividades culturales y promover su participación en espacios artísticos.

Temas tratados

- Importancia del acceso a la cultura.
- Patrimonio artístico local.
- Interpretación de obras de arte.
- Expresión artística como medio de inclusión.
- Participación cultural de personas neurodivergentes.
- Conversatorio sobre las obras observadas.

Desarrollo

Los participantes realizaron un recorrido por la Galería de Arte Municipal de Valparaíso, observando las exposiciones disponibles y participando en un espacio de conversación sobre las obras y la importancia del acceso a la cultura como un derecho.

Cómo se seleccionó la entidad colaboradora: Se eligió la Galería de Arte Municipal por tratarse de un espacio público, gratuito y abierto a la comunidad.

Cómo se seleccionaron los participantes: Inscripción mediante formulario difundido en redes sociales.

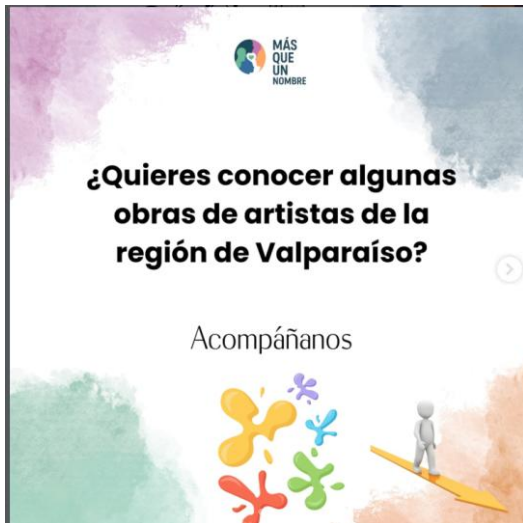
Cantidad de beneficiarios: 6 personas.

Beneficios entregados:

- Acceso gratuito a un espacio cultural.
- Participación en una actividad artística.
- Fortalecimiento de la interacción social.
- Promoción del bienestar mediante actividades culturales.

Medio de verificación:

- Publicación en redes sociales.



Actividad N.º 6

Nombre de la actividad: Taller de Escritura Creativa Online

Fecha: 21 de diciembre 2025

Lugar: Google Meet.

Modalidad y costo: Virtual. Gratuita.

Objetivo

Promover la creatividad, la expresión escrita y el bienestar emocional mediante la escritura creativa en un entorno seguro e inclusivo.

Temas tratados

- Introducción a la escritura creativa.
- Construcción de personajes y escenarios.
- Escritura autobiográfica.
- Expresión de emociones mediante la escritura.
- Técnicas narrativas básicas.
- Lectura voluntaria de textos.
- Retroalimentación respetuosa entre participantes.

Desarrollo

Se realizó un taller participativo donde los asistentes desarrollaron ejercicios de escritura creativa orientados a fortalecer la expresión de ideas, emociones y experiencias. Durante la sesión se promovió la participación activa, el intercambio de opiniones y la lectura voluntaria de los textos creados.

Cómo se seleccionó el proyecto: Actividad diseñada por la Fundación a partir del interés manifestado por participantes de actividades previas.

Cómo se inscribieron los participantes: Mediante formulario de inscripción difundido en las redes sociales oficiales de la Fundación.

Cantidad de beneficiarios: Participaron 8 personas neurodivergentes.

Beneficios entregados:

- Desarrollo de habilidades de escritura.
- Fortalecimiento de la creatividad.
- Espacio seguro para la expresión emocional.
- Promoción de la interacción social.
- Generación de redes de apoyo entre participantes.

Medio de verificación:

- Publicación en redes sociales.



IV. Actividades permanentes de difusión

Durante todo el período informado la fundación desarrolló actividades permanentes mediante redes sociales oficiales, con acceso gratuito para cualquier persona.

Las publicaciones tuvieron como objetivo entregar información confiable sobre neurodivergencia, salud mental, inclusión y derechos, además de combatir la desinformación existente en estas materias.

Entre los principales temas abordados se encuentran:

- Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo.
- Día del Orgullo Autista.
- Diagnóstico tardío en mujeres.
- Conceptos de neurodivergencia y neurodiversidad.
- Derechos de las personas autistas.
- Estrategias de autorregulación.
- Recursos para familias.
- Información sobre salud mental.

Estas publicaciones permitieron ampliar el acceso gratuito a información para personas neurodivergentes, familias, estudiantes y profesionales.

Medio de verificación

Capturas de las publicaciones realizadas.

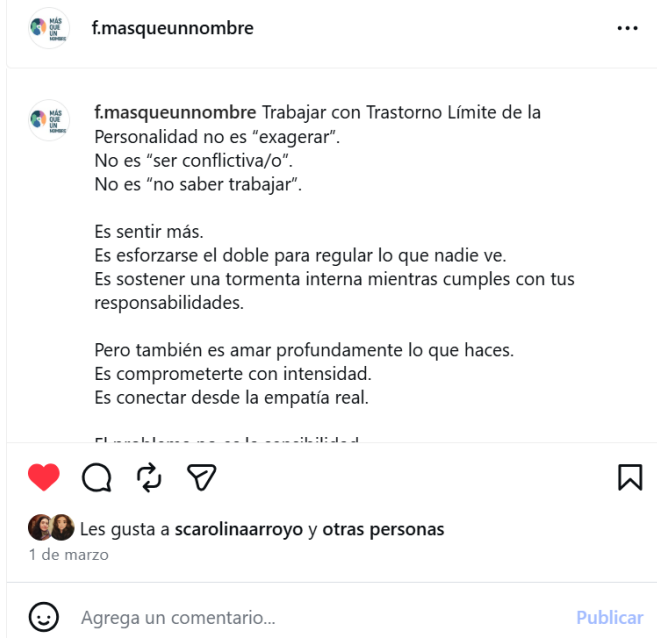
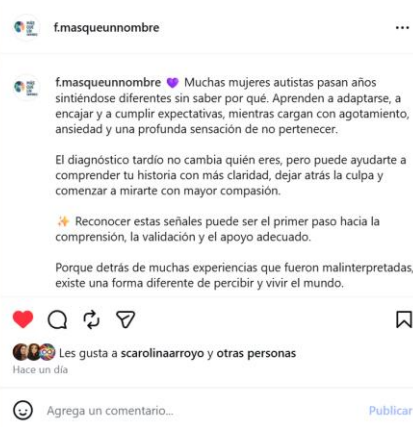




Trabajar con TLP también es valentía.



Vivir con Trastorno Límite de la Personalidad
y salir cada día a cumplir con tus responsabilidades
es un esfuerzo que casi nadie ve.





V. Resultados obtenidos

Durante el período informado la fundación desarrolló actividades gratuitas de carácter educativo y comunitario, alcanzando directamente a 82 beneficiarios directos y beneficiando indirectamente a un número mayor de usuarios mediante la difusión de contenido en plataformas digitales.

Las actividades permitieron:

- Entregar información sobre derechos de las personas neurodivergentes.
- Favorecer la inclusión y disminuir la desinformación.
- Generar espacios de apoyo comunitario.
- Orientar a personas y familias respecto de recursos disponibles.
- Promover el respeto por la diversidad y la no discriminación.

VI. Conclusión

La Fundación Más que un Nombre continuará desarrollando actividades gratuitas dirigidas a personas neurodivergentes, personas con experiencias en salud mental, sus familias y la comunidad en general, fortaleciendo acciones de educación, orientación y apoyo comunitario para favorecer la inclusión social y el ejercicio efectivo de sus derechos.