

MEMORIA INSTITUCIONAL FUNDACIÓN TE CUIDO

Construyendo una sociedad que reconoce el valor de los cuidados.

Período 2022–2026



“Cuidar también es trabajo, y reconocerlo es construir una sociedad más justa”.

Talcahuano, Región del Biobío

ÍNDICE:

Carta de la presidenta 3

 Presentación Institucional..... 5

 Nuestra Historia 6

Misión, Visión, Valores 8

 Objetivos Institucionales..... 9

 Directorio 9

 Base Social 11

 Línea de trabajo.....12

Hito 2022.....12

Hito 2023.....14

Hito 2024.....15

Hito 2025.....18

Participación e incidencia22

Impacto Social.....33

Información Financiera.....35

Testimonios.....39

Desafíos.....40

Agradecimientos.....41

Anexos.....42

Descripción de actividades.....44

Síntesis.....53

Carta de la presidenta

Un sueño que nació desde el cuidado

Queridas personas cuidadoras, socios, socias, colaboradores, instituciones y amigos de Fundación Te Cuido:

Es un honor presentar la primera **Memoria Institucional de Fundación Te Cuido**, documento que recoge el camino recorrido entre los años 2022 y 2025. Más que un registro de actividades, estas páginas representan una historia de lucha, esperanza y convicción construida por personas que decidieron transformar el dolor en acción y la experiencia del cuidado en un motor de cambio social.

Fundación Te Cuido no nació desde una oficina ni desde una idea planificada en un escritorio. Nació en mi hogar, en las largas noches sin dormir, en las hospitalizaciones, en las interminables listas de espera, en el cansancio físico y emocional que significa cuidar durante las veinticuatro horas del día a una hija con discapacidad severa y dependencia total. Nació desde la experiencia de comprender que, mientras el mundo continúa avanzando, miles de personas cuidadoras permanecen invisibles, sosteniendo silenciosamente la vida de quienes más aman.

Como muchas otras madres y padres cuidadores, tuve que dejar de lado proyectos personales, oportunidades laborales y espacios propios para dedicarme completamente al cuidado. Aprendí que el cuidado no tiene horarios, no reconoce fines de semana ni días festivos y, muchas veces, tampoco recibe reconocimiento social, apoyo económico o contención emocional.

Con el tiempo comprendí que mi historia no era una excepción. Era la historia de muchas personas que enfrentaban la misma soledad, las mismas barreras y las mismas dificultades para acceder a información, ayudas técnicas, atención en salud, beneficios sociales y oportunidades de descanso. Fue entonces cuando decidimos organizarnos, porque entendimos que nadie debería enfrentar el cuidado en soledad.

Así nació Fundación Te Cuido.

Durante estos primeros años hemos demostrado que, cuando las personas cuidadoras se unen, son capaces de generar cambios reales. Hemos impulsado proyectos comunitarios, promovido el reconocimiento del trabajo de cuidados, participado en la construcción de políticas públicas, colaborado con universidades, instituciones públicas y empresas privadas, acompañado a cientos de familias y llevado la voz de las personas cuidadoras a espacios donde antes nunca había sido escuchada, incluso al Congreso Nacional.

Sin embargo, también hemos recorrido este camino enfrentando enormes desafíos. Como muchas organizaciones sociales, nuestra labor ha dependido principalmente del trabajo voluntario de personas que, además de cuidar a sus seres queridos, destinan parte de su escaso tiempo libre a ayudar a otras familias. Hemos aprendido a hacer mucho con muy poco, gestionando recursos, organizando campañas solidarias, buscando donaciones y golpeando innumerables puertas para que ninguna persona cuidadora se sienta completamente sola.

Cada apoyo gestionado, cada terapia, cada taller, cada abrazo y cada espacio de contención han sido posibles gracias a la solidaridad de personas e instituciones que creyeron en nuestro trabajo.

Esta memoria demuestra que una organización pequeña puede generar un impacto significativo cuando existe compromiso, transparencia y una profunda vocación de servicio. Sin embargo, también refleja una realidad que aún necesita cambiar. Las necesidades de las personas cuidadoras son mucho mayores que los recursos disponibles. Cada día conocemos nuevas familias que requieren apoyo, orientación, ayudas técnicas, insumos para el

cuidado, acompañamiento psicológico y oportunidades que les permitan mejorar su calidad de vida.

Por ello, esta memoria también constituye una invitación.

Invitamos a empresas, instituciones, organizaciones y personas a sumarse a esta causa. Apoyar a Fundación Te Cuido significa contribuir directamente al bienestar de quienes sostienen la vida de personas en situación de dependencia. Significa apoyar a madres, padres, hijos, esposas, esposos, hermanas, hermanos y abuelos que dedican su vida al cuidado, muchas veces renunciando a su desarrollo personal y laboral para proteger a quienes más lo necesitan.

Cada aporte, grande o pequeño, puede transformarse en una ayuda técnica, en un insumo, en una terapia, en una capacitación, en una actividad comunitaria o, simplemente, en la certeza de que una persona cuidadora no está sola.

Agradezco profundamente a todas las personas cuidadoras que han confiado en nuestra organización, a nuestros socios y socias, al directorio, a los voluntarios, profesionales, universidades, instituciones públicas, empresas colaboradoras y medios de comunicación que han acompañado este proceso. Gracias por creer que el cuidado merece ser reconocido como un trabajo esencial para nuestra sociedad.

Seguiremos trabajando con la misma convicción que nos impulsó desde el primer día: defender los derechos de las personas cuidadoras, fortalecer las redes comunitarias y construir un país donde cuidar deje de ser una tarea invisible y se transforme en una responsabilidad compartida.

Con esperanza, compromiso y la certeza de que aún queda mucho por hacer, los invito a recorrer estas páginas y a conocer la historia de una comunidad que decidió transformar el cuidado en una causa colectiva.

Con afecto,

Carolina Avello Moreno

Presidenta y Fundadora

Fundación Te Cuido

Talcahuano, Región del Biobío

PRESENTACIÓN INSTITUCIONAL



Identificación institucional

- Nombre: Fundación Te Cuido
- RUT: 65.209.138-5
- Año de constitución: 2022 · Comuna: Talcahuano, Región del Biobío
- Naturaleza jurídica: Fundación sin fines de lucro
- Correo: tecuidotalcahuano@gmail.com
- Dirección: Calle René Schneider 315, Higuera, Talcahuano
- Redes sociales: Instagram y Facebook @te_cuido_talcahuano

Fundación Te Cuido es una organización social sin fines de lucro constituida en Talcahuano, Región del Biobío, en 2022. Nace desde la experiencia directa de familias cuidadoras que enfrentan diariamente las exigencias del cuidado de personas en situación de dependencia, discapacidad, enfermedades crónicas y condiciones de salud complejas.

Su creación responde a la necesidad de visibilizar una realidad históricamente invisibilizada: el trabajo de cuidados no remunerados, desarrollado mayoritariamente por mujeres, que sostiene la vida y el bienestar de miles de personas y que ha permanecido fuera del reconocimiento social, económico y de las políticas públicas.

Durante el período 2022–2025 la organización desarrolló una importante labor territorial en Talcahuano y en distintos puntos de la Región del Biobío, consolidándose como referente local en cuidados, discapacidad, dependencia y participación ciudadana, además de participar activamente en instancias de incidencia pública y diálogo con autoridades locales, regionales y nacionales.

Su trabajo se sustenta en los principios de dignidad, inclusión, participación, equidad, solidaridad y enfoque de derechos, promoviendo el reconocimiento de los cuidados como una responsabilidad compartida entre las familias, las comunidades, el Estado y la sociedad en su conjunto.

Fines institucionales conforme a la Ley N°21.440

En el marco de lo dispuesto en el artículo 46 A, letra B), de la Ley N°21.440 sobre incentivos tributarios a las donaciones, Fundación Te Cuido declara que su actividad efectiva principal —desarrollada de manera mayoritaria y permanente durante el período informado— corresponde a la promoción de los siguientes fines:

- Desarrollo social, mediante el acompañamiento, la contención y el fortalecimiento de personas cuidadoras y sus familias.
- Salud, a través de la entrega de ayudas técnicas, insumos y apoyo psicosocial y de salud mental.
- Equidad de género, visibilizando y reconociendo el trabajo de cuidados no remunerado, ejercido mayoritariamente por mujeres.

Como se detalla en el anexo "Descripción detallada de actividades de beneficio público", estos fines se materializan de forma concreta, verificable y cuantificable en las 35

actividades ejecutadas, la mayoría de ellas gratuitas y de acceso abierto a la comunidad cuidadora, sin discriminación arbitraria.

NUESTRA HISTORIA

Fundación Te Cuido nace en Talcahuano durante el año 2022 como respuesta a las múltiples necesidades observadas por familias cuidadoras que enfrentaban aislamiento, falta de información, escasez de apoyos y ausencia de reconocimiento institucional.

Desde sus primeros encuentros comunitarios, la organización comenzó a reunir a personas cuidadoras de distintos sectores de la comuna, generando espacios de apoyo mutuo y colaboración.

Crecimiento institucional

Entre 2022 y 2025 la Fundación amplió progresivamente su trabajo mediante:

- Incorporación de nuevas familias.
- Desarrollo de proyectos comunitarios.
- Generación de alianzas institucionales.
- Participación en instancias legislativas.
- Difusión de derechos.
- Actividades de formación y sensibilización.

Entre los años 2022 y 2025, la Fundación Te Cuido experimentó un proceso de crecimiento sostenido, consolidando su presencia territorial y fortaleciendo su rol como organización referente en materias de cuidados, discapacidad y dependencia en la Región del Biobío. Este desarrollo ha sido posible gracias al compromiso de sus integrantes, al trabajo colaborativo con diversas instituciones y a la creciente participación de familias cuidadoras que han encontrado en la Fundación un espacio de apoyo, representación y acompañamiento.

Uno de los principales avances durante este período fue la incorporación progresiva de nuevas familias cuidadoras, ampliando la cobertura de atención y fortaleciendo una comunidad basada en la solidaridad, la experiencia compartida y la defensa de derechos. Este crecimiento permitió identificar nuevas necesidades y desafíos, enriqueciendo el trabajo de la organización y fortaleciendo su capacidad de respuesta ante las demandas del territorio.

Paralelamente, la Fundación impulsó y ejecutó diversos proyectos comunitarios orientados a promover el bienestar de las personas cuidadoras y de las personas en situación de dependencia. Estas iniciativas contemplaron actividades de apoyo psicosocial, encuentros comunitarios, talleres de autocuidado, capacitación, fortalecimiento organizacional y acciones de sensibilización dirigidas a la comunidad.

El fortalecimiento institucional también se vio reflejado en la generación de alianzas estratégicas con organismos públicos, municipalidades, establecimientos educacionales, instituciones de educación superior, organizaciones sociales y servicios especializados. Estas colaboraciones permitieron ampliar las oportunidades de apoyo para las familias, facilitar el acceso a información y recursos, y desarrollar acciones conjuntas en beneficio de la comunidad cuidadora.

Durante este período, la Fundación participó activamente en espacios de diálogo ciudadano, mesas técnicas y procesos relacionados con la construcción y fortalecimiento de políticas públicas de cuidados, discapacidad y protección social. Su participación en instancias legislativas y consultivas permitió visibilizar las experiencias y necesidades de las

personas cuidadoras, contribuyendo a posicionar el cuidado como una temática prioritaria en la agenda pública.

Asimismo, se desarrollaron permanentes acciones de difusión de derechos mediante campañas informativas, charlas, seminarios, encuentros comunitarios y plataformas digitales, acercando información relevante a cientos de personas cuidadoras y sus familias. Estas acciones buscaron fortalecer el conocimiento sobre beneficios sociales, programas de apoyo, normativas vigentes y mecanismos de acceso a prestaciones públicas.

Finalmente, la Fundación impulsó actividades de formación y sensibilización dirigidas tanto a la comunidad como a instituciones públicas y privadas, promoviendo una comprensión más amplia de la realidad de los cuidados, la discapacidad y la dependencia. Estas instancias contribuyeron a generar conciencia social sobre la importancia de reconocer, valorar y apoyar el trabajo de cuidados no remunerados, fortaleciendo una cultura de inclusión, respeto y corresponsabilidad, este proceso de crecimiento institucional ha permitido consolidar las bases de la Fundación Te Cuido, proyectando su labor hacia nuevos desafíos y reafirmando su compromiso con la promoción de los derechos, la dignidad y el bienestar de las personas cuidadoras y sus familias.



Foto: Desfile aniversario Talcahuano (noviembre 2025).



Foto: Encuentro reuniones de contención e invitados. (octubre 2024).

MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

Misión

Promover el reconocimiento, bienestar y ejercicio de derechos de las personas cuidadoras y de las personas en situación de dependencia, fortaleciendo redes de apoyo y participación comunitaria.

Visión

Ser una organización referente en la defensa y promoción de los derechos de las personas cuidadoras en Chile.

Valores

- Solidaridad
- Empatía
- Inclusión
- Participación
- Justicia social y ocupacional
- Dignidad humana
- Corresponsabilidad

OBJETIVOS INSTITUCIONALES

A partir de su misión y visión, Fundación Te Cuido ha definido los siguientes objetivos institucionales, que orientan la planificación y ejecución de sus actividades:

- Fortalecer la contención emocional y el acompañamiento psicosocial de personas cuidadoras y sus familias, mediante espacios de escucha, terapia y apoyo mutuo.
- Promover el reconocimiento social, económico y legislativo del trabajo de cuidados no remunerado, incidiendo en la construcción de políticas públicas.
- Facilitar el acceso de personas cuidadoras y personas en situación de dependencia a información, ayudas técnicas, insumos y prestaciones sociales.
- Impulsar la formación, capacitación y certificación de personas cuidadoras, fortaleciendo sus competencias y oportunidades de desarrollo.
- Construir y fortalecer redes de colaboración con organismos públicos, universidades, empresas privadas y organizaciones de la sociedad civil en beneficio de la comunidad cuidadora.

DIRECTORIO Y ESTRUCTURA ORGANIZACIONAL

Directorio

Presidenta

Carolina Avello Moreno

Secretaria

Eliana Arias Flores

Tesorera

Ivon Álvarez Riquelme

Trabajo Voluntario y Colaborativo de las Personas Cuidadoras y Socios de la Organización

Uno de los pilares fundamentales del desarrollo y crecimiento de Fundación Te Cuido ha sido el compromiso voluntario de sus integrantes. Desde su creación, gran parte de las actividades, iniciativas y acciones impulsadas por la organización han sido posibles gracias al trabajo desinteresado de personas cuidadoras, socios y colaboradores que, además de asumir diariamente labores de cuidado de alta exigencia, han destinado tiempo, conocimientos y esfuerzos al fortalecimiento de la Fundación.

El trabajo voluntario desarrollado por las personas cuidadoras ha constituido una expresión concreta de solidaridad y apoyo mutuo. A pesar de las múltiples responsabilidades asociadas al cuidado permanente de familiares en situación de dependencia, discapacidad o enfermedades complejas, las integrantes de la organización han participado activamente en la planificación de actividades, coordinación de reuniones, difusión de información, apoyo logístico en eventos, campañas solidarias y representación de la Fundación en diversas instancias comunitarias e institucionales.

La colaboración de los socios ha permitido sostener espacios de acompañamiento y contención para nuevas familias cuidadoras, generando redes de apoyo basadas en la experiencia compartida. Muchas de las orientaciones entregadas a las familias que se acercan a la organización nacen precisamente del conocimiento acumulado por quienes han debido enfrentar procesos similares, transformando la experiencia personal en una herramienta de ayuda para otras personas.

Asimismo, el trabajo voluntario ha sido fundamental en la ejecución de proyectos comunitarios, actividades de sensibilización, campañas de difusión de derechos, organización de seminarios, encuentros ciudadanos, operativos solidarios y actividades de recaudación de recursos. Estas acciones han permitido ampliar el alcance de la Fundación y fortalecer su presencia en distintos territorios de la Región del Biobío.

Durante el período 2022–2025, numerosas personas cuidadoras participaron de manera activa en la construcción de propuestas, levantamiento de necesidades territoriales, colaboración con instituciones públicas y promoción de iniciativas destinadas a mejorar la calidad de vida de las familias cuidadoras. Este aporte ha contribuido significativamente al posicionamiento de la temática de los cuidados en espacios comunitarios y de incidencia pública.

La Fundación reconoce que su crecimiento y consolidación no habrían sido posibles sin la participación comprometida de sus socios, voluntarios y familias colaboradoras. Su trabajo representa un valioso aporte al desarrollo organizacional y refleja los principios de solidaridad, corresponsabilidad y apoyo mutuo que inspiran la labor institucional.

Más allá de las horas de trabajo voluntario aportadas, este compromiso ha permitido construir una comunidad organizada que transforma experiencias individuales de cuidado en acciones colectivas orientadas a la promoción de derechos, la inclusión social y el fortalecimiento de las redes de apoyo para las personas cuidadoras y sus familias.



FOTO: Entrega de insumos Sindicato Landes II (marzo 2025).

BASE SOCIAL Y COBERTURA

Durante el período informado, la Fundación mantuvo una base social activa compuesta por 74 personas cuidadoras.

Las familias participantes representan diversas realidades vinculadas a:

- Personas cuidadoras principales.
- Discapacidad física.
- Discapacidad intelectual.
- Trastorno del espectro autista.
- Dependencia severa.
- Enfermedades neurodegenerativas.
- Personas mayores dependientes.

La organización estima una cobertura aproximada superior a 150 personas considerando cuidadoras, personas cuidadas y sus grupos familiares.

PRINCIPALES LÍNEAS DE TRABAJO

Apoyo y Orientación Social

Fundación Te Cuido brinda acompañamiento, orientación y apoyo a personas cuidadoras, personas en situación de dependencia y sus familias, facilitando el acceso a información, beneficios sociales, programas gubernamentales y redes de apoyo disponibles en el territorio. Esta línea contempla la atención directa de consultas, orientación sobre trámites relacionados con discapacidad y dependencia, apoyo en procesos de acreditación y acceso a derechos, además de la derivación oportuna a instituciones públicas y privadas según las necesidades de cada caso. El objetivo es disminuir las barreras de acceso a la información y fortalecer la autonomía de las familias cuidadoras.

Difusión de Derechos

La fundación desarrolla acciones permanentes de información y educación comunitaria destinadas a promover el conocimiento y ejercicio de los derechos de las personas cuidadoras, personas con discapacidad y personas en situación de dependencia. A través de charlas, talleres, campañas comunicacionales, material educativo, redes sociales y participación en espacios públicos, se busca acercar información clara y accesible sobre legislación vigente, beneficios sociales, programas de apoyo, Sistema Nacional de Apoyos y Cuidados, credenciales de discapacidad y credenciales de personas cuidadoras, contribuyendo al empoderamiento ciudadano y al acceso efectivo a derechos.

Trabajo Comunitario

Fundación Te Cuido impulsa el fortalecimiento de comunidades más inclusivas y corresponsables mediante el desarrollo de actividades territoriales, encuentros vecinales, talleres comunitarios y proyectos de intervención local. Estas acciones buscan visibilizar la realidad de los cuidados, fomentar la solidaridad comunitaria y generar espacios de participación para personas cuidadoras y sus familias. El trabajo comunitario promueve la construcción de entornos que reconozcan el valor social del cuidado y favorezcan la inclusión de personas con discapacidad y dependencia en la vida comunitaria.

Incidencia Pública

La organización participa activamente en espacios de diálogo, mesas técnicas, procesos de consulta ciudadana y articulación con organismos públicos, con el propósito de promover políticas públicas que reconozcan, valoren y apoyen el trabajo de cuidados no remunerados. Esta línea contempla la elaboración de propuestas, participación en instancias regionales y nacionales, generación de diagnósticos territoriales y representación de las demandas de las personas cuidadoras ante autoridades e instituciones. La incidencia pública busca contribuir al avance de un sistema de cuidados más justo, inclusivo y con enfoque de derechos.

Fortalecimiento de Redes

Fundación Te Cuido fomenta la articulación y colaboración entre organizaciones sociales, instituciones públicas, establecimientos educacionales, servicios de salud, organizaciones comunitarias y agrupaciones de personas cuidadoras. A través de alianzas estratégicas y trabajo colaborativo, se promueve el intercambio de experiencias, la coordinación de acciones conjuntas y la generación de oportunidades de apoyo para las familias cuidadoras. Esta línea busca consolidar una red territorial sólida que contribuya al bienestar, la inclusión y la protección social de quienes ejercen labores de cuidado.

HITOS RELEVANTE 2022

Constitución de Fundación Te Cuido y Primer Hito Nacional de Reconocimiento a las Personas Cuidadoras

La historia de Fundación Te Cuido comenzó antes de su constitución formal. Durante los primeros meses del año 2022, un grupo de madres, familiares y personas cuidadoras de la comuna de Talcahuano comenzó a reunirse de manera periódica para compartir experiencias, entregar contención emocional y buscar respuestas a las múltiples dificultades que enfrentaban en el ejercicio diario de los cuidados.

Estas primeras reuniones surgieron de manera espontánea, impulsadas por la necesidad de generar espacios de apoyo mutuo entre personas que vivían situaciones similares de dependencia, discapacidad, enfermedades crónicas y cuidados permanentes. En aquellos encuentros se compartían experiencias, se intercambiaba información sobre beneficios sociales, tratamientos, ayudas técnicas y acceso a servicios públicos, pero también se generaban espacios de escucha y acompañamiento frente al aislamiento, la sobrecarga física y emocional que experimentan muchas personas cuidadoras.

A medida que estas reuniones crecieron en participación y organización, surgió la necesidad de constituir una organización formal que permitiera representar las demandas de las personas cuidadoras, desarrollar proyectos comunitarios y promover cambios que mejoraran sus condiciones de vida. Fue así como en mayo de 2022 se constituyó oficialmente Fundación Te Cuido, organización sin fines de lucro creada desde la experiencia vivida por las propias familias cuidadoras y con el propósito de visibilizar, reconocer y apoyar el trabajo de cuidados no remunerados.

Desde sus inicios, la Fundación comprendió que uno de los principales desafíos que enfrentaban las personas cuidadoras era la falta de reconocimiento social de su labor. Muchas de ellas debían acompañar permanentemente a personas con altos niveles de dependencia, enfrentando largas esperas, dificultades para acceder a servicios y una constante invisibilización de las necesidades asociadas al cuidado.

En este contexto, durante mayo de 2022 se impulsó uno de los hitos más importantes de la organización y uno de los primeros de su tipo en Chile: la creación de la primera Credencial de Persona Cuidadora vinculada a un convenio con el comercio local de Talcahuano.

Esta iniciativa fue desarrollada en conjunto con la Municipalidad de Talcahuano, organizaciones de personas cuidadoras y representantes del comercio local, generando una alianza inédita destinada a reconocer socialmente la labor de quienes ejercen cuidados permanentes. A través de este convenio, distintos negocios y emprendimientos adheridos comenzaron a otorgar atención preferente a las personas cuidadoras acreditadas mediante la credencial impulsada por Fundación Te Cuido.

Como símbolo de este compromiso, los establecimientos adheridos exhibían un distintivo visible con el mensaje “Aquí te comprendemos”, permitiendo identificar aquellos espacios comprometidos con el reconocimiento y apoyo a las personas cuidadoras. Este sello representó mucho más que una atención preferente; constituyó un acto concreto de validación social hacia una labor históricamente invisibilizada.

La relevancia de esta iniciativa radica en que se transformó en una experiencia pionera a nivel nacional, siendo una de las primeras acciones organizadas en Chile destinadas a reconocer formalmente a las personas cuidadoras mediante un sistema de identificación y beneficios asociados al comercio local. Este modelo permitió visibilizar la importancia de los cuidados en la vida comunitaria y demostró que la articulación entre organizaciones sociales, municipios y sector privado puede generar respuestas innovadoras a problemáticas sociales emergentes.

Este hito sentó las bases para posteriores avances en materia de reconocimiento de las personas cuidadoras y se convirtió en una experiencia referente para otras organizaciones y territorios interesados en promover medidas concretas de apoyo a quienes desempeñan labores de cuidado. Asimismo, fortaleció la identidad institucional de Fundación Te Cuido como una organización comprometida con la defensa de derechos, la innovación social y la construcción de comunidades más inclusivas y solidarias.

La constitución de la Fundación y la implementación de este primer convenio marcaron el inicio de una trayectoria de trabajo que, con el paso de los años, ha permitido posicionar la temática de los cuidados en espacios comunitarios, institucionales y de incidencia pública, contribuyendo al reconocimiento progresivo de las personas cuidadoras como actores fundamentales para el bienestar de la sociedad.



Firma de convenio Municipalidad de Talcahuano-Gremio de comercio de Talcahuano mayo 2022

HITOS RELEVANTES 2023

Reconocimiento SENADIS

Durante el período de funcionamiento de la Fundación Te Cuido, uno de los hitos más significativos fue el reconocimiento otorgado por el Servicio Nacional de la Discapacidad (SENADIS), en consideración al trabajo desarrollado por la organización en favor de las personas cuidadoras y las personas con discapacidad de la comuna de Talcahuano y de la Región del Biobío.

Este reconocimiento destaca la contribución de la Fundación en la promoción de derechos, el fortalecimiento de la participación ciudadana y el impulso de iniciativas orientadas a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y de quienes ejercen labores de cuidado de manera permanente y no remunerada.

Asimismo, SENADIS valoró el aporte realizado por la organización en la construcción y fortalecimiento de políticas públicas locales y regionales vinculadas a discapacidad, inclusión, accesibilidad y cuidados, reconociendo la importancia de incorporar la experiencia y conocimiento de las familias cuidadoras en los procesos de diseño, implementación y evaluación de acciones públicas.



Entrega de reconocimiento Senadis 2023

HITOS RELEVANTES 2024

Participación en Cámara de Diputadas y Diputados

Intervención ante la Comisión de la Cámara de Diputadas y Diputados sobre el Sistema Nacional de Apoyos y Cuidados



Intervención Cámara de diputados, comisión desarrollo social, julio de 2024

Uno de los hitos más relevantes para Fundación Te Cuido durante el período 2022–2025 fue la participación de su presidenta, Carolina Avello Moreno, en una sesión de la Comisión de Desarrollo Social de la Cámara de Diputadas y Diputados, realizada el 3 de julio de 2024, en el contexto de la discusión del proyecto de ley que crea el Sistema Nacional de Apoyos y Cuidados.

La intervención permitió llevar la voz de las personas cuidadoras directamente al Congreso Nacional, entregando una perspectiva basada en la experiencia real de quienes ejercen cuidados permanentes de personas con discapacidad, dependencia severa y condiciones de salud complejas. Durante la exposición se abordaron las múltiples dificultades que enfrentan las familias cuidadoras, entre ellas la sobrecarga física y emocional, la falta de ingresos asociados al trabajo de cuidados, las dificultades para acceder a servicios de apoyo y la necesidad de que el Estado reconozca el cuidado como una función esencial para la sociedad.

Asimismo, se destacó la importancia de que el futuro Sistema Nacional de Apoyos y Cuidados incorporara mecanismos concretos de apoyo a las personas cuidadoras, garantizando acceso a prestaciones, programas de respiro, capacitación, acompañamiento y reconocimiento social. La presentación también permitió visibilizar la realidad de cientos de familias de la Región del Biobío y de distintos territorios del país que han impulsado históricamente el reconocimiento de los cuidados como una responsabilidad compartida entre el Estado, las comunidades y la sociedad en su conjunto.

La participación de Fundación Te Cuido en esta instancia legislativa constituyó un importante ejercicio de incidencia pública, permitiendo que las experiencias y demandas de las personas cuidadoras fueran consideradas en el debate parlamentario de una de las políticas sociales más relevantes de los últimos años en Chile.

Este hito refleja el compromiso permanente de la organización con la defensa de los derechos de las personas cuidadoras y su contribución activa en los procesos de construcción de políticas públicas orientadas a fortalecer la protección social, la inclusión y el reconocimiento del trabajo de cuidados.

Participación en medios de comunicación 2024

Fundación Te Cuido desarrolló una activa participación en medios de comunicación regionales y nacionales, contribuyendo a instalar en la agenda pública la realidad de las personas cuidadoras, las necesidades de las personas con discapacidad y la importancia de avanzar hacia políticas públicas que reconozcan y apoyen el trabajo de cuidados.

A través de entrevistas, reportajes, columnas de opinión, notas de prensa y participación en espacios informativos, la organización visibilizó las experiencias de miles de familias que diariamente sostienen labores de cuidado no remuneradas, promoviendo una mayor comprensión social sobre los desafíos asociados a la dependencia, la discapacidad y la corresponsabilidad en los cuidados.

Uno de los temas abordados con mayor relevancia fue la discusión sobre el Sistema Nacional de Apoyos y Cuidados, participando en publicaciones periodísticas que analizaron la necesidad de avanzar hacia un nuevo modelo de protección social que reconozca el cuidado como un derecho y una responsabilidad compartida entre el Estado, las comunidades, las familias y la sociedad en su conjunto.

Las intervenciones en medios permitieron difundir propuestas impulsadas por la Fundación, sensibilizar a la ciudadanía respecto de la sobrecarga que enfrentan las personas cuidadoras y promover cambios culturales orientados a superar la histórica feminización de las tareas de cuidado. Asimismo, estas apariciones contribuyeron a fortalecer el posicionamiento de la organización como una voz representativa de las familias cuidadoras de la Región del Biobío. La presencia permanente en medios de comunicación se transformó en una herramienta estratégica para amplificar las demandas de las personas cuidadoras, generar conciencia pública y promover el reconocimiento social de una labor esencial para la sostenibilidad de la vida y el bienestar de las comunidades.

Gracias a esta labor comunicacional, Fundación Te Cuido logró proyectar su trabajo más allá del ámbito local, aportando al debate nacional sobre discapacidad, dependencia, inclusión y cuidados, y fortaleciendo la visibilidad de una temática que por años permaneció invisibilizada en el espacio público.



Reportaje Corporación Descentralizadas (2024)

Durante el año 2024, la presidenta de Fundación Te Cuido, Carolina Avello Moreno, participó en un reportaje audiovisual desarrollado por la Corporación Descentralizadas, instancia que permitió visibilizar la realidad de las personas cuidadoras desde una experiencia de vida directa y territorial.

A través de este espacio, se abordaron los desafíos asociados al cuidado no remunerado, la sobrecarga que enfrentan miles de mujeres cuidadoras y la necesidad de avanzar en políticas públicas que reconozcan y apoyen esta labor. La participación en este reportaje contribuyó a amplificar la voz de las personas cuidadoras de la Región del Biobío y a fortalecer la difusión de las demandas históricas vinculadas a los cuidados, la discapacidad y la corresponsabilidad social.



<https://www.biobiochile.cl/especial/bbcl-investiga/noticias/articulos/2024/05/31/el-calvario-de-los-cuidadores-son-nuestros-seres-queridos-pero-nos-va-matando.shtml>

Reportaje Radio Biobío: "El calvario de los cuidadores" (2024)

Durante el año 2024, Fundación Te Cuido participó en el reportaje de investigación "El calvario de los cuidadores: Son nuestros seres queridos, pero nos va matando", publicado por Radio Biobío. En esta investigación, la organización, a través del testimonio de su presidenta Carolina Avello Moreno, dio a conocer la realidad que enfrentan diariamente las personas cuidadoras, abordando la sobrecarga física, emocional y económica que implica el cuidado permanente de una persona en situación de dependencia. El reportaje permitió visibilizar la necesidad de fortalecer las políticas públicas de apoyo a las personas cuidadoras y contribuyó a instalar el cuidado como un tema prioritario en la discusión nacional.

HITOS RELEVANTES 2025

Participación en actividades regionales

Certificación Chile Valora para Personas Cuidadoras, Talcahuano y Hualpén de la Región del Biobío

Durante el año 2025, Fundación Te Cuido participó activamente en el proceso de certificación de competencias laborales para personas cuidadoras de la Región del Biobío, iniciativa desarrollada en conjunto con la entidad evaluadora Jes & Dor Ltda., en el marco del Sistema Nacional de Certificación de Competencias Laborales Chile Valora.

Gracias al trabajo de coordinación territorial realizado por la Fundación, se logró convocar, orientar y acompañar a personas cuidadoras interesadas en participar de este importante proceso de reconocimiento de saberes y experiencias adquiridas a través del ejercicio cotidiano del cuidado. Como resultado, un total de 45 personas cuidadoras de la región obtuvieron su certificación, validando formalmente conocimientos y competencias desarrolladas durante años de trabajo de cuidados no remunerados.



Foto: Certificación Chile Valora, octubre 2025

La participación de Fundación Te Cuido contempló labores de difusión, vinculación con organizaciones territoriales, orientación a las postulantes, acompañamiento durante el proceso evaluativo y apoyo en la coordinación de actividades asociadas a la certificación. Esta labor permitió acercar una oportunidad concreta de reconocimiento a personas que históricamente han desempeñado funciones esenciales para el bienestar de sus familias y comunidades sin contar con mecanismos formales de validación de sus competencias.

La certificación constituyó un importante avance en el reconocimiento del cuidado como una labor que requiere conocimientos, habilidades y competencias específicas, contribuyendo a visibilizar el valor social del trabajo realizado por miles de personas cuidadoras. Asimismo, representó una oportunidad para fortalecer la autoestima, el desarrollo personal y las posibilidades de inserción laboral de las participantes.

Para Fundación Te Cuido, ser parte de este proceso significó reafirmar su compromiso con la promoción de los derechos de las personas cuidadoras y con la generación de oportunidades que contribuyan a su reconocimiento, valoración social y desarrollo integral. Esta experiencia se transformó además en un ejemplo de colaboración exitosa entre organizaciones sociales, entidades certificadoras e instituciones vinculadas al ámbito de los cuidados, fortaleciendo el trabajo conjunto en beneficio de las familias cuidadoras de la Región del Biobío.

Difusión de la Campaña “Cuidar es Trabajo” junto a Deportes Naval



Foto: equipo naval extiende el lienzo cuidar es trabajo de Fundación Te Cuido. (agosto 2025).

Como parte de las acciones de sensibilización y visibilización impulsadas por Fundación Te Cuido, durante el año 2025 se desarrolló una significativa alianza con el Club Deportes Naval de Talcahuano, permitiendo difundir públicamente el mensaje “Cuidar es Trabajo” en un espacio de alta convocatoria comunitaria.

En el marco de una jornada deportiva, los jugadores del primer equipo ingresaron al campo de juego portando un lienzo con el mensaje de la campaña, contribuyendo a visibilizar la realidad de miles de personas cuidadoras que realizan labores esenciales para el bienestar de sus familias sin recibir remuneración ni reconocimiento suficiente.

Este hito permitió acercar la temática de los cuidados a nuevos públicos, fortaleciendo el reconocimiento social de las personas cuidadoras y promoviendo una reflexión comunitaria sobre la importancia de avanzar hacia una mayor valoración y corresponsabilidad en las tareas de cuidado.

La participación de Deportes Naval representó un importante gesto de apoyo a la causa de las personas cuidadoras, demostrando que el deporte también puede transformarse en una herramienta de sensibilización social y promoción de derechos.

Reportaje en Revista Foco Laboral 2025

Fundación Te Cuido fue parte de un reportaje publicado por la Revista Foco Laboral del Observatorio Laboral Biobío, donde se visibilizó la realidad de las personas cuidadoras y el impacto que las labores de cuidado tienen en la participación laboral, especialmente de las mujeres. La publicación permitió dar a conocer los desafíos que enfrentan miles de familias cuidadoras y reforzar la necesidad de avanzar en políticas públicas que reconozcan y apoyen el trabajo de cuidados no remunerados.

Proyecto FFOIP 2025

El proyecto “**Cuidados Colectivos**”, ejecutado por Fundación Te Cuido durante el año 2025 con financiamiento del Fondo de Fortalecimiento de Organizaciones de Interés Público (FFOIP), tuvo como objetivo principal fortalecer las redes comunitarias de apoyo a las personas cuidadoras y promover el reconocimiento social de los cuidados como una responsabilidad compartida.

La iniciativa buscó sensibilizar a la comunidad respecto de la realidad que viven las personas cuidadoras, generar espacios de encuentro y aprendizaje, fortalecer la participación ciudadana y fomentar la construcción de comunidades más inclusivas, solidarias y comprometidas con el bienestar de las personas en situación de dependencia y sus familias.

Actividades Desarrolladas

El proyecto se ejecutó en conjunto con la Junta de Vecinos Villa Oceanía de Talcahuano, desarrollando diversas actividades comunitarias orientadas al fortalecimiento del tejido social y la promoción de la corresponsabilidad en los cuidados.

Entre las principales acciones realizadas se encuentran:

- Lanzamiento oficial del proyecto con participación de dirigentes vecinales, personas cuidadoras, autoridades y representantes de organizaciones sociales.
- Desarrollo de talleres comunitarios sobre cuidados, corresponsabilidad, inclusión y fortalecimiento de redes de apoyo.
- Jornadas de sensibilización destinadas a vecinos y vecinas para visibilizar la importancia del cuidado en la vida comunitaria.
- Espacios de encuentro e intercambio de experiencias entre personas cuidadoras y actores territoriales.
- Actividades de fortalecimiento organizacional y participación comunitaria.
- Ceremonia de cierre y reconocimiento a la comunidad participante.

Como parte de la iniciativa se impulsó además el concepto de “**Comunidad Cuidadora**”, promoviendo el compromiso de las organizaciones y vecinos con el apoyo y reconocimiento de las personas cuidadoras del territorio.

REPORTAJE

Cuidar sin sueldo, trabajar sin contrato:
La doble informalidad de las personas cuidadoras

El día de Carolina comienza a las 7:00 a.m., luego de dormir apenas unas horas por los despertares constantes de su hija Martina, quien tiene *leucodistrofia*, una enfermedad rara que la hace totalmente dependiente. Prepara el desayuno y comparte unos minutos con sus otras dos hijas antes de que partan al liceo y a la universidad. Cuando despierta Martina, la cambia, alimenta y organiza la casa antes de que llegue su madre, quien la releva unas horas para que Carolina pueda caminar hasta su trabajo en la Oficina de Discapacidad de la Municipalidad de Talcahuano. Allí cumple funciones administrativas como profesional a honorarios, luego de 21 años dedicados al cuidado exclusivo.

A las 14:00 horas regresa a casa para continuar con el cuidado de Martina y las tareas domésticas, mientras combina labores remotas de la oficina, coordina actividades de la fundación Te Cuido Talcahuano y busca compartir algunos minutos con sus otras dos hijas. Cuando la noche llega, entre crisis, medicamentos y quehaceres, intenta descansar sabiendo que al amanecer todo comenzará de nuevo. “Tengo dos trabajos: uno remunerado y otro, aún más demandante, no remunerado”, resume Carolina.

Su historia refleja la vida diaria de miles de personas que se dedican a cuidar de otros que presentan dependencia moderada o severa, discapacidad, o necesidades educativas especiales permanentes. Una labor fundamental que sostiene la vida y la economía,

pero que sigue siendo invisibilizada, no remunerada y que recae, en su gran mayoría, en las mujeres.

Acorde al Ministerio de Desarrollo Social y Familia, actualmente son 28.063 las personas que están inscritas como cuidadoras en el Registro Social de Hogares en la Región del Biobío. El 86% de ellas son mujeres.

Esta carga en muchas ocasiones impide a las mujeres insertarse en empleos formales. De hecho, según el Termómetro Laboral de noviembre, el 27,5% de las mujeres que están fuera de la fuerza de trabajo en la región es por razones familiares permanentes, como los cuidados.

Acorde al Termómetro Laboral Biobío

Según el Ministerio de Desarrollo Social y Familia

28.063

personas cuidadoras en la Región del Biobío

86%

mujeres

27,5%

de las mujeres que están fuera de la fuerza de trabajo es por razones familiares permanentes.

Fotografía: El Mostrador

Resultados Obtenidos

El proyecto permitió fortalecer significativamente la vinculación entre las personas cuidadoras y la comunidad local, generando espacios de diálogo, apoyo mutuo y participación ciudadana.

Entre los principales resultados destacan:

- Mayor visibilización de la realidad de las personas cuidadoras dentro del territorio.
- Participación activa de vecinos, dirigentes sociales y organizaciones comunitarias en actividades relacionadas con los cuidados.
- Fortalecimiento de las redes comunitarias de apoyo y colaboración.
- Sensibilización de la comunidad respecto de la importancia de la corresponsabilidad social en los cuidados.
- Consolidación de alianzas entre organizaciones sociales y actores territoriales.
- Entrega del reconocimiento **“Comunidad Cuidadora”** a la Junta de Vecinos Villa Oceanía, destacando su compromiso con la promoción de entornos más inclusivos y solidarios para las personas cuidadoras y sus familias.

La ejecución de “Cuidados Colectivos” constituyó una experiencia pionera de trabajo comunitario en torno a los cuidados, demostrando que las comunidades organizadas pueden transformarse en un actor fundamental para el acompañamiento, reconocimiento y apoyo de quienes sostienen diariamente labores de cuidado no remunerado.



Foto: Entrega de Sello comunidad cuidadora noviembre 2025

PARTICIPACIÓN E INCIDENCIA:

Inauguración de la Primera Sede Social de Fundación Te Cuido

Durante el año 2025, Fundación Te Cuido concretó uno de los hitos más significativos de su trayectoria institucional: la inauguración de su primera sede social, ubicada en el sector Higueras de la comuna de Talcahuano. Este importante avance representa la consolidación del trabajo desarrollado por la organización desde su creación y constituye un espacio físico permanente destinado al encuentro, apoyo y fortalecimiento de las personas cuidadoras y sus familias.

La nueva sede nace como un lugar de acogida, orientación y contención para personas cuidadoras, permitiendo desarrollar actividades comunitarias, talleres, reuniones, asesorías, jornadas formativas y espacios de acompañamiento dirigidos a quienes ejercen labores de cuidado de manera permanente. Asimismo, busca transformarse en un punto de referencia para las familias que requieren información, apoyo y vinculación con las redes de servicios existentes en el territorio.

Además de su función comunitaria, proyecta convertirse en un espacio de colaboración con instituciones de educación superior, centros de formación técnica y organismos académicos, facilitando el desarrollo de prácticas profesionales, pasantías, investigaciones y experiencias formativas vinculadas a las áreas de salud, trabajo social, educación, rehabilitación y cuidados.

Esta vinculación con la academia permitirá fortalecer el trabajo territorial de la Fundación, contribuir a la formación de futuros profesionales con enfoque comunitario y generar nuevas oportunidades de apoyo para las personas cuidadoras y las personas en situación de dependencia.

La inauguración de esta primera sede social constituye un paso fundamental en el crecimiento institucional de Fundación Te Cuido, reafirmando su compromiso con la promoción de los derechos de las personas cuidadoras, el fortalecimiento de las redes comunitarias y la construcción de espacios permanentes de apoyo, participación e inclusión en la comuna de Talcahuano.



Corrida por los Cuidados – Región del Biobío

Objetivos

La Corrida por los Cuidados es una iniciativa impulsada por la Seremi de Desarrollo Social y Familia de la Región del Biobío, cuyo propósito es visibilizar el rol fundamental que desempeñan las personas cuidadoras en la sociedad y promover el reconocimiento social del cuidado como una actividad esencial para el bienestar y la sostenibilidad de la vida.

Esta actividad busca sensibilizar a la ciudadanía respecto de la realidad que enfrentan diariamente las personas cuidadoras, fomentar la corresponsabilidad social en los cuidados y contribuir a la construcción de una cultura basada en el respeto, la inclusión y la equidad de género.

Participación de Fundación Te Cuido

Fundación Te Cuido participó activamente en las tres versiones de la Corrida por los Cuidados, sumándose a esta importante instancia regional de promoción y reconocimiento de las personas cuidadoras. La organización colaboró en la difusión de la actividad, convocatoria de participantes y sensibilización comunitaria, promoviendo la participación de familias cuidadoras de distintos territorios de la Región del Biobío.

La presencia de la Fundación permitió visibilizar las experiencias de quienes ejercen labores de cuidado no remuneradas, fortaleciendo el mensaje de que cuidar constituye un trabajo fundamental que merece reconocimiento, apoyo y protección por parte de la sociedad y las instituciones.

Impacto Comunitario

La Corrida por los Cuidados reunió a más de mil personas, consolidándose como una de las actividades públicas más relevantes de la región en materia de reconocimiento de los cuidados. La masiva participación evidenció el creciente interés ciudadano por avanzar hacia una sociedad más consciente de la importancia de las labores de cuidado y de las necesidades de quienes las ejercen.

La actividad permitió generar espacios de encuentro entre personas cuidadoras, familias, organizaciones sociales, instituciones públicas y comunidad en general, fortaleciendo la visibilidad de una temática históricamente invisibilizada. Asimismo, contribuyó a promover el respeto por las personas cuidadoras, sensibilizar sobre la necesidad de avanzar en políticas públicas de apoyo y reforzar el cuidado como una responsabilidad compartida entre el Estado, las comunidades, las familias y la sociedad en su conjunto.

Para Fundación Te Cuido, estas instancias han representado una valiosa oportunidad para continuar promoviendo el reconocimiento de los cuidados y fortalecer el trabajo colaborativo con organismos públicos y organizaciones comprometidas con la construcción de una sociedad más inclusiva y corresponsable.



Foto 1: corrida por los cuidados 2023, foto 2: corrida por los cuidados 2024, foto 3: corrida por los cuidados 2025

ALIANZAS Y COLABORACIONES

Alianzas y Colaboraciones con Empresas Privadas

Fundación Te Cuido ha impulsado la generación de alianzas estratégicas con empresas del sector privado, con el propósito de ampliar las oportunidades de apoyo para las personas cuidadoras y sus familias. Estas colaboraciones han permitido fortalecer el trabajo comunitario de la organización, facilitando el acceso a servicios, beneficios y espacios de vinculación con instituciones comprometidas con la responsabilidad social y la inclusión.

Durante este período destacan las alianzas establecidas con Empresa Landes y RMT Resonancia Magnética Talcahuano, Fundación Cadena Solidaria 2015, instituciones que han contribuido al desarrollo de iniciativas orientadas al bienestar de las personas cuidadoras y personas en situación de dependencia. Estas colaboraciones reflejan la importancia del trabajo conjunto entre la sociedad civil y el sector privado para avanzar en la construcción de comunidades más inclusivas, solidarias y comprometidas con el reconocimiento de los cuidados.



Foto: Campaña de sensibilización Pesquera LANDES (2023) Foto 2: Convenio RMT – Te Cuido (2024)



Foto 3: Colaboración Fundación Cadena Solidaria (2025)

Organismos públicos:

Fundación Te Cuido ha fortalecido su vinculación y trabajo colaborativo con diversos organismos públicos de la Región del Biobío, promoviendo acciones orientadas al reconocimiento de las personas cuidadoras, la inclusión social y el acceso a oportunidades para las familias que ejercen labores de cuidado.

En este contexto, la organización participó en reuniones, jornadas de trabajo, actividades de coordinación y espacios de diálogo con instituciones como el Servicio Nacional de Capacitación y Empleo (SENCE), la Seremi del Trabajo y Previsión Social, Seremi de Desarrollo Social y Familia, dirección de administración de Salud (DAS), Instituciones como la compañía N°10 del cuerpo de Bomberos Talcahuano, entre otros organismos públicos vinculados a la protección social, el empleo y los cuidados.

Estas instancias permitieron visibilizar las necesidades de las personas cuidadoras, promover su incorporación en programas de capacitación y empleabilidad, generar propuestas para fortalecer la protección social y avanzar en el reconocimiento de los cuidados como una labor fundamental para el bienestar de la sociedad.

Asimismo, el trabajo conjunto facilitó la participación de Fundación Te Cuido en espacios de discusión sobre políticas públicas, programas gubernamentales y acciones destinadas a mejorar la calidad de vida de las personas cuidadoras y de las personas en situación de dependencia.

La articulación con los servicios públicos constituye una herramienta clave para fortalecer el impacto territorial de la organización, generando redes de colaboración que contribuyen al desarrollo de iniciativas orientadas a la inclusión, la autonomía y el ejercicio efectivo de derechos de las familias cuidadoras de la Región del Biobío.



Foto 1: convenio DAS – ROTARY CLUB, y TE Cuido



Foto 2: campaña de sensibilización CIA DE Bomberos

Universidades y otras instituciones.

Fundación Te Cuido ha desarrollado una permanente vinculación con instituciones de educación superior, reconociendo el importante rol que cumplen las universidades en la formación de profesionales comprometidos con la inclusión, los derechos humanos, la discapacidad y los cuidados. Estas alianzas han permitido generar espacios de colaboración mutua, fortaleciendo tanto el trabajo comunitario de la organización como los procesos formativos de estudiantes y futuros profesionales.

Universidad Andrés Bello (UNAB)

La colaboración con la Universidad Andrés Bello ha permitido desarrollar actividades de vinculación con el medio orientadas al bienestar y fortalecimiento de las personas cuidadoras. A través de talleres, jornadas formativas, encuentros comunitarios y actividades de apoyo, estudiantes y académicos han contribuido a generar espacios de aprendizaje, autocuidado y acompañamiento para las familias vinculadas a la Fundación.

Esta alianza ha favorecido el intercambio de conocimientos entre la academia y la comunidad, promoviendo una formación profesional con enfoque social y fortaleciendo el trabajo territorial desarrollado por la organización.

Universidad San Sebastián (USS)

La vinculación con la Universidad San Sebastián ha permitido generar instancias de colaboración en materias relacionadas con salud, inclusión, rehabilitación, participación comunitaria y apoyo a personas cuidadoras. Mediante actividades académicas, prácticas formativas y acciones de acercamiento comunitario, estudiantes y docentes han participado en iniciativas orientadas a mejorar la calidad de vida de las personas cuidadoras y personas en situación de dependencia.

Esta relación ha contribuido al fortalecimiento de redes de apoyo y a la formación de profesionales con una mirada más cercana a las realidades sociales presentes en los territorios.

Otras Instituciones y su Importancia:

Fundación Te Cuido también ha desarrollado vínculos con diversas instituciones públicas, privadas, educativas y comunitarias, las cuales han contribuido al crecimiento y fortalecimiento de la organización. Estas colaboraciones han permitido ampliar la cobertura de actividades, acceder a espacios de formación, desarrollar proyectos conjuntos, generar redes de apoyo y promover la sensibilización respecto de los cuidados y la discapacidad.

La vinculación con el medio constituye una herramienta fundamental para el cumplimiento de la misión institucional, ya que facilita el intercambio de experiencias, fortalece el trabajo colaborativo y contribuye a la construcción de comunidades más inclusivas, participativas y comprometidas con el bienestar de las personas cuidadoras y sus familias.



VcM: participación clase a estudiantes de TO de la Universidad Andrés Bello (2024)



VcM: Talleres de Terapia ocupacional Universidad San Sebastián - 2024



VcM: Talleres de Terapia ocupacional online, Universidad Andrés Bello - 2024

PARTICIPACIÓN EN SEMINARIOS Y CHARLAS

Como parte de su misión de promover el reconocimiento de los cuidados y fortalecer el conocimiento comunitario sobre discapacidad, dependencia y derechos de las personas cuidadoras, Fundación Te Cuido desarrolló una activa agenda de seminarios, exposiciones y jornadas formativas durante el período 2022–2025.

Estas actividades permitieron acercar información especializada a distintos públicos, contribuyendo a la sensibilización de la comunidad, al fortalecimiento de organizaciones sociales y a la formación de futuros profesionales vinculados al ámbito social y de la salud.

Entre las principales actividades realizadas destacan charlas dirigidas a organizaciones de la sociedad civil, juntas de vecinos, agrupaciones comunitarias, establecimientos educacionales e instituciones de educación superior, abordando temáticas relacionadas con los cuidados, discapacidad, dependencia, derechos sociales, corresponsabilidad y políticas públicas.

Asimismo, la Fundación participó en jornadas académicas desarrolladas en la carrera de Terapia Ocupacional de la Universidad Andrés Bello, donde compartió la experiencia de las personas cuidadoras y la importancia de incorporar una mirada centrada en la comunidad y los cuidados dentro de la formación profesional.

Destacan también las actividades realizadas en colaboración con Vida Chile y el CESFAM San Vicente de Talcahuano, espacios que permitieron promover estilos de vida saludables, fortalecer el trabajo comunitario y difundir información relevante para personas cuidadoras y familias de la comuna.

De igual forma, Fundación Te Cuido fue parte de seminarios y encuentros desarrollados en distintas comunas de la Región del Biobío, incluyendo jornadas realizadas en Hualpén, donde se abordaron desafíos asociados a la inclusión, la discapacidad y el fortalecimiento de las redes de apoyo para personas cuidadoras.

La participación en estas instancias ha permitido posicionar a Fundación Te Cuido como una organización referente en materias de cuidados a nivel regional, contribuyendo a la generación de conocimiento, la sensibilización social y la promoción de una cultura basada en el reconocimiento y valoración de quienes ejercen labores de cuidado.



Foto: seminario “Conoce tus derechos” Municipalidad de Concepción- 2023



Foto 3: Presentación a Vida Chile - 2022

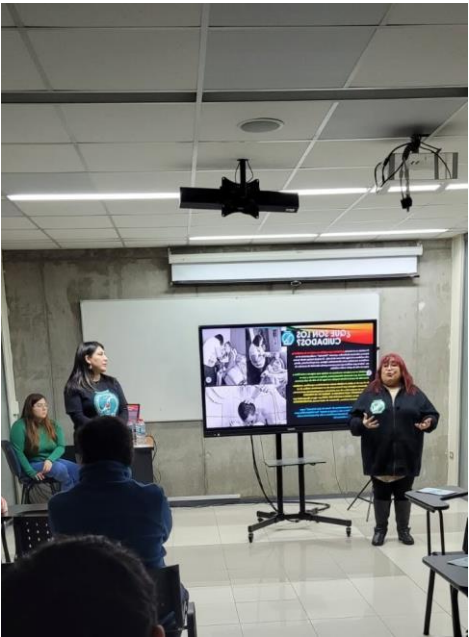


Foto 2: presentación curso Unab- 2024

FERIAS DE DIFUSIÓN Y TRABAJO TERRITORIAL

Fundación Te Cuido ha participado activamente en diversas ferias comunitarias, jornadas de difusión y actividades territoriales desarrolladas en la comuna de Talcahuano y en distintos puntos de la Región del Biobío, con el objetivo de acercar información, orientación y apoyo a personas cuidadoras, personas con discapacidad, personas en situación de dependencia y sus familias.

Estas instancias han permitido difundir derechos, programas sociales, beneficios estatales, credenciales de discapacidad y de personas cuidadoras, así como también informar sobre la oferta de apoyo disponible a nivel local y regional. A través de stands informativos, atención directa a la comunidad, entrega de material educativo y orientación personalizada, la Fundación ha contribuido a facilitar el acceso a información relevante para cientos de familias.

El trabajo territorial ha sido una herramienta fundamental para fortalecer el vínculo con la comunidad, identificar necesidades emergentes y promover la participación ciudadana en torno a los cuidados. Asimismo, estas actividades han permitido generar redes de colaboración con organizaciones sociales, establecimientos de salud, municipios, servicios públicos y otras instituciones comprometidas con la inclusión y el bienestar de las personas cuidadoras.

La presencia permanente en los territorios refleja el compromiso de Fundación Te Cuido con una labor cercana a la comunidad, promoviendo el reconocimiento de los cuidados, la defensa de derechos y el fortalecimiento de redes de apoyo para quienes desempeñan una de las tareas más importantes y menos visibilizadas de nuestra sociedad.



Ferias de exposición: Plaza de Armas Talcahuano – 2022



Feria Corrida por los Cuidados- 2023



Feria Cuidando al cuidador-2022

APOYO EN EMERGENCIAS Y CATÁSTROFES

Desde su creación, Fundación Te Cuido ha desarrollado un trabajo solidario y de respuesta comunitaria frente a emergencias que han afectado a personas cuidadoras y familias con integrantes en situación de discapacidad y dependencia. La Fundación ha orientado sus esfuerzos a identificar tempranamente a las familias más vulnerables, coordinar redes de apoyo y canalizar ayuda humanitaria de manera oportuna, priorizando aquellas situaciones donde la condición de cuidado permanente dificulta la capacidad de recuperación ante una catástrofe.

Durante los incendios forestales ocurridos en la Región del Biobío, se activó una campaña de levantamiento de información para identificar a personas cuidadoras, personas con discapacidad y personas con dependencia afectadas por la emergencia. Esta labor permitió coordinar la entrega de ayuda según las necesidades específicas de cada familia, considerando que muchas de ellas perdieron viviendas, ayudas técnicas, insumos médicos y elementos esenciales para el cuidado diario.

La campaña movilizó el apoyo de voluntarios, organizaciones sociales, empresas colaboradoras y la comunidad, permitiendo reunir y distribuir artículos de primera necesidad, alimentos no perecibles, pañales para adultos y niños, productos de higiene, ropa de cama, frazadas, útiles de aseo, ayudas técnicas y otros implementos indispensables para mantener la continuidad de los cuidados.

Asimismo, integrantes de la Fundación realizaron visitas domiciliarias a los sectores afectados, verificando en terreno las condiciones de las familias, entregando directamente las donaciones y levantando nuevas necesidades para gestionar apoyos complementarios con instituciones públicas y privadas.

Estas acciones reafirmaron el compromiso institucional de Fundación Te Cuido con la protección de las personas cuidadoras, especialmente en contextos de crisis, donde las desigualdades y la sobrecarga del cuidado se intensifican.

Resultados obtenidos

- Catastro de personas cuidadoras, personas con discapacidad y personas en situación de dependencia afectadas por incendios y otras emergencias.
- Entrega de ayuda humanitaria priorizada según el nivel de vulnerabilidad y dependencia.
- Distribución de alimentos, pañales, productos de higiene, ropa, frazadas y ayudas técnicas.
- Reposición de implementos esenciales para familias que perdieron parte de sus pertenencias durante la emergencia.
- Coordinación con organizaciones comunitarias, empresas y redes de voluntariado para ampliar la cobertura de apoyo.
- Visitas domiciliarias para verificar necesidades y realizar seguimiento a las familias beneficiadas.



La ayuda la realizamos entre todos

ATENCIÓN P. CUIDADORAS Y PCD

Necesitamos catastrar a personas cuidadoras, personas con discapacidad y dependencia que se encuentren afectados por esta catastrofe

Contacto whsp 989419440
correo: tecuidotalcahuano@gmail.com

- Fortalecimiento de la red solidaria de Fundación Te Cuido como organización de respuesta comunitaria en situaciones de emergencia y desastre.

Este trabajo permitió brindar apoyo directo a familias que, debido a su rol de cuidado permanente, enfrentan mayores dificultades para responder y recuperarse frente a eventos catastróficos, contribuyendo a resguardar su bienestar y la continuidad de los cuidados.



Foto 1-2: Entrega de apoyos sociales a familias siniestradas 2025

INCIDENCIA EN POLÍTICAS PÚBLICAS

Participación Activa de Fundación Te Cuido en Políticas Públicas y Espacios de Incidencia

Desde su creación, Fundación Te Cuido ha asumido un rol activo en la promoción de los derechos de las personas cuidadoras y de las personas en situación de discapacidad, participando de manera permanente en espacios de diálogo, construcción de políticas públicas, instancias de participación ciudadana y mesas de trabajo convocadas por organismos del Estado.

El trabajo desarrollado durante el período 2022–2025 ha permitido posicionar a la organización como un referente regional en materias relacionadas con cuidados, discapacidad, dependencia e inclusión social, aportando la experiencia territorial de las familias cuidadoras al diseño y fortalecimiento de políticas públicas.



Foto 1: primera credencial de persona cuidador (a) 2022

Foto 2: Participación en lanzamiento PRLAC Hualpén 2023

Sistema Nacional de Apoyos y Cuidados

Fundación Te Cuido ha participado activamente en el proceso de construcción e implementación del Sistema Nacional de Apoyos y Cuidados (Chile Cuida), colaborando en actividades de difusión, encuentros ciudadanos, seminarios, mesas técnicas y procesos de participación impulsados por el Ministerio de Desarrollo Social y Familia.

La organización ha promovido permanentemente el reconocimiento del cuidado como un trabajo esencial para la sociedad, aportando propuestas orientadas a fortalecer el apoyo a las personas cuidadoras, la corresponsabilidad social, el acceso a servicios de respiro, la formación de cuidadores y el reconocimiento de sus derechos. Asimismo, ha difundido la Política Nacional de Apoyos y Cuidados y las distintas herramientas implementadas por el Estado, como la Credencial de Persona Cuidadora y los programas de apoyo territorial.



¡ Hoy se aprobó la ley
que crea el Sistema
nacional de cuidados !

Ley 21.645 (Ley de Conciliación de la Vida Personal, Familiar y Laboral) la Ley N.º 21.805 sobre atención preferente y las iniciativas relacionadas con el Sistema Nacional de Apoyos y Cuidados, desarrollando además actividades de educación ciudadana para facilitar el conocimiento y ejercicio de estos derechos.



FOTO: Lanzamiento plaza de armas Concepción, Ley 21.645

Promoción de los Derechos de las Personas Cuidadoras

La defensa de los derechos de las personas cuidadoras constituye uno de los principales ejes de acción de Fundación Te Cuido. La organización ha impulsado campañas de sensibilización, participación en medios de comunicación, elaboración de propuestas técnicas, intervenciones ante autoridades y actividades comunitarias destinadas a promover el reconocimiento social del trabajo de cuidados.

Entre las principales materias promovidas destacan:

- Reconocimiento del cuidado como un trabajo con valor social.
- Derecho al cuidado, al autocuidado y a ser cuidado.
- Acceso preferente a servicios públicos y privados.
- Fortalecimiento de programas de apoyo para personas cuidadoras.

- Visibilización de la sobrecarga física, emocional y económica asociada al cuidado no remunerado.
- Promoción de la corresponsabilidad entre el Estado, las familias, la comunidad y el sector privado.

Estas acciones han contribuido a posicionar la realidad de las personas cuidadoras dentro de la agenda pública regional y nacional.



Participación en Mesas de Trabajo Regionales

Durante el período 2022–2025, Fundación Te Cuido integró y participó activamente en diversas mesas técnicas, encuentros intersectoriales y espacios de coordinación convocados por organismos públicos y organizaciones de la sociedad civil.

Su participación ha permitido representar las necesidades de las personas cuidadoras en instancias relacionadas con discapacidad, dependencia, salud, protección social, inclusión y desarrollo comunitario, colaborando con servicios públicos, municipios, universidades y organizaciones sociales para fortalecer las políticas regionales de cuidados.

Asimismo, la organización ha mantenido una participación permanente en jornadas de trabajo impulsadas por la Seremi de Desarrollo Social y Familia, programas vinculados a la Red Local de Apoyos y Cuidados, espacios de articulación regional sobre el Sistema Nacional de Apoyos y Cuidados y otras instancias de diálogo orientadas a mejorar la calidad de vida de las personas cuidadoras y de las personas en situación de dependencia.

La participación constante en estos espacios ha permitido que la experiencia de las familias cuidadoras de la Región del Biobío contribuya al diseño, implementación y evaluación de políticas públicas, consolidando a Fundación Te Cuido como un actor relevante en la promoción de los derechos humanos, la inclusión social y el fortalecimiento del Sistema Nacional de Apoyos y Cuidados.



Foto 1: Audiencia Seremi desarrollo social



Foto 2: Mesa regional intersectorial 2023 Delegación Presidencial



Foto 3: Mesa Gobierno Regional Biobío-2024



Foto 4: Difusión organizaciones sociedad civil

IMPACTO SOCIAL

Logros obtenidos

A lo largo del período 2022–2025, Fundación Te Cuido ha contribuido de manera significativa al posicionamiento de la temática de los cuidados en la Región del Biobío, fortaleciendo el trabajo comunitario, promoviendo la participación ciudadana y consolidando alianzas con instituciones públicas, privadas y académicas.

Las distintas iniciativas impulsadas por la organización han permitido generar cambios concretos en el reconocimiento social de las personas cuidadoras, transformándose en un referente regional en materias de discapacidad, dependencia y políticas públicas de cuidados.

- **Visibilización del trabajo de cuidados**

Fundación Te Cuido ha contribuido a instalar el cuidado como un tema de interés público mediante campañas de sensibilización, participación en medios de comunicación, seminarios, actividades comunitarias e incidencia en espacios de discusión regional y nacional. Este trabajo ha permitido reconocer el valor social del cuidado y visibilizar la realidad de miles de personas cuidadoras que históricamente permanecieron invisibilizadas.

- **Fortalecimiento comunitario**

La organización ha promovido la creación de redes de apoyo entre personas cuidadoras, organizaciones sociales y comunidades, desarrollando proyectos, talleres, encuentros territoriales y espacios de acompañamiento que fortalecen la participación y la colaboración comunitaria. Estas acciones han contribuido a generar comunidades más inclusivas, solidarias y comprometidas con el bienestar de las personas cuidadoras y sus familias.

- **Participación ciudadana**

Fundación Te Cuido ha impulsado una participación activa de las personas cuidadoras en procesos de diálogo, consultas ciudadanas, mesas de trabajo, seminarios, foros y actividades públicas, fortaleciendo su rol como actores sociales y promoviendo que sus experiencias sean consideradas en la construcción de políticas públicas relacionadas con discapacidad, dependencia y cuidados.

• Vinculación institucional

Durante estos años se consolidaron alianzas de colaboración con municipios, servicios públicos, universidades, establecimientos de salud, empresas privadas y organizaciones de la sociedad civil, permitiendo desarrollar proyectos conjuntos, actividades formativas, campañas de difusión y acciones de apoyo directo para las familias cuidadoras. Estas redes han fortalecido la capacidad de respuesta de la Fundación y ampliado su impacto territorial.

• Reconocimiento regional

El trabajo desarrollado por Fundación Te Cuido ha sido ampliamente valorado por instituciones públicas, organizaciones sociales y diversos actores del territorio. Entre los principales hitos destacan el Reconocimiento a la Trayectoria Social 2025, otorgado por la Ilustre Municipalidad de Talcahuano en el marco del aniversario de la ciudad, la participación en foros regionales de desarrollo como "Territorio de Oportunidades" impulsado por Huachipato, así como la articulación permanente con organizaciones y campañas solidarias para apoyar a familias cuidadoras. Estos reconocimientos reflejan el compromiso, la incidencia y el aporte de la Fundación al desarrollo de una sociedad más inclusiva y consciente de la importancia de los cuidados.

En conjunto, estos logros evidencian el impacto alcanzado por Fundación Te Cuido durante sus primeros años de funcionamiento, consolidándola como una organización referente en la promoción de los derechos de las personas cuidadoras y en la construcción de redes de apoyo que contribuyen al bienestar de las familias de la Región del Biobío.



Foto: Foro Huachipato Territorio de oportunidades Foto: Reconocimiento Trayectoria Social Thno. 2025

INFORMACIÓN FINANCIERA 2025

La gestión financiera de Fundación Te Cuido durante el ejercicio comprendido entre el 1 de enero y el 31 de diciembre de 2025 estuvo orientada a garantizar el cumplimiento de su misión institucional, administrando responsablemente los recursos obtenidos mediante subvenciones, proyectos concursables y aportes de sus socios.

Los recursos fueron destinados principalmente al fortalecimiento institucional, implementación de proyectos comunitarios, habilitación de infraestructura, adquisición de equipamiento, difusión de actividades y apoyo al funcionamiento de la organización.

Balance General al 31 de diciembre de 2025

Al cierre del ejercicio 2025, Fundación Te Cuido presentó la siguiente situación financiera:

Concepto	Monto
Total Activos	\$445.804
Total Pasivos	\$0
Patrimonio	\$445.804

El activo de la Fundación corresponde al saldo disponible en su cuenta bancaria al cierre del ejercicio, no registrándose deudas u obligaciones pendientes, lo que refleja una administración financiera equilibrada.

Estado de Resultados

Durante el año 2025 la Fundación obtuvo los siguientes resultados:

Concepto	Monto
Ingresos Totales	\$8.927.500
Gastos Totales	\$8.770.952
Resultado del Ejercicio (Superávit)	\$156.548

El ejercicio financiero finalizó con un **superávit de \$156.548**, permitiendo mantener recursos disponibles para la continuidad del trabajo institucional.

Fuentes de Financiamiento

Durante el año 2025 la Fundación financió sus actividades mediante diversas fuentes:

- **Subvención institucional:** \$6.000.000
- **Proyecto FFOIP (Fondo de Fortalecimiento de Organizaciones de Interés Público):** \$2.000.000
- **Cuotas y aportes de socios:** \$927.500

Esta diversificación de ingresos permitió desarrollar proyectos comunitarios, fortalecer la capacidad operativa de la organización y sostener sus actividades permanentes.

Subvenciones Ejecutadas

Los recursos provenientes de la subvención institucional fueron destinados principalmente a fortalecer la infraestructura y funcionamiento de la Fundación, financiando:

- Arriendo de sede.
- Adquisición de mobiliario.
- Compra de equipamiento tecnológico.
- Material de difusión y merchandising institucional.

La inversión permitió consolidar el crecimiento organizacional y mejorar las condiciones para el desarrollo de las actividades dirigidas a personas cuidadoras y sus familias.

Proyectos Ejecutados

Proyecto FFOIP – "Cuidados Colectivos"

Durante el año 2025 se ejecutó el proyecto "**Cuidados Colectivos**", financiado por el Fondo de Fortalecimiento de Organizaciones de Interés Público (FFOIP), cuyo objetivo fue fortalecer las redes comunitarias de apoyo para personas cuidadoras y promover la corresponsabilidad social en los cuidados.

Los recursos fueron destinados a:

- Coffe break para actividades comunitarias.
- Difusión del proyecto.
- Equipamiento e inversión para su ejecución.
- Remuneraciones asociadas al desarrollo de las actividades.

Este proyecto permitió desarrollar talleres, jornadas de sensibilización, encuentros comunitarios y acciones de fortalecimiento organizacional, beneficiando directamente a personas cuidadoras y consolidando redes de colaboración en el territorio y la institución.

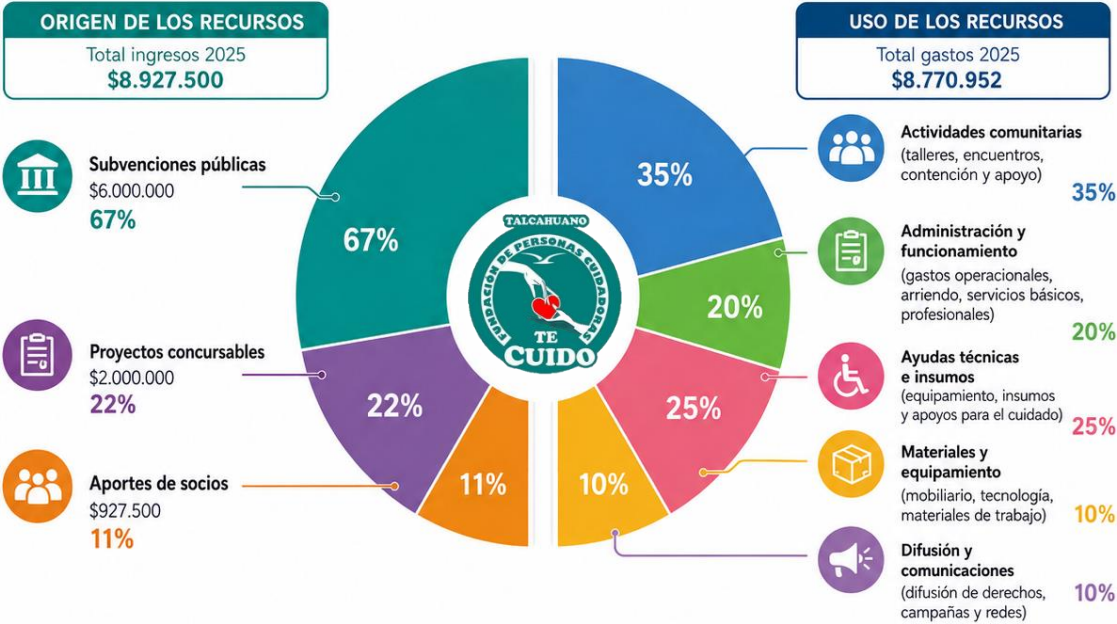
Gestión Responsable de los Recursos

Fundación Te Cuido mantiene el compromiso de administrar los recursos públicos y privados bajo principios de responsabilidad, eficiencia, transparencia y probidad. La correcta ejecución presupuestaria durante el ejercicio 2025 permitió cumplir los objetivos institucionales, fortalecer el patrimonio de la organización y asegurar la continuidad de su labor en beneficio de las personas cuidadoras, personas en situación de dependencia y sus familias.

BALANCE GENERAL 2025

Origen y uso de los recursos

La gestión financiera de Fundación Te Cuido durante el año 2025 se desarrolló con transparencia y responsabilidad, permitiendo fortalecer la labor institucional y el apoyo a personas cuidadoras y sus familias.



ORIGEN DE LOS RECURSOS

Durante 2025, el principal financiamiento provino de subvenciones públicas (67%), seguido de proyectos concursables (22%) y aportes realizados por socios y socias (11%). Estos recursos hicieron posible desarrollar proyectos comunitarios, fortalecer la capacidad operativa de la organización y sostener nuestras actividades permanentes.

USO DE LOS RECURSOS

Los recursos fueron destinados principalmente a actividades comunitarias (35%) y a ayudas técnicas e insumos (25%), priorizando el apoyo directo a personas cuidadoras y sus familias. Además, se invirtió en administración y funcionamiento (20%), materiales y equipamiento (10%) y difusión y comunicaciones (10%), asegurando una gestión integral y sostenible.



Cada aporte se transforma en apoyo real

Gracias a la confianza de instituciones, proyectos concursables, socios y colaboradores, cada recurso administrado por Fundación Te Cuido se transforma en acciones concretas para mejorar la calidad de vida de las personas cuidadoras y sus familias.

Juntos construimos una sociedad que reconoce el valor de los cuidados.

TESTIMONIOS

Testimonio de Verónica Velásquez

"Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a Fundación Te Cuido por todo el apoyo que me ha brindado durante estos años como cuidadora de mi madre. Cuidar a un ser querido es una experiencia llena de amor, pero también de grandes desafíos, donde muchas veces una siente que está sola y que nadie comprende realmente lo que significa vivir dedicada al cuidado las 24 horas del día.

Desde que conocí la Fundación encontré un espacio de contención, escucha y comprensión. Gracias a su apoyo emocional he podido enfrentar momentos muy difíciles con mayor fortaleza, sintiéndome acompañada por personas que entienden nuestra realidad porque también la han vivido. Cada conversación, cada actividad y cada palabra de apoyo han sido fundamentales para seguir adelante.

Además del acompañamiento humano, recibí apoyo con insumos necesarios para el cuidado de mi madre, ayuda que significó un gran alivio para nuestra familia en momentos en que más lo necesitábamos. Ese respaldo no solo representó una ayuda material, sino también la tranquilidad de saber que no estábamos solos.

Hoy agradezco profundamente a Fundación Te Cuido por su compromiso permanente con las personas cuidadoras, por estar presentes cuando más se necesita y por trabajar incansablemente para que quienes cuidamos podamos sentirnos escuchadas, valoradas y apoyadas. Su labor ha marcado una diferencia importante en mi vida y en la de muchas familias que diariamente enfrentamos los desafíos del cuidado."

Verónica Velásquez

Socia de Fundación Te Cuido y cuidadora familiar.

Testimonio de José Zambrano

"Mi nombre es José Zambrano y soy cuidador de mi esposa, Ana Carrasco. Cuidar ha sido una experiencia muy difícil, porque gran parte del tiempo estoy solo. Mis hijos nos visitan los fines de semana y cuando pueden me ayudan, pero el cuidado diario depende de mí.

En Fundación Te Cuido encontré mucho más que una organización; encontré una familia. Aquí conocí a personas que viven la misma realidad que yo y que comprenden lo que significa dedicar la vida al cuidado de un ser querido. Con mucho cariño les llamo mis hermanos, porque compartimos las mismas luchas, las mismas preocupaciones y también la esperanza de salir adelante juntos.

Gracias a sus gestiones he podido acceder a ayudas técnicas e insumos que no encontré en ninguna institución pública ni privada. Ese apoyo ha significado una gran ayuda para el cuidado de mi esposa y para enfrentar las dificultades del día a día.

Pero quizás lo más importante ha sido el apoyo humano he recibido contención, afecto y acompañamiento en momentos muy difíciles. He participado en terapias psicológicas y de terapia ocupacional, las que han sido fundamentales para cuidar mi salud mental y continuar con fuerzas en esta labor que muchas veces resulta tan solitaria.

Solo tengo palabras de agradecimiento para Fundación Te Cuido. Gracias por abrirme las puertas, por hacerme sentir acompañado y por demostrar que quienes cuidamos también necesitamos ser cuidados. Para mí, la Fundación representa una familia que siempre está presente cuando más la necesito."

José Zambrano

Socio de Fundación Te Cuido y cuidador de su esposa, Ana Carrasco.

DESAFÍOS 2026–2028

Consolidada una primera etapa de crecimiento institucional, Fundación Te Cuido proyecta para el período 2026–2028 una nueva fase orientada al fortalecimiento de su capacidad organizacional, la ampliación de su cobertura territorial y la consolidación de su rol como referente regional y nacional en materias de cuidados, discapacidad y dependencia.

Los desafíos para los próximos años buscan responder a las crecientes necesidades de las personas cuidadoras y sus familias, promoviendo iniciativas innovadoras, fortaleciendo las alianzas estratégicas y ampliando la incidencia de la organización en el desarrollo de políticas públicas.

Ampliación Territorial

Uno de los principales objetivos será extender la presencia de Fundación Te Cuido hacia nuevas comunas de la Región del Biobío, fortaleciendo el trabajo con organizaciones sociales, municipios, servicios públicos y comunidades locales. Asimismo, se buscará consolidar la sede social como un centro de referencia para el desarrollo de actividades comunitarias y avanzar en la conformación de nuevas redes de apoyo en distintos territorios.

Nuevos Proyectos

La Fundación continuará postulando a fondos públicos y privados que permitan desarrollar iniciativas dirigidas al bienestar de las personas cuidadoras, promoviendo proyectos de formación, salud mental, autocuidado, respiro, apoyo psicosocial, fortalecimiento comunitario, investigación, innovación social y acompañamiento a familias. Del mismo modo, se impulsarán alianzas con instituciones públicas, empresas privadas y universidades para ampliar las oportunidades de colaboración y desarrollo de nuevas iniciativas.

Fortalecimiento Institucional

Durante este período se proyecta consolidar la estructura organizacional de la Fundación, fortaleciendo su gestión administrativa, financiera y técnica. Entre las principales metas se encuentran el crecimiento de la base de socios, el fortalecimiento del voluntariado, la ampliación de la red de colaboradores, la consolidación de la sede institucional como espacio permanente de atención y la generación de nuevas alianzas con la academia para el desarrollo de prácticas profesionales, investigación y vinculación con el medio.

Mayor Incidencia Pública

Fundación Te Cuido continuará participando activamente en espacios de diálogo, mesas técnicas, procesos legislativos y consultas ciudadanas relacionadas con el Sistema Nacional de Apoyos y Cuidados, discapacidad, dependencia y protección social. El objetivo será seguir representando la voz de las personas cuidadoras en la construcción de políticas públicas, promoviendo el reconocimiento del cuidado como un derecho y fortaleciendo la corresponsabilidad entre el Estado, las familias, las comunidades y el sector privado.

Apoyo a Más Familias Cuidadoras

La Fundación aspira a ampliar su cobertura, incorporando a un mayor número de personas cuidadoras y familias en situación de dependencia a sus programas y actividades. Se proyecta fortalecer los espacios de contención emocional, orientación social, capacitación, acompañamiento y entrega de apoyos, promoviendo redes comunitarias más sólidas que contribuyan a mejorar la calidad de vida de quienes ejercen labores de cuidado.

Proyección Institucional

Mirando hacia el futuro, Fundación Te Cuido reafirma su compromiso con la defensa de los derechos de las personas cuidadoras y de las personas en situación de dependencia. Los desafíos del período 2026–2028 representan una oportunidad para continuar creciendo como organización, consolidar el trabajo desarrollado durante sus primeros años y seguir contribuyendo a la construcción de una sociedad más inclusiva, solidaria y corresponsable, donde el cuidado sea plenamente reconocido como un pilar fundamental para el desarrollo y bienestar de las comunidades.

AGRADECIMIENTOS

Al concluir este período 2022–2025, Fundación Te Cuido expresa su más profundo agradecimiento a todas las personas e instituciones que han sido parte de este camino, contribuyendo con compromiso, solidaridad y trabajo colaborativo al crecimiento de nuestra organización y al fortalecimiento de la red de apoyo para las personas cuidadoras y sus familias.

A las personas cuidadoras

Nuestro principal reconocimiento es para cada una de las personas cuidadoras que, día tras día, dedican su tiempo, esfuerzo y amor al cuidado de un familiar en situación de dependencia. Su entrega silenciosa sostiene la vida de miles de personas y constituye un aporte invaluable para nuestra sociedad. Gracias por confiar en Fundación Te Cuido, compartir sus experiencias y convertir la solidaridad en una verdadera comunidad de apoyo.

A nuestros socios y socias

Agradecemos profundamente a quienes integran Fundación Te Cuido por su compromiso permanente, su trabajo voluntario y su disposición para colaborar en cada actividad, proyecto y desafío institucional. Gracias a su participación activa ha sido posible construir una organización cercana, participativa y con un fuerte sentido de comunidad.

A las instituciones colaboradoras

Extendemos nuestro reconocimiento a las universidades, organizaciones de la sociedad civil, establecimientos de salud, instituciones educativas y entidades privadas que han confiado en nuestra labor y han desarrollado acciones conjuntas para fortalecer el bienestar de las personas cuidadoras y de las personas en situación de dependencia. Su colaboración ha sido fundamental para ampliar oportunidades de apoyo, formación y desarrollo comunitario.

A los organismos públicos

Agradecemos a los distintos organismos públicos que han abierto espacios de diálogo, participación y trabajo conjunto, permitiendo avanzar en la construcción de políticas públicas más inclusivas y cercanas a la realidad de las personas cuidadoras. Valoramos especialmente la disposición al trabajo colaborativo demostrado por municipios, ministerios, servicios públicos y otras instituciones que han contribuido al fortalecimiento de los cuidados como una prioridad social.

A las empresas colaboradoras

Expresamos nuestro sincero agradecimiento a las empresas que han decidido apoyar la labor de Fundación Te Cuido, demostrando un genuino compromiso con la responsabilidad social y el bienestar de las personas cuidadoras. Su colaboración ha permitido desarrollar iniciativas, generar beneficios, fortalecer proyectos comunitarios y acercar nuevas oportunidades a las familias que forman parte de nuestra organización.

Un compromiso que continúa

Finalmente, agradecemos a todas las personas, organizaciones, profesionales, voluntarios, medios de comunicación y colaboradores que, de una u otra forma, han contribuido al crecimiento de Fundación Te Cuido durante estos primeros años. Cada gesto de apoyo ha fortalecido nuestra convicción de que el cuidado debe ser reconocido, valorado y compartido por toda la sociedad.

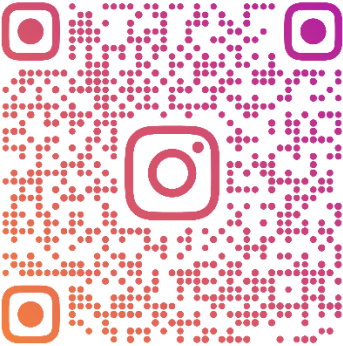
Esta memoria refleja el trabajo colectivo de una comunidad que ha demostrado que, cuando las personas se organizan y colaboran, es posible generar cambios reales en la vida de quienes cuidan. Con la misma convicción que inspiró nuestro nacimiento, seguiremos trabajando para que ninguna persona cuidadora se sienta sola, invisible o desprotegida.

Gracias por ser parte de esta historia. Seguimos construyendo juntos una sociedad que reconoce que cuidar también es trabajo.

ANEXOS

Anexo I. Redes Sociales de Fundación Te Cuido

Las redes sociales de Fundación Te Cuido constituyen una herramienta fundamental para la difusión de información, promoción de derechos y fortalecimiento del vínculo con las personas cuidadoras, personas con discapacidad, organizaciones sociales e instituciones públicas y privadas.



https://www.instagram.com/te_cuido_talcahuano/

TE_CUIDO_TALCAHUANO



<https://www.facebook.com/tecuidotalcahuano>

Anexo II. Galería Fotográfica

La presente memoria incorpora una selección de fotografías que documentan los principales hitos desarrollados por Fundación Te Cuido durante el período 2022–2025.

Las imágenes reflejan el compromiso permanente de la organización con la promoción de los derechos de las personas cuidadoras, el fortalecimiento del trabajo comunitario y la construcción de redes colaborativas en favor de las personas en situación de dependencia y discapacidad.

Entre los principales registros fotográficos se incluyen:

- Constitución de Fundación Te Cuido.
- Firma del convenio de la primera Credencial de Persona Cuidadora con el comercio local.
- Participación en la discusión del Sistema Nacional de Apoyos y Cuidados.
- Seminarios, congresos y jornadas académicas.
- Charlas comunitarias y actividades territoriales.
- Ferias de difusión y promoción de derechos.
- Proyecto FFOIP "**Cuidados Colectivos**".
- Corrida por los Cuidados de la Región del Biobío.
- Entrega de ayudas técnicas e insumos a familias cuidadoras.
- Alianzas con instituciones públicas, universidades y empresas privadas.
- Participación en medios de comunicación regionales y nacionales.
- Certificación de personas cuidadoras mediante Chile Valora.
- Inauguración de la primera sede social de Fundación Te Cuido.
- Reconocimientos institucionales y participación en actividades regionales.
- Actividades de voluntariado y trabajo colaborativo de socios y socias.

Cada una de estas fotografías representa el esfuerzo colectivo de las personas cuidadoras, voluntarios, socios, profesionales e instituciones que han acompañado el crecimiento de Fundación Te Cuido, dejando testimonio del compromiso compartido por construir una sociedad más inclusiva, solidaria y corresponsable con los cuidados.

ANTECEDENTES COMPLEMENTARIOS

Descripción detallada de actividades de beneficio público

Período 2025 – 2026

Fundación Te Cuido · RUT 65.209.138-5 · Talcahuano, Región del Biobío

A continuación, se detalla, cada una de las actividades de beneficio público desarrolladas por Fundación Te Cuido durante el período 2025–2026.

Actividades desarrolladas durante 2025

Actividad N° 1 — Taller de sensibilización sobre autismo, junto a la Tercera Compañía de Bomberos de Talcahuano

- Fecha y lugar:** 9 de enero de 2025. Dependencias de la Tercera Compañía de Bomberos de Talcahuano, Calle David Fuentes N° 295, Sector Arenal.
- Descripción de la actividad:** Taller de sensibilización dirigido a personas cuidadoras de personas con autismo, en el marco del símbolo del infinito arcoíris. Se entregó a cada asistente un sello simbólico alusivo a la concientización sobre el autismo.
- Cantidad de asistentes/beneficiados:** 40 personas.
- Costo para los beneficiados:** Actividad gratuita.
- Requisitos de acceso, postulación o inscripción:** Ser socio/a de Fundación Te Cuido.
- Financista:** Sin costo asociado; actividad desarrollada con aporte de infraestructura y logística de la Tercera Compañía de Bomberos de Talcahuano.
- Acciones concretas de Fundación Te Cuido:** Coordinación conjunta con Bomberos de Talcahuano para la realización del taller y entrega del sello simbólico; convocatoria de las familias socias.

Actividad N° 2 — Diagnóstico participativo "Hualpén Inclusivo"

- Fecha y lugar:** 24 de enero de 2025. Centro Comunitario de Hualpén. Calle Bélgica 1563, Hualpén-
- Descripción de la actividad:** Jornada de levantamiento participativo de necesidades de la comuna de Hualpén en materia de discapacidad y cuidados, relevando las principales carencias territoriales en la materia.
- Cantidad de asistentes/beneficiados:** Aproximadamente 100 personas.
- Costo para los beneficiados:** Actividad gratuita.
- Requisitos de acceso, postulación o inscripción:** Ser persona cuidadora, persona mayor o persona con discapacidad.
- Financista:** Actividad de promoción impulsada por la Municipalidad de Hualpén.
- Acciones concretas de Fundación Te Cuido:** Colaboración mediante la asistencia y participación de socios y socias de la Fundación en el diagnóstico.

Actividad N° 3 — Ciclo de talleres "Bienestar emocional con aprendizaje y autoconocimiento — Una mirada hacia mi interior"

- Fecha y lugar:** Cuatro sesiones: 7 de enero, ("Mi yo cuidadora"), 31 de enero ("La Felicidad, Una decisión"), 13 de febrero ("Respiración Consciente") y 27 de febrero (Cierre: Autoconocimiento y Autocuidado) de 2025. Modalidad online.
- Descripción de la actividad:** Ciclo de cuatro talleres formativos sobre bienestar emocional, autoconocimiento y autocuidado para mujeres cuidadoras, moderados por Miriam Martínez Galaz, Ingeniera Civil Industrial y Magíster en Neurofelicidad Individual y Organizacional.
- Cantidad de asistentes/beneficiados:** 50 personas cuidadoras.
- Costo para los beneficiados:** Actividad gratuita.
- Requisitos de acceso, postulación o inscripción:** Ser socia de Fundación Te Cuido y/o invitada por integrantes de la Fundación.
- Financista:** Sin costo asociado para la organización; facilitado por la moderadora del taller.

Acciones concretas de Fundación Te Cuido: Convocatoria, organización y coordinación logística de los cuatro talleres online.

Actividad N° 4 — Convocatoria de organizaciones de discapacidad de la provincia de Concepción

- Fecha y lugar:** 10 de febrero de 2025. 8° piso, Edificio Consistorial. Sargento Aldea N°250, Talcahuano.
- Descripción de la actividad:** Encuentro de convocatoria e invitación a organizaciones de personas con discapacidad de la provincia de Concepción y autoridades locales, con el fin de articular redes de trabajo conjunto.
- Cantidad de asistentes/beneficiados:** 60 personas invitadas.
- Costo para los beneficiados:** Actividad gratuita.
- Requisitos de acceso, postulación o inscripción:** Invitación directa a organizaciones y autoridades.
- Financista:** Sin financiamiento externo; uso de dependencias municipales.
- Acciones concretas de Fundación Te Cuido:** Fundación Te Cuido realizó la convocatoria, coordinación e invitación a las organizaciones y autoridades participantes.

Actividad N° 5 — Jornada de autocuidado para familias cuidadoras en Laguna San Pedro

- Fecha y lugar:** 15 de febrero de 2025. Laguna San Pedro, Región del Biobío.
- Descripción de la actividad:** Salida recreativa y de autocuidado dirigida a familias cuidadoras, con provisión de alimentación y transporte de ida y vuelta.
- Cantidad de asistentes/beneficiados:** 30 personas.
- Costo para los beneficiados:** Actividad gratuita.
- Requisitos de acceso, postulación o inscripción:** Ser familia cuidadora vinculada a la Fundación.
- Financista:** Fundación Te Cuido, con recursos propios/gestión de la organización.
- Acciones concretas de Fundación Te Cuido:** Coordinación integral de la visita: organización, alimentación y transporte de los asistentes.

Actividad N° 6 — Audiencia con la Seremía de Salud del Biobío

- Fecha y lugar:** 1 de marzo de 2025. Seremía de Salud, Región del Biobío.
- Descripción de la actividad:** Audiencia institucional sobre materias de discapacidad y cuidados, en la que se levantó acta y se establecieron acuerdos de trabajo conjunto.
- Cantidad de asistentes/beneficiados:** Directiva de Fundación Te Cuido.
- Costo para los beneficiados:** No aplica (audiencia institucional, sin beneficiarios directos).
- Requisitos de acceso, postulación o inscripción:** No aplica.
- Financista:** No aplica.
- Acciones concretas de Fundación Te Cuido:** Participación de la directiva, levantamiento de acta y acuerdos con la Seremía de Salud.

Actividad N° 7 — Entrevista 8M a cuidadora de la organización en Diario Concepción

- Fecha y lugar:** 7 de marzo de 2025. Diario Concepción (medio de comunicación regional).
- Descripción de la actividad:** Entrevista a Ivon Álvarez, cuidadora y socia de la Fundación, en el marco del 8M, para visibilizar la realidad de las mujeres cuidadoras y de mujeres con discapacidad y dependencia.
- Cantidad de asistentes/beneficiados:** Difusión pública a través de medio regional.
- Costo para los beneficiados:** No aplica.
- Requisitos de acceso, postulación o inscripción:** No aplica.
- Financista:** No aplica (cobertura periodística).
- Acciones concretas de Fundación Te Cuido:** Coordinación de la entrevista y de la vocería institucional.

Actividad N° 8 — Entrega de equipos tecnológicos a hermanos y hermanas cuidadores, Teatro Dante

- Fecha y lugar:** 20 de abril de 2025. Teatro Dante, Anibal Pinto 101-199 Talcahuano.

Descripción de la actividad: Actividad social de entrega de equipos tecnológicos a hermanos y hermanas de personas con dependencia, pertenecientes a familias cuidadoras de la Fundación, realizada en colaboración con Fundación Cadena Solidaria 2015.

Cantidad de asistentes/beneficiados: 40 personas.

Costo para los beneficiados: Actividad gratuita.

Requisitos de acceso, postulación o inscripción: Pertenecer a una familia cuidadora socia de la Fundación.

Financista: Fundación Cadena Solidaria 2015, entidad que realizó la entrega de los equipos.

Acciones concretas de Fundación Te Cuido: Coordinación Fundación Te Cuido: convocatoria de beneficiarios y organización del evento.

Actividad N° 9 — Taller "Redes comunitarias de cuidados ante las emergencias"

Fecha y lugar: 12 de mayo de 2025. Los Escritores 593, comuna de Hualpén.

Descripción de la actividad: Taller ejecutado por la Fundación Ciudadanas Cuidando sobre la construcción de redes comunitarias de apoyo en cuidados frente a situaciones de emergencia.

Cantidad de asistentes/beneficiados: 60 personas.

Costo para los beneficiados: Actividad gratuita (se proveyó Coffe break).

Requisitos de acceso, postulación o inscripción: Convocatoria abierta a la comunidad cuidadora.

Financista: Fundación Ciudadanas Cuidando (entidad ejecutora).

Acciones concretas de Fundación Te Cuido: Fundación Te Cuido realizó la convocatoria y el apoyo logístico durante toda la actividad.

Actividad N° 10 — Difusión "Cuidar es Trabajo" en Estadio El Morro, junto a Fundación Cadena Solidaria 2015 y Club Deportes Naval

Fecha y lugar: 25 de mayo de 2025. Estadio El Morro, Talcahuano.

Descripción de la actividad: Acción de sensibilización previa a un partido de fútbol, en la que jugadores del primer equipo de Deportes Naval sostuvieron el lienzo institucional "Cuidar es Trabajo" en el campo de juego.

Cantidad de asistentes/beneficiados: Público asistente al evento deportivo (aforo del estadio).

Costo para los beneficiados: No aplica para la acción de sensibilización.

Requisitos de acceso, postulación o inscripción: No aplica.

Financista: No aplica (acción de difusión, sin costo para la Fundación).

Acciones concretas de Fundación Te Cuido: Colaboración directa con Fundación Cadena Solidaria 2015 y Club Deportes Naval de Talcahuano para la difusión del mensaje institucional.

Actividad N° 11 — Talleres de psicología y autocuidado para mujeres cuidadoras

Fecha y lugar: 5, 12 y 19 de junio de 2025. Salas del Teatro Dante, Anibal Pinto N°101-199, Talcahuano.

Descripción de la actividad: Ciclo de talleres de autocuidado que incluyó terapias de reiki, masoterapia, baile y ejercicios de autoconocimiento, entregando herramientas de autocuidado a mujeres cuidadoras de personas en situación de dependencia.

Cantidad de asistentes/beneficiados: 20 personas.

Costo para los beneficiados: Actividad gratuita.

Requisitos de acceso, postulación o inscripción: Ser mujer cuidadora vinculada a la Fundación.

Financista: No aplica.

Acciones concretas de Fundación Te Cuido: Organización, convocatoria y coordinación logística del ciclo de talleres, en colaboración alumnas de la universidad San Sebastián.

Actividad N° 12 — Taller formativo en materia de cuidados para dirigentes de Hualqui

Fecha y lugar: 17 de julio de 2025. Calle Ramón Freire N°351, Comuna de Hualqui.

Descripción de la actividad: Taller formativo dirigido a dirigentes sociales de la zona, orientado a visibilizar la importancia del rol de cuidar en el territorio, ejecutado por el PRLAC de HUALQUI.

Cantidad de asistentes/beneficiados: 40 personas.

Costo para los beneficiados: Actividad gratuita.

Requisitos de acceso, postulación o inscripción: Ser dirigente social de la comuna de Hualqui.

Financista: No aplica

Acciones concretas de Fundación Te Cuido: Diseño y ejecución del taller formativo.

Actividad N° 13 — Entrega de insumos (pañales y toallas húmedas) donados por el Sindicato N°2 Landes

Fecha y lugar: 7 de agosto de 2025. Entregas a domicilio de las familias beneficiadas.

Descripción de la actividad: Entrega de insumos de higiene (pañales y toallas húmedas) donados por el Sindicato N°2 de Empresa Landes, distribuidos directamente en los domicilios de las familias beneficiadas.

Cantidad de asistentes/beneficiados: 50 familias beneficiadas.

Costo para los beneficiados: Actividad gratuita (donación).

Requisitos de acceso, postulación o inscripción: Ser familia cuidadora socia de la Fundación, priorizando según necesidad.

Financista: Sindicato N°2 de Empresa Landes (donante de los insumos).

Acciones concretas de Fundación Te Cuido: Coordinación de la donación, catastro de familias beneficiarias y entrega domiciliaria.

Actividad N° 14 — Primer encuentro y firma de convenio para certificación de "cuidador primario" — Chile Valora

Fecha y lugar: 13 de agosto de 2025. Edificio Dideco, San Martín N|260, Talcahuano.

Descripción de la actividad: Primer encuentro de entrega de información y firma de convenio para el proceso de calificación en el perfil de cuidador primario, en el marco del Sistema Nacional de Certificación de Competencias Laborales Chile Valora, en colaboración con el Centro de Evaluación Jes & Dor (Rancagua).

Cantidad de asistentes/beneficiados: 45 personas cuidadoras.

Costo para los beneficiados: Actividad gratuita.

Requisitos de acceso, postulación o inscripción: Ser persona cuidadora inscrita en el proceso de certificación.

Financista: Chile Valora / Centro de Evaluación Jes & Dor.

Acciones concretas de Fundación Te Cuido: Convocatoria de las personas cuidadoras para las distintas etapas de evaluación y acompañamiento hasta la certificación final.

Actividad N° 15 — Participación en Foro Huachipato: "Territorio de Oportunidades"

Fecha y lugar: 22 de agosto de 2025. Suractivo comuna de Hualpén.

Descripción de la actividad: Espacio participativo convocado por Huachipato para repensar el destino de 400 hectáreas estratégicas en Talcahuano. Fundación Te Cuido participó como invitada; expuso Fundación Metrópoli, relevándose la necesidad de contemplar espacios de accesibilidad universal en la planificación territorial.

Cantidad de asistentes/beneficiados: Participación institucional (invitados al foro).

Costo para los beneficiados: No aplica.

Requisitos de acceso, postulación o inscripción: Invitación directa.

Financista: No aplica (foro organizado por Huachipato).

Acciones concretas de Fundación Te Cuido: Participación activa como invitada, relevando la perspectiva de accesibilidad universal para personas con discapacidad y dependencia.

Actividad N° 16 — Seminario "Actualizaciones en cuidados: experiencias de la Región del Biobío"

Fecha y lugar: 26 de agosto de 2025. Universidad San Sebastián, Calle Lientur N°1457, Concepción.

Descripción de la actividad: Seminario ejecutado por SENADIS en conjunto con el programa PTH+Comunidad de la Universidad San Sebastián, en el que Fundación Te Cuido participó como expositora, compartiendo su experiencia territorial en materia de cuidados.

Cantidad de asistentes/beneficiados: 80 personas.

Costo para los beneficiados: Actividad gratuita.

Requisitos de acceso, postulación o inscripción: Abierta a la comunidad educativa y público general interesado.

Financista: SENADIS y Universidad San Sebastián (programa PTH+Comunidad).

Acciones concretas de Fundación Te Cuido: Participación como expositora, compartiendo la experiencia y aprendizajes de la Fundación en materia de cuidados.

Actividad N° 17 — Ciclo de talleres "Cuidados Colectivos" (Rediversas)

- Fecha y lugar:** 3 de septiembre de 2025. Plataforma online.
- Descripción de la actividad:** Exposición de la presidenta de Fundación Te Cuido, Carolina Avello, en el marco del ciclo de talleres de Rediversas, sobre la importancia de los cuidados comunitarios y colectivos.
- Cantidad de asistentes/beneficiados:** 50 personas.
- Costo para los beneficiados:** Actividad gratuita.
- Requisitos de acceso, postulación o inscripción:** Inscripción previa mediante formulario Google.
- Financista:** Rediversas (organización del ciclo de talleres).
- Acciones concretas de Fundación Te Cuido:** Participación de la presidenta como expositora Carolina Avello Moreno, difusión de la actividad a la comunidad.

Actividad N° 18 — Inicio del proyecto FFOIP "Cuidados Colectivos, Conciencia y Acción Comunitaria en Talcahuano"

- Fecha y lugar:** 29 de septiembre de 2025. Sede social, Gabriela Mistral 160, sector Higueras, Talcahuano.
- Descripción de la actividad:** Lanzamiento del proyecto "Cuidados Colectivos, Conciencia y Acción Comunitaria", iniciativa que da inicio a un ciclo de capacitaciones y talleres comunitarios, ejecutada en conjunto con la Junta de Vecinos Villa Oceanía.
- Cantidad de asistentes/beneficiados:** 100 personas.
- Costo para los beneficiados:** Actividad gratuita.
- Requisitos de acceso, postulación o inscripción:** Inscripción mediante formulario online, difundido en redes sociales y grupos de WhatsApp del entorno.
- Financista:** Fondo de Fortalecimiento de Organizaciones de Interés Público (FFOIP) – Fundación Te Cuido.
- Acciones concretas de Fundación Te Cuido:** Ejecución del proyecto adjudicado, en colaboración con la Junta de Vecinos Villa Oceanía: difusión, inscripción, logística y desarrollo del lanzamiento.

Actividad N° 19 — "Mate criollo" para personas cuidadoras

- Fecha y lugar:** 11 de octubre de 2025. 2° piso, Palacio del Deporte, Talcahuano.
- Descripción de la actividad:** Actividad de convivencia comunitaria para personas cuidadoras, con degustación de empanadas, sopaipillas, pajaritos, hierba mate y otros productos.
- Cantidad de asistentes/beneficiados:** 60 personas.
- Costo para los beneficiados:** Entrada con costo de \$3.500 por persona, que incluyó plato con productos.
- Requisitos de acceso, postulación o inscripción:** Compra de entrada.
- Financista:** Autofinanciada mediante venta de entradas.
- Acciones concretas de Fundación Te Cuido:** Organización íntegra del evento de convivencia y recaudación.

Actividad N° 20 — Segundo taller de "Cuidados Colectivos, Conciencia y Acción Comunitaria"

- Fecha y lugar:** 18 de octubre de 2025. Sede Junta de Vecinos Villa Oceanía, Las Verbenas 166, sector Higueras, Talcahuano.
- Descripción de la actividad:** Segunda sesión del ciclo de talleres del proyecto FFOIP, enfocada en fortalecer los derechos y el apoyo a personas cuidadoras y en la creación de iniciativas comunitarias para su entorno.
- Cantidad de asistentes/beneficiados:** 42 personas
- Costo para los beneficiados:** Actividad gratuita.
- Requisitos de acceso, postulación o inscripción:** Inscripción mediante formulario online del proyecto.
- Financista:** Fondo de Fortalecimiento de Organizaciones de Interés Público (FFOIP) – Fundación Te Cuido.
- Acciones concretas de Fundación Te Cuido:** Ejecución del taller en colaboración con la Junta de Vecinos Villa Oceanía.

Actividad N° 21 — Seminario "Cuidados Colectivos: hacia una sociedad que cuida"

- Fecha y lugar:** 18 de noviembre de 2025. Edificio DIDECO, 4° piso, Talcahuano.

Descripción de la actividad: Seminario con la participación de la Seremi de Desarrollo Social, abogada del convenio SENADIS y la Corporación de Asistencia Judicial, en colaboración con la Oficina de Discapacidad de Talcahuano.

Cantidad de asistentes/beneficiados: 32 personas.

Costo para los beneficiados: Actividad gratuita.

Requisitos de acceso, postulación o inscripción: Convocatoria abierta a la comunidad cuidadora.

Financista: Fondo de Fortalecimiento de Organizaciones de Interés Público (FFOIP) / Oficina de Discapacidad de Talcahuano.

Acciones concretas de Fundación Te Cuido: Organización del seminario y coordinación de expositores invitados, en colaboración con la Oficina de Discapacidad de Talcahuano.

Actividad N° 22 — Cierre del proyecto "Cuidados Colectivos, Conciencia y Acción Comunitaria"

Fecha y lugar: 14 de noviembre de 2025. Sede Junta de Vecinos Villa Oceanía, Las Verbenas 166, sector Higueras, Talcahuano.

Descripción de la actividad: Ceremonia de cierre del proyecto FFOIP, con entrega de reconocimientos a personas cuidadoras y merchandising institucional, con presencia de autoridades y entidades colaboradoras.

Cantidad de asistentes/beneficiados: 70 personas.

Costo para los beneficiados: Actividad gratuita.

Requisitos de acceso, postulación o inscripción: Convocatoria abierta a participantes del proyecto y la comunidad.

Financista: Fondo de Fortalecimiento de Organizaciones de Interés Público (FFOIP) – Fundación Te Cuido.

Acciones concretas de Fundación Te Cuido: Organización y convocatoria de la ceremonia de cierre; entrega de reconocimientos y merchandising.

Actividad N° 23 — Conversatorio de sensibilización online para mujeres cuidadoras

Fecha y lugar: 19 de noviembre de 2025, 19:00 hrs. Modalidad online.

Descripción de la actividad: Conversatorio de sensibilización dirigido a mujeres cuidadoras, con la exposición de Brenda Arriagada.

Cantidad de asistentes/beneficiados: 30 asistentes.

Costo para los beneficiados: Actividad gratuita.

Requisitos de acceso, postulación o inscripción: Convocatoria abierta, conexión online.

Financista: No aplica.

Acciones concretas de Fundación Te Cuido: Organización y difusión del conversatorio online.

Actividad N° 24 — Reconocimiento a la Trayectoria Social, aniversario de Talcahuano

Fecha y lugar: 20 de noviembre de 2025. Talcahuano.

Descripción de la actividad: Reconocimiento a la trayectoria social de Fundación Te Cuido, entregado por la Ilustre Municipalidad de Talcahuano en el marco del aniversario de la comuna.

Cantidad de asistentes/beneficiados: Más de 100 personas.

Costo para los beneficiados: Actividad gratuita.

Requisitos de acceso, postulación o inscripción: No aplica.

Financista: Ilustre Municipalidad de Talcahuano (entidad organizadora del acto).

Acciones concretas de Fundación Te Cuido: Participación institucional en la ceremonia de reconocimiento.

Actividad N° 25 — Corrida por los Cuidados (tercera versión)

Fecha y lugar: 7 de diciembre de 2025. Parque Bicentenario, Concepción.

Descripción de la actividad: Evento deportivo-comunitario en su tercera versión, orientado a visibilizar y reconocer la labor de las personas cuidadoras de personas con dependencia.

Cantidad de asistentes/beneficiados: Convocatoria pública regional (participación masiva).

Costo para los beneficiados: Actividad gratuita para las personas cuidadoras convocadas por la Fundación.

Requisitos de acceso, postulación o inscripción: Inscripción para participar en la corrida.

Financista: Seremi de Desarrollo Social y Familia (entidad organizadora).

Acciones concretas de Fundación Te Cuido: Colaboración en la difusión y convocatoria de familias cuidadoras para su participación.

Actividad N° 26 — Talleres de autocuidado en Parque Tumbes

Fecha y lugar: 13 de diciembre de 2025. Parque Tumbes, Talcahuano.

Descripción de la actividad: Talleres de autocuidado para personas cuidadoras y dirigentes sociales, proyecto ejecutado por la Dirección de Administración de Salud (DAS) en colaboración con Fundación Te Cuido.

Cantidad de asistentes/beneficiados: 60 cuidadoras y dirigentes.

Costo para los beneficiados: Actividad gratuita.

Requisitos de acceso, postulación o inscripción: Convocatoria abierta a cuidadoras y dirigentes.

Financista: Dirección de Administración de Salud (DAS) de Talcahuano.

Acciones concretas de Fundación Te Cuido: Colaboración en convocatoria.

Actividad N° 27 — Cierre del proyecto DAS "Cuidando en Comunidad"

Fecha y lugar: 26 de diciembre de 2025. Talcahuano.

Descripción de la actividad: Ceremonia de cierre del proyecto "Cuidando en Comunidad" de la Dirección de Administración de Salud (DAS), en la que personas cuidadoras de Fundación Te Cuido participaron, se certificaron y recibieron un reconocimiento.

Cantidad de asistentes/beneficiados: Cuidadoras participantes del proyecto DAS.

Costo para los beneficiados: Actividad gratuita.

Requisitos de acceso, postulación o inscripción: Haber participado del proyecto DAS "Cuidando en Comunidad".

Financista: Dirección de Administración de Salud (DAS) de Talcahuano.

Acciones concretas de Fundación Te Cuido: Participación y acompañamiento de las cuidadoras de la Fundación en el cierre y certificación.

Actividades desarrolladas durante 2026

Actividad N° 28 — Catastro de personas cuidadoras afectadas por los incendios de Penco, Lirquén y Punta de Parra

Fecha y lugar: A partir del 18 de enero de 2026. Comunas afectadas de la Región del Biobío (Penco, Lirquén, Punta de Parra).

Descripción de la actividad: Fundación Te Cuido activó un catastro de personas cuidadoras afectadas por los incendios forestales, mediante un formulario difundido en todas sus redes sociales, con el fin de canalizar apoyos inmediatos junto a los servicios públicos.

Cantidad de asistentes/beneficiados: 89 personas catastradas.

Costo para los beneficiados: Actividad gratuita.

Requisitos de acceso, postulación o inscripción: Completar el formulario de catastro, dirigido a personas cuidadoras afectadas por la emergencia.

Financista: Fundación Te Cuido (gestión) y organismos públicos/donantes para las ayudas canalizadas.

Acciones concretas de Fundación Te Cuido: Creación y difusión del formulario de catastro; elaboración de listado compartido con SENADIS, el Gobierno Regional y otras organizaciones; creación de campañas de apoyo y entrega de ayudas con registro fotográfico.

Actividad N° 29 — Certificación en el perfil de "cuidador primario" — Chile Valora (proceso 2026)

Fecha y lugar: 2026 (continuación del proceso iniciado en 2025). Talcahuano / Región del Biobío.

Descripción de la actividad: Certificación de mujeres cuidadoras en el perfil de cuidador primario, en colaboración con Chile Valora y el Centro de Evaluación Jes & Dor, en reconocimiento a su labor de cuidado.

Cantidad de asistentes/beneficiados: 45 cuidadoras certificadas.

Costo para los beneficiados: Actividad gratuita.

Requisitos de acceso, postulación o inscripción: Ser persona cuidadora inscrita en el proceso de evaluación de competencias.

Financista: Chile Valora / Centro de Evaluación Jes & Dor.

Acciones concretas de Fundación Te Cuido: Convocatoria y acompañamiento de las personas cuidadoras durante todo el proceso de evaluación y certificación.

Actividad N° 30 — Reconocimiento a nueva familia cuidadora, entrega de apoyo tecnológico

Fecha y lugar: 27 de marzo de 2026. Gabriel Toro 212, Talcahuano.

Descripción de la actividad: Actividad de reconocimiento a una nueva familia cuidadora, con entrega de un apoyo tecnológico de parte de Fundación Cadena Solidaria 2015, con el objetivo de reconocer a hermanos y hermanas de personas con discapacidad y dependencia por su acompañamiento y esfuerzo.

Cantidad de asistentes/beneficiados: Una familia cuidadora (actividad de reconocimiento individual y directa).

Costo para los beneficiados: Actividad gratuita.

Requisitos de acceso, postulación o inscripción: Ser familia cuidadora identificada para el reconocimiento.

Financista: Fundación Cadena Solidaria 2015 (donante del apoyo tecnológico).

Acciones concretas de Fundación Te Cuido: Coordinación de Fundación Te Cuido, para la identificación de la familia y entrega del reconocimiento.

Actividad N° 31 — Taller de psicología online sobre autocuidado y redes de apoyo

Fecha y lugar: 9 de abril de 2026. Modalidad online, en colaboración con la Universidad Andrés Bello.

Descripción de la actividad: Taller gratuito de autocuidado orientado a entregar técnicas de autocuidado y al reconocimiento de redes de apoyo, desarrollado en colaboración con la Universidad Andrés Bello.

Cantidad de asistentes/beneficiados: 21asistentes.

Costo para los beneficiados: Actividad gratuita.

Requisitos de acceso, postulación o inscripción: Convocatoria abierta, conexión online.

Financista: Universidad Andrés Bello (aporte académico).

Acciones concretas de Fundación Te Cuido: Coordinación con la Universidad Andrés Bello para el diseño y ejecución del taller.

Actividad N° 32 — Apoyo a nuevas evaluaciones y certificaciones Chile Valora en la Región del Biobío

Fecha y lugar: 2026. Salón Mural Gregorio de la Fuente, Avenida Prat N°525, Concepción Región del Biobío.

Descripción de la actividad: Actividad de acompañamiento a nuevas evaluaciones y próximas certificaciones de personas cuidadoras, en colaboración con el Centro de Evaluación Jes & Dor, Chile Valora y la Oficina de Discapacidad de Talcahuano.

Cantidad de asistentes/beneficiados: 85

Costo para los beneficiados: Actividad gratuita.

Requisitos de acceso, postulación o inscripción: Ser persona cuidadora inscrita en el proceso de evaluación.

Financista: Chile Valora / Centro de Evaluación Jes & Dor.

Acciones concretas de Fundación Te Cuido: Colaboración en convocatoria y acompañamiento junto a la Oficina de Discapacidad de Talcahuano.

Actividad N° 33 — Conversatorio comunitario "Voces de mujeres: experiencias, derechos y salud"

Fecha y lugar: 30 de mayo de 2026, Auditorio Hospital Higuera, Talcahuano.

Descripción de la actividad: Conversatorio comunitario centrado en experiencias de mujeres en salud y derechos, con la participación de la presidenta de Fundación Te Cuido como invitada.

Cantidad de asistentes/beneficiados: 55 personas.

Costo para los beneficiados: Actividad gratuita.

Requisitos de acceso, postulación o inscripción: Convocatoria abierta.

Financista: Entidad organizadora del conversatorio Servicio de Salud, Talcahuano (colaboración institucional).

Acciones concretas de Fundación Te Cuido: Participación de la presidenta como invitada, compartiendo la experiencia de miembros de la organización.

Actividad N° 34 — Transmisión en vivo "Hablemos de Cuidados de Salud"

Fecha y lugar: 10 de junio de 2026. Transmisión en vivo por Facebook.

Descripción de la actividad: Conversatorio en línea conducido por la presidenta Carolina Avello, con la participación de la presidenta de la Fundación de Los Ángeles como invitada.

Cantidad de asistentes/beneficiados: Alcance de la transmisión en línea (público abierto).

Costo para los beneficiados: Actividad gratuita.

Requisitos de acceso, postulación o inscripción: No aplica (transmisión abierta al público).

Financista: Fundación Te Cuido.

Acciones concretas de Fundación Te Cuido: Conducción, organización y difusión de la transmisión en vivo.

Actividad N° 35 — Inauguración de la nueva sede social de atención clínica

Fecha y lugar: 19 de junio de 2026. René Schneider 315, sector Higueras, Talcahuano.

Descripción de la actividad: Inauguración de una nueva sede social destinada a la atención clínica de personas cuidadoras y personas en situación de dependencia.

Cantidad de asistentes/beneficiados: Autoridades, socios y comunidad invitada.

Costo para los beneficiados: Actividad gratuita.

Requisitos de acceso, postulación o inscripción: No aplica.

Financista: Fundación Te Cuido.

Acciones concretas de Fundación Te Cuido: Organización de la ceremonia de inauguración y habilitación de la nueva sede.

Síntesis

Durante el período 2025–2026 —correspondiente al año inmediatamente anterior a la presentación de este formulario, en el marco de la trayectoria institucional 2022–2026 descrita en esta memoria—, Fundación Te Cuido desarrolló 35 actividades de beneficio público, entre talleres formativos, jornadas de autocuidado, seminarios, campañas de sensibilización, procesos de certificación laboral, entrega de ayudas técnicas e insumos, y acciones de respuesta ante emergencias, en su gran mayoría de acceso gratuito y financiadas mediante subvención institucional, fondos concursables (FFOIP), donaciones de empresas y organizaciones colaboradoras (Sindicato N°2 Landes, Fundación Cadena Solidaria 2015), y alianzas con organismos públicos (SENADIS, Chile Valora, DAS Talcahuano, Municipalidad de Talcahuano y de Hualpén, Seremi de Desarrollo Social y Familia) e instituciones de educación superior (Universidad Andrés Bello, Universidad San Sebastián). En conjunto, estas actividades beneficiaron de forma directa a varios cientos de personas cuidadoras y sus familias en la Región del Biobío. Cabe precisar que las colaboraciones con el Sindicato N°2 Landes y con Fundación Cadena Solidaria 2015 consistieron en la entrega de donaciones en especie (insumos y ayudas técnicas), recibidas por Fundación Te Cuido y entregadas públicamente a las familias beneficiarias, sin que existiera transferencia de fondos hacia dichas entidades ni desde ellas hacia terceros.

Acreditación de la actividad efectiva principal

De acuerdo con la información financiera y el detalle de actividades presentado en esta memoria, durante el período informado Fundación Te Cuido destinó la totalidad de sus recursos —\$8.770.952 en gastos totales— a la ejecución directa de proyectos, actividades y acciones vinculadas a sus fines institucionales, sin mantener gastos ajenos a dicho objeto. Asimismo, del total de 35 actividades registradas en el anexo, la totalidad correspondió a acciones de beneficio público, gratuitas y de acceso abierto a la comunidad cuidadora, lo que acredita el carácter mayoritario, permanente y notorio —y no meramente accesorio u ocasional— de la promoción de los fines declarados durante el período comprendido entre el primer día del año inmediatamente anterior y la fecha de presentación del formulario de inscripción. Fundación Te Cuido declara, además, que su actividad efectiva principal es ejecutada directamente por la organización, sin recurrir a la transferencia de recursos a terceros para su desarrollo, por lo que no resulta aplicable la declaración jurada prevista para dicho supuesto.