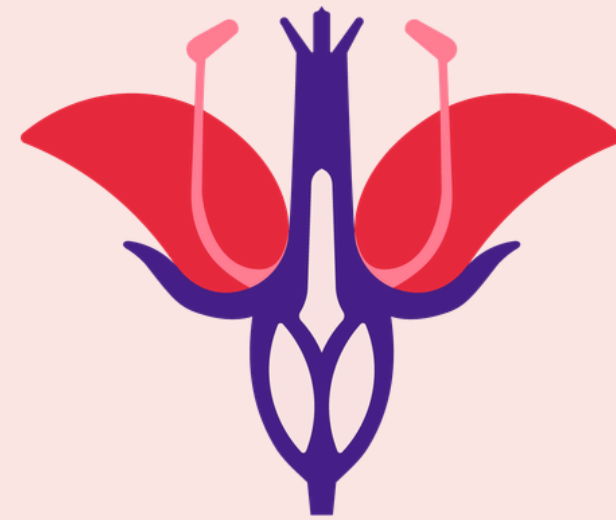


MEMORIA 2025



Inara
Fundación®

“Nuestros ciclos nos **unen**, nuestra **dignidad** nos mueve”.

@inara_fundacion





2023

Fundación Inara nace el 15 de noviembre de 2023 con la **misión de promover el conocimiento y la protección de los ciclos vitales femeninos**, siendo su objetivo inicial trabajar por la erradicación de la pobreza menstrual. El término “Pobreza Mentrual” fue acuñado en 2016 y fue definido por Compassion UK (2019) como la «falta de acceso a productos sanitarios, a educación menstrual, baños y lavabos».

 MENARQUIA

 MENSTRUACIÓN

 MENOPAUSIA



Falta de acceso
a productos
menstruales

Analfabetismo
menstrual

Pobreza menstrual

¿Cómo esto afecta a
mujeres, niñas y personas
menstruantes?

Tratamiento
de deshechos

Falta de acceso a
baños y lavabos

Absentismo
escolar y laboral

Tabúes en torno
a la menstruación



Desde el inicio como colectivo en el año 2021, Inara ha entregado periódicamente productos de cuidado menstrual a niñas y mujeres en riesgo social, que viven su menstruación sin recursos económicos para acceder a los productos higiénicos necesarios; muchas veces sin acceso permanente al agua, sin baños apropiados, con falta de educación menstrual y en silencio porque el tema es tabú.

Actualmente, Inara mantiene alianzas de cooperación con establecimientos educacionales y organismos no gubernamentales que trabajan con mujeres que viven en situación de vulnerabilidad.

Además, Inara ha sido parte de las discusiones de la Ley de Salud Menstrual (14.577-34), en trámite constitucional desde el año 2021.



Actividades mensuales durante 2025

- Entre **enero y diciembre del 2025**, entrega mensual de 54 kits de gestión menstrual a alumnas y madres de Escuela John Kennedy, Viña del Mar
- Entre **enero y diciembre del 2025**, entrega mensual de 53 kits de gestión menstrual a alumnas y madres de Escuela Villa Independencia, Viña del Mar
- Entre **enero y diciembre del 2025**, entrega mensual de 15 kits de gestión menstrual a participantes de Centro Terapéutico Levántate de Quillota
- Entre **enero y diciembre del 2025**, entrega mensual de 10 kits de gestión menstrual a internas de la Organización Fazenda, Ancud



Otras actividades 2025

- **06/03** Invitación para presentar la Fundación Inara en COLMED Valparaíso, durante conmemoración del “Día de la Mujer”
- **31/03** “Taller Mochilas” con mujeres de la Cárcel de Valparaíso
- **10/05** Invitación a presentar la Fundación Inara en Desfile moda Café Dulce Sazón, Con Cón.
- **10/05** Participación con stand informativo en el Primer Encuentro de Mujeres Médicas, “Entre Nosotras”, COLMED Santiago
- **28/05** Desfile de Modas “Lookliketienda” a beneficio de Fundación Inara con presentación de la fundación y la recaudación de fondos entre los asistentes.
- **11/08** Entrega de kits menstruales en aniversario de Fundación Betania, Valparaíso.
- **17/08** Entrega de insumos menstruales a mujeres de la Fundación Joglar “Día del Niño”, en Villa Alemana
- **21/08** Charla a alumnos y alumnas de la Comuna de Estación Central. Santiago “Qué es la Pobreza Menstrual y Cómo Afecta a las Niñas y Adolescentes de Nuestra Comuna”, dictada por Marcela Mandiola Psicóloga y Master en Género.

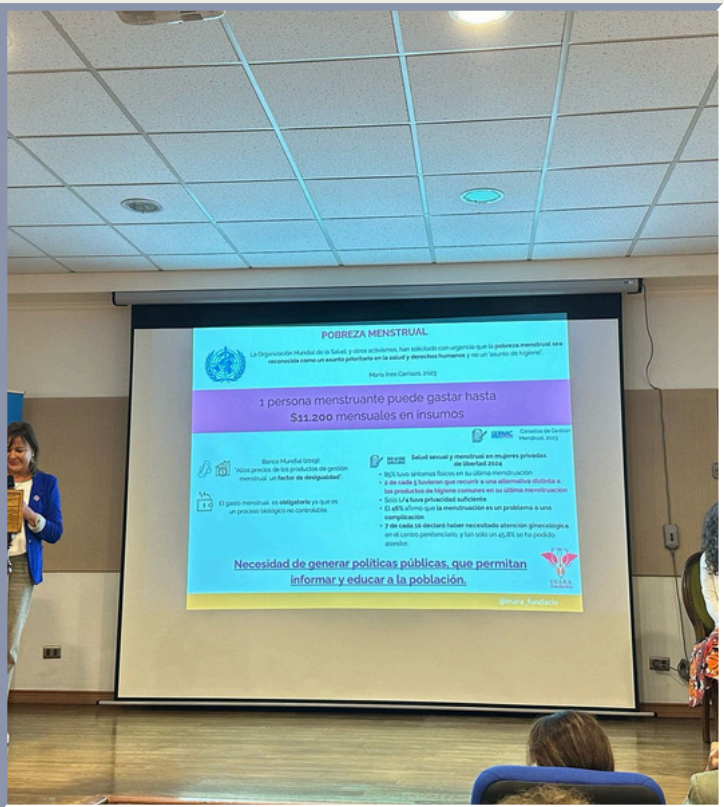
Otras actividades 2025

- **13/09** Charla/Taller a mujeres de Fundación Joglar “Salud y Autocuidado Menstrual”, dictada por Educadora Menstrual Paloma Henríquez, Villa Alemana.
- **27/09** Charla a mujeres de Fundación Joglar. “Menopausia y Perimenopausia”, dictada por Ginecóloga, Dra. Nataly Cabellos
- **03/10** Lanzamiento de *ecommerce @somos.eira* a beneficio de Fundación Inara y donación de un porcentaje de la venta de las entradas. Con la participación de Isidora Santamaría, cofundadora quien realizó una presentación.
- **11/10** Charla dictada por la matrona Danitza Álvarez a vecinas de condominio Altos del Bosque, Villa Alemana.
- **12/11** Entrega de 70 kits de gestión menstrual en Colegio Teresita de Lissieux, Valparaíso
- **22/11** Invitación a la presentación en PUCV del libro UAI “Musas de Arica a Punta Arenas” que considera una selección de 60 entrevistas a mujeres chilenas que inspiran, una de las entrevistas a Carmen Gloria Gorigoitia co-fundadora, sobre el origen de Fundación Inara.

Otras actividades 2025

- **26/11** Conversatorio “Salud y Bienestar Femenino” con la participación de Dra. Elena Jarpa, reumatóloga y Dra. Vania Silva, nutrióloga, en Viña del Mar, dirigido a colaboradoras de la Fundación Inara.
- **28/11** Entrega de 70 kits de gestión menstrual a alumnas del Liceo Politécnico de Quintero
- **28/11** Entrega de 70 kits de gestión menstrual a niñas y jóvenes en el Colegio General Velásquez de Puchuncaví
- **28/11** Entrega de 70 kits de gestión menstrual a alumnas de la Escuela Oro Negro de Concón
- **28/11** Entrega de 70 kits de gestión menstrual a alumnas de la Escuela Colombia de Viña del Mar
- **29/11** Charla a mujeres de Fundación Joglar, dictada por matrona y psicóloga, Ximena Gómez G.
- **12/12** Charla a Centro Terapéutico Levántate dictada por matrona y psicóloga, Sra. Ximena Gómez
- **19/12** Entrega de kit con calzones menstruales a mujeres y jóvenes migrantes de Fundación Joglar, Villa Alemana

Registro fotográfico 2025



Registro fotográfico 2025



Registro fotográfico



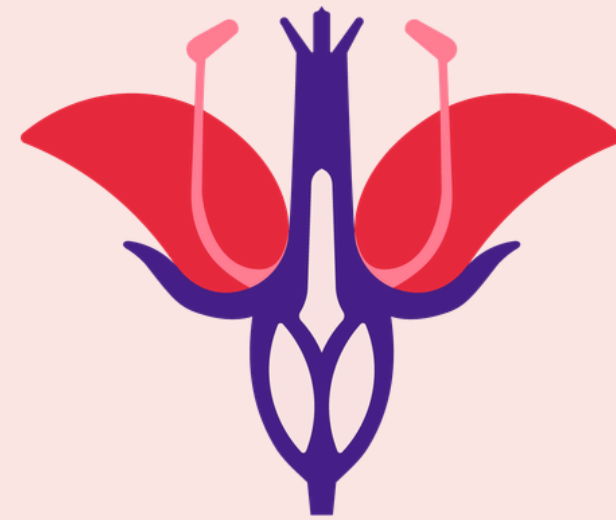
Registro fotográfico 2025



Registro fotográfico 2025



MEMORIA 2025



Inara
Fundación®

“Nuestros ciclos nos **unen**, nuestra **dignidad** nos mueve”.

@inara_fundacion

