Cronograma 16 día de activismo

Martes 25 Pañuelos naranjas. crea tu propio pañuelo usando tela, cinta o cartulina naranja y escribe en él una palabra positiva como “respeto”, “amistad” o “igualdad”. Sácate una foto con tu pañuelo y súbela a redes etiquetándonos	**Miércoles 26** Envía mensajes bonitos a 4 mujeres que admires. Diles por qué las ves fuertes, poderosas o inspiradoras. Comparte una historia con las capturas y etiquétanos	**Jueves 27** Crea un collage con palabras positivas, ya sea recortadas o escritas a mano, sobre una cartulina naranja. Tómale una foto y compártela en redes	**Viernes 28** dibuja tu propio “superpoder” para construir un mundo más igualitario y libre de violencia. Puedes grabar un video corto explicándolo o subir una foto del dibujo
Sábado 29 Escribe una frase amable o un mensaje positivo y entrégaselo a la persona que inspiró esa idea. Si quieres, comparte una foto y etiquétanos. Reúnanse en un lugar público y realicen realizando formaciones la palabra NO, demostrando su postura respecto de la violencia de género	**Domingo 30** Investiga o recuerda a una mujer que te inspire: puede ser Gabriela Mistral, Violeta Parra, tu mamá, abuela, tía, profe, guiadora o cuidadora. Comparte qué aprendiste o cómo esa mujer ha ayudado a otros	**Lunes 1** Mírate al espejo y dite algo positivo. Luego escribe o dibuja una cualidad que valoras de ti. Si te sientes cómoda/o, graba el momento o compártelo con tu grupo	**Martes 2** Con cartulina roja, amarilla y verde, crea un “semáforo emocional” para identificar cómo te sientes cada día. Tómale una foto y compártela
Miércoles 3 Escribe en una tira de papel una acción de respeto que puedas realizar. con tu unidad unan todas las tiras para formar una cadena grande que decore el espacio. Compartan una foto del resultado.	**Jueves 4** Dibuja un derecho de la niñez referente al respeto y coloréalo. Exhiban todos los dibujos como una “galería de derechos” y compartan una foto	**Viernes 5** Construyan un micrófono simbólico y elijan una pregunta sobre respeto o igualdad. Cada persona responde sin ser interrumpida. Pueden grabar y compartir algunos momentos	**Sábado 6** Planten una semilla o un pequeño árbol como grupo. Háganle una foto al proceso o al lugar donde quedará y compártanlo Reúnanse en un lugar publico y realicen realizando formaciones la palabra NO, demostrando su postura

			respecto de la violencia de género
Domingo 7 Diseñen un mural colectivo con dibujos, palabras o frases sobre convivencia respetuosa. Tómense una foto con el mural terminado y súbanla	**Lunes 8** Formen una red simbólica con lana, cuerda o hilo. Cada nudo representa a una persona y su aporte al respeto. Fotografíen la red final y compártanla	**Martes 9** Escribe o dibuja una acción concreta que harás para promover el respeto (como “escuchar mejor”, “no burlarme”, “ayudar cuando alguien lo necesite”). Guárdenlas en una caja o expónganlas. Comparte tu promesa si quieres	**Miércoles 10** Reúnanse en círculo y enciendan linternas o velas eléctricas mientras repiten frases positivas como “merezco respeto” o “todas las personas tenemos derechos”. Grabemos o fotografiemos este momento para compartirlo