Memoria de Actividades

Fundación Voces por la Salud · Período 20 de octubre de 2025 a 20 de octubre de 2026

Objeto estatutario y fin solicitado

Objeto (Artículo Tercero de los estatutos): “Promover, fomentar y desarrollar acciones, programas, proyectos y actividades dirigidos a la educación integral en materia de salud, con énfasis en la salud preventiva y el bienestar emocional de las personas. Especialmente, atender a poblaciones vulnerables, personas de escasos recursos y adultos mayores, brindando herramientas, conocimientos y recursos que contribuyan a mejorar su calidad de vida.”

Fin solicitado: Desarrollo Social. La Fundación solicita su incorporación al Registro de Entidades Donatarias únicamente por el fin de Desarrollo Social. Las actividades de esta memoria se realizaron dentro del período indicado y se orientan a la inclusión, la participación y el fortalecimiento de la autonomía y de las redes de apoyo de grupos vulnerables: adultos mayores usuarios de un policlínico de beneficencia y familias con niños, niñas y adolescentes con neurodivergencia.

Actividad	Población beneficiaria	Aporte al Desarrollo Social
N° 1 · Taller “Activos y Conectados” (presencial, 08-10-2026, 17 adultos mayores)	Adultos mayores usuarios del policlínico de beneficencia del Instituto de Caridad Hermandad de Dolores	Fortalece la autonomía, la participación y los vínculos sociales de adultos mayores; previene el aislamiento mediante actividad grupal gratuita
N° 2 · Taller “Magnesio y Neurodivergencias” (online, 24-09-2026, ~50 personas)	Familias con integrantes con neurodivergencia, vinculadas a la Organización Jugando Aprendo	Fortalece las capacidades de cuidado de las familias y su red de apoyo, en alianza con una organización social; acceso gratuito y remoto

Gratuidad e independencia. Ambas actividades fueron completamente gratuitas para los beneficiarios y para las entidades con que se realizaron, y fueron organizadas y ejecutadas por la Fundación con sus propios profesionales. La relación con la empresa Bioplus SpA se detalla al final de esta memoria.

Actividad N° 1

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller “Activos y Conectados: Activación cognitiva en Adultos Mayores”
Fecha	Jueves 8 de octubre de 2026, 15:00 horas.
Descripción de la actividad	La Fundación Voces por la Salud realizó un taller presencial y gratuito para un grupo de adultos mayores usuarios del policlínico de beneficencia del Instituto de Caridad Hermandad de Dolores. El taller buscó fortalecer la autonomía de los participantes en su vida diaria, su participación activa y sus vínculos sociales, mediante una exposición sobre envejecimiento activo y actividades grupales dinámicas de estimulación cognitiva en las que todos los asistentes tomaron parte. Fue impartido por la presidenta de la Fundación, Dra. Ximena Lara Suárez, médica; la directora ejecutiva, Gema Lara Suárez, psicóloga; y apoyado por Fabián Orsola Simonetti, licenciado en psicología y estudiante en práctica. Al cierre, cada participante recibió, sin costo, suplementos alimenticios donados en especie por Bioplus SpA.
Público Objetivo / Usuarios	Adultos mayores usuarios del policlínico de beneficencia del Instituto de Caridad Hermandad de Dolores, población vulnerable expresamente señalada en los estatutos de la Fundación.
Objetivos de la actividad	Fortalecer la autonomía, la participación social y los vínculos entre adultos mayores, prevenir el aislamiento y entregar herramientas prácticas para mantener una vida activa e integrada.
Número de usuarios directos alcanzados	17 adultos mayores.
Actividades realizadas	• Taller presencial con exposición sobre envejecimiento activo y autonomía. • Actividades grupales dinámicas de estimulación cognitiva, con participación activa e interacción entre los asistentes. • Entrega gratuita de 2 suplementos alimenticios por participante, donados en especie por Bioplus SpA. • Aplicación de encuesta de satisfacción al cierre, para recoger los intereses de los participantes.
Temas tratados	• Cambios emocionales, sociales y cognitivos asociados al envejecimiento. • Importancia de mantener la autonomía y la participación en la vida diaria. • Vínculos sociales y actividad grupal como factores de bienestar. • Concepto de reserva cognitiva y rutinas para mantenerse activo. • Rol de la alimentación en el bienestar.
Resultados obtenidos	Se encuestó a 15 de los 17 participantes (2 llegaron al final de la presentación y no completaron la encuesta). El 100% de quienes respondieron indicó que le gustó el taller, que la información fue útil y clara, y que le gustaría participar en otros talleres, lo que muestra interés en mantener instancias de participación grupal. Las preguntas abiertas recogieron los temas de interés para próximas sesiones.

Resumen de evaluaciones

Encuesta de satisfacción aplicada al cierre del taller. Encuestas respondidas: 15 de 17 participantes.

Pregunta	Sí	Más o menos	No
1. ¿Le gustó el taller?	15 (100%)	0	0
2. ¿La información fue clara y útil?	15 (100%)	0	0
3. ¿Le gustaría participar en otros talleres?	15 (100%)	0	0

4. ¿Qué aprendizaje se lleva del taller?

Tema mencionado	Personas	%
Estimulación cognitiva y mente activa	4	27%
Alimentación saludable	3	20%
Cuidados y envejecimiento	3	20%
Valoración general	1	7%
No responde	4	27%

5. ¿Qué tema le gustaría conocer en futuros talleres?

Tema solicitado	Personas	%
Alimentación y dieta	6	40%
Estimulación cognitiva y memoria	3	20%
Ejercicio físico	2	13%
Herramientas frente a los síntomas de la vejez	1	7%
Reforzar este mismo taller	1	7%
Otros temas	1	7%
No responde	4	27%

Una persona puede mencionar más de un tema, por lo que la suma puede superar el número de encuestados.

Selección

Cómo participan los beneficiarios: no hubo inscripción abierta. El policlínico convocó a un grupo de usuarios adultos mayores y les informó con anticipación sobre el taller.

Cómo se selecciona a las entidades: la alianza con el Instituto de Caridad Hermandad de Dolores nace de la trayectoria de la presidenta de la Fundación, quien trabajó cerca de 30 años en la institución. El policlínico, que conoce a sus usuarios, definió al grupo participante.

Apoyo entregado por la Fundación: actividad grupal gratuita impartida por una médica y profesionales de la psicología; actividades de estimulación cognitiva y de participación; gestión de la entrega gratuita de suplementos a cada participante.

Costo Actividad

Completamente gratuita para los participantes y para el policlínico. Organizada y ejecutada por la Fundación.

Relación con el objeto estatutario y el fin	**Objeto estatutario (Art. 3°):** acciones dirigidas a adultos mayores, población que los estatutos señalan de forma expresa, entregándoles herramientas y conocimientos que mejoran su calidad de vida. **Fin DESARROLLO SOCIAL:** la actividad está dirigida a adultos mayores usuarios de un policlínico de beneficencia, grupo vulnerable con riesgo de aislamiento y pérdida de autonomía. Mediante una actividad grupal gratuita, fortalece su autonomía en la vida diaria, su participación activa y sus vínculos sociales, y abre un espacio de encuentro que los propios participantes quieren repetir (100% desea participar en nuevos talleres).
Lugar geográfico de ejecución	Policlínico del Instituto de Caridad Hermandad de Dolores, San Isidro 218, Santiago Centro, Región Metropolitana.
Registro de la actividad	https://www.instagram.com/p/Dec0SSgFvBD/ (publicación con fotografías del taller). Lista de asistencia y planilla de encuestas disponibles en archivo de la Fundación.

Imágenes de la actividad



Exposición sobre reserva cognitiva



Lámina “Importancia de la reserva cognitiva”



Actividad grupal de estimulación cognitiva



Taller presencial en el policlínico



Presentación institucional de la Fundación

Actividad N° 2

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller “Magnesio y Neurodivergencias: Pequeño mineral con grandes funciones”
Fecha	Jueves 24 de septiembre de 2026, 20:00 horas (duración aproximada: 60 minutos).
Descripción de la actividad	La Fundación Voces por la Salud, en alianza con la Organización Jugando Aprendo, organización social que trabaja con familias de niños, niñas y adolescentes con neurodivergencia, realizó un taller online y gratuito para estas familias, junto a la neuronutricionista Camila Ramírez Roa. La Dra. Ximena Lara Suárez, médica nutrióloga y presidenta de la Fundación, participó como invitada especial. El taller entregó a las familias herramientas prácticas para el cuidado cotidiano de sus hijos e hijas, considerando las sensibilidades sensoriales en la alimentación que son frecuentes en personas con neurodivergencia, y se realizó en horario vespertino y en modalidad remota para facilitar la participación de madres, padres y cuidadores. La Dra. Lara complementó la exposición con orientación sobre suplementación con magnesio y complejo B. Bioplus SpA donó en especie 9 cajas de suplementos, que la Organización Jugando Aprendo entregó gratuitamente a familias participantes.
Público Objetivo / Usuarios	Madres, padres y cuidadores de niños, niñas y adolescentes con neurodivergencia, vinculados a la Organización Jugando Aprendo.
Objetivos de la actividad	Fortalecer las capacidades de cuidado de las familias de personas con neurodivergencia y su red de apoyo, facilitando su acceso gratuito a orientación profesional mediante una alianza con una organización social del sector.
Número de usuarios directos alcanzados	Aproximadamente 50 personas.
Actividades realizadas	• Taller online de 60 minutos vía Zoom, abierto y gratuito, con espacio de preguntas de las familias. • Exposición de la neuronutricionista y de la Dra. Lara como invitada especial. • Entrega gratuita de 9 cajas de suplementos (donación en especie de Bioplus SpA) a familias participantes, a través de la Organización Jugando Aprendo.
Temas tratados	• Sensibilidades sensoriales en la alimentación de personas con neurodivergencia y cómo abordarlas en el hogar. • Funciones del magnesio en el organismo y alimentos que lo contienen. • Incorporación de estos alimentos en la dieta familiar. • Suplementación con magnesio y complejo B.
Resultados obtenidos	• Participación de aproximadamente 50 personas, principalmente familias con integrantes con neurodivergencia. • Entrega gratuita de 9 cajas de suplementos a familias participantes. • Difusión en las cuentas de Instagram de la Organización, de la Fundación y de la nutricionista; la convocatoria registró cerca de 4.700 visualizaciones.

Selección	**Cómo participan los beneficiarios:** la actividad se difundió en Instagram (@org.aprendo, @vocesporlasalud y @camila.nutricion.inteligente), con el enlace de acceso a Zoom. La participación fue abierta y gratuita. **Cómo se selecciona a las entidades:** la Fundación se asoció con la Organización Jugando Aprendo porque mantiene contacto directo con familias de personas con neurodivergencia, población vulnerable a la que ambas entidades se dirigen. **Apoyo entregado por la Fundación:** orientación profesional gratuita a las familias; fortalecimiento del trabajo en red con una organización social; gestión de la entrega gratuita de suplementos.
Costo Actividad	Completamente gratuita para los participantes y para la organización asociada. Organizada y ejecutada por la Fundación.
Relación con el objeto estatutario y el fin	**Objeto estatutario (Art. 3°):** acciones dirigidas a poblaciones vulnerables, ejecutadas mediante talleres educativos y alianzas con entidades sociales que comparten los objetivos de la Fundación. **Fin DESARROLLO SOCIAL:** la actividad apoya a familias con integrantes con neurodivergencia, grupo que enfrenta mayores exigencias de cuidado y barreras de acceso a orientación especializada. Trabajando en red con una organización social del sector, y en modalidad gratuita y remota, fortalece las capacidades de cuidado de las familias y su red de apoyo, contribuyendo a la inclusión de niños, niñas y adolescentes con neurodivergencia.
Lugar geográfico de ejecución	Modalidad online, a través de la plataforma Zoom.
Registro de la actividad	https://drive.google.com/file/d/1K6eb3mmUHdywRLndi1cRUPF-s49Rxd2g/view

Imágenes de la actividad



Taller en Zoom con la Dra. Ximena Lara Suárez como invitada especial



Afiche de convocatoria en Instagram

Relación entre Bioplus SpA y la Fundación

En respuesta a la consulta del Servicio, se informa lo siguiente:

Relación específica	La presidenta de la Fundación, Dra. Ximena Lara Suárez, es socia de Bioplus SpA. Entre la empresa y la Fundación no existe relación contractual, comercial ni de patrocinio.
Aportes de Bioplus SpA a la Fundación	Bioplus SpA no ha transferido dinero a la Fundación. Su única participación en las actividades de esta memoria fue la donación en especie de suplementos alimenticios: 9 cajas en la actividad N° 2 (entregadas a través de la Organización Jugando Aprendo) y 2 unidades por participante en la actividad N° 1 (17 participantes). Los suplementos se entregaron gratuitamente a los beneficiarios.
¿Recibió Bioplus SpA montos por las actividades o por venta de productos?	No. Bioplus SpA no recibió pagos, honorarios ni ingresos de ningún tipo por las actividades informadas, y no vendió productos a los beneficiarios, a las entidades participantes ni a la Fundación.
Ejecución de las actividades	Las actividades fueron organizadas y ejecutadas por la Fundación, con sus propios profesionales. Las decisiones sobre contenidos, beneficiarios, entidades asociadas y ejecución corresponden exclusivamente a la Fundación.